

УЭЙН ДАЙЕР

СИЛА НАМЕРЕНИЯ

Автор рассматривает намерение как присущую универсальному разуму Вселенной силу, которая позволяет совершаться акту творения, как проявление энергетического поля, с которым Вы можете соединиться, чтобы стать со-творцом своей жизни.

Всякая красота, которую тонко чувствующие люди видят здесь, как ничто другое похожа на тот небесный источник, из которого мы все вышли.

МИКЕЛАНДЖЕЛО

Самореализация означает, что мы сознательно соединяемся с Источником нашего бытия. Когда такая связь установлена, все будет в порядке.

СВАМИ ПАРАМАНАНДА

Wayne W. Dyer. THE POWER OF INTENTION (Learning to Co-Create Your World Your Way)

Посвящается моей дочери Скай Дайер. Твой прекрасный голос идеально соответствует твоей ангельской душе. Я люблю тебя!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга, которую вы держите в руках, и вся содержащаяся в ней информация некогда были бесформенной идеей где-то в невидимой области поля намерения. Она стала материальным воплощением всех тех принципов, которые здесь описываются. Мне удалось привести свою собственную энергетику в гармонию с творящим все сущее Источником и позволить этим словам и идеям перетечь через меня непосредственно к вам. Вы держите в руках свидетельство того, что все наши замыслы могут и должны осуществиться — пока мы остаемся в гармонии с универсальным всетворящим Источником.

Если вам интересно знать, как эта книга может повлиять на вашу жизнь, изменив все ваши мысли и чувства, предлагаю первым делом прочесть последнюю главу, «Портрет человека, связанного с полем намерения», и только потом обратиться к началу. Вы, как и любое живое существо, как и сама жизнь, являетесь созданием универсального всетворящего поля намерения. Смотрите на жизнь с такой точки зрения, и это поможет вам понять и использовать силу намерения. Перед вами открыта зеленая улица. Дерзайте!

Доктор Уэйн Лайер, 2004 г., о. Мауи, Гавайи

ЧАСТЬ I. Сущность намерения

У реки стоит священное древо жизни. Там живет мой Отец, и в нем же мой дом. Небесный Отец и я суть одно.

Ессе́йское Еванге́лие Ми́ра

ГЛАВА ПЕРВАЯ

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА НАМЕРЕНИЕ

Во Вселенной есть неизмеримая, неопи́сываемая сила, которую шаманы называют намерением, и абсолютно все, что существует во Вселенной, соединено с намерением связующим звеном.

Карлос Кастанеда

Последние несколько лет я настолько увлекся изучением понятия «намерение», что прочел на эту, тему сотни книг, написанных психологами, социологами, духовными авторами, древними и современными учеными. Мои исследования показали, что обычно под намерением понимают наличие цели или предназначения, сопровождаемое твердой решимостью достичь желаемого результата. Люди, движимые намерением, описываются как личности целеустремленные, волевые, не позволяющие чему-либо помешать им осуществить желаемое. Если вы один из таких людей, которые никогда не сдаются и имеют внутренний образ, движущий их к воплощению их мечтаний, значит, вы соответствуете описанию человека с намерением. Вы, скорее всего, многого достигли в жизни и, вероятно, гордитесь своим умением распознавать благоприятные возможности и использовать их.

Многие годы я придерживался такого же взгляда на понятие «намерение». Более того, в своих книгах и выступлениях я говорил о силе намерения в только что описанном смысле. За последние четверть века, однако, мое мнение об этой силе существенно изменилось. Если раньше я понимал силу намерения в чисто психологическом смысле или в плане личностного роста, то теперь я склоняюсь к более духовной ее интерпретации. Я вижу в ней силу, которая делает возможными разного рода чудеса и обеспечивает нашу связь с божественным разумом.

Это было не сознательным отказом от того, во что я прежде верил, а скорее естественной эволюцией понимания, происходившей по мере упрочения

контакта моего сознания с Духом. Теперь я в своих выступлениях и письменных трудах подчеркиваю свою убежденность в том, что мы можем найти духовные решения любых проблем, живя на более высоком уровне и используя более высокую энергию. На мой взгляд, намерение есть нечто большее, нежели решимость или индивидуальная сила воли. Не просто большее, а в каком-то смысле даже что-то противоположное. Возможно, это пришло ко мне благодаря тому, что я сумел сбросить с себя много слоев своего эго, но очень сильное влияние на меня оказали также две фразы, прочитанные у Карлоса Кастанеды.

В моей писательской карьере часто случалось, когда какая-то мысль, прочитанная в чьей-то книге, западала мне в душу и вызревала настолько, что на ее основе я писал свою собственную книгу. Эти две фразы я прочел в последней книге Кастанеды, «Активная сторона бесконечности» («The Active Side of Infinity»), когда после пережитого инфаркта ждал операции на сердце.

Вот что писал Кастанеда: «Намерение — это одна из сил, существующих во Вселенной. Когда маги призывают намерение, оно приходит к ним и прокладывает путь к достижению цели, и это значит, что они всегда достигают поставленных целей».

Когда я прочел эти две фразы, то был поражен, с какой ясностью и глубиной мне открылось понимание силы намерения. Только представьте, что намерение — это не то, что **вы** планируете сделать, а сила, существующая во Вселенной как невидимое энергетическое поле! Я никогда не думал о намерении в таком ключе, пока не прочел слова Кастанеды.

Я записал эти две фразы, потом напечатал их на карточке и покрыл прозрачной пленкой. Я носил эту карточку при себе на все предоперационные процедуры и заговаривал о силе намерения с каждым, кто был готов меня слушать. Я сделал намерение важной темой своих лекций. Я погрузился в эту идею, чтобы использовать ее не только для своего исцеления, но и для того, чтобы помочь другим посредством силы намерения достичь целей, которых они способны достичь. Я пережил *сатори*, мгновенное пробуждение, и исполнился намерения донести эту идею до других людей. Мне стало ясно, что использование силы намерения значительно облегчает решение задач, которые могут оказаться неосуществимыми, если пытаться решать их за счет одной лишь силы воли.

С этого судьбоносного момента я не переставал размышлять о силе намерения ни на минуту — и попадавшие мне на глаза книги, статьи, «случайные» разговоры, телефонные звонки, письма и материалы, которые я обнаруживал в своем почтовом ящике, словно сговорились не дать мне сойти с этого пути. И вот итог моих раздумий: книга «Сила намерения». Я надеюсь, она поможет вам увидеть силу намерения под другим углом и с ее помощью

В ДНК каждого из нас с самого момента нашего зачатия содержится то, что некоторые называют «тягой будущего». В момент зачатия, когда

бесконечно крошечная капля человеческой протоплазмы соединяется с яйцеклеткой, начинается жизнь в физической форме, и сила намерения руководит процессом роста. В это самое мгновение уже существует замысел, каким будет структура нашего тела, какими будут наши физические характеристики, как будет проходить процесс нашего роста и старения. И морщины, и даже наша смерть — все происходит преднамеренно. Но подождите! Что конкретно происходит в момент зачатия? Откуда берется жизнь, рожденная намерением, с чего она начинается?

В попытке обнаружить происхождение жизни, наблюдая за танцем семени и яйцеклетки и двигаясь в обратную сторону к моменту Творения, мы сначала обнаруживаем молекулы, потом атомы, затем электроны, субатомные частицы и, наконец, субсубатомные. В конечном итоге, если бы мы поместили эти крошечные субатомные частицы в ускоритель и столкнули их в попытке увидеть источник жизни, то обнаружили бы то, что обнаружил Эйнштейн и его коллеги: в источнике частиц нет, ведь из частиц не рождаются новые частицы. Источник, который есть намерение, — это чистая, ничем не связанная энергия с такой огромной частотой колебаний, что ее не могут обнаружить никакие приборы. Этот Источник невидим, он не имеет ни формы, ни пределов.

Таким образом, в Источнике мы представляем собой бесформенную энергию, и в этом бесформенном духовном поле энергии как раз и гнездится намерение. Я просто *знаю*, что оно там, — ведь как иначе оно может попасть в сперматозоид и в яйцеклетку и предопределить, что волосы у меня на голове перестанут расти в 25 лет... а в 50 лет ползут из ушей и носа, а я (наблюдатель) смогу лишь смотреть, как они растут, и периодически выщипывать их?

Поле намерения нельзя описать словами, потому что все слова — эманация этого поля, как и вопросы. Это поле, которое нигде и везде, управляет нашими судьбами. Оно заставляет расти мои ногти, стучать мое сердце, оно переваривает поглощаемую мною пищу, оно пишет мои книги — и это относится ко всему во Вселенной. В этой связи я вспоминаю древнюю китайскую притчу, рассказанную Чжуан-цзы:

Некогда жил одноногий дракон.

— Как тебе удастся управлять таким множеством ног? — спросил он сороконожку. — Я с одной и то едва управляюсь.

— Дело в том, — ответила сороконожка, — что я ими не управляю.

Есть поле, невидимое и бесформенное, которое управляет всем. Намерение Вселенной проявляется в физическом мире в мириадах форм, и каждая часть вашей самости, включая вашу душу, ваши мысли, чувства и, конечно, физическую оболочку, которую вы занимаете, является частью этого намерения. Но если намерение предопределяет все во Вселенной и вездесуще (в том смысле, что нет места, где его нет), тогда почему столь многие из нас так часто теряют связь с ним? И еще более важный вопрос: если все

предопределяется намерением, почему столь многие из нас не имеют столь многого из того, что хотели бы иметь?

Смысл вездесущей преднамеренности

Попробуйте представить силу, которая присутствует повсюду. Не найти места, где ее нет. Она неделима и находится во всем, что вы видите и чего касаетесь. А теперь люди, вроде бы обладающие способностью к более развитому мышлению, имеем нечто, именуемое *эго*, которое является нашим собственным представлением о том, кто и что мы есть.

Эго состоит из шести основных компонентов, которые и ответственны за наше ощущение оторванности от истоков. Позволяя своему эго определять наш жизненный путь, мы отключаем силу намерения.

Существует шесть эгоцентричных представлений, и я подробно писал о них в нескольких своих предыдущих работах.

1. ***Я есть то, что я имею.*** Меня определяет мое благосостояние.

2. ***Я есть то, что я делаю.*** Меня определяют мои достижения.

3. ***Я есть то, что обо мне думают другие.*** Меня определяет моя репутация.

4. ***Я отделен от всех.*** Мое тело предопределяет мое одиночество.

5. ***Я отделен от всего, чего не хватает в моей жизни.*** Мое жизненное пространство отделено от моих желаний.

6. ***Я отделен от Бога.*** Моя жизнь зависит от того, насколько меня ценит Бог.

Как ни пытайтесь, до поля намерения через эго добраться нельзя, поэтому не пожалейте времени и постарайтесь проанализировать и изменить эти ошибочные убеждения, если они свойственны вам. Когда господство эго в вашей жизни ослабнет, вы сможете восстановить связь с полем намерения и максимально реализовать свой потенциал.

Держитесь за поручень

Эту технику я нахожу исключительно полезной, когда хочу активизировать силу намерения. Вам она тоже может помочь. (Третья глава будет целиком посвящена методам доступа к полю намерения.)

Одно из моих ранних детских воспоминаний — как я в сопровождении матери и двоих братьев еду в трамвае с восточной окраины Детройта до Уотеруоркс-парка. Мне тогда было два или три года, и я помню, как сидел на скамейке и видел над собой свисающие ременные поручни. Взрослые могли

держаться за них, а я мог лишь воображать, каково это — быть таким высоким, чтобы достать до поручня. Я даже представлял, как, становясь невесомым, взлетаю и хватаю этот ремешок. И тогда во мне возникало ощущение полной безопасности. Трамвай везет меня туда, куда ему предначертано ехать, с той скоростью, которую он сам выбирает, подбирая и выпуская пассажиров на своем славном, полном приключений пути.

Став взрослым, я использую этот образ поручня, чтобы напоминать себе о необходимости восстановления связи с силой намерения. Я представляю, что этот поручень висит в метре надо мной и я не могу до него ни дотянуться, ни даже допрыгнуть — как в детстве, но только теперь трамвай символизирует для меня ускользающую силу намерения.

В минуты стресса, тревоги или даже физического недомогания я закрываю глаза и воображаю, как моя рука тянется вверх, а потом я весь приподнимаюсь и воспаряю к поручню. Мысленно схватившись за поручень, я сразу же испытываю огромное чувство облегчения и комфорта. Это упражнение помогает мне изгнать эгоцентричные мысли и восстановить связь с силой намерения, которая, я верю, доставит меня туда, куда мне назначено попасть, по мере необходимости останавливаясь и подбирая мне попутчиков и компаньонов.

В некоторых своих предыдущих работах я называл этот процесс «тропой к мастерству». Четыре следующие тропы могут стать для вас этапами большого пути к активизации намерения.

Четыре этапа пути к намерению

Активизация энергии намерения — это процесс вашего воссоединения с вашей естественной самостью и отказа от полной самоидентификации через эго. Процесс этот протекает в четыре этапа:

1. Дисциплина — первый этап. Освоение новых навыков, в том числе профессиональных, требует тренировки тела, чтобы оно могло выполнять пожелания разума. Отказ от самоидентификации через эго не означает разрыв ваших отношений с собственным телом; напротив, он означает скорее совершенствование тела. Вы должны научить свое тело исполнять ваши желания. Это требует практики, упражнений, отказа от вредных привычек, здорового питания и т. д.

2. Мудрость — второй этап. В сочетании с дисциплиной мудрость улучшает вашу способность фокусировать сознание и быть терпеливым в процессе гармонизации мыслей и эмоций с работой тела. Отправляя своих детей в школу, мы напутствуем их: «Веди себя хорошо», «Думай головой» — и называем это образованием, но для мастерства этого недостаточно.

3. Третий этап — **любовь**. Помимо совершенствования тела и интеллектуального изучения поставленной задачи, мастерство требует, чтобы вы любили то, что делаете, и делали то, что любите. Если вы что-то продаете, вы должны быть влюблены в свой товар и затем передать эту любовь и энтузиазм потенциальному покупателю. Когда вы учитесь играть в теннис, вы должны изучать стратегию и практиковаться во всевозможных подачах и ударах. При этом удар по мячу должен доставлять вам удовольствие — как и все остальное в этой игре.

4. Четвертый этап — **смирение**. Здесь уже на передний план выходит намерение. Бал правят не тело и не разум — вы уступаете силе намерения. «Во Вселенной есть неизмеримая, неопиcуемая сила, которую шаманы называют намерением, и абсолютно все, что существует во Вселенной, соединено с намерением связующим звеном» — так описывает это Карлос Кастанеда. Вы расслабляетесь, хватаетесь за трамвайный поручень и отдаетесь той же самой силе, которая превращает желудь в дуб, цветы в яблоки и микроскопическую каплю в человека. Так возьмитесь же за поручень и создайте свое собственное, уникальное связующее звено. «Абсолютно все, что существует во Вселенной» включает в себя и вас, и вашу дисциплинированную, мудрую, любящую самость, и все ваши мысли и чувства. Когда вы смиряетесь перед этой силой намерения, вы прозреваете и вступаете в связь со своей бесконечной душой. И тогда сила намерения становится доступна вам. Она доставит вас туда, куда вам суждено попасть.

Все эти разговоры о намерении и смирении могут вызвать у вас закономерный вопрос: а как быть со свободой воли? Где здесь ей место? Вы можете прийти к выводу, что свободы воли нет и что все в вашей жизни заранее запрограммировано. Что ж, давайте посмотрим, какое место в этой новой концепции намерения занимает свободная воля. Читая следующие два раздела, пожалуйста, будьте открыты к приятию новых идей, даже если они вступают в противоречие со всем тем, во что вы верили до сих пор.

Парадокс преднамеренности и свободной воли

Парадокс — это утверждение, которое выглядит абсурдным или противоречивым, даже если базируется на солидном фундаменте. В силу такого определения сочетание преднамеренности и свободы воли следует признать парадоксальным. Это вступает в конфликт со многими рассудочными представлениями о том, что разумно и возможно. Как можно сочетать свободу воли и преднамеренность в формировании вашего тела и реализации вашего потенциала? Разрешить эту дихотомию можно, согласившись поверить в бесконечность намерения **и** в свою способность проявлять свободу воли. Вы

умеете мыслить рационально, знаете о правилах причинно-следственной связи, так что испытайте свой интеллект и постарайтесь разобраться в этой ситуации.

Ясно, что две бесконечности сосуществовать не могут, потому что одна бесконечность неминуемо ограничивалась бы другой и они перестали бы быть бесконечными. Бесконечное также нельзя разделить на части. В сущности, бесконечное является единым и непрерывным — как воздух. Где заканчивается воздух кухни и начинается воздух гостиной? Где заканчивается «внутренний» воздух дома и начинается «внешний» воздух улицы? Идея воздуха как ничто другое помогает понять сущность бесконечного, вселенского, вездесущего Духа. Вы должны проделать мысленный путь от идеи вашего индивидуального существования к идее единства вселенского бытия, а затем от нее к идее универсальной энергии. Когда вы думаете о том, что одна часть целого находится в одном месте, а другая в другом, теряется ощущение единства. А теперь (оставляя разум открытым, как я просил вас ранее) поймите следующее: в любой момент времени весь Дух сосредоточен в той точке, на которую нацелено ваше внимание. Следовательно, **вы** в любой момент времени имеете возможность консолидировать и использовать всю существующую во Вселенной созидательную энергию. **Именно это и есть проявление свободы воли.**

Ваш разум и ваши мысли являются также мыслями божественного разума. Универсальный Дух заключен в ваших мыслях и в вашей свободной воле. Когда вы переносите свои мысли с Духа на эго, это ощущается как разрыв связи с силой намерения. Ваша свободная воля может двигаться **вместе** с универсальным Духом и его проявлениями или **прочь** от него в сторону доминирования эго. Когда вы движетесь от Духа, жизнь представляется беспрерывной борьбой. Энергия, движущаяся через вас, замедляется, и вас охватывает чувство безнадежности, беспомощности и потерянности. Но вы можете направить свою волю в сторону более высокой и более быстрой энергии. Правда заключается в том, что мы сами по себе ничего не создаем; мы сами суть творения Бога. И наша свободная воля комбинирует и перераспределяет то, что уже создано. **Выбор за вами!** Свобода воли означает, что вы выбираете, соединиться вам с Духом или нет!

Поэтому на оба вопроса: «Обладаю ли я свободой воли?» и «Нахожусь ли я под действием преднамеренности как всепроникающей универсальной силы?» — ответ будет утвердительный. Можно ли ужиться с таким парадоксом? Если вдуматься, вы живете с ним каждую минуту своего существования. В это самое мгновение, обладая ограниченным во времени и пространстве телом, вы являетесь одновременно невидимым, бесформенным, безграничным мыслящим и чувствующим существом. Призрак в машине, если угодно. Кто вы? Что вы? Материя или дух? Физическое существо или метафизическое? Форма или сущность?

Ответ: *и то и другое*, хотя одно может казаться полной противоположностью другому. Вы обладаете свободой воли и одновременно ваша судьба повинуется силе намерения? *Да*. Соедините эти противоположности в одно и верьте одновременно в то и в другое. Начните процесс воссоединения с полем намерения, чтобы дать возможность Духу сотрудничать с вами.

В поле намерения Дух будет работать на вас!

Когда ваша свободная воля сознательно решает соединиться с силой намерения, течение вашей жизни изменяется. Вы начинаете благоговейно ощущать свое единение с Духом и чувствовать себя индивидуальным средоточием Духа. Чтобы отрешиться от эго и поглощенности собой, я мысленно повторяю слово «намерение» и часто вспоминаю следующую цитату из «Силы безмолвия» Кастанеды: «Потеряв надежду когда-нибудь вернуться к источнику всего, обычный человек ищет утешения в своей самости». Что касается меня, то я стараюсь возвращаться к истоку всего изо дня в день и отказываюсь от роли «обычного человека» в понимании Кастанеды.

Много лет назад я решил отказаться от употребления алкоголя в надежде на то, что трезвый образ жизни поможет мне выполнить ту работу, которая пылала во мне. Я чувствовал, что мой долг — через книги и выступления учить других людей полагаться в жизни на себя. Многие наставники говорили мне, что абсолютная трезвенность является необходимым условием для той деятельности, к которой я ощущал призвание. На первых порах этой резкой перемены в моем образе жизни, когда порой возникало искушение вернуться к старой привычке выпивать каждый вечер несколько баночек пива, мне помогала удержаться на выбранном пути некая сила. Однажды я даже уже почти купил упаковку пива, но оказалось, что забыл дома деньги. А ведь со мной раньше *никогда* такого не случалось!

За те минуты, которые потребовались мне, чтобы сбегать домой за деньгами, я пересмотрел свою свободную волю и решил остаться на стороне намерения. Такого рода «случайные» события в первые недели воздержания от алкоголя происходили со мной регулярно. То и дело появлялись обстоятельства, не дававшие мне оступиться, когда искушение было слишком велико. То меня отвлекал телефонный звонок, то неприятности в семье заставляли переключить на себя внимание и забыть о пиве. С тех пор прошло уже два десятка лет, и теперь мне ясно, что, когда я крепко держусь за поручень, «трамвай» безудержно везет меня к месту назначения, к той цели, которая предначертана мне намерением целую вечность тому назад. И моя свободная воля является на этом пути парадоксальным спутником силы намерения.

Осознание намерения как универсальной силы, с которой я должен воссоединиться, а не как некоего проявления моего эго радикально изменило мою жизнь и мое отношение к работе. Само понимание того, что мои книги и лекции являются отражением поля намерения, принесло мне большую пользу. Вселенская творческая энергия наполняет меня, когда я отрешаюсь от самолюбования и самоидентификации через эго. Прежде чем выйти к микрофону, я отправляю свое эго подождать за дверью или занять место в аудитории. Я повторяю про себя слово «намерение» и чувствую, как взмываю ввысь к этому силовому полю намерения. Я капитулирую перед этой силой, поддаюсь ей и ощущаю небывалую легкость и подъем — никогда не сбиваюсь, не забываю даже мельчайшие детали подготовленной речи и ощущаю полный контакт с аудиторией. Усталость как рукой снимает, чувство голода стихает, даже в туалет не хочется. Все, что необходимо для хорошего выступления, дается мне безо всяких усилий.

Комбинация свободы воли и намерения

В математике два угла называют *совпадающими*, если они идеально накладываются друг на друга. Понятием «совпадение» описывается не случайная удача или же невезение. Совпадение — это идеальное соответствие. Сочетая свободу воли с намерением, вы приходите в гармонию с универсальным разумом. Вместо того чтобы жить «своим умом», держась подальше от силы, называемой намерением, вы могли бы работать в гармонии с нею. Когда вам кажется, что всё в жизни против вас, когда вам не везет, когда на вашем жизненном пути попадают «не те» люди, когда вы оступаетесь и возвращаетесь к старым вредным привычкам, умейте распознать признаки того, что ваша гармония с намерением нарушена. Вы всегда можете воссоединиться с этой силой и вернуться на путь намерения, предназначения.

Например, когда я пишу, я оставляю открытыми двери для сотрудничества моих мыслей с универсальным Духом, чтобы совместными усилиями произвести на свет полезную и содержательную книгу. Но когда я рассказал вам о том, как бросал пить, мне захотелось привести в этой главе еще один пример того, как намерение сотрудничает с жизненными обстоятельствами, обеспечивая для нас желаемый ход событий.

Недавно моя девятнадцатилетняя дочь Соммер сообщила мне, что оставила свою временную работу в ресторане и еще не знает, чем бы хотела заняться до возобновления занятий в колледже. Я поинтересовался, какая работа принесла бы ей наибольшее чувство удовлетворения, и дочь ответила, что ей нравится учить детей ездить верхом, но она ни за что не вернется в старую конюшню, где работала прошлым летом, поскольку там ее не ценили и,

заставляя работать сверх всякой меры, платили очень мало.

Этот телефонный разговор состоялся у нас как раз тогда, когда я работал над первой главой, посвященной новому взгляду на силу намерения, и я в разговоре с дочерью развернул эту тему, посоветовав ей перестроить свое мышление и т. д. «Откройся и получи помощь, в которой нуждаешься, — сказал я ей. — Поверь в намерение. Оно существует для тебя. Держи ушки на макушке и в любой момент будь готова принять помощь. Оставайся в энергетической гармонии с Источником, который обеспечит тебя всем необходимым».

На следующий день, когда я мучительно искал какой-нибудь пример для этой главы, зазвонил телефон. Это была опять Соммер, и теперь в ее голосе звенел энтузиазм. «Ты не поверишь, папа. Хотя нет, ты-то как раз поверишь. Помнишь, вчера ты мне посоветовал быть открытой для намерения? Я не очень-то поверила тебе, подумала даже: "Опять папа со своими странными идеями", но все же решила попробовать. И тут я увидела на столбе объявление "Уроки верховой езды" и телефонный номер. Я его записала и сразу же позвонила. Женщина, снявшая трубку, сказала, что ей нужен человек, которому она могла бы доверить обучение детей верховой езде. И платить она готова вдвое больше, чем мне платили в ресторане. Завтра я с ней встречаюсь. Здорово, правда?!»

Еще бы не здорово! Вот я сижу пишу книгу, ищу подходящий пример силы намерения, и этот пример приходит ко мне в виде помощи, которую я попытался оказать днем раньше своей дочери. Сразу два примера по цене одного!

Слияние индивидуальных мыслей с универсальным разумом

Наши индивидуальные мысли образуют прототип в универсальном разуме намерения. Вы и ваша сила намерения неразделимы. Поэтому, когда у вас возникает мысль, гармонирующая с Духом, образуется духовный прототип, который связывает вас с полем намерения и запускает процесс исполнения ваших желаний. То, чего вы хотите достичь, является свершившимся фактом, уже присутствующим в Духе. Выбросьте из головы мысли о разного рода условиях, ограничениях или вероятности того, что задуманное вами не свершится. Если желание сохраняет чистоту, если оно не подпорчено негативными мыслями, оно обязательно воплотится в реальном мире.

Иначе говоря, «всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» [Марк, 11:24]. Эти слова из Священного Писания предлагают вам верить, что ваше желание уже исполнено и что вы обязательно получите то, о чем просите. Знайте: ваша мысль или молитва уже услышана. Избавьтесь от всех сомнений, чтобы ваша мысль гармонировала с

универсальным разумом, или намерением. Когда вы без тени сомнения знаете, что желаемое вами исполнится, оно обязательно исполнится. Такова сила намерения в действии.

Я хочу завершить эту главу словами Олдоса Хаксли, одного из моих любимых писателей: «Духовный путь заключается не в том, что вы прибываете к новому месту назначения, где получаете то, чего не имели, или становитесь тем, кем не были. Он заключается в устранении невежественных мыслей в отношении себя и своей жизни и постепенном развитии того понимания, с которого начинается духовное пробуждение. Найти Бога — значит прийти к себе».

* * *

В этой первой главе я посоветовал вам перестать сомневаться в существовании универсальной вездесущей силы, которую я называю намерением, и дал вам понять, что вы можете объединиться с энергией намерения, чтобы она доставила вас к месту вашего назначения. Ниже я предлагаю вам практические рекомендации, как впустить эту силу намерения в свою жизнь.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. Когда вы растеряны или у вас просто плохое настроение, представьте ременный поручень в трамвайном вагоне, висящий в метре над вашей головой. Вообразите, как вы, отрываясь от пола, поднимаетесь к этому поручню, хватаетесь за него и позволяете трамваю, то есть силе намерения, взять вас до места назначения. Это способ вашего смирения перед силой намерения.

2. Когда у вас на душе тревога или вам кажется, что все будто сговорились помешать вам выполнить жизненную миссию, повторяйте слово «намерение». Это поможет вам успокоиться и восстановить душевное равновесие. Намерение — это дух, а дух — это умиротворение.

3. Скажите себе, что у вас в жизни есть предназначение и безмолвный спутник, который всегда к вашим услугам. Когда это определяет вас через то, что вы имеете или что делаете, или сравниваете себя с другими, покончите с этими мыслями с помощью свободы воли. Скажите себе: «У меня в жизни есть цель, я способен осуществить все свои желания и при этом остаюсь в гармонии с вездесущей творческой силой Вселенной». Скоро это станет вашей автоматической реакцией на складывающиеся обстоятельства, что изменит вашу жизнь к лучшему.

4. Ведите себя так, словно ваши желания уже осуществились. Поверьте, все, к чему вы стремитесь, вы уже получили, все это существует в Духе, и знайте, что ваши желания обязательно исполнятся. Один из моих десяти секретов успеха душевного покоя звучит так: *относитесь к себе так, словно вы уже стали тем, кем хотите стать.*

5. Перепишите нижеследующее древнехасидское изречение и носите его с собой. Оно будет напоминать вам о силе намерения и о том, что она работает на вас круглосуточно.

Когда идете через поле с чистотой и святостью в мыслях, тогда все камни, все растения и животные излучают божественную энергию, которая устремляется к вам. Очищаясь, она становится священным огнем в вас.

В следующей главе рассказывается о том, как бы выглядело поле намерения, если бы вы смогли увидеть его, и каковы его лики. В заключение этой главы я приведу высказывание Дона Хуана Матуса, учителя Карлоса Кас-танеды: «Дух раскрывается перед всеми в одинаковой мере, но только воины постоянно настроены на такие откровения».

Читатели и воины, в духе свободной воли соединитесь с силой намерения!

Это осознание заставило меня встать, сложить руки и безмолвно помолиться за нее. Мы с ней были друг другу совершенно чужие, даже говорили на разных языках, но я чувствовал связь с ней. Я ощущал умиротворение, зная, что ее дух и мой как-то взаимосвязаны в тайне мимолетно-эфемерной природы наших физических жизней.

Я пошел прочь, и мои мысли по поводу увиденного были отнюдь не мрачными. Напротив, я чувствовал и знал: то, что дух этой женщины покинул ее безжизненное, распухшее тело, было необъяснимой, но неотъемлемой частью идеального божественного порядка. Я не мог этого доказать. У меня не было научных свидетельств. Но я не просто думал так — я знал. Это пример того, что я называю молчаливым знанием.

Прошло уже 24 часа, а я все еще ощущаю присутствие этой женщины. В «Силе безмолвия» Карлос Кастанеда описывает молчаливое знание как «нечто присущее всем нам. Нечто обладающее полной властью, полным знанием всего. Но это нечто не способно мыслить и потому не может сказать, что знает... Человек отказался от безмолвного знания в пользу мира рассудка. Чем сильнее он цепляется за мир рассудка, тем более эфемерным становится намерение».

Поскольку намерение представляется в данной книге как невидимое поле энергии, присущее всякой физической форме, оно, следовательно, является частью необъяснимого, нематериального мира Духа. Дух ускользает от наших попыток объяснить и описать его, потому что это мир, где нет начала и конца, нет границ, нет символов, нет формы. Таким образом, слова, служащие символами для сообщения нашего опыта жизни в физическом мире, не могут

объяснить Дух так, как они объясняют физический мир.

Я согласен со словами Вольтера, вынесенными в эпиграф этой главы, и с готовностью признаю, что не способен объяснить кому бы то ни было, что представляет собой Дух, или словами достаточно точно описать, на что ни похож. Но я могу описать свое собственное концептуальное представление о намерении, попытавшись приоткрыть вуаль, скрывающую поле намерения от сенсорного восприятия и рассудка. Свое понимание я представлю вам в виде семи ликов намерения, которые отражают мой мысленный образ того, как могла бы выглядеть сила намерения.

Намерение — это сила, которую, по моему глубокому убеждению, мы можем чувствовать, с которой мы можем снизываться, которую мы можем знать и которой можем доверять. Это внутреннее знание, которое мы отчетливо ощущаем, но словами описать не можем. Я использую концепцию ликов для того, чтобы ближе подобраться к силе намерения, являющейся источником творения, и активизировать ее в своей жизни. Надеюсь, вы постепенно тоже начнете понимать, что вам необходимо сделать для активизации силы намерения в своей жизни.

Нижеследующие описания являются итогом моего общения с духовными наставниками, моей более чем тридцатилетней профессиональной деятельности, изучения многих томов литературы по метафизике и моей личностной эволюции. Я постараюсь сообщить вам свое личное знание тех необыкновенных благ, которыми сопровождается соединение с намерением. Я надеюсь, вас одухотворит молчаливое знание силы намерения и ваша жизнь будет все больше полниться чудесами, несущими счастье вам и всем окружающим вас людям.

Молчаливое знание начинается тогда, когда вы приглашаете силу намерения играть активную роль в своей жизни. Это сугубо личный выбор, который не нужно кому-либо объяснять или защищать. Когда вы делаете такой внутренний выбор, молчаливое знание постепенно становится частью вашего обычного, повседневного сознания. Открываясь силе намерения, вы начинаете *знать*, что зачатие, рождение и смерть являются естественными аспектами энергетического поля творения. Пытаться обдумывать и рассудочно объяснять путь к намерению бесполезно. Изгоняя сомнения и доверяя своей интуиции, вы расчищаете пространство для силы намерения в своей жизни.

Иначе говоря, ни о чем не думайте, полностью очиститесь от мыслей и доверчиво входите в чертог великой тайны. Отбросьте в сторону рациональное мышление и откройтесь магии нового знания.

Великий учитель Джидду Кришнамурти как-то заметил: «Быть пустым, абсолютно пустым совсем не страшно; разуму абсолютно необходимо время от времени очищаться, ведь только так он может проникнуть в неведомые глубины знания».

Теперь на время отложите книгу и позвольте себе осознать свое нефизическое «я» и довериться ему. Сначала закройте глаза и очистите разум от всех рациональных мыслей и того бессмысленного потока сознания, который протекает у вас в голове. Затем нажимайте на воображаемую кнопку «удалить» всякий раз, когда появляется сомнение. Наконец, откройтесь пустоте. И тогда вы, быть может, начнете понимать, каким образом переживается молчаливое знание силы намерения. (В следующей главе мы подробно поговорим о других методах доступа к силе намерения и соединения с ней.)

А сейчас я расскажу, что, я думаю, мы бы могли увидеть, если бы имели возможность выйти из своей оболочки и подняться над нею, как дух той утонувшей японки. Я воображаю, какими бы увидел с такой точки зрения лики намерения, если бы мои глаза были способны воспринимать волны более высокой частоты.

ГЛАВА ВТОРАЯ

СЕМЬ ЛИКОВ НАМЕРЕНИЯ

1. Лик созидательности. Первый из семи ликов намерения — это творческое выражение силы намерения, которая нас придумала, доставила сюда и создала жизненную среду, отвечающую нашим потребностям. Сила намерения не может не быть созидательной, иначе ничто в мире не существовало бы. Мне это кажется неопровержимой истиной в отношении намерения/Духа, потому что его цель — создавать жизнь в подходящей среде. Почему я уверен, что животворящей силой намерения задумано так, чтобы мы жили и чтобы нас становилось все больше? Потому, что в противном случае жизнь, какой мы ее знаем, не существовала бы.

Сам тот факт, что мы живем и дышим, является для меня доказательством созидательной природы животворящего Духа. Это может казаться вам очевидным или далеко не очевидным, а возможно, вам безразлично, но факт остается фактом: сейчас вы находитесь в своем физическом теле; когда-то вы были эмбрионом, а еще раньше семенем, а до того бесформенной энергией. Та бесформенная энергия заключала в себе намерение, которое и примело вас из ниоткуда сюда. На самых высоких уровнях сознания намерение с самого начала поставило вас на путь нашей судьбы. Созидательный лик назначил вам продолжать создавать все то, на что направляется ваша сила намерения. Творческая энергия является частью вас, а источник ее — в животворящем Духе, который замышляет вас.

2. Лик доброты. Любая сила, для которой характерна потребность

создавать энергию и превращать ее в физическую форму, не может не быть доброй силой. Опять же, я вывожу это от противного. Если бы всетворящей силой намерения двигало желание быть недоброй, несущей зло и вред, никакое творение было бы невозможным. В тот самый момент, когда недобрая энергия обрела бы форму, животворящий Дух был бы уничтожен. Итак, сила намерения добра. Это добрая энергия, желающая, чтобы все созданное ею процветало и развивалось, было счастливым и удовлетворенным. Само наше существование является для меня доказательством доброты намерения. И, решая быть добрым, вы тем самым активизируете силу намерения в своей жизни.

Позитивное воздействие доброты на иммунную систему и на увеличение синтеза серотонина в головном мозге доказано научными исследованиями. Серотонин — это вещество, образующееся в организме человека и вызывающее ощущение комфорта, умиротворения, даже блаженства. Роль большинства антидепрессантов как раз и состоит в стимуляции производства серотонина, способствующего выходу из депрессивного состояния. Исследования показали, что доброе отношение к другим людям улучшает работу иммунной системы и стимулирует производство серотонина как в вашем организме, так и в организме тех, на кого направлено ваше доброе отношение. Еще более поразительно то, что подобное благотворное действие оказывается и на человека, просто наблюдающего за проявлениями доброты со стороны. Только представьте себе это! Доброта благотворно сказывается на физическом и психическом здоровье всех тех, кто хоть как-то соприкасается с нею — проявляет ее, получает или просто наблюдает. Так лик доброты и лик созидания улыбаются вам.

Когда вы недобры, этот лик блокируется. Вы отрываетесь, уходите от силы намерения. Как бы вы ни называли эту силу: Богом, Духом, Источником или намерением, — знайте, что недобрые мысли ослабляют вашу связь с ней, а добрые — укрепляют ее. Созидание и доброта — два из семи ликов намерения.

3. Лик любви. Третий из семи ликов намерения — это лик любви. То, что силе намерения присуща животворящая природа, сомнению не подлежит. И как иначе назвать эту природу, которая создает, поддерживает и улучшает все формы жизни, если не любовью? Это главная движущая сила универсального Духа намерения. Как сказал Ралф Уолдо Эмерсон, «любовь — наше высшее слово и синоним Бога».

Силовое поле намерения есть чистая любовь, создающая питательную и гармоничную среду. Гневу, ненависти, праху, предвзятости здесь не место. И если бы мы обладали способностью видеть это поле, нашему взору открылись бы созидательность и доброта в бескрайнем поле любви. В физический мир границ и начал мы пришли через универсальное силовое поле чистой любви. Этот лик намерения, являющий собой выражение любви, желает нам только процветания и роста, желает нам стать всем, чем мы способны стать. Когда мы

не находимся в гармонии с энергией любви, мы отходим от намерения и ослабляем способность активизировать намерение через выражение любви.

Например, если вы не делаете то, что любите, и не любите то, что делаете, сила намерения ослабевает. Вы притягиваете в свою жизнь неудовлетворенность, которая не есть лик намерения. Следовательно, в вашей жизни проявляется все больше того, чего вы не любите.

Мысли и эмоции суть чистая энергия, но волны энергии различаются по высоте и частоте. Когда более высокая энергия занимает одно поле с низкой, низкая энергия преобразуется в высокую. Например, в темном помещении энергия ниже, нежели в залитом светом. Поскольку свет движется быстрее, чем темнота, когда вы входите в темную комнату со свечой, темнота не только рассеивается и исчезает, но и магическим образом преобразуется в свет. То же самое справедливо и в отношении любви, которая обладает более быстрой и высокой энергией, нежели ненависть.

Святой Франциск в своей знаменитой молитве просит Господа: «Где есть ненависть, дай мне посеять любовь». Он просит дать ему силу, которая растворила бы ненависть и в конечном счете преобразила бы ее в энергию любви. Ненависть превращается в любовь, когда присутствует энергия любви. Это относится и к вам. Ненависть, направленная на вас или на окружающих, может быть преобразована в дарующую жизнь и любовь силу намерения. Пьер Тейяр де Шарден говорит об этом так: «Вывод всегда один и тот же: любовь — это самая мощная и в то же время самая непостижимая на свете сила».

4. Лик красоты. Четвертым из воображаемых мною семи ликов намерения является лик красоты. Каким еще может быть выражение творчества, доброты и любви, если не красивым? Стала бы сила намерения проявляться в форме, отвратительной ей самой? Естественно, не стала бы. Поэтому мы можем сделать вывод, что в природе намерения существует вечное взаимодействие любви и красоты, и добавить к образу созидательной, доброй и любящей силы намерения красоту.

Джон Китс, блестящий поэт-романтик, заключает свою «Оду греческой вазе» («Ode on a Grecian Urn») такими словами: «В прекрасном — правда, в правде — красота. Вот знания земного смысл и суть». Очевидно, что правда присутствует в творении всего. Она проявляется в каждой форме. Нет формы, которая не была бы выражением невидимой творческой силы. Поэтому я согласен с Китсом — нам необходимо молчаливое знание того, что правда и красота суть одно и то же. В любом проявлении силы намерения присутствуют правда и красота. Это *знание* ведет нас к важным идеям, касающимся проявления нашей индивидуальной воли, воображения и интуиции.

Чтобы лучше понять значение красоты как одного из ликов намерения, запомните следующее: *на прекрасных мыслях строится прекрасная душа*. По мере того как им становитесь более восприимчивыми к красоте, все отчетливее

наблюдая и чувствуя ее вокруг себя, вы все тоньше настраиваетесь на созидательную силу намерения, содержащуюся во всем сущем, включая вас. Сделав выбор видеть красоту во всем, даже в человеке, который рожден в бедности и невежестве, вы сможете ощутить силу намерения. Когда вы сознательно ищете красоту даже в самых худших обстоятельствах, это соединяет ваше индивидуальное намерение с общей силой намерения. Это работает. Это не может не работать. Лик красоты присутствует всегда и везде, даже там, где другие ничего, кроме убожества, не видят.

В 1978 году, когда я был в Вене, мне выпала большая честь лично познакомиться с Виктором Франклом. Я хорошо помню, как он поделился со мной и другими участниками дискуссии своей убежденностью в том, что способность видеть красоту в любых жизненных обстоятельствах придает жизни человека смысл. В своей книге «Человек в поисках смысла» («Man's Search for Meaning») он описывает котелок грязной воды с плавающими в ней рыбьими головами — этим нацисты кормили узников концентрационных лагерей во время Второй мировой войны. Франкл научился видеть красоту в этой пище, вместо того чтобы ужасаться. Он считает способность видеть красоту во всем важным фактором, позволившим ему выжить и этих страшных лагерях. Он напоминает нам, что, если мы сосредоточены на уродливом, мы привлекаем еще больше уродства в свои мысли, эмоции и в конечном счете в свою жизнь. Стараясь видеть краешек свободы в самых ужасных обстоятельствах, мы способны преобразовывать их силой красоты и создавать возможность преодоления этих обстоятельств.

Мне нравится, как мать Тереза сказала об этом, когда ее спросили: «Что вы каждый день видите на улицах Калькутты?» Она ответила: «Изо дня в день я вижу там во всевозможных ипостасях Иисуса Христа».

5. Лик расширения. Стремление к развитию и все большему самовыражению заложено в самой природе жизни. Если бы мы могли воочию увидеть лики намерения, мы были бы потрясены. Я представляю, что среди прочего мы увидели бы непрерывно расширяющееся выражение силы намерения. Постоянное расширение присуще самой природе этого созидательного Духа. Дух — вечно формирующаяся сила. Он включает в себя принцип роста, означающий, что жизнь непрерывно расширяется, порождая все больше жизни. Жизнь, какой мы ее знаем, происходит из бесформенного намерения. Следовательно, один из ликов намерения выглядит как нечто вечно развивающееся. Он может иметь вид крохотной песчинки, находящейся в состоянии перманентного дублирования, увеличения и продвижения вперед, в состоянии постоянной экспансии самовыражения.

Именно это мы наблюдаем в физическом мире. Этот, пятый, лик намерения принимает форму того, что его выражает. Никак иначе и быть не может, потому что если бы эта вечно расширяющаяся сила не любила себя или

ощущала свою оторванность, она могла бы только самоуничтожиться. Но этого не происходит. Сила намерения проявляется как выражение расширяющейся созидательности, доброты, любви и красоты. Устанавливая личную связь с этим ликом намерения, вы расширяете свою жизнь с помощью силы намерения, что было, есть и будет компонентом первоначального намерения. Сила намерения — это сила, расширяющая и преумножающая все аспекты вашей жизни. Никаких исключений! В природе намерении быть в состоянии расширяющегося самовыражения. Это относится и к вам.

Единственным условием расширяющегося движения намерения в вашей жизни является ваше неустанное сотрудничество с этой силой. Вы должны позволить ей расширять свое проявление в вас и для вас, а также для всех, кто встречается на вашем жизненном пути. Тогда вам будут не ведомы никакие тревоги. Доверьтесь лику расширения и делайте то, что делаете, — ведь вы любите то, что делаете, и делаете то, что любите. Знайте: это принесет лишь благоприятные и вечно преумножающиеся результаты.

6. Лик безграничного изобилия. Шестой лик намерения есть выражение того, что не имеет границ, что существует сразу везде и в бесконечном изобилии. Оно не просто огромно, оно беспредельно. Само наше существование стало возможным благодаря этому чудесному богатству, поэтому оно проявляется и в вашей жизни. На самом деле ваша жизнь есть реализация закона изобилия. Эти дары вы получаете бесплатно и в полном объеме, точно так же, как в неограниченном изобилии вам предоставляются воздух, солнце, вода и атмосфера.

Вас наверняка с самого раннего детства приучали мыслить на языке ограничений. «Это мое, а это твое. Здесь начинается моя собственность, а твоя заканчивается». Поэтому мы строим «заборы», служащие границами наших владений. Но уже древние исследователи и первооткрыватели дали нам понять, что мир потенциально бесконечен. Еще задолго до этого астрономы опровергли представления человечества об огромном небесном куполе, покрывающем Землю. Люди узнали, что галактики измеряются световыми годами, то есть расстояниями, которые даже свет преодолевает за долгие годы. Научные труды даже двухлетней давности уже считаются устаревшими. Все новые и новые спортсмены регулярно бьют рекорды, якобы демонстрирующие пределы человеческих возможностей.

Все это означает, что потенциал как человечества в целом, так и каждой отдельной личности беспределен. И это правда — ведь мы исходим из безграничного изобилия намерения. Если силе намерения свойственно безграничное изобилие, из этого можно сделать вывод, что столь же безграничен и наш потенциал в плане проявления в нашей жизни чего бы то ни было. Лик изобилия не имеет абсолютно никаких пределов. Представьте бесконечное изобилие ресурсов, из которых созданы все предметы. А теперь

подумайте о том единственном ресурсе, который возвышается над всеми остальными. Это ваш разум и коллективный разум человечества. Где начинается и заканчивается ваш разум? Каковы его границы? Где он расположен? Или, что еще важнее, где его нет? Он рождается с вами или присутствует до вашего рождения? Умирает ли он вместе с вами? Какого он цвета? Какой формы? Ответ на все эти вопросы дает словосочетание «неограниченное изобилие». Вы созданы из этого самого неограниченного изобилия. Сила намерения присутствует везде. Именно она позволяет всему сущему проявляться и неограниченно расшиться.

Знайте, что вы едины с этой жизненной силой и что она связывает вас со всеми и со всем, кого и чего вам в жизни недостает. Откройтесь лику неограниченного изобилия, и вы сможете переделать свою жизнь по собственному усмотрению. Как это часто бывает, поэты умеют несколькими словами выразить понятия, очень сложные для описания и понимания. Вот что говорит нам Уолт Уитмен в своей «Песне о себе» («Song of Myself»). Читая эти строки, заменяйте слово «Бог» на «лик безграничного изобилия», и вы получите хотя бы некоторое представление о том, что такое сила намерения.

*В каждой вещи я вижу Бога, но совсем
не понимаю его...*

*В сутках нет такого часа, в каждом часе нет
такой секунды, когда бы я не видел Бога.*

На лицах мужчин и женщин я вижу Бога и в зеркале у меня на лице.

Я нахожу письма от Бога на улице, и в каждом есть его подпись,

*Но пусть они останутся, где они были, ибо я знаю, куда ни
пойду,*

Мне будут доставлять аккуратно такие же во веки веков.

Понимать умом лик безграничного изобилия и не нужно. Чтобы жить с ним в согласии, достаточно молчаливого знания.

7. Лик отзывчивости. А вот как я представляю себе седьмой лик намерения, лик отзывчивости. Намерение попросту отзывчиво ко всему. Никто и ничто не отвергается отзывчивым ликом намерения. Оно благосклонно, без предубеждения относится ко всякому живому существу. Нет такого, чтобы сила намерения даровалась одним, а другие получали отказ. Для меня отзывчивость намерения означает, что вся природа ждет возможности прийти вам на помощь. Но вы должны быть готовы распознать и принять эту помощь. Намерение не может помочь вам, если вы отвергаете помощь. Если вы полагаете, что вашей жизнью и миром в целом правит случайность, универсальный разум намерения покажется вам попросту скопищем сил, лишенных какой-либо упорядоченности и действенности.

Быть неотзывчивым — значит попросту отказывать себе в доступе к силе намерения. Чтобы воспользоваться отзывчивостью намерения, вы должны

уподобиться самому универсальному разуму. Вы должны быть не только восприимчивы к доступной вам помощи с точки зрения проявления своих собственных намерений, но и готовы делиться этой помощью с другими. Как я уже неоднократно говорил в своих книгах и выступлениях, ваше дело не спрашивать «как», а сказать «да». «Да, я готов. Да, я знаю, что сила намерения вездесуща и универсальна. В ней нет отказа никому».

Лик отзывчивости улыбается мне, и я получаю все, что мне нужно, из Источника, а Источник отзывчив к моей потребности в его помощи. С его помощью я достиг всего, что имею. Будучи отзывчивым, я отвечаю намерению универсальной созидательной силы. И это проявляется в самых различных формах. В нужное время вы удивительным образом встречаете нужных вам людей, ваше тело как по волшебству исцеляется, вы открываете в себе способности, о которых прежде и не догадывались, становитесь замечательным танцором, спортсменом, шахматистом — в зависимости от того, что вам нужно. Поле намерения позволяет воплотиться чему угодно, и неограниченный потенциал, присущий ему, существует в вас еще даже до начала родовых схваток, предшествующих вашему рождению.

В этой главе вы познакомились с моим представлением о семи ликах, свойствах, качествах намерения. Это созидательность, доброта, любовь, красота, вечное расширение, безграничное изобилие и отзывчивость ко всему и всем, и вы можете объединиться с этим полем намерения. Ниже предлагаются рекомендации по практическому применению идей из этой главы.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. **Визуализируйте силу намерения.** Мысленно представьте поле энергии, коим является сила намерения, как оно видится **вам**. Будьте восприимчивы к тому визуальному образу поля энергии, который у вас получился. Хотя вы знаете, что это поле невидимо, закройте глаза и увидите те образы, которые всплывают перед мысленным взором. Повторяйте семь слов, символизирующих семь ликов намерения: **созидательность, доброта, любовь, красота, расширение, изобилие, отзывчивость**. Запомните эти слова и используйте их, когда вам нужно восстановить гармонию с силой намерения посредством визуализации. Если вы чувствуете, что ваши чувства или поступки не согласуются с семью ликами намерения, напоминайте себе, что вы оторвались от силы намерения. Пусть эти семь слов помогают вам визуализировать силу

намерения. Отмечайте, как меняются ваши взгляды и ощущения, когда связь с этой силой восстанавливается.

2. **Станьте зеркалом.** Зеркало отражает все в натуральном виде, без комментариев и искажений. Станьте таким зеркалом и отражайте все, что приходит в вашу жизнь, без предубеждения и собственных суждений. Отрешитесь от всего, что входит в вашу жизнь, и не требуйте, чтобы что-то осталось, что-то ушло или что-то появилось по первому вашему желанию. Воздержитесь от суждений о том, что кто-то (в том числе вы сами) слишком толстый, слишком высокий, слишком уродливый — вообще «слишком что-то»! Как сила намерения принимает и отражает вас без суждений и предвзятости, так и вы старайтесь быть бесстрастным зеркалом в отношении всех обстоятельств вашей жизни.

3. **Ищите красоту.** Ожидайте, что ваша жизнь наполнится красотой, а вместе с ней добротой и любовью, если вы любите себя, окружающий вас мир и проявляете уважение ко всем формам жизни. Во всех ваших переживаниях, каких бы то ни было, всегда есть место красоте. Прямо сейчас оглянитесь вокруг себя и найдите что-нибудь красивое. Это несвойственно большинству из нас. Люди чаще всего оглядываются в ожидании опасности. Сосредоточившись на поиске красоты и ожидая ее, вы научитесь лучше воспринимать проявления силы намерения в своей жизни.

4. **Медитируйте и благодарите.** Благословляйте энергию, которую вы разделяете со всеми живущими ныне, с теми, кто будет жить после вас, и даже с теми, кто жил до вас. Ощущайте прилив этой жизненной энергии, которая позволяет вам мыслить, спать, двигаться, переваривать пищу и даже медитировать. Сила намерения отзывается на ваше чувство благодарности к ней. Жизненная сила, сосредоточенная в вашем теле, — ключ к исполнению ваших желаний. Когда вы благодарите и лелеете эту свою жизненную силу, волна решимости и знания захлестывает вас. Мудрость вашей души, отзываясь на вашу благодарность, берет командование на себя и знает каждый шаг, который вам надлежит сделать.

5. **Гоните прочь сомнения.** Когда сомнения развеяны, приходит изобилие, и все становится возможным для вас. Мы все мысленно создаем мир, в каком хотели бы жить. Если вы сомневаетесь в своей способности создать ту жизнь, которая вам назначена, значит, вы отвергаете силу намерения. Даже когда все вроде бы указывает на невозможность исполнения ваших желаний, не давайте воли сомнениям. Помните: поручень трамвая намерения ждет, когда вы ухватитесь за него и дадите увезти себя туда, куда вам суждено попасть.

Шекспир писал: «Сомнение — предатель: из-за него мы многое теряем, боясь рискнуть». А Рамана Махарши замечал: «Сомнения возникают из-за отсутствия смирения».

Вы, конечно, можете сомневаться в словах других людей или в

собственных чувствах, но гоните сомнения прочь, когда речь заходит о том, что универсальная сила намерения замыслила вас и доставила сюда, на эту планету. Не сомневайтесь в своем происхождении из поля энергии, которое всегда готово вам помочь.

В следующей главе я поделюсь методами (которые кому-то могут показаться необычными) установления и укрепления связи между вами и тем поразительным энергетическим полем, которое я зову намерением.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ВОССОЕДИНЕНИЕ С НАМЕРЕНИЕМ

Закон плавучести был открыт благодаря сосредоточению не на тех объектах, которые тонут, а на тех, которые способны плавать, и последующему поиску ответа на вопрос, почему они плавают.

Томас Тровард

Задумайтесь над этими словами великого психиатра начала XX века Томаса Троварда. В прежние времена корабли строили из дерева, рассуждая так, что дерево плавает, а железо тонет. Однако сегодня все суда строятся из железа. Начав изучать закон плавучести, люди обнаружили: плавать может все, что легче массы вытесняемой воды. В силу одного и того же закона железо может как плавать, так и тонуть. Имейте этот пример в виду, читая и применяя концепции этой главы, посвященной установлению связи с полем намерения.

Ключевое слово здесь — «сосредоточение», то есть на что нацелены ваши мысли, когда вы начинаете разворачивать свой колоссальный потенциал и силу намерения.

Вы должны быть едины с намерением и не можете применить эту силу с пользой для себя, если сосредоточены на невозможности проявить то, что вам назначено. Вы не можете воспользоваться законом совместного создания, если сосредоточены на том, чего у вас нет. Вы не можете открыть для себя силу пробуждения, если сконцентрированы на вещах, которые еще продолжают спать. Секрет исполнения желаний заключается в вашей готовности и способности перестроить свой внутренний мир так, чтобы он гармонировал с силой намерения. Каждый прорыв в науке и технике, который вы принимаете как нечто само собой разумеющееся, был сотворен (а творение составляет

главную суть этой книги) людьми, которые были сосредоточены на своем намерении.

Чтобы установить связь с Духом и получить доступ к силе этого принципа творения, вы должны быть постоянно сосредоточены на тех обстоятельствах, которые вы хотите претворить в жизнь, и видеть себя в окружении этих обстоятельств. Я прошу вас обратить особое внимание на эту фразу и подчеркнуть ее и в книге, и в своем разуме. Задержитесь на идее бесконечной высшей силы, способной претворять в жизнь ваши желания. Этой силой является созидательная сила Вселенной. Она отвечает за все, что попадает в фокус ее внимания. Веря в то, что она обеспечит форму и условия для реализации намеченных результатов, вы устанавливаете связь с намерением, и эта связь сохраняется, пока вы не отступаете от своего личного намерения.

Братья Райт были сосредоточены не на том, что люди обречены ходить по земле. Александер Белл был сосредоточен не на невозможности общения на расстоянии. Томас Эдисон был сосредоточен не на темноте. Чтобы ваша идея стала реальностью, вы должны быть готовы совершить сальто-мортале в неведомое и приземлиться на ноги, сосредоточившись на том, чего вы хотите, а не на том, чего вы не имеете. И тогда ваши желания перестанут идти ко дну и поплывут.

Закон исполнения желаний подобен закону плавучести, и вы должны сосредоточиться на том, чтобы этот закон работал на вас, а не против вас. Это достигается благодаря установлению прочной связи между вами и невидимым, бесформенным энергетическим полем — силой намерения.

Проникновение в дух намерения

Чего бы вы ни намеревались достичь в своей жизни, вам не обойтись без того самого животворящего качества, которое создает все сущее. Будучи духом любой вещи, это качество позволяет ей воплотиться в определенную материальную форму. Если это общий принцип, почему бы вам не активизировать его в себе? Сила намерения просто ждет, когда вы сможете вступить в контакт с нею.

Мы уже установили, что намерение не является материальной субстанцией, имеющей измеримые физические характеристики. К примеру, вспомним художников. Уровень их творчества не определяется одним лишь качеством краски, кистей, холста и прочих принадлежностей, которыми пользуются живописцы. Чтобы постичь процесс создания шедевра, мы должны принимать в расчет мысли и чувства художника. Мы должны проникнуть в его творческие мысли и проследить их ход. Художник создает что-то из ничего! Без

его мыслей и чувств не было бы и искусства. Рождение тому, что мы называем произведением искусства, дает связь сосредоточенного творческого разума с намерением. Именно так сила намерения работала, создавая вас — совершенно новое, уникальное существо, — создавая из ничего. Воспроизвести это в своей жизни — значит ощутить творческий импульс и знать, что сила намерения постарается реализовать все свои **чувства** и что она выражает себя через вас.

Ваши чувства определяются тем, о чем вы думаете, на чем сосредоточены и как строится ваш внутренний диалог. Если бы вы могли проникнуть в **чувства** силы намерения, вы бы ощутили ее уверенность в себе и непрерывный процесс расширения, поскольку эта созидательная сила настолько непогрешима, что никогда не допускает сбоев. Она постоянно расширяется и творит. Поступательное движение Духа — это не допускающая сомнений данность. Сила намерения стремится к наиболее полному выражению жизни, так же как чувства художника выливаются в более полное выражение его мыслей.

Чувства — это ключи к разгадке вашей судьбы и потенциала, и они стремятся к наиболее полной реализации через вас.

Как проникнуть в Дух намерения, который заключается в чувствах, выражающих жизнь? Вы можете питать его, продолжая верить в непогрешимость духовного закона роста как неотъемлемого аспекта вашей жизни. Мы видели этот Дух благодаря своей воображаемой способности видеть на более высоких частотах и слышали его в голосе, который ему придавали духовные наставники на протяжении веков. Он повсюду. Он хочет выражать жизнь. Он — чистая любовь в действии. Он уверен в себе. И знаете что? Вы — он, только вы забыли об этом. Вам нужно лишь поверить в свою способность положиться на Дух в том, что он выразит себя через вас и для вас. Ваша задача — сосредоточиться на энергии жизни, любви, красоты и добра. Каждое действие, гармонирующее с этим краеугольным принципом намерения, находит выражение в вашей собственной силе намерения.

Воля и воображение

Существование свободной воли вопросов не вызывает. Вы — мыслящее существо, способное делать выбор. Более того, вся ваша жизнь — непрерывный процесс сознательного выбора. Вопрос заключается не в противопоставлении свободной воли и предначертанной судьбы, а в том, как то, что выбираете, согласуется с вашей способностью поступательно двигаться в сторону исполнения ваших желаний. В этой книге под намерением мы понимаем не просто сильное желание, подкрепляемое твердой решимостью. Пытаться достигать своих целей за счет непреклонной воли и решимости — значит делать

своей руководящей силой эго. «Я добьюсь своего, я никогда не отступлю». Замечательно, но это не воссоединяет вас с намерением. Ваша сила воли значительно уступает по эффективности вашему воображению, которое является звеном, связующим вас с силой намерения. Воображение — это движение универсального разума внутри вас. Ваше воображение создает внутренний образ, который позволяет вам *участвовать* в акте творения. Это невидимое звено, соединяющее вас с проявлением вашей судьбы.

Попробуйте представить, будто вы принуждаете себя делать то, чему противится ваше воображение. Ваша воля является частью вашего эго и верит, что вы отделены от других людей, отделены от своих целей и желаний и отделены от Бога. Она также верит, что ваше имущество, ваши достижения, ваша репутация составляют вашу сущность. Воля эго хочет, чтобы вы постоянно приобретали все новые свидетельства вашей значимости. Она подталкивает вас постоянно доказывать ваше превосходство и приобретать вещи, за которыми вы готовы охотиться со всей решимостью, забыв обо всем другом. С другой стороны, ваше воображение есть концепция Духа внутри вас. Это

Бог внутри вас. Почитайте, что писал об этом Уильям Блейк в своей поэме «Иерусалим». Он верил, что благодаря воображению мы можем иметь все, чего желаем.

***Я без отдыха бьюсь над великой задачей!
Открыть Вечный Мир,
Повернуть человеческий взор
В Мир Мысли,
Вечно расширяющийся
В Лоне Господа,
В мир Человеческого Воображения.***

Теперь вернемся к идее принуждения себя делать то, чему противится ваше воображение. В качестве примера мне на ум приходит хождение по раскаленным углям. Вы можете силой воли заставить себя пройти по ним, но, если вы полагаетесь только на силу воли, дело кончится сильными ожогами. Но когда вы воображаете себя защищенным Божьей силой — говоря словами Блейка, ощущаете себя в Лоне Господа — и видите в себе еще что-то помимо тела, вы сможете идти по углям, не причиняя себе вреда. Воображая себя невосприимчивым к жару раскаленных углей, вы начинаете ощущать себя бестелесным. Вы представляете себя сильнее огня. Ваш внутренний образ чистоты и защищенности позволяет вам пройти по углям и не обжечься. Именно ваше воображение обеспечивает вам безопасность. Без него вы бы неминуемо обожглись!

Я вспоминаю, как впервые в жизни пробежал марафонскую дистанцию — 42 километра. Отнюдь не одна сила воли помогла мне бежать без остановки три с половиной часа. Главную роль сыграло воображение. Я настроился на внутренний образ и тогда уже усилием воли заставил свое тело проявить его возможности до предела. Без этого образа мне бы не хватило никакой силы воли, чтобы выдержать это испытание.

И так во всем. Когда вы волевым решением принуждаете себя быть счастливыми, успешными, богатыми, знаменитыми, эти идеи рождаются из эго, будучи проявлением чрезмерного самолюбия. Во имя этой силы воли люди бегут по головам тех, кто встречается на их пути, они мошенничают, крадут, обманывают, стараясь реализовать свое намерение. Такая практика в конечном счете ведет к краху. Вы можете достичь физической цели, которую наметили для себя. Однако ваше воображение, то место в нас, где и протекает ваша истинная жизнь, не позволит нам достичь душевного покоя.

В своей работе я всегда ставлю силу воображения выше силы воли. Например, я вижу себя закончившим эту книгу. Такое *мышление от результата* побуждает меня вести себя так, словно всего, чего я хотел бы достичь, я уже добился. Мое кредо — *каким себя вообразишь, таким и станешь*, и этот образ помогает мне в любых ситуациях. Я заканчиваю начатую книгу не благодаря колоссальной силе воли. Это означало бы, что все делаю я сам, тело по имени Уэйн Дайер, в то время как мое воображение не имеет ни телесной оболочки, ни имени. Мое воображение — это моя собственная копия силы намерения. Оно обеспечивает меня всем необходимым, позволяет мне в эту самую минуту сидеть и писать, направляет ручку в моей руке, заполняет все пустоты. Не я, Уэйн Дайер, превращаю эту книгу в реальность своей волей. Мой внутренний образ настолько ясен и точен, что материализуется сам. В древности божественный Гермес (Имеется в виду мифический Гермес Трисмегист (он же греческий бог Гермес, он же египетский бог Тот), которого алхимики и мистики считают автором «Герметического корпуса» (собрания метафизических книг, написанных на рубеже полой эры). — *Прим. перев.*) писал:

То, что ЕСТЬ, явлено;

То, что было, и то, что будет, не явлено, но и не мертво;

Потому что душа, вечный промысел Божий, оживляет всё.

Над этими важными словами следует поразмыслить, если вы хотите восстановить свою связь с силой намерения и обрести возможность воплощать все, что создается в вашем воображении. Вы, ваше тело и ваше эго не способны что-либо создать и оживить. Отставьте свое эго в сторону. Поймите меня правильно. Цель в жизни и решимость, чтобы ее достичь, иметь необходимо, но

избавьтесь от иллюзии, что вы воплощаете свои желания в жизнь усилием воли. Я хочу сконцентрировать ваше внимание на **воображении**, чтобы вы увидели все свои цели и всю свою деятельность с помощью воображения, которое направляет, поддерживает, даже подталкивает вас в направлении того, что было назначено вам намерением, пока вы были еще в **неявленном** состоянии. Вы должны стремиться к совпадению энергетических частот вашего воображения и Источника Созидания.

Ваше воображение позволяет вам сказочную роскошь — **мыслить от результата**. Того, кто мыслит подобным образом, ничто не может остановить. Вы сами создаете условия для исполнения своих желаний и преодолеваете все ограничения и барьеры. Воображайте свою цель и будьте абсолютно уверены, что она уже существует в материальном мире и что вы имеете возможность пользоваться любыми ресурсами всемогущего Источника, чтобы сделать свое желание осязаемым. Поскольку Источник имеет семь прекрасных ликов, вы тоже должны примерить эти лики на себя: только так вы сможете стать сотворцом того, что вам предназначено.

Оставайтесь равнодушными к сомнениям и зову воли. Будьте уверены, что, всецело полагаясь на воображение, сможете материализовать свои образы. Воссоединение с намерением предполагает проявление вами тех же семи качеств, которые использует создающий все сущее Источник, превращая неявленное в явленное. Если воображение помогает Богу, вам оно тоже поможет. Что Бог воображает реальным, то и становится реальностью. Такой должна быть и ваша стратегия.

Проявление семи ликов как метод воссоединения с намерением

Много лет помогая людям развиваться и расти над собой, я чаще всего слышу такой вопрос: «Как получить желаемое?» Раньше я отвечал на этот вопрос по-разному, но теперь, опираясь на весь свой опыт, говорю так: если вы становитесь тем, о чем думаете, а думаете лишь о том, как получить желаемое, значит, вы так и останетесь в положении желающих. Таким образом, вопрос «Как получить желаемое?» следует переиначить: «Как мне создать то, что я намерен создать?» Ответу на этот вопрос посвящены все последующие страницы данной книги, но вкратце можно сказать так: вы создаете то, что намереваетесь создать, оставаясь в гармонии с силой намерения, которая ответственна за любое созидание. Станьте частью намерения, и станете сотворцом того, на чем сосредоточены ваши мысли. Соединившись с намерением, вы переступаете через эго-мышление и становитесь частью вселенского разума, который создает все сущее. Джон Рэндолф Прайс в своей

книге «Духовная философия нового мира» («A Spiritual Philosophy for the New World») пишет: «Пока вы не переступите через эго, вы можете лишь продолжать сеять все больше безумия в этом мире. Однако это утверждение должно вызвать в вас чувство радости, а не уныния, потому что снимает тяжкое бремя с ваших плеч».

Начните снимать тяжкое бремя эго со своих плеч. Когда вы отстранитесь от эго и вернетесь к той форме, из которой вы изначально вышли, то сразу же заметите, что сила намерения работает с вами, для вас и через вас, и это будет проявляться во множестве форм. Давайте вернемся к семи ликам намерения и посмотрим, как вы можете сделать их своими ликами.

1. Будьте творцом. Быть творцом — значит доверять своему предназначению и непреклонно следовать своему намерению в повседневных мыслях и повседневной деятельности. Оставаться творцом — значит придать форму своим личным намерениям. Чтобы начать их воплощать, запишите их. К примеру, работая здесь, на Мауи, я записал свои намерения и перечитываю их каждый день. Вот некоторые из них на данный момент:

— *Мое намерение заключается в том, чтобы вся моя деятельность направлялась Духом.*

— *Мое намерение заключается в том, чтобы любить свою работу и всех, кто читает мои книги.*

— *Мое намерение заключается в том, чтобы доверять мыслям и чувствам, проходящим через меня и являющимся носителями Духа, не оценивая и не судя их.*

— *Мое намерение заключается в том, чтобы признавать Дух как Источник меня и отрешиться от эго.*

— *Мое намерение заключается в том, чтобы делать все возможное для роста коллективного сознания и сближения эго с Духом высшей силы намерения, являющейся началом всего.*

Чтобы выразить свой творческий потенциал и материализовать свои намерения, я рекомендую вам практиковать *джапу*, технику, которая впервые упоминается еще в древних Ведах. Джапа-медитация — это повторение имен Бога при одновременном сосредоточении на том, что вы намереваетесь явить в материальный мир. Произнося звуки, в которых содержится имя Бога, и одновременно прося о том, чего вы хотите, вы генерируете творческую энергию, проявляющую ваши желания. А ваши желания — это движение универсального разума внутри вас. Если вы скептически относитесь к действительности такого рода медитации, я попрошу вас открыться этой идее джапы как выражения вашей созидательной связи с намерением и испытать ее.

Я не стану здесь вдаваться в подробности этой техники, поскольку уже писал о ней в своей работе «Установление сознательного контакта с Богом посредством медитации» («Making Conscious Contact with God Through

Meditation»)). На данный момент просто знайте, что я считаю медитацию и практику джапы важным условием воссоединения с силой намерения. Чтобы иметь возможность сотрудничать с силой намерения, которая есть Созидание, нам необходимо самим прийти в состояние созидания. Медитация — вернейший способ достичь такого состояния.

2. Будьте добры. Фундаментальным качеством высшей животворящей силы является доброта. Все, что явлено ею, явлено с тем, чтобы процветать. Желание, чтобы все сотворенное этой силой процветало и множилось, свидетельствует о ее доброте. В противном случае все созданное было бы уничтожено той же самой силой, которая все породила. Чтобы воссоединиться с намерением, вы должны настроиться на ту же волну доброты, что присуща намерению. Постарайтесь жить в радости и творить добро. Это будет заряжать вас гораздо более высокой энергией, нежели та, что содержится в злобе и унынии, и эта энергия сделает возможным материальное воплощение ваших желаний. *Отдавая, получаешь.* Доброе отношение к окружающим укрепляет вашу иммунную систему и даже повышает уровень серотонина!

Мысли, заряженные низкой энергией и относящиеся к категориям стыда, злобы, ненависти, осуждения и страха, ослабляют нас и мешают достигать в жизни желаемых результатов, не давая нам притягивать желаемое в свою жизнь. Если мы становимся тем, о чем думаем, а думаем о том, как неправильно устроен мир и как нам неуютно, стыдно, страшно, значит, мы будем действовать в направлении этих недобрых мыслей и таки добьемся того, о чем думаем.

Когда наши мысли и чувства добрые, мы даем себе возможность уподобиться силе намерения. В противном случае мы покидаем поле намерения и ощущаем себя обманутыми всемогущим Духом намерения.

• *Доброта к себе.* Думайте о себе так. В природе существует универсальный разум, и он присущ каждому из его проявлений. Вы — одно из этих проявлений. Вы — часть универсального разума — кусочек Бога, если хотите. Будьте добры к Богу, потому что все созданное Богом есть добро. Будьте добры к себе. Вы — проявление Бога и потому должны относиться к себе соответственно. Напоминайте себе, что вы хотите быть добрыми к себе, какие бы решения ни принимались вами и какие бы поступки вы ни совершали в повседневной жизни. Относитесь к себе с добротой, когда едите, занимаетесь спортом, развлекаетесь, работаете, любите и т. д. Доброе отношение к себе поможет вам воссоединиться с намерением.

• *Доброта к другим людям.* Если вы хотите добиться успеха и счастья, заручившись поддержкой окружающих, фундаментальной предпосылкой к этому является желание людей помогать вам и стараться ради вас. Доброе отношение к другим людям рождает ответную доброту. Недоброе отношение начальника к своим подчиненным ведет к саботажу с их стороны. Недоброе

отношение к детям приводит к тому, что ими движет желание не помочь вам, а поквитаться с вами. Как аукнется, так и откликнется. Если вы хотите соединиться с намерением и достичь всех своих целей, вам не обойтись без помощи множества людей. Будучи добрыми ко всем и ко всему, вы найдете поддержку, которая проявится порой в самых неожиданных формах.

Эта идея добра особенно уместна, когда вы имеете дело с людьми беспомощными, престарелыми, психически нездоровыми, бедными, немощными и т. д. Все эти люди являют собой часть божественного совершенства. Они гоже имеют свое божественное предназначение, и, поскольку все мы связаны друг с другом через Дух, их предназначение и их намерение связаны с вашим. Сейчас я расскажу историю, которая, без сомнения, тронет ваше сердце. Суть ее в том, что беспомощные люди, встречающиеся на нашем пути, возможно, посланы нам, чтобы помочь нам лучше понять совершенство намерения. Прочтите этот рассказ, и вы поймете, что добрые мысли, чувства и поступки помогают вам воссоединиться с намерением благодаря гармонии между добротой Духа и вашей добротой.

В Бруклине есть школа для детей с умственными нарушениями. Она называется Чаш. Некоторые дети проводят в Чаш все свои школьные годы, другие со временем переходят в обычные школы. На одном благотворительном обеде, целью которого был сбор пожертвований для школы, выступил отец одного из учеников, и его речь произвела столь сильное впечатление на присутствовавших, что они нескоро ее забудут. Произнеся слова благодарности в адрес школы и ее работников, всецело преданных своему делу, этот человек воскликнул: «Где совершенство в моем сыне Шайе? Все, что создает Бог, должно быть совершенным. Но мой сын не способен понимать вещи, как другие дети. Он не способен запоминать факты и цифры, как остальные. Где же тут совершенство?» Присутствующие сидели тихо, смущенные и потрясенные заданным вопросом и горечью, звучавшей в голосе выступающего.

Но тот сам ответил на свой вопрос. «Я верю, — сказал он, — что когда Бог дает жизнь такому ребенку, он стремится усовершенствовать реакцию людей на такого ребенка». После этого он рассказал про своего сына Шайю следующую историю.

Однажды они с сыном шли мимо стадиона, где знакомые мальчишки Шайи играли в бейсбол. Шайя спросил у отца: «Может, они примут меня поиграть?» Отец знал, что его сын не отличался спортивными задатками и что сверстники вряд ли захотят видеть его в своей команде. Но он также понимал, что если Шайю все же возьмут в игру, это очень приободрит его в моральном плане, поможет ему почувствовать себя не хуже других. Он подошел к одному из мальчиков и спросил, нельзя ли Шайе принять участие в игре. Мальчик огляделся, желая

посоветоваться с товарищами, но рядом никого не оказалось. Тогда он взял ответственность на себя и сказал: «Мы проигрываем шесть перебежек, а идет уже восьмой период. Думаю, он мог бы нам помочь. А в девятом периоде попробуем поставить его отбивающим».

Шайя и его отец очень обрадовались. Шайе сказали надеть перчатку и играть центральным филдером. К концу восьмого периода команда Шайи сумела сделать еще несколько перебежек, но все еще отставала на три очка. Во второй половине девятого, последнего, периода они еще набрали очки, и когда подошел черед Шайи отбивать, его команда имела два аута и все занятые базы с потенциальной возможностью заработать «большой шлем», четыре очка. Неужели команда действительно поставила Шайю отбивающим в столь важный момент игры, рискуя потерять последний шанс на победу?

Как ни удивительно, да. Все понимали, что обречены, — ведь Шайя не умел даже биту держать как следует, не говоря уже о том, чтобы отбить ею мяч. Но когда Шайя занял позицию, подающий сделал несколько шагов вперед и бросил предельно мягкую «свечку», чтобы дать Шайе шанс попасть по мячу битой.

Однако Шайя, неуклюже размахнувшись, промазал. Один из игроков его команды подошел к Шайе, и они вместе ухватились за биту. Питчер снова сделал несколько шагов вперед и столь же аккуратно подал следующий мяч. Шайе при помощи товарища удалось кое-как попасть по нему битой, и мяч упал на землю прямо в ноги подающему. Питчер подхватил мяч и мог легко бросить его первому бейсмену, а тот так же легко выбил бы Шайю, на чем игра и завершилась бы. Но вместо этого питчер бросил мяч далеко в поле. Все закричали: «Шайя, беги на первую базу! Давай!» Шайе еще никогда в жизни не приходилось бежать на первую базу. В испуге широко раскрыв глаза, он побежал. К тому времени, когда он добрался до первой базы, мяч был уже в руках у одного из полевых игроков оборонявшейся команды. Он мог передать мяч второму бейсмену, и тот осадил бы Шайю, который продолжал бежать.

Но полевой игрок понял намерение питчера и бросил мяч далеко за голову третьего бейсмена. Все закричали: «Беги на вторую базу! Быстрей!» Шайя побежал на вторую базу, а остальные раннеры, стоявшие на последующих базах, за это время благополучно добежали до «дома». Когда Шайя достиг второй базы, шортстоп команды соперников подбежал к нему, повернул его в сторону третьей базы и сказал: «Беги на третью». Когда Шайя добежал до третьей базы, игроки обеих команд уже хором кричали: «Шайя, беги в дом!» Шайя добежал до домашней базы, встал на нее, и все 18 мальчишек подняли его на руки и восславили как героя, поскольку он только что сделал «большой шлем» и принес победу своей

команде.

«В тот день, — закончил свой рассказ отец Шайи, вытирая слезы, — эти мальчики достигли божественного совершенства».

Если эта история не тронула ваше сердце и не вызвала слезы в глазах, маловероятно, что вы когда-нибудь познаете волшебство соединения с добротой высшего Источника, дающего начало всему.

• ***Доброта ко всякой жизни.*** В древних трактатах Патанджали говорится, что люди, которые воздерживаются от направленных вовне злых мыслей, весьма благотворно воздействуют на все живое на Земле. Будьте добры ко всем животным, крошечным и огромным, ко всему царству жизни, лесам, пустыням, побережьям — ко всему тому, в чем пульсирует жизненная сущность. Нельзя соединиться с Источником и познать силу намерения без помощи со стороны окружающей среды. Вы связаны с этой средой. Без силы земного притяжения вы не могли бы передвигаться. Без воды вы не прожили бы и дня. Без лесов, неба, атмосферы, растительности, минералов ваше желание проявить намерение было бы бессмысленным.

Распространяйте добрые мысли на все живое. Проявляйте доброту к Земле, подбирая и выбрасывая в урну мусор, попадающийся на пути, или произнося благодарственную молитву за существование дождя, радуги, цветов или даже листа бумаги, который вы держите в руке и который был подарен вам деревом. Вселенная ответит на вашу доброту добром. Если вы говорите с добротой в голосе и сердце: «Чем могу служить?», Вселенная ответит вам: «А чем я могу служить?» Доброта притягивает энергию. Это дух сотрудничества со всеми формами жизни, проистекающий из самой сущности намерения. И этот дух доброты вы должны проявлять в своей жизни, если хотите восстановить свою связь с намерением. Вот что написала моя дочь Соммер:

Одним дождливым днем я свернула с платной автострады и, подъехав к илагдауму, где брали дорожный сбор, стала рыться в кошельке. Кассирша улыбнулась мне и сказала: «Водитель, проехавший перед вами, заплатил за вас». Я возразила, что еду одна и никакого водителя не знаю, и протянула деньги. Женщина сказала: «Да, еще этот мужчина попросил меня пожелать следующему, кто подъедет к илагдауму, доброго дня». Я была ужасно тронута таким проявлением внимания со стороны совершенно незнакомого мне человека. Это маленькое проявление доброты действительно сделало мой день светлее. Задумавшись о том, как бы я могла кому-нибудь сделать приятнее день, я позвонила своей лучшей подруге и рассказала ей о случившемся. Она никогда ни о чем подобном не слышала, но решила, что идея замечательная. Ей надо было ехать в университет Кентукки, и она собралась, если по пути ей встретятся платные дороги, каждый раз платить за проезд следующей машины. Я засмеялась, а подруга сказала: «Думаешь, я шучу? Но ведь ты сама говорила, что это всего лишь

пятьдесят центов». Мы распрощались, и, повесив трубку, я вдруг подумала, догадывается ли тот мужчина, который заплатил за меня, что последствия его доброты распространятся до самого Кентукки.

Однажды в супермаркете мне самой представилась возможность распространить доброту. Я стояла в очереди в кассу с тележкой, доверху наполненной продуктами, которые мы на пару с соседкой по общежитию закупили на две недели. За мной встала женщина с маленьким ребенком. В тележке у нее продуктов было намного меньше, чем у меня. Я предложила ей: «Становитесь передо мной, вас быстрее обслужат». Женщина посмотрела на меня так, словно у меня выросли лишние уши, и сказала: «Большое вам спасибо. Нечасто встретишь такого чуткого человека. Мы переехали сюда из Виргинии и уже подумываем, не вернуться ли нам обратно, поскольку считаем, что здесь не самое подходящее место, чтобы воспитывать троих детей».

Она рассказала, что уже совсем отчаялась и решила все бросить и вернуться в Виргинию, даже невзирая на финансовую сторону переезда. «Я пообещала себе, что если до конца сегодняшнего дня Господь не подаст мне какой-нибудь знак, то ребром поставлю вопрос о возвращении в Виргинию. Думаю, вы — как раз тот знак, который я ждала».

Она снова поблагодарила меня и с улыбкой вышла из магазина. Я была просто потрясена, как столь незначительный жест с моей стороны повлиял на судьбу целой семьи. Посчитав мои покупки, кассирша воскликнула: «Девушка, да вы одна мне сделали план по дневной выручке!» Я покинула магазин тоже с сияющей улыбкой, не переставая думать о том, скольких людей коснулось и, возможно, еще коснется проявление мною доброты.

А вот еще случай. В один из первых дней на работе я собралась перекусить принесенными с собой бутербродами и пончиками и решила поделиться с коллегами. Четыре парня, которые работают со мной на конюшне, снимают небольшую квартиру напротив. Я сказала им, что пончики принесла для них. Выражение благодарности на их лицах стало для меня лучшей наградой. Думаю, эти пончики помогли растопить лед в наших отношениях.

Это маленькое проявление доброты с течением времени превратилось в нечто очень большое. Мы стали намного дружнее, сплотившись в настоящую команду.

3. Будьте любвеобильны. Задумайтесь над этими словами: «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем». Имейте в виду, что центральная идея этой главы, да и всей книги заключается в том, что вы должны уподобиться той энергии, благодаря которой вы существуете, а значит, любовь является абсолютно необходимым условием воссоединения с

силой намерения. Мы — плод любви, и мы должны быть любящими, чтобы воссоединиться со своим Источником. На тему любви написаны многие тома, и все же каждый человек определяет любовь по-своему. В этой главе мы будем понимать любовь в соответствии со следующими двумя определениями.

• **Любовь — это сотрудничество, а не соперничество.** Мне бы очень хотелось, чтобы вы, будучи здесь, на Земле, оставаясь в своей физической форме, сумели познать суть духовности. Это означало бы, что сама ваша жизнь есть проявление любви. Вы бы видели полную гармонию и взаимодействие между всеми формами жизни, вы бы почувствовали, что намерение, которое рождает всякую жизнь, сотрудничает со всеми другими формами жизни, обеспечивая их выживание и рост. Вы бы заметили, что всех нас объединяет одна жизненная сила, один и тот же невидимый разум, который дает жизнь вам, и мне, и всем жителям этой планеты.

• **Любовь — это сила, стоящая за волей Божьей.** Я не говорю здесь о любви в привычном, романтическом понимании. Равно как и о той любви, которая проявляется в стремлении нравиться и угождать другим людям. Я говорю о любви как о силе намерения, той самой энергии, которая является первопричиной всякого творения. Это духовные волны энергии, которые переносят Божий замысел из бесформенного состояния в конкретное выражение. Эта любовь создает новые формы, изменяет материю, оживляет и сводит космос воедино вне времени и пространства. Она есть в каждом из нас. Это то, что называют Богом.

Я рекомендую вам проявлять любовь ко всем своим близким, причем делать это постоянно. Избавьтесь от мыслей, не гармонирующих с любовью, и будьте добры во всех своих помыслах, чувствах и поступках. Культивируйте эту любовь в своем непосредственном окружении, в кругу родных и близких, а потом постепенно расширяйте сферу ее влияния, распространяя любовь как на знакомых, так и на посторонних людей, на весь мир. Сознательно любите тех, кто, как вам кажется, обидел вас или причинил вам зло, заставив вас страдать. Чем дальше вы распространяете любовь, тем ближе подходите к тому, чтобы стать самой любовью, а когда вы становитесь любовью, вы соединяетесь с намерением и ваши желания исполняются.

4. Будьте прекрасны. Эмили Дикинсон писала: «Красота не создается. Она есть...» Осознав свою божественную природу, вы начнете ценить красоту во всем, что видите, к чему прикасаетесь, что переживаете. Красота и правда — синонимы, как мы уже знаем от Джона Китса, который писал в «Оде греческой вазе»: «В прекрасном — правда, в правде — красота». Это означает, что Дух Созидания переносит вещи в мир границ, дабы они там процветали и расширялись. А зачем бы он это делал, если бы не был влюблен в каждое свое творение, включая вас? Таким образом, для установления сознательной связи с Источником и использования его силы вы должны искать красоту во всех своих

деяниях. Жизнь, правда, красота. Эти слова символизируют одно и то же — один из аспектов божественной силы.

Когда вы теряете это чувство прекрасного, вы утрачиваете возможность воссоединиться с намерением. Вы были принесены в этот мир той бесформенной сущностью, которая видела в вас воплощение красоты. Она не стала бы делать этого, если бы не считала вас прекрасными, поскольку обладает не только силой творить, но и силой *не* творить. То, что она сделала выбор в вашу пользу, свидетельствует о том, что вы для нее являетесь воплощением любви и красоты. И это относится ко всему созданному силой намерения.

Мне очень нравится история, которую в своей прекрасной книге «Зажги мое сердце» («Kindle My Heart») рассказала Свами Чидвиласананда, более известная как Гурумайи. Эта история прекрасно иллюстрирует, как важно уметь найти красоту во всем, даже в самых неблагоприятных обстоятельствах.

Жил человек, который не любил родителей своей жены — ему казалось, что они занимают в доме слишком много места. Он пошел к жившему по соседству учителю, о котором много слышал, и сказал:

— Пожалуйста, сделайте что-нибудь! Я больше не могу терпеть родителей моей жены. Жену я люблю, но ее родителей — никогда! Они занимают слишком много места и вечно путаются под ногами.

Учитель спросил:

— У вас есть куры?

— Да, — сказал мужчина.

— Тогда пустите их в дом.

Он сделал то, что посоветовал учитель, а потом снова пришел к нему.

Учитель спросил:

— Проблема решилась?

— Нет! Еще хуже стало!

— А у вас есть овцы?

— Да.

— Поселите их в своем доме.

Сделав, что сказал учитель, мужчина снова пришел к нему.

— Проблема решилась?

— Нет, стало хуже!

— А собака у вас есть?

— Даже несколько.

— Возьмите и их в свой дом.

Поселив в доме и собак, человек этот прибежал к учителю и в отчаянии выпалил:

— Я обратился к вам за помощью, а от ваших советов моя жизнь становится все более невыносимой.

Тогда учитель сказал ему:

— А теперь выгоните из дома всех собак, овец и кур.

Мужчина вернулся домой и выгнал на улицу всех животных. Как же много места стало в доме! Он вернулся к учителю со словами благодарности:

— Спасибо! Огромное вам спасибо! Вы решили все мои проблемы.

5. Неустанно развивайтесь. Когда в следующий раз вы увидите сад, присмотритесь к живым цветам, а потом сравните их с цветами из гербария, которые вы считаете мертвыми. В чем разница? Высушенные, *мертвые* цветы больше не растут, а живые продолжают расти. Универсальная сила, из которой все возникает, которая является началом всякой жизни, которая замыслила и ваше существование, постоянно растет и расширяется. Будучи универсальной, эта сила должна иметь общую с вами природу, разделять с вами все семь основополагающих качеств. Пребывая в непрерывном развитии, не прекращая свой интеллектуальный, эмоциональный и духовный рост, вы идентифицируете себя с универсальным разумом.

Пребывая в состоянии готовности, отрешившись от своих прежних мыслей и бытия, мысля от результата и оставаясь открытыми для получения божественного руководства, вы сохраняете верность закону роста и составляете с силой намерения одно целое.

6. Будьте изобильны. Намерению присуще бесконечное изобилие. В невидимом мире Духа нет недостатка ни в чем. Космос сам по себе безграничен. Мог ли бы быть конец у Вселенной? Что было бы в конце? Стена? Какой толщины? А что за стеной? Собираясь воссоединиться с намерением, в глубине души знайте, что любые мысли, ограничивающие сознание, сдерживают вас, мешают вам. Еще раз напомню: вы должны сделать качества силы намерения своими качествами, чтобы иметь возможность воспользоваться этой силой в своих интересах.

Изобилие — это сама суть Царства Божия. Представьте себе такие мысли Бога: «Сегодня я больше не могу вырабатывать кислород, я слишком устал; Вселенная уже так разрослась, что надо возвести стену и остановить ее расширение».

Невозможно такое представить! Вы появились на свет из сознания, которое не имело и не имеет границ. Так что же мешает вам принять на вооружение это сознание и придерживаться его, невзирая на обстоятельства вашей жизни? Вам мешает соответствующий менталитет, предрассудки, которые вам навязали, к которым вас приучали на протяжении всей вашей жизни и от которых вы сегодня можете отказаться — буквально за несколько минут, — если только пожелаете.

Переключившись на менталитет изобилия, вы повторяете про себя снова и снова, что вы беспредельны, поскольку происходите из неистощимых запасов

намерения. По мере того как этот образ утверждается в вашем сознании, вы начинаете действовать, отталкиваясь от него с негибким намерением. Другой возможности для вас просто не существует. Вы становитесь тем, о чем думаете, а, как напоминает нам Эмерсон, «предком каждого действия является мысль». Когда мысли о достаточности и изобилии прочно укореняются в вашем сознании, всетворяющая сила, с которой вы всегда связаны, начинает работать в вашу пользу, в гармонии с вашими мыслями, так же как прежде она работала в гармонии с вашим менталитетом дефицита. Если вы думаете, что не можете привлечь изобилие в свою жизнь, намерение соглашается с вами и помогает вам в осуществлении ваших робких ожиданий!

Я явился в этот мир с менталитетом изобилия, присущим духовному миру, из которого я вышел. В детстве я воспитывался в чужих семьях и в сиротских приютах, окруженный менталитетом «бедноты», но в плане образа мышления был «богачейшим» ребенком. Я всегда знал, что смогу иметь деньги в кармане. Я представлял, как они звенят там, и действовал соответственно этому мысленному образу. Я собирал пустые бутылки, чистил снег, помогал донести покупки, стриг газоны, убирал дворы, красил заборы, сидел с детьми и т. д. и т. п. И всегда универсальная сила изобилия работала *вместе* со мной, предоставляя мне возможность подзаработать. Снегопад был для меня благословением. Как и бутылки, выброшенные на обочину, или пожилые дамы, которым надо было помочь донести покупки до автомобиля.

С тех пор прошло больше полувека, но менталитет изобилия остался со мной. За эти годы я был свидетелем множества экономических спадов и кризисов, но никогда не оставался без работы — и без дополнительного заработка. Будучи школьным учителем, я организовал для ребят курсы вождения в неурочные часы — и это приносило мне немалый доход. Потом, став профессором университета (пятого Иоанна, я в дополнение к основному заработку по понедельникам читал курс лекций для жителей Порт-Вашингтона.

Поначалу на лекции собиралось человек тридцать, но постепенно аудитория выросла до тысячи слушателей. Каждая лекция записывалась на магнитофонную пленку, и на основе этих записей я впоследствии издал свою первую книгу, которая называлась «Жить, чтобы жить» («Your Erroneous Zones»).

Среди моих слушателей была жена одного нью-йоркского литературного агента. Она уговорила мужа связаться со мной и предложить мне написать книгу. Этот человек, Артур Пайн, стал для меня почти отцом и помог встретиться с первыми лицами нью-йоркского книгоиздательского бизнеса. Вот пример неограниченного мышления в действии. Я увидел книгу с *конца* — как

она становится учебником для каждого человека — и объездил все крупные города Америки, чтобы рассказать о ней людям.

Универсальный Дух всегда помогал мне воплотить мои мысли о безграничном изобилии в жизнь. Чудесным образом мне встречались нужные люди. Помощь, в которой я нуждался, вдруг приходила с самой неожиданной стороны. В некотором смысле я и сегодня продолжаю собирать пустые бутылки, чистить снег и помогать старушкам переносить покупки. Правила не изменились, просто расширилось игровое поле. Вся суть в том, чтобы иметь внутренний образ изобилия, не ограничивать себя в мыслях, быть открытым к помощи со стороны силы намерения, находясь в постоянном контакте с ней, — а потом испытывать благодарность и благоговение по отношению к работе этого сложного механизма. Каждый раз, когда я нахожу на дороге монетку, я останавливаюсь, кладу ее в карман и говорю вслух: «Спасибо тебе, Господи, за этот символ изобилия, которое продолжает притекать в мою жизнь». Мне никогда не приходит в голову сказать: «Почему всего одна монетка? Господи, ты же знаешь, что мне нужно гораздо больше».

Я каждый день поднимаюсь в четыре часа утра, зная, что написанное мной сегодня будет лишь завершением того, что я уже замыслил в своем воображении. Мне пишется легко, а если возникают трудности, вдруг приходит письмо, автор которого настоятельно рекомендует мне прочесть такую-то книгу или поговорить с таким-то человеком, и я знаю, что все это проявление силы намерения — огромного единого механизма, работающего на меня. Звонит телефон, и я слышу в трубке как раз то, что мне необходимо услышать. Встаю выпить стакан воды, и мой взгляд вдруг останавливается на книге, которая простояла на полке два десятка лет и которую только теперь я ощущаю побуждение раскрыть. Я раскрываю ее, и меня ведет по страницам Дух, который страстно желает помочь мне, пока я остаюсь в гармонии с ним. Подобное повторяется снова и снова, и я вспоминаю поэтические слова Джалаледдина Руми, написанные восемь веков назад: «Продай свой ум и купи смятение души».

7. Будьте отзывчивы. Универсальный разум готов прийти на помощь каждому, кто признает свою истинную взаимосвязь с ним. Он воспроизведет себя в такой форме, каким вы представляете его. Иными словами, он отзывчив ко всем, кто остается в гармонии с ним и с благоговением к нему относится. Остается вопрос о вашей отзывчивости по отношению к силе намерения. Оставайтесь на связи и знайте: вы получите все, что эта сила способна нам предложить. Если же вы слишком держитесь за свое эго и отрекаетесь от универсального разума, вы так и останетесь в одиночестве.

Природа универсального разума миролюбива. Он не отзывчив к грубому насилию. Он работает по своему собственному «графику». Он не спешит, поскольку существует вне времени. Для него любое мгновение — вечность.

Попробуйте встать на четвереньки и ускорить развитие крошечного ростка. Универсальный Дух трудится тихо и неторопливо, и ваши попытки ускорить процесс и потянуть росток силой приведут лишь к его гибели. Быть отзывчивым в этом плане — значит позволить своему «старшему партнеру» наладить вашу жизнь за вас. «Я принимаю руководство и помощь со стороны той самой силы, которая создала меня, я отрекаюсь от своего эго и доверяюсь мудрости этой силы, чтобы она вершила свое дело в своем собственном темпе. Я ничего от нее не требую». Вот так вы должны мыслить, чтобы воссоединиться с Источником. Люди занимаются медитацией, потому что она помогает им почувствовать установление контакта с

Богом. Когда вы неторопливы, спокойны и отзывчивы, вы уподобляетесь Богу и сила Источника нисходит на вас. Именно в этом смысл данной главы, да и всей книги: вы проникаете в сущность Духа, подражаете качествам созидательной силы намерения, и в вашей жизни появляется все, что вы желаете и что согласуется с ликами универсального разума, — которые есть созидательность, доброта, любовь, красота, расширение, изобилие и отзывчивость.

В 1923 году в Индии родилась прекрасная женщина по имени Шри Матаджи Нирмала Деви. Она прибыла на Землю в полностью реализованном состоянии и жила в ашраме Махатмы Ганди, который часто консультировался с ней по духовным вопросам. Она посвятила свою жизнь борьбе за мир и открыла простой метод достижения самоактуализации. Она преподает сахаджа-йогу и никогда не берет плату за обучение. Ее идеи послужат прекрасным выводом для этой главы, посвященной воссоединению с намерением:

Ты не узнаешь смысл своей жизни, пока не свяжешься с силой, создавшей тебя.

Ты не это тело, ты не этот разум, ты Дух — вот величайшая истина.

Ты должен познать свой Дух; без знания Духа нельзя познать истину.

Медитация — единственный способ роста самосознания. Другого пути нет. Когда ты медитируешь, твой разум молчит. Ты находишься в сознании без мыслей. Тогда и происходит рост сознания.

Объединитесь с силой, создавшей вас, знайте, что вы и есть эта сила, общайтесь с этой силой наедине и медитируйте, чтобы обеспечить рост своего сознания. Прекрасное резюме.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. **Чтобы ваши желания исполнились, согласуйте их со своим внутренним голосом.** Сосредоточьте свой внутренний монолог на хороших результатах. Внутренний голос отражает ваше воображение, а воображение — это звено, связывающее вас с Духом. Если ваш внутренний голос конфликтует с вашими желаниями, побеждает всегда он. Поэтому, когда ваши желания гармонируют с внутренним голосом, они обязательно исполнятся.

2. **Мыслите от результата.** Иными словами, представьте, что ваше желание уже осуществилось, и сохраняйте этот образ, когда на вашем пути возникают преграды. Когда вы действуете, отталкиваясь от конечного результата, Дух Созидания приходит вам на помощь.

3. **Чтобы достичь состояния безупречности, вы должны быть исполнены несгибаемого намерения.** Тем самым вы уподобитесь несгибаемому намерению универсального разума. Например, если я ставлю перед собой цель написать книгу, я держу в мыслях образ законченной книги и не даю этому намерению ослабеть. Ничто не может остановить меня в моем намерении достичь поставленной цели. Кто-то скажет, что я просто очень дисциплинированный человек, но я-то знаю: дело не в этом. Мое несгибаемое намерение не позволит чему-либо помешать его осуществлению. Я ощущаю внутреннее давление, понукание, подталкивание, некая сила почти мистическим образом тянет меня за письменный стол. Все мои мысли, сплю я или бодрствую, сосредоточены на этом образе, и я не перестаю с благоговением восхищаться происходящим.

4. **Выпишите названия семи ликов намерения на отдельные карточки.** Заклейте их пленкой и расположите так, чтобы видеть их каждый день. Они будут напоминать вам о гармонии с Духом. Вы должны установить с ним партнерские отношения. И семь карточек-напоминаний помогут вам в этом.

5. **Всегда держите в памяти мысль о божественном изобилии.** Если вам в голову приходят иные мысли, замените их мыслью об изобилии. Каждый день напоминайте себе, что Вселенная не может быть скудной — ей свойственно бесконечное изобилие. Вот как говорил об этом святой Павел: «Бог же силен обогатить вас всякою благодатью». Повторяйте эти мысли и слова об изобилии, пока они не станут для вас истиной.

На этом я заканчиваю рассказ об этапах воссоединения с намерением. Но прежде чем вы сделаете это сальто-мортале в непостижимое, призываю вас сначала научиться преодолевать те препятствия, с которыми вам придется столкнуться в своем стремлении жить и дышать этой силой намерения, которая поселилась в вашем сердце еще до того, как само ваше сердце сформировалось. Как сказал Уильям Пенн, «когда над людьми нет власти Бога, ими правят

тираны». Читая дальше, помните, что этими тиранами зачастую являются преграды, которые ваше низшее «я» ставит на вашем пути.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ПРЕПЯТСТВИЯ, МЕШАЮЩИЕ ВОССОЕДИНЕНИЮ С СИЛОЙ НАМЕРЕНИЯ

Может ли твердое убеждение в том, что вещь такова, сделать ее таковой?

Он ответил: «Все поэты уверены в этом.

И в эпоху воображения это твердое убеждение двигало горы;

Но многие не способны во что-либо твердо уверовать».

Уильям Блейк

Этот отрывок из «Бракосочетания неба и ада» («The Marriage of Heaven and Hell») Уильяма Блейка послужит основой для данной главы, посвященной преодолению препятствий, мешающих воссоединению с неограниченной силой намерения. Блейк говорит нам, что поэты обладают неистощимым воображением и потому неограниченной способностью делать вещи «такowymi».

Он также напоминает нам, что многие не способны во что-либо твердо уверовать.

В предыдущей главе я дал вам рекомендации для установления связи с намерением. Я умышленно расположил главы в таком порядке, чтобы вы сначала прочли о том, на что вы способны, и только потом изучили барьеры, которые вы сами воздвигаете перед собой, отгораживаясь от благодати намерения. Раньше, занимаясь психотерапией, я рекомендовал своим клиентам сначала разобраться, чего они хотят достичь в жизни, и затем крепко удерживать эту мысль в сознании. И только после того, как этот образ закреплялся в их сознании, я обсуждал с ними возможные препятствия. Часто мои клиенты не замечали этих препятствий, даже когда сами воздвигали их перед собой.

Понимание того, что вы сами преграждаете себе путь к успеху, открывает глаза и просветляет, если вы искренне готовы изучить эту «темную» сторону своей жизни. Вы можете обнаружить преграды, которые мешают вам **твердо уверовать во что бы то ни было**.

Эта глава посвящена трем главным и часто остающимся незамеченными преградам на пути к воссоединению с силой намерения. Вы изучите свое

мышление, свою *энергетику* и свое *самоуверение*. Эти три вещи могут стать почти непреодолимыми помехами на пути к соединению с намерением, когда их настройки не согласуются с настройками силы намерения. Изучив эти преграды, мы обсудим способы их преодоления.

Есть такая телевизионная игра — «Игра в совпадения». Цель этой игры — согласовать свои мысли и ответы на вопросы с потенциальными ответами вашего партнера по команде. Вашему партнеру по команде задают вопросы и предлагают варианты ответов, и чем больше среди его ответов совпадений с вашими, тем больше очков получает ваша пара. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество очков-совпадений.

Сейчас я хотел бы сыграть в эту игру с вами. В своей версии этой игры я попрошу вас набрать как можно больше очков с универсальным Духом намерения. Мы пройдем через три категории преград, которые мешают вашему соединению с намерением, и я назову ответы, не созидающие с ответами Духа, а потом подскажу правильные варианты. Помните, что ваша способность активизировать силу намерения в *вашей* жизни зависит от того, насколько вы соответствуете Источнику *всякой* жизни. Угадайте ответы Источника, и призом вам будет то, что вы станете такими же, как он. В противном случае сила намерения ускользнет от вас.

Ваше мышление: совпадает или нет?

Упоминания о нашем внутреннем монологе можно найти даже в Ветхом Завете («каковы мысли в душе его [человека], таков и он»). Как правило, мы применяем эту идею к позитивным мыслям — то есть мысли в позитивном ключе, и это принесет позитивные результаты. Но мышление может создавать также камни преткновения, приносящие негативные результаты. Ниже перечислены четыре типа мышления, которые могут помешать нам соединиться с универсальной силой намерения, творящей все сущее.

1. Мысли о том, чего вам в жизни не хватает. Чтобы достичь гармонии с намерением, вы должны ловить себя на мыслях о том, чего вам *не хватает*. А после переключаться на намерение. Думайте не о том, *чего в вашей жизни нет*, а о том, *что вы твердо намерены привлечь в нее*, — без сомнений, пустой болтовни и оправданий! Вот некоторые фразы, которые помогут вам избавиться от вредной привычки мыслить о том, чего нет. Сыграйте в мою версию «Игры в совпадения» и постарайтесь согласовать свои ответы с ответами всетворяющей силы:

Несовпадение: У меня не хватает денег.

Совпадение: Я намерен привлечь в свою жизнь безграничное изобилие.

Несовпадение: Мой спутник жизни занудлив и скучен.

Совпадение: Я намерен сосредоточить свои мысли на том, что я люблю в своем партнере.

Несовпадение: Я недостаточно привлекателен.

Совпадение: Я совершенен в глазах Бога, будучи божественным проявлением процесса творения.

Несовпадение: Мне недостает жизненной энергии.

Совпадение: Я часть приливов и отливов бесконечного Источника всякой жизни.

Это не просто игра в слова. Это способ достичь гармонии с силой намерения. Если вы постоянно думаете о том, чего вам недостает, то только усугубите ситуацию. Следите за своим внутренним монологом и согласуйте свои мысли с тем, чего вы намерены достичь.

2. Мысли о негативных обстоятельствах. Если вам не нравятся какие-то обстоятельства в вашей жизни, ради Бога, не думайте о них. Это может показаться вам парадоксом, но ведь вам нужно искать совпадения с Духом Созидания. Вы должны тренировать свое воображение (которое есть универсальный разум, протекающий через вас), чтобы оно переключалось с неуютного на желаемое. Та психическая энергия, которую вы тратите, жалуясь на текущие обстоятельства всякому, кто готов вас слушать, притягивает в вашу жизнь все новые негативные обстоятельства.

Только вы можете преодолеть это препятствие, поскольку именно вы возвели его на своем пути к намерению. Практикуйте мышление от результата, играя в совпадения и устанавливая гармонию с полем намерения.

Вот примеры совпадений и несовпадений, касающихся обстоятельств вашей жизни.

Несовпадение: Я просто ненавижу дом, в котором живу.

Совпадение: Я мысленно вижу свой новый дом, в который собираюсь переселиться в ближайшие полгода.

Несовпадение: Когда я вижу свое отражение в зеркале, это зрелище приводит меня в ужас: каким толстым и дряблым стало мое тело.

Совпадение: Я вижу в зеркале настоящую красавицу, какой я намерена стать.

Несовпадение: Мне не нравится моя работа, и мне обидно, что меня там не ценят.

Совпадение: Я повинуюсь своим интуитивным импульсам в стремлении

заняться интересным делом или найти работу, о какой мечтаю.

Несовпадение: Я ненавижу так часто болеть; мне уже кажется, что у меня хроническая простуда.

Совпадение: Я отличаюсь божественным здоровьем. Я собираюсь вести здоровый образ жизни и укреплять иммунную систему всеми возможными способами.

Вы должны научиться брать на себя ответственность за обстоятельства своей жизни, не внушая себе при этом чувство вины. Обстоятельства вашей жизни определяются отнюдь не вашей кармой и не посланы вам в наказание. Обстоятельства вашей жизни, включая здоровье, — это ваш выбор. Раз они появились в вашей жизни, значит, это ваших рук дело. Свой внутренний монолог вы создаете сами, и вы сами ответственны за то, что привлекаете в свою жизнь все новые нежелательные обстоятельства. Соединитесь с намерением, настройте свой внутренний монолог на то, чтобы он помогал вам сосредоточиться на своих намерениях, и вся сила Источника будет в вашем распоряжении.

3. Мысли о прошлом. Когда ваше мышление сосредоточено на прошлом, на том, что было всегда, вы действуете, отталкиваясь от этих мыслей, и универсальная сила продолжает привлекать в вашу жизнь то, что было всегда. Почему? Потому что ваше воображение — часть того, что вообразило вас и дало вам жизнь. Это созидательная сила, и вы своими мыслями заставляете ее работать против вас.

Вообразите себе такие мысли абсолютного Духа: «Я больше не могу создавать жизнь, потому что раньше многое из сотворенного мною оборачивалось против меня. В прошлом было допущено слишком много ошибок, и они не выходят у меня из головы!» Как долго, по-вашему, продолжался бы процесс творения, если бы Дух мыслил подобным образом? И как вы можете воссоединиться с силой намерения, если ваши мысли, отвечающие за ваши намерения, сосредоточены на ненавистном вам прошлом? Ответ очевиден, и в нем решение. Ловите себя на мыслях о том, *что было*, и переключайте внутренний монолог на то, *что вы намерены осуществить*. Вы получите очки в этой игре в совпадения, если будете на стороне абсолютного Духа.

Несовпадение: Я всегда был беден, рос в нужде.

Совпадение: Я намерен привлечь в свою жизнь богатство и процветание.

Несовпадение: Мы вечно ссоримся с этим человеком.

Совпадение: Я буду миролюбив, но не позволю кому бы то ни было унижать меня.

Несовпадение: Мои дети никогда не выказывали уважения ко мне.

Совпадение: Я намерен учить своих детей с уважением относиться ко всякой жизни и с таким же уважением буду относиться к ним сам.

Несовпадение: Я не могу мыслить иначе; такова моя природа. Я всегда был таким.

Совпадение: Я божье создание, способное мыслить подобно Творцу. Я намерен заменить чувство собственной неполноценности чувствами любви и доброты. Это мой выбор.

«Совпадение» означает, что данная мысль согласуется с Духом. Утверждения, отмеченные как «несовпадения», являют собой созданные вами самими препятствия на пути к воссоединению с намерением. Любая мысль, возвращающая вас в прошлое, препятствует исполнению ваших желаний. Самые успешные люди понимают, что если бы у человека не было прошлого, ему не приходилось бы нести на себе его груз.

4. Мысли о том, чего хотят от вас окружающие.

Наверняка у вас имеется внушительный список людей, преимущественно ваших родственников, у которых свои представления о том, чем вы должны заниматься, как вы должны мыслить и молиться, где вы должны жить и сколько времени обязаны проводить с ними — в частности, по особым случаям и праздникам. Дружба в этом смысле лучше родственных уз, поскольку исключает возможность манипулировать вами и внушать вам чувство вины.

Мысли по поводу требований и попыток манипулирования вами со стороны окружающих гарантируют, что подобная ситуация будет сохраняться и впредь. Если вы думаете о том, чего ждут от вас другие, вы продолжаете действовать соответственно этим ожиданиям — даже если они противоречат вашим собственным интересам — и привлекать в свою жизнь больше того, что от вас требуют и ждут. Чтобы открыть путь к намерению, вы должны принять решение переключить свой внутренний монолог на то, что вы намерены осуществить в своей жизни и привлечь в нее. Вы должны делать это с негибким намерением и дать себе слово не расходовать психическую энергию на чужие идеи о том, как вам следует строить свою жизнь. Поначалу это может быть трудным заданием, но когда справитесь с ним, намерение скажет вам «добро пожаловать». Когда вы ловите себя на мыслях о том, чего хотят от вас окружающие, остановитесь и спросите себя: «Совпадают ли эти ожидания с моими?» Если нет, просто посмейтесь над абсурдностью того, что чужие представления о том, как вам следует жить, могли бы вас расстроить и сбить с пути. Это поможет вам стать невосприимчивыми к чужой критике и одновременно покончить с порочной практикой принуждать себя привлекать в

свою жизнь то, что вам не нужно. В результате ваши критики, видя, что их суждения не доходят до цели, постепенно отстанут от вас. Таким образом, переключив внимание с чужих интересов на свои собственные, вы достигнете сразу тройной цели. Вот несколько примеров совпадений и несовпадений:

Несовпадение: Родные раздражают меня. Они меня просто не понимают.

Совпадение: Я люблю своих близких; они смотрят на вещи не так, как я, но я и не требую этого от них. Я полностью сосредоточен на своих собственных намерениях и дарю им свою любовь.

Несовпадение: Мне надоело всем угождать.

Совпадение: Я живу согласно своему предназначению и делаю то, к чему имею призвание.

Несовпадение: Я во всем стараюсь им угодить, а они не ценят меня, хоть плачь.

Совпадение: Я делаю то, что делаю, потому что таково мое предназначение и моя судьба.

Несовпадение: Что бы я ни делал и ни говорил, им все не нравится.

Совпадение: Я делаю то, что подсказывает мне мое сердце, с любовью и добротой.

Ваша энергетика: совпадает или нет?

Ученый скажет вам, что энергия измеряется скоростью и размером создаваемой волны. Таким образом, энергия может быть низкой или высокой, медленной или быстрой. Любые качества, которые мы приписываем тем или иным явлениям или вещам, в конечном счете определяются частотами энергии, излучаемой ими. И вот я утверждаю: **высокая энергия лучше низкой**. Почему? Потому что эта книга написана человеком, который выступает за исцеление, любовь, здоровье, изобилие, красоту, сочувствие и другие схожие проявления, ассоциируемые с более высокой и быстрой энергией.

Влияние высокой и быстрой энергии на более низкие и медленные частоты может быть измерено, и в этом смысле вы способны принести себе огромную пользу, исключая из своей жизни энергетические факторы, преграждающие вам путь к намерению. Цель движения вверх по шкале энергии — повысить и ускорить ваш частотный уровень, чтобы ваши частоты соответствовали максимально высокой энергии — энергии самого всетворящего

Духа намерения. Не кто иной, как Альберт Эйнштейн, заметил как-то: «Ничто не происходит, пока что-то не придет в движение».

Все во Вселенной является движением энергии. Более высокая и быстрая энергия поглощает и преобразует более низкую и медленную. И теперь я хочу, чтобы вы оценили себя и все свои мысли в контексте *энергетической* системы, коей вы являетесь. Именно так: вы *энергетическая* система — не просто совокупность костей, жидкостей и клеток, а множество внутренних энергетических систем, построенных на основе системы мыслей, чувств и эмоций. Эту энергетическую систему вы можете измерить. Каждая ваша мысль несет в себе определенный энергетический заряд, который можно измерить, одновременно оценив действие, оказываемое этой энергией на ваше тело и окружающую вас среду. Чем выше ваша энергия, тем сильнее ваша способность сводить на нет и преобразовывать низкую энергию, которая ослабляет вас, и позитивно воздействовать на каждого человека в вашем непосредственном и даже дальнем окружении.

Цель этого раздела — помочь вам узнать свою энергетику и оценить величину энергетических частот мыслей, которыми вы регулярно пользуетесь в повседневной жизни. Вы научитесь повышать свой энергетический уровень и навсегда «стирать» энергетические проявления, ослабляющие вас и препятствующие вашему соединению с намерением. Ваша конечная цель в этом плане — достичь гармонии с высшей из всех частот. В движении от низших частот к высшим и от самых медленных к самым быстрым вам придется пройти следующие пять энергетических уровней.

1. Энергия вещества. Вещество — энергия, замедленная настолько, что становится доступна вашему чувственному восприятию. Все, что вы видите и осязаете, — энергия, но она настолько медленная, что представляется сгустившейся в сплошную массу. Это и есть физический мир, каким вы его видите.

2. Энергия звуков. Звуковые волны невидимы глазу, но все же ощущаются вами. Эти невидимые волны тоже могут быть высокими и низкими, быстрыми и медленными. Звуковой уровень энергии позволяет вам соединиться с высшими частотами Духа через джапа-медитацию с повторением имен Бога.

3. Энергия света. Свет движется быстрее материи и быстрее звука, однако вещество, именуемое светом, не содержит в себе частиц. То, что вам представляется красным цветом, на самом деле является колебаниями энергии определенной частоты, воспринимаемыми зрением как красный цвет, а фиолетовый цвет — это еще более быстрые и высокие частоты. Когда свет попадает во тьму, тьма становится светом. Это чрезвычайно важное явление. Оно означает, что низкая энергия при столкновении с высокой автоматически преобразуется.

4. Энергия мыслей. Ваши мысли обладают исключительно высокой

частотой колебаний, далеко превышаю-

щей скорость звука и даже света. Частоты мыслей поддаются измерению. Оценить можно также то воздействие, которое они оказывают на ваше тело и окружение. Здесь работают те же правила. Низкие частоты нейтрализуются более высокими, быстрая энергия ускоряет медленную. Доктор медицины Дэвид Хокинс, вызывающий мое восхищение, написал книгу «Энергия и сила» («Power vs. Force»), на которую я часто ссылаюсь. В этой замечательной книге доктор Хокинс говорит о низких частотах мыслей, сопровождающих их ощущениях и о том, как их можно преобразовать в более высокие и быстрые частоты. Я познакомлю вас с некоторыми идеями из этой книги в разделе «Повышение энергетического уровня». Каждую мысль можно оценить на предмет того, улучшает или ухудшает она вашу способность воссоединиться с самой высокой и быстрой энергией во Вселенной.

5. Энергия Духа. Это высшая энергия. Ее колебания настолько быстры, что в их присутствии невозможны беспорядок или дисгармония. Этой энергии присущи семь ликов намерения, о которых мы много говорили в этой книге. Это энергия созидания. Когда вы воспроизводите ее в себе, вы становитесь обладателем свойств той всетворящей силы, которая дала вам жизнь. Этими свойствами являются созидательность, доброта, любовь, красота, расширение, изобилие и отзывчивость. Это высшая энергия самого Духа. Она дала вам жизнь, и вы можете прийти в энергетическое соответствие с ней, устраняя из своих мыслей и чувств низкоэнергетические импульсы.

Вдумайтесь в следующие слова нобелевского лауреата Макса Планка, сказанные им на церемонии вручения премии: «Как человек, посвятивший всю свою жизнь самой здравомыслящей науке — изучению материи, могу сообщить вам результат всех моих исследований атома: материи как таковой нет! Всякое вещество существует лишь благодаря силе, которая вызывает колебания атомных частиц и поддерживает целостность микроскопической солнечной системы атома... Мы должны предполагать, что за этой силой кроется сознательный разум, являющийся матрицей всякой материи». Вот этому разуму я и призываю вас соответствовать.

Повышение энергетического уровня

Каждая ваша мысль обладает энергией, которая либо делает вас сильнее, либо ослабляет. Конечно, было бы неплохо избавиться от ослабляющих мыслей, поскольку они мешают вам прийти в соответствие с универсальным, высшим Источником. Поразмышляйте над следующим наблюдением Энтони де Мелло из книги «Одноминутная мудрость» («One Minute Wisdom»):

Почему здесь все, кроме меня, так счастливы? «Потому что они научились видеть добродетель и красоту во всем», — сказал Мастер. **Почему же я не вижу добродетель и красоту во всем?**

«Потому что нельзя увидеть снаружи то, чего не можешь увидеть внутри себя».

Вы проецируете во внешний мир то, что видите внутри себя, и если вы чего-то внутри себя не видите, вы не можете проецировать это вовне. Если бы вы знали, что являетесь выражением универсального Духа намерения, вы бы это и видели. Вы смогли бы повысить свою энергетику настолько, что уже ничто не смогло бы помешать вам соединиться с силой намерения. **Только противоречия внутри вас, в ваших собственных чувствах, лишают вас возможности иметь все те блага, которые уготовила вам жизнь!** Поняв эту простую истину, вы сможете преодолеть все преграды на пути к намерению.

Ваши мысли, чувства, тело обладают энергетическим действием. Чтобы вы могли воссоединиться с силой намерения, вам нужно увеличить частоту этой энергии. Это может показаться чрезмерно упрощенным подходом, но я надеюсь, вы все же попытаетесь повысить свой энергетический уровень и тем самым преодолеть барьеры, не позволяющие вам ощутить и пережить совершенство, частью которого вы являетесь. **Нельзя исцелить болезнь, проклиная ее.** Вы лишь добавляете деструктивную энергию к той, что уже пронизывает всю вашу жизнь. Когда вы реагируете на низкую энергию окружающего мира такой же низкой энергией, вы лишь способствуете упрочению и расширению низкой энергии. Например, если кто-то поступает плохо по отношению к вам и вы отвечаете ему тем же, **ненавидя его за то, что он ненавидит вас**, вы участвуете в укреплении поля низкой энергии и негативно воздействуете на всех, кто попадает в это поле. Если вы озлоблены на окружающих за то, что они злы, вы пытаетесь вылечить болезнь, проклиная ее.

Не используйте ослабляющую вас низкую энергию, которой пользуются окружающие. Они не смогут понизить вашу энергетику, если вы оперируете на высоких частотах. Почему? Да потому, что более высокая и быстрая энергия сводит на нет и преобразует низкую, а не наоборот. Если вы чувствуете, как низкая энергия со стороны окружающих тянет вас вниз, это происходит потому, что ваша энергетика не выше, чем у них.

К примеру, вы твердо намерены быть стройным и здоровым. Вы знаете, что универсальный всетворящий Дух оживил вас в микроскопической капле человеческой клеточной ткани не для того, чтобы вы болели, страдали от ожирения, были некрасивы. Он создал вас для того, чтобы вы дарили любовь, были добры и красивы. Таков был замысел силы намерения в отношении вас. А теперь поймите вот что: нельзя стать лучше, ненавидя себя таким, каким вы позволили себе стать. Почему? Потому что ненависть порождает ответную

ненависть, которая сводит на нет все ваши усилия. Вот что пишет по этому поводу в своей книге «Энергия и сила» доктор Хокинс:

«Простая доброта к себе и ко всему живущему является чрезвычайно мощной трансформирующей силой. Она действует безотказно, не имеет негативных побочных эффектов и никогда вас не разочарует. Она повышает вашу энергию, силу, власть, не предъявляя никакого счета. Но чтобы достичь максимальной эффективности, эта доброта не должна знать исключений и не должна применяться в ожидании какой-то корыстной отдачи. Действие ее настолько же мощно, насколько незаметно».

Отметим в скобках, что доброта является одним из семи ликов намерения. Далее автор добавляет:

«Вредоносное теряет способность вредить, когда выносится на свет, и мы притягиваем к себе то, что излучаем».

В плане преодоления низкоэнергетических преград урок ясен. Мы должны повысить уровень своей энергии, *став* тем светом, который мы ищем, *став* тем счастьем, о котором мы мечтаем, *став* тем неограниченным изобилием, к которому мы стремимся. Чем мы становимся, то и привлекаем в свою жизнь. Сетуя же на отсутствие желаемого, мы увековечиваем это отсутствие.

Если вы живете в бедности, отчаянии, депрессии, в отсутствии любви, не имея способности достичь того, чего желаете, вам нужно всерьез задуматься о том, каким образом вы притягиваете все эти негативные обстоятельства в свою жизнь. Магнитом служит низкая энергия. Она проявляется в вашей жизни оттого, что вы сами излучаете ее, пусть даже на подсознательном уровне. Она ваша, вы сами создаете ее. Но если вы сознательно нацелитесь на повышение своей энергетики, это поможет вам приблизиться к намерению и устранить все преграды, которые вы возвели перед собой сами. Все эти преграды находятся в нижней части энергетического спектра.

Мини-программа повышения энергетического уровня

Вот краткий список предложений по ускорению и повышению колебаний вашего энергетического поля. Следуя этим советам, вы убьете сразу двух зайцев: устраните препятствия и позволите силе намерения работать с вами и через вас.

Осознавайте свои негативные мысли. Каждая ваша мысль воздействует на

вас. Ловя себя на мыслях, которые ослабляют вас, и переключаясь на мысли, делающие вас сильнее, вы повышаете частоту колебаний энергии и укрепляете себя и энергетическое поле, непосредственно окружающее вас. Например, когда я ловлю себя на том, что делаю выговор своей дочери, стремясь вызвать в ней чувство стыда за свое поведение, я немедленно останавливаюсь и напоминаю себе, что болезнь нельзя вылечить проклятиями. Вместо этого я проявляю любовь и понимание, спрашивая у дочери, какие чувства вызывает в ней ее поступок и как бы она могла исправить положение. Это помогает повысить уровень энергии и ведет к продуктивному диалогу.

Процесс повышения энергии до такого уровня, на котором мы с дочерью воссоединяемся с силой намерения, занимает доли секунды. Этого времени достаточно, чтобы я осознал свои низкоэнергетические мысли и принял решение повысить их энергетику. Каждый из нас, осознавая свои негативные мысли, способен таким образом привлечь силу намерения на свою сторону.

Регулярно практикуйте медитацию. Этим необходимо заниматься каждый день, хотя бы несколько мгновений, пока стоите на светофоре. Молчите и мысленно повторяйте как мантру имя Бога. Медитация позволяет вам установить сознательный контакт с Источником и вновь обрести силу намерения, развивая в вас отзывчивость, гармонирующую с созидательной силой.

Будьте разборчивы в еде. Энергетический уровень продуктов питания также отличается. Пища, содержащая токсичные вещества, ослабляет вас, даже если вы не подозреваете о наличии этих веществ. Низкую энергетику имеют искусственные добавки вроде подсластителей. Как правило, продукты с высоким содержанием щелочи, такие как фрукты, овощи, орехи, соя, бездрожжевой хлеб и оливковое масло холодного отжима, занимают верхние позиции в энергетическом спектре и делают вас сильнее, а продукты с большим содержанием кислоты — мучные, молочные, мясные, сладкие — имеют низкую энергетику, ослабляющую вас. Это не абсолютная истина, ведь у каждого человека могут быть свои особенности, поэтому ориентируйтесь на свое самочувствие после употребления тех или иных продуктов. Если какой-то продукт вызывает чувство усталости, сонливости, слабости, вы можете быть уверены, что его употребление понижает ваш энергетический уровень, способствуя притоку низкой энергии в вашу жизнь.

Воздерживайтесь от низкоэнергетических веществ.

В первой главе я рассказывал о том, как понял, что отказ от употребления алкоголя оказался для меня абсолютно необходимым условием достижения того уровня сознания, к которому я стремился и который был мне назначен судьбой. Алкоголь и наркотики, а также практически все искусственные лекарственные препараты снижают энергетику вашего тела и ослабляют вас. Кроме того, снижение энергетического уровня притягивает в вашу жизнь еще больше

ослабляющей вас энергии. Потребление низкоэнергетических веществ приводит к тому, что в вашей жизни регулярно появляются люди с таким же низким энергетическим полем. Они употребляют эти вещества вместе с вами с целью достижения кратковременного удовольствия и побуждают вас продолжать эту порочную практику.

Обращайте внимание на энергетику музыки, которую вы слушаете. Жесткие, тяжелые музыкальные вибрации с повторяющимися громкими звуками снижают ваш уровень энергии и ослабляют вас и вашу способность к сознательному контакту с намерением. Аналогичным образом, низкую энергетику несут слова песен, выражающие ненависть, боль, обиду, страх или насилие. Они проникают в ваше подсознание и притягивают в вашу жизнь такую же низкую энергию. Если вы хотите привлечь к себе умиротворение и любовь, слушайте такую музыку и такие песни, которые отражают ваши высокие помыслы.

Проанализируйте энергетику вашей домашней обстановки. Молитвенники, картины, хрусталь, статуэтки, духовные цитаты, книги, журналы, расцветка обоев и даже расположение мебели — все это порождает энергию, в которую вы погружены по меньшей мере половину времени своей жизни. Если это кажется вам глупостью или абсурдом, настоятельно советую вам отказаться от привычного мышления, которое вам навязали, и открыть свой разум неведомому. Древнее китайское искусство фэн-шуй, являясь даром наших предков, служит людям верой и правдой тысячи лет. Оно научит вас, как повысить энергетику в доме и на рабочем месте. Знайте, что пребывание в высокоэнергетической среде укрепляет ваш дух и устраняет все барьеры на вашем пути к намерению.

Не подвергайте себя воздействию коммерческого и кабельного телевидения с очень низкой энергетикой.

Средний американский ребенок к 14 годам, не выходя из своей комнаты, становится свидетелем 12 тысяч имитируемых убийств! Для телевизионных программ новостей характерен слишком большой перекоп в сторону зла, когда добро остается за рамками трансляций. В нашу жизнь вторгается мощнейший поток негативизма, притягивая еще Польше негатива. Насилие занимает слишком много места в телевизионных программах, перемежаясь рекламными роликами, где фармацевтические гиганты призывают вас искать счастье в таблетках! Зрителям твердят, что им не обойтись без низкоэнергетических лекарств в борьбе со всеми известными психическими и физическими недугами.

На мой взгляд, большинство телепередач являются источником низкой энергии. Именно поэтому я уделяю много времени и сил поддержке некоммерческого общественного телевидения, стараясь привнести свою лепту в то, чтобы проявления негативизма, безнадежности, насилия, невежества и

неуважения на телеэкранах сменились проявлениями высших идеалов, гармонирующих с силой намерения.

Улучшайте свое энергетическое поле фотографиями.

Возможно, вам трудно в это поверить, но фотография является формой воспроизведения энергии и каждый снимок обладает собственной энергетикой. Окружайте себя одухотворяющими фотографиями, снятыми в моменты проявления счастья, любви и отзывчивости, дома, на работе, в автомобиле, носите фотографии при себе в карманах и даже в бумажнике. Фотоснимки, на которых запечатлены природа, животные, проявления радости и любви, наполнят ваше сердце высокой энергией.

Повышайте энергетику благодаря родным, близким и друзьям. Вы можете повысить свой энергетический уровень, находясь в энергетическом поле высокодуховных людей. Держитесь поближе к людям, которые способствуют вашему воссоединению с намерением, которые видят величие в вас, которые ощущают свою связь с Богом и самой своей жизнью свидетельствуют о том, что Дух нашел в них идеальных проводников силы намерения. Помните, что высокая энергия нейтрализует и преобразует низкую энергию, и старайтесь окружать себя людьми, связанными с Духом и живущими согласно своему предназначению. Оставайтесь в их поле, и злоба, ненависть, страх, отчаяние растворятся — преобразуются в высшие проявления силы намерения.

Следите за своим поведением. Избегайте низкоэнергетических полей, порождаемых потреблением алкоголя, лекарственных препаратов и проявлениями насилия, общественных собраний, где внимание акцентируется на религиозной или этической исключительности той или иной группы людей, где правят бал предрассудки, предвзятость, предубежденность. Все это мешает вам повышать энергетику и настраивает вас на низкую, ослабляющую вас энергию. Выезжайте на природу, ходите в походы, гуляйте в парках, купайтесь в море, откройте для себя всю красоту мироздания. Посещайте духовные лекции и семинары, монастыри и центры медитации, занятия по йоге, практикуйте массаж, занимайтесь благотворительностью, навещая стариков в домах престарелых или больных детей в клиниках. Любое занятие имеет свою энергетику. Старайтесь бывать в тех местах, где энергетические поля отражают семь ликов намерения.

Делайте добро, ничего не прося взамен. Анонимно оказывайте финансовую поддержку нуждающимся, и делайте это от всего сердца, не ожидая в ответ даже слов благодарности. Учитесь быть добрыми, оставляя свое эго — которое ждет не дождется похвал в ваш адрес — за кадром. Это совершенно необходимо для соединения с намерением, потому что универсальный Дух отвечает на вашу доброту добром, спрашивая у вас: «Чем могу быть полезен?»

Подберите мусор, валяющийся под ногами, бросьте его и урну и не

рассказывайте никому о своем поступке. А еще лучше — посвятите несколько часов уборке не вами созданного беспорядка. Я называю это *одержимостью добротой*. Любое проявление доброты к себе, к другим или к окружающей среде гармонизирует вас с добротой, присущей универсальной силе намерения. Добрая энергия, излучаемая вами, сторицей возвращается в вашу жизнь.

Трогательный рассказ Рут Макдональд «Валентинки» прекрасно иллюстрирует идею безграничного проявления доброты. Герой рассказа, маленький мальчик, олицетворяет собой вышеупомянутую «одержимость добротой».

Этот робкий первоклассник не пользовался среди своих сверстников особой популярностью. С приближением Дня святого Валентина он попросил свою мать — к ее большой радости — составить список всех его одноклассников, чтобы он мог каждому приготовить валентинку. Он медленно вспоминал имена всех своих товарищей, а мать записывала их на лист бумаги. Он очень боялся кого-нибудь забыть.

Затем, вооружившись цветной бумагой, ножницами и карандашами, он двинулся по списку. Мать писала имя очередного ученика на отдельном листе печатными буквами, и мальчик аккуратно переписывал его на готовую валентинку. Постепенно стопка валентинок росла, и так же росла его радость.

Каждый день он после школы спешил домой, чтобы продолжить работу, в то время как его одноклассники беспечно играли на улице, казалось не замечая его существования, и мать очень беспокоилась о том, приготовят ли они валентинки для него. Будет ужасно, если он пойдет на праздник с тридцатью семью валентинками, а сам не получит ни одной! Но она ничего не могла изменить и потому довольствовалась привычной ролью любой матери — терпеливо ждать.

Наконец долгожданный день настал, и мальчик отправился по заснеженной улице в школу, держа в одной руке коробку с печеньем в форме сердечек, а в другой пакет с тридцатью семью плодами своего труда. Мать смотрела ему вслед с тяжелым сердцем. «Господи, — молила она, — пусть он получит хоть несколько валентинок!»

Весь день она бралась то за одну работу, то за другую, но сердце ее было в школе. В половине четвертого она взяла вязанье и села в кресло перед окном, выходящим на улицу. Наконец он появился. Мальчик шел один, и сердце матери екнуло. Поминутно отворачиваясь от ледяного ветра, он медленно приближался к дому. Мать пыталась разглядеть его лицо. Но на таком расстоянии оно виделось сплошным розовым пятном.

Лишь когда он повернул на дорожку, ведущую к дому, мать увидела то, что хотела и боялась увидеть: одинокую валентинку, зажатую в варежке. Только одна. После всех его трудов. И наверняка от учительницы.

Вязанье поплыло перед ее глазами. Если бы она хоть как-то могла стать между своим ребенком и жестокой жизнью! Она отложила рукоделие и пошла встретить сына в дверях.

— Какие розовые щечки! — сказала она, придавая голосу побольше бодрости. — Дай-ка я развяжу тебе шарф. Понравилось печенье?

Он повернул к матери свое сияющее от счастья лицо.

— Знаешь что? — радостно воскликнул он. — Я никого не забыл. Никого!

Будьте конкретны, когда принимаете решение повысить свой энергетический уровень и осуществить свой мечты. Изложите свои декларации о намерениях на бумаге и развесьте в «стратегических» местах, где вы сможете видеть и перечитывать их целый день. Например: «Я намерен найти работу, о которой мечтаю», «Я намерен к 30-му числу текущего месяца накопить достаточно денег и купить автомобиль, о котором давно мечтаю и за рулем которого себя представляю», «Я намерен уделять два часа в неделю волонтерской помощи», «Я намерен избавиться от хронической усталости».

Письменные заявления о намерениях обладают собственной энергией и помогают вам повышать энергетику. Я сам активно пользуюсь ими. Женщина из Торонто по имени Линн Холл прислала мне красивую табличку с текстом, который я перечитываю каждый день. В сопроводительном письме говорилось: «Это стихотворение — мой личный подарок вам, это моя попытка выразить сердечную признательность за ваше благословенное присутствие в моей жизни. Я убеждена, что моими устами говорит универсальная сила, обращаясь ко всем людям, которым так же повезло, как и мне. Пусть свет и любовь, которые вы излучаете, доктор Дайер, вечно возвращаются в вашу жизнь, принося радость и изобилие». А вот что написано на табличке:

*Дух
Нашел
Чудесный голос
В вас,
В прекрасных истинах
И радостном сиянии.
Дух
Нашел
Откровение
Через вас,
Заставляющее
Задуматься.
Дух*

*Нашел
Торжество
Через вас
В бесконечном расширении
И непрестанном устремлении.
Всем, кто
Осознал
Благость
Ваших даров,
Дух
Нашел
Крылья
И свет.*

Я перечитываю эти строки каждый день, чтобы они напоминали мне о моей связи с Духом, помогали переносить слова из моего сердца в ваше, реализуя мои намерения и, надеюсь, помогая вам в том же.

Как можно чаще думайте о прощении. Как свидетельствует тестирование мышц, мысли о мщении в буквальном смысле слова ослабляют вас, в то время как мысли о прощении укрепляют ваше тело. Чувства мести, злобы, ненависти обладают исключительно низкой энергией, не дающей вам обрести качества, присущие универсальной силе. Простая же мысль о прощении человека, который, быть может, в прошлом причинил вам зло — безо всякого повода с вашей стороны, — поднимает вас на уровень Духа и помогает реализовать ваши индивидуальные намерения.

Вы можете либо служить Духу своими мыслями, либо отречься от него. Приверженность семи ликам духовного намерения соединяет вас с этой силой. В противном случае верх берет ваше самомнение, самолюбие, эго.

Это последнее препятствие на вашем пути к воссоединению с намерением.

Самомнение

В книге «Внутренний огонь» («The Fire from Within») Карлос Кастанеда слышит эти слова от своего учителя-мага: «Самолюбие — главный враг человека. Чувство обиды, вызываемое поступками и проступками других людей, ослабляет человека. Самолюбие требует от человека большую часть жизни жить в обиде на кого-то или что-то». Это главная помеха воссоединению с намерением, и «несовпадения» здесь случаются слишком часто.

В сущности, самомнение — это ощущение собственной

исключительности, так что давайте на этом остановимся. Иметь самоуважение и ощущать свою уникальность важно и даже необходимо. Проблема, однако, возникает тогда, когда вы начинаете идентифицировать свою истинную сущность со своим телом, своими достижениями и своими материальными приобретениями. Это побуждает вас считать людей, добившихся меньших успехов, чем вы, людьми низшего сорта, и ваше чувство собственного превосходства делает вас чрезвычайно уязвимыми — вам кажется, что вас со всех сторон хотят принизить. Подобная ложная самоидентификация является источником большинства ваших проблем, как и проблем человечества в целом.

Ощущение собственной исключительности — причина завышенной самооценки. Кастанеда после многих лет общения с индейскими шаманами пишет о бесплодности самолюбия: «Чем больше я думал об этом, чем больше обсуждал эту идею, чем больше наблюдал за собой и другими людьми, тем больше я убеждался в том, что существует нечто, делающее нас неспособными на какие-либо поступки или даже мысли, которые не имели бы в качестве точки фокуса наше собственное „я"».

Когда в фокусе внимания находится «я», трудно отделаться от иллюзии, что вы есть ваше тело, существующее совершенно отдельно от других тел. Это чувство изолированности побуждает вас соперничать, а не сотрудничать с другими людьми. В конечном счете это разводит вас с Духом и становится колоссальной помехой вашему воссоединению с силой намерения.

Чтобы обуздать чрезмерное самолюбие, вы должны прежде всего осознать, какую огромную роль оно играет в вашей жизни. Это — это попросту **представление о том, кто вы есть**, которое вы носите в себе. От этого нельзя избавиться хирургическим путем, нет такой операции под названием «эгоэктомия». И это ваше представление о себе самом постоянно лишает вас способности воссоединиться с намерением.

Семь шагов к избавлению от оков эго

Вот семь идей, которые помогут вам преодолеть болезненное самолюбие и ложные представления о своей личности. С их помощью вы перестанете идентифицировать себя с самолюбивым эго.

1. Перестаньте обижаться. Поведение других людей — еще не повод опускать руки. То, что обижает вас или оскорбляет ваше чувство собственного достоинства, только ослабляет вас. Если вы ищете повод обидеться, вы будете находить его на каждом углу. Это ваше эго убеждает вас, что мир не должен быть таким, какой он есть. Но вы можете научиться ценить жизнь такой, как она есть, и достичь гармонии с универсальным Духом Созидания. Обижаясь, обрести силу намерения нельзя. Всеми доступными вам средствами боритесь со

злом, существующим в мире и порождаемым массовой эго-идентификацией людей, но сохраняйте в душе покой и миролюбие. Чувство обиды порождает такую же деструктивную энергию, как и та, что оскорбила вас, и ведет к атакам, контратакам и в конечном счете к войне.

2. Откажитесь от потребности побеждать. Эго любит делить людей на победителей и побежденных. Погоня за победой — верное средство избежать контакта сознания с намерением. Почему? Потому что всегда побеждать невозможно. Обязательно найдется кто-то быстрее, удачливее, моложе, сильнее, умнее вас — и породит в вас чувство собственной беспомощности и бесполезности.

Вы не есть ваши победы. Вы можете радоваться состязанию, играть в мире, где победа — всё, но вы не должны быть там в ваших мыслях. В мире, где у всех один общий источник энергии, победителей и побежденных нет и быть не может. Можно лишь сравнивать ваши сегодняшние достижения с сегодняшними же достижениями других людей. Но сегодняшний день — лишь один из многих дней, а завтра появятся новые соперники и новые обстоятельства. И завтра вы сохраните свое бесконечное присутствие в своем теле, которое станет на день (или на десятилетие) старше. Откажитесь от *потребности* побеждать, признайте, что противоположностью победы является поражение. Это ваше эго боится поражений. Если ваше тело сегодня не *выигрывает*, это попросту не имеет значения, раз вы не идентифицируете себя исключительно со своим эго. Будьте наблюдателем, наслаждаясь состязанием, но не чувствуя потребности завоевать трофей. Стремитесь к миру, и вы придете в гармонию с энергией намерения. И что интересно, когда вы перестанете волноваться по поводу побед, их станет в вашей жизни гораздо больше.

3. Откажитесь от потребности быть всегда правым.

Эго является источником множества конфликтов и раздоров, потому что подталкивает вас обвинять других людей в неправоте. Когда вы враждебно настроены по отношению к окружающим, вы отдаляетесь от силы намерения. Дух Созидания исполнен доброты, любви и отзывчивости, и ему чужды чувства гнева, обиды или горечи. Отказ от потребности быть всегда правым означает, что вы говорите своему эго: «Я не твой раб. Я хочу быть добрым и отвергаю потребность быть всегда правым. Более того, я собираюсь дать этому человеку шанс почувствовать себя на высоте, сказав ему, что прав он, и поблагодарив его за то, что указал мне путь к истине».

Когда вы отказываетесь от потребности быть всегда правым, вы способны укрепить связь с силой намерения. Но имейте в виду, что эго — противник серьезный. Я знал людей, готовых скорее умереть, чем отказаться от своей правоты. Я знал людей, у которых рушились прекрасные семьи из-за их несогласия поступиться своими принципами. Я призываю вас отказаться от этой эгоцентричной потребности быть правым, останавливая себя в пылу спора

и спрашивая себя: «Я хочу быть правым или счастливым?» Когда вы делаете выбор в пользу счастья, любви, духовности, ваша связь с намерением укрепляется. Универсальный Источник начинает сотрудничать с вами, помогая вам жить той жизнью, которая вам предназначена судьбой.

4. Откажитесь от потребности в превосходстве. Ваше истинное достоинство не в том, чтобы быть лучше других, а в том, чтобы вы стали лучше, чем были. Сосредоточьтесь на собственном развитии, росте над собой, постоянно сознавая, что на этой планете никто не может назвать себя лучше других. Мы все — создания одной и той же животворящей силы. У каждого из нас есть миссия реализовать свою исконную сущность, каждый должен осуществить свою судьбу. Все это невозможно, если вы считаете себя выше других. «Мы все равны в глазах Господа». Это сказано давно, но до сих пор сохраняет свою актуальность. Откажитесь от потребности ощущать свое превосходство, видя в каждом человеке божественное проявление. На судите о других людях по их внешности, достижениям, богатству и другим критериям эго. Когда вы проецируете свое чувство превосходства в окружающий мир, оно возвращается обратно, приводя к обидам и вражде. Эти чувства уведут вас от намерения. «Исключительность всегда познается в сравнении. Чувство собственного превосходства основывается на недостатках, наблюдаемых в других людях, и поддерживается постоянным поиском таких недостатков».

5. Откажитесь от потребности иметь больше. Мантрой эго является слово «больше». Эго ненасытно. Какими бы ни были ваши достижения и приобретения, эго твердит, что этого недостаточно. Вы находитесь в постоянном поиске и лишаете себя возможности когда-либо достичь места назначения. Однако на самом деле вы уже прибыли, и как вы намерены использовать данный момент своей жизни, выбирать вам. Ирония жизни такова, что, когда вы перестаете желать большего, все, чего вы хотите, начинает все большим потоком вливаться в вашу жизнь. Когда вы отрешаетесь от потребности в большем, вам становится легче делиться тем, что вы имеете, с другими, потому что вы понимаете, как мало вам на самом деле нужно для полного удовлетворения и достижения душевного покоя.

Универсальный Источник довольствуется собой, постоянно расширяясь, создавая новую жизнь и никогда не пытаюсь эгоистично цепляться за свои творения. Он создает жизнь и отпускает ее в свободное плавание. Отказываясь от потребности своего эго иметь больше, вы действуете в унисон с Источником. Вы создаете, а потом отпускаете свои творения, никогда не требуя ничего взамен. Высоко ценя все, что появляется в вашей жизни, вы усваиваете урок, преподанный нам святым Франциском Ассизским: «Только отдавая, мы получаем». Позволяя изобилию свободно притекать в вашу жизнь, вы приходите в гармонию с Источником и сохраняете уверенность в том, что этот поток никогда не иссякнет.

6. Откажитесь от самоидентификации через достижения. Это может оказаться трудно, если вы привыкли оценивать себя по своим достижениям. Бог пишет всю музыку, Бог поет все песни, Бог строит все здания, Бог — источник всех ваших достижений. Я слышу громкие протест вашего эго. И тем не менее настройтесь на эту идею. Все происходит из Источника! Вы и Источник суть одно целое! Вы — не ваше тело и не достигнутые им успехи. Вы — наблюдатель. Замечайте все и будьте признательны за способности, которыми вы наделены, и за имущество, накопленное вами. Но признавайте, что все это дело рук силы намерения, которая создала вас и материализованной частью коей вы являетесь. Чем меньше вы приписываете свои заслуги себе и чем больше вы привержены семи ликам намерения, тем большего вы способны достичь. Когда же вы берете все на себя и считаете, что вы все это сделали сами, вы утрачиваете душевный покой и чувство признательности Источнику.

7. Откажитесь от своей репутации. Ваша репутация складывается не в вашем сознании, а в умах других людей. Следовательно, вы не имеете над ней никакой власти. Если вы спросите мнение 30 человек, у вас будет 30 репутаций. Воссоединение с намерением означает, что вы слушаете свое сердце и поступаете согласно своему предназначению. Если вы слишком озабочены тем, как вас воспринимают другие люди, вы отдаляетесь от источника энергии и утверждаетесь во мнении, что ваша миссия — доказывать всем, какой вы молодец, и тратить всю свою энергию на попытки завоевать лучшую репутацию среди других эго. Делайте то, что делаете, так как к этому вас призывает ваш внутренний голос — постоянно связанный с Источником и благодарный ему. Оставайтесь верны своему предназначению, отрешитесь от результата и отвечайте за то, что вам подвластно: за свой характер. Пусть о вашей репутации судят другие, к вам это никакого отношения не имеет.

На этом мы заканчиваем разговор о трех главных препятствиях на пути к намерению, коими являются не согласующиеся с Духом *мышление*, *энергетика* и *самомяние*. А вот пять практических советов, как преодолеть препятствия и всегда поддерживать связь с силой намерения.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. *Следите за своим внутренним монологом.* Отмечайте, насколько часто ваши мысли фокусируются на том, чего вам не хватает, на негативных жизненных обстоятельствах или на мнении окружающих о вас. Чем

внимательнее вы будете прислушиваться к внутреннему монологу, тем скорее научитесь мгновенно переключаться с негативных мыслей на позитивные, с «Мне ужасно много не хватает» на «Я намерен добиваться желаемого и перестать думать о том, что мне не нравится». Этот новый внутренний монолог становится звеном, связывающим вас с силой намерения.

2. Привнесите свет в моменты сомнений и уныния. Замечайте моменты в жизни, не отвечающие вашей высшей природе. Отвергайте мысли о своей неспособности идти в ногу с намерением. «Оставайтесь верны свету» — вот хороший совет. Недавно один мой друг и учитель, узнав о трудностях, которые мне пришлось пережить, написал мне: «Помните, Уэйн, что солнце светит и за облаками тоже». Будьте верны свету, который всегда есть.

3. Держитесь подальше от низкой энергии. Помните, что все, включая ваши мысли, обладает определенной энергетической частотой, которую можно измерить, чтобы решить, укрепляет она вас или ослабляет. Когда вы ловите себя на низкоэнергетических мыслях или оказываетесь в поле низкой, ослабляющей вас энергии, постарайтесь привнести в ситуацию более высокочастотные вибрации.

4. Дайте понять своему эго, что оно больше не властно над вами. В спальне своих детей я повесил в рамке следующий стишок, который они видят перед собой каждое утро. Хотя они посмеиваются над ним, суть они уловили и теперь читают его каждому (включая меня), кто оказывается в дурном расположении духа.

Доброе утро, это Бог.

Сегодня я решу

Все ваши проблемы.

Мне не нужна ваша помощь,

Так что живите и радуйтесь.

5. Старайтесь видеть в препятствиях возможности для проявления вашей негибкой силы намерения. Именно негибкой. «Я намерен оставаться на связи с моим Источником и черпать в нем силу». Это означает сохранять душевный покой, отрешаться от обстоятельств, видеть себя наблюдателем, а не жертвой и, целиком доверившись Источнику, знать, что вы получите от него всю необходимую вам помощь и поддержку.

Мы только что завершили исследование трех главных преград на пути к соединению с силой намерения и узнали, как их можно устранить. В следующей главе я объясню, как вы воздействуете на окружающих, когда повышаете свой энергетический уровень до высочайших духовных частот и живете в гармонии с намерением. Когда вы связаны с силой намерения, вы и излучаемая вами энергия позитивно воздействуете на все вокруг. Объединившись с силой намерения, вы увидите, как ваши мечты осуществляются словно по волшебству

и вы поднимаете огромные волны на поверхности энергетических полей других людей одним своим присутствием.

ГЛАВА ПЯТАЯ

ВАШЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОКРУЖАЮЩИХ ЧЕРЕЗ СВЯЗЬ С НАМЕРЕНИЕМ

*Одной из самых прекрасных сторон жизни является то, что никто не может искренне пытаться помочь другим, не помогая одновременно себе...
Служи людям, и люди будут служить тебе.*

Ралф Уолдо Эмерсон

Достигнув гармонии с ликами намерения, вы обнаружите, что по-новому влияете на окружающих вас людей. Природа этого влияния чрезвычайно важна, если вы хотите привлечь силу намерения на свою сторону и пользоваться ею. Вы начнете видеть в других то же, что ощущаете в себе. Ваш новый взгляд на окружающих поможет им чувствовать себя уютно и уверенно рядом с вами, став косвенными соучастниками воссоединения с намерением.

Поэт Хафиз в своем стихотворении «Ювелир» утверждает, что он «ничего не хочет» от людей и видит в каждом из них лишь «Божественную Ценность», даже если перед ним «слюнявый идиот». Так же будете смотреть на людей и вы, когда соединитесь с силой намерения.

Ювелир

*Если наивный и отчаявшийся человек
Приносит драгоценный камень
Единственному в городе ювелиру,
Желая его продать,
Глаза ювелира разгораются алчностью,
Как и большинство глаз, смотрящих на тебя.*

*Лицо ювелира ничем не выдаст его чувств.
Он не откроет истинную ценность камня,
Но будет держать человека в тисках страха и жадности,
Вычисляя цену сделки.*

*Но одно мгновение со мною, милый друг,
Покажет тебе, что Хафиз ничего не хочет от тебя.
Когда ты сидишь перед Мастером вроде меня,*

*Даже если ты слюнявый идиот,
Мои глаза наполнены восторгом,
Они видят твою Божественную Ценность.*

Хафиз

Вы получаете то, чего желаете другим

Анализируя характеристики универсального намерения и одновременно стараясь соответствовать этим качествам, вы увидите, какое значение имеет для вас то, чего вы желаете другим людям. Если вы желаете людям мира, вы его и получите. Если вы желаете людям чувствовать себя любимыми, вы будете любимы. Если вы видите в других людях лишь красоту и достоинство, то же и они будут видеть в вас. Вы будете отдавать лишь то, что в вашем сердце, и привлекать к себе то, что отдаете. И это должно стать очень важным для вас. Ваше воздействие на окружающих — будь то ваши родные, близкие, соседи, коллеги и совершенно незнакомые люди — является свидетельством надежности вашей связи с силой намерения. Взаимоотношения с людьми можно разделить на две категории: праведные и неправедные.

«Праведные» отношения повышают энергетический уровень всех вовлеченных сторон и способствуют их воссоединению с силой намерения. «Неправедные» же поддерживают энергию всех сторон на низком уровне. Стремясь к совершенству в отношениях со всеми людьми, вы познаете свой собственный потенциал величия. Когда вы видите в других людях праведность, вы обращаетесь с ними как с божественным проявлением силы намерения, ничего от них не желая. И, парадокс, именно благодаря этому они помогут исполнению всех ваших желаний. Ничего от них не требуйте, ничего от них не ждите, и излучаемые вами доброта и бескорыстие вернутся к вам. Когда же вы чего-то требуете, хотите, чтобы вам угождали, и смотрите на людей свысока, к вам отношение будет точно таким же. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы вы понимали, чего вы на самом деле желаете другим людям, и знали, какие отношения связывают вас с тем или иным человеком — праведные или неправедные.

Праведные отношения. За годы своего собственного личностного роста я понял одну важную вещь: я не могу достичь совершенства, если не способен видеть и чтить совершенство в других людях. Способность видеть себя временным проявлением намерения, принадлежащим всему человечеству, характерна для праведных взаимоотношений. Эту способность следует почитать во всех людях, потому что здесь мы все равны.

Неправедные отношения предполагают, что вы видите себя обособленной

личностью, стоящей над другими. Вам кажется, что остальные люди существуют лишь для удовлетворения потребностей вашего эго и для того, чтобы помочь вам получить желаемое. В отношениях с любыми людьми такая позиция обособленности и потенциального манипулирования создает барьер между вами и силой намерения. Признаки несправедливых отношений совершенно очевидны: люди боятся, избегают вас, враждебно настроены и не желают иметь с вами ничего общего.

Изменив свой менталитет в сторону повышения энергетики и ослабления власти эго, вы начнете выстраивать с окружающими праведные взаимоотношения, исполненные взаимной любви и уважения. Каждый человек будет восприниматься вами как цельная и самодостаточная личность. Все люди разные, и когда вы находите в различиях между людьми источник радости и познания, вы ослабляете свою самоидентификацию через эго. Праведные отношения с окружающими — это путь к гармонии с универсальным Источником Творения и радости. Любая связь — даже любая случайная встреча — это потенциальная встреча со своим отражением в другом человеке и возможность в очередной раз найти стимул для связи с силой намерения.

Недавно в супермаркете я спросил озлобленного на всех продавца в отделе морепродуктов, не подскажет ли он, где мне найти копченого лосося. Я видел свое единение с ним, несмотря на раздражение, которое он даже не пытался скрыть. Человек, стоявший рядом со мной, услышал мой вопрос. Видя раздражительность продавца, он улыбнулся мне, прошел в другой отдел и вернулся с пакетом копченой лосося, который вручил мне. Он принес мне то, что я искал! Случайность? Думаю, нет. Когда я чувствую свою связь с другими людьми и излучаю энергию праведных отношений, люди отвечают на это добротой и всячески стараются помочь мне осуществить мои намерения.

Другой пример. Из-за технических неполадок, приведших к отменам рейсов авиакомпании, услугами которой я постоянно пользовался, мне как-то пришлось воспользоваться услугами другого перевозчика. В «моей» авиакомпании, которая базируется в моем родном городе, меня все знают и всегда стараются помочь. Я поддерживаю праведные отношения со всем персоналом, от кассиров до стюардесс. В тот день мне пришлось перебираться в другой конец аэропорта с семью коробками книг и кассет, которые предстояло сдать в багаж. Со мной была моя ассистентка Майя. Добравшись до места, мы с изумлением услышали от служащей авиакомпании, что на их рейсы не разрешается брать более двух единиц багажа на человека, так что мы на двоих можем взять четыре коробки, а три придется оставить. **Таковы правила.**

Вот в таких ситуациях праведные отношения с незнакомыми людьми способны помочь вашим намерениям. Вместо того чтобы смотреть на сотрудницу авиакомпании именно как на служащую, работа которой — обслуживать мои потребности, я предпочел увидеть в ней такого же человека,

как я. Я дал ей понять, что нарушать правила никоим образом не намерен и что понимаю, как тяжело ей работать с незапланированным потоком людей, переброшенных на ее рейс. Я почувствовал свою неразрывную связь с ней и выразил свое собственное чувство сожаления по поводу трех лишних коробок, поскольку та компания, рейсом которой я намеревался лететь изначально, эти коробки лишними не считала и готова была их принять. Я пригласил эту служащую в качестве гостыи к себе на лекцию, которую планировал провести в том городе месяц спустя. На протяжении всего нашего разговора мною двигало желание установить с этой женщиной духовный контакт и завязать праведные отношения.

Энергия наших отношений постепенно повысилась. Мы ощутили связывающие нас узы, узнали друг в друге каждый свое «я», и она с улыбкой зарегистрировала весь мой багаж. Я никогда не забуду, что она сказала мне, вручая пропуск в самолет: «Когда вы привезли на тележке все эти коробки, я была полна решимости ни за что не пропустить их с вами на борт, а уже через несколько минут общения с вами я бы сама, если бы понадобилось, отнесла их в самолет. Очень приятно было познакомиться с вами. Спасибо за то, что вы делаете, и надеюсь, вы еще воспользуетесь услугами нашей авиакомпании».

Это два простых примера того, что происходит, когда вы сознательно отказываетесь от неправедных, находящихся во власти эго отношений с людьми в пользу переживания вашей с ними взаимосвязи через силу намерения. Я призываю вас установить праведные отношения с Источником, мировым сообществом, вашими соседями, знакомыми, родными и близкими, с животным миром, с нашей планетой и с собой. Сила намерения даст вам о себе знать через эти отношения, как это случилось со мной в супермаркете, где незнакомый человек принес мне копченую лососину, которую я искал, и в аэропорту, где служащая авиакомпании помогла мне реализовать мои намерения. ***Все дело во взаимоотношениях.***

В одиночку мы ничего не можем сделать

Когда вы знакомитесь с каким-то человеком, рассматривайте встречу с ним как счастливый случай. Только через других людей вы способны познать и полюбить себя.

Как видите, даже здесь вам не справиться без посторонней помощи. Об этом хорошо сказано в книге «Курс чудес» («A Course in Miracles»):

***В одиночку мы ничего не можем сделать,
Но вместе наши умы сливаются в нечто,
По силе далеко превосходящее***

***Силу отдельных частей.
Царство не найти в одиночку,
И вы, будучи царством,
Не можете в одиночку найти себя.***

Изгнав из мыслей и поведения концепцию обособленности, вы начинаете ощущать свою взаимосвязь со всеми и со всем. В вас появляется чувство общности, и оно помогает бороться с закрадывающимися в сознание мыслями о вашей отчужденности. Это чувство единения помогает вам смотреть на всех людей, с которыми вы взаимодействуете, с позиции всеобщего равенства. Признавая других людей сотворцами, вы приходите в гармонию с Источником и состояние благодати. Если же вы видите себя выше или ниже других, вы отдаляетесь от силы намерения. Ваши желания останутся неосуществленными, пока вы не объединитесь с другими людьми, оказывая и получая помощь.

Как вы взаимодействуете с этой всемирной группой поддержки, чрезвычайно важно. Ваше отношение к окружающим является продолжением вашего отношения к себе. Если вы видите в других людях лишь бесполезный балласт, вы тем самым отгораживаетесь высоким забором от потенциальных союзников. Если вы видите в других людях слабаков, вы одновременно притягиваете к себе низкую энергию. Если вы считаете других людей ленивыми, бесчестными, грешными и т. д., это может отражать лишь потребность вашего эго в чувстве собственного превосходства. Постоянная критика в адрес окружающих может быть вашей попыткой компенсировать какой-то подспудный страх. Но вам даже не нужно разбираться во всех тонкостях психологического механизма. Вам нужно лишь разобраться в своем отношении к другим людям. Если вы склонны видеть в окружающих недостатки, вы должны понимать, что именно эти недостатки вы и притягиваете в свою жизнь.

Важно видеть в людях, с которыми вы общаетесь, положительные качества, потому что так вы приводите в действие магнит, притягивающий к вам позитивную энергию. Праведные отношения становятся источником более высокой энергии и для вас, и для них. Неправедные отношения тоже играют роль магнита, но притягивают они низкую энергию и другие неправедные контакты. Когда в отношениях с каждым встречным вы излучаете более высокую духовную энергию, низкая энергия растворяется. Когда в ваших взаимоотношениях присутствует энергия доброты, любви, отзывчивости и изобилия, это означает, что вы приносите во взаимодействие с людьми эликсир духовного Творения или любовь Создателя. Эти силы начинают воздействовать на всех, кто вас окружает. Как по волшебству в нужный момент появляются нужные люди, нужные материалы, нужная информация. Звонит телефон, и кто-то сообщает вам сведения, которые вы искали много месяцев. Незнакомцы

дают полезные советы.

Как я уже говорил выше, такие совпадения случаются, когда все *совпадает*, идеально соответствует. Относитесь к другим людям как к сотворцам и ждите от них божественного проявления. Не смотрите на окружающих как на «обычных», ничем не примечательных людей, если, конечно, вы не хотите, чтобы ваша жизнь оставалась ординарной.

От обыкновенного к необычному

Одним из моих самых любимых литературных произведений является рассказ Льва Толстого «Смерть Ивана Ильича». Толстой описывает Ивана Ильича как человека, которым движут исключительно ожидания окружающих и который не способен жить своим умом. Вторая глава повести начинается такой фразой: «Прошедшая история жизни Ивана Ильича была самая простая и обыкновенная и самая ужасная». Толстой фактически называет *обыкновенную* жизнь ужасной. Не могу не согласиться!

Если вы собираетесь жить «нормальной» жизнью, просто плыть по течению, довольствоваться малым, быть самым обыкновенным человеком, вы будете излучать энергию на «обыкновенных» частотах и притягивать в свою жизнь все «нормальное» и «обыкновенное». Кроме того, ваше воздействие на других людей как потенциальных помощников в осуществлении ваших намерений также будет самым обыкновенным. *Сила* намерения проявляется тогда, когда вы начинаете действовать синхронно со всетворящим универсальным Духом, который с «обыкновенным» не имеет ничего общего. Это сила, ответственная за творческое начало. Она вечно расширяется, она мыслит и творит с позиций безграничного изобилия. Когда вы переключаетесь на эту более высокую энергию и достигаете гармонии с намерением, вы притягиваете в свою жизнь и в окружающий вас мир еще больше высокой энергии. И так же вы воздействуете на всех, с кем вступаете в контакт.

Один из самых эффективных способов перехода из мира обыкновенного в мир необычного — чаще говорить «да» и воздерживаться от употребления слова «нет». Говорите «да» себе, своей семье, своим коллегам, бизнесу, самой жизни. Обыкновенные люди говорят: «Нет, я не думаю, что справлюсь», «Нет, это не получится», «Нет, я уже пробовал, и никогда не получалось», «Нет, для меня это неосуществимо». Произнося слово «нет», вы притягиваете в свою жизнь *еще больше «нет»*, и ваше послание тем, кто мог бы помочь вам реализовать ваши намерения, тоже звучит как «нет». Берите лучше пример с Хафиза:

Я редко позволяю слову «нет»

*Срываться с губ моих.
Ибо в душе я понимаю,
Что Бог кричит «да! да! да!»
Всякому яркому движению во Вселенной.*

Кричите «да» каждому человеку как можно чаще. Когда кто-то спрашивает у вас разрешения попробовать что-то новое, прежде чем отказать, спросите себя, хотите ли вы, чтобы этот человек оставался в разряде «обыкновенных». Когда мой сын Сэндс захотел на прошлой неделе попробовать заняться серфингом на новом пляже, мой первый порыв был сказать: «Нет, это слишком опасно. Ты не знаешь тех мест и можешь покалечиться». Но я вовремя остановил себя и решил отправиться туда вместе с ним. Мое «да» самым лучшим образом отразилось и на его, и на моей жизни.

Когда вы делаете слово «да» своей внутренней мантрой, вы позволяете этому «да» выйти за пределы вас и привлечь в вашу жизнь еще больше «да». «Да» — это дыхание Творения. Когда капля дождя попадает в реку, она становится рекой. Когда река впадает в море, она становится морем. Вы буквально можете слышать тихое «да», раздающееся в такие моменты. Когда вы сливаетесь с универсальной силой Творения, распространяя «да» на все вокруг, вы сами становитесь силой Творения. Больше никаких обыкновенных «нет» в вашей жизни. Поднимайтесь на уровень необычного.

Обыкновенная жизнь, жизнь Ивана Ильича — это движение по наезженной колее, из которой невозможно выбраться. Пока вы едете по ней, вы привлекаете в свою жизнь таких же людей, и ваше взаимодействие ограничивается тем, что вы помогаете друг другу оставаться в колее — жаловаться, искать виноватых и смутно надеяться на лучшие дни. Универсальная сила намерения никогда не жалуется; она творит и предлагает вам возможности проявить свое величие. Она никого не судит и не питает пустых надежд на лучшее. Она слишком занята творением прекрасного, чтобы отвлекаться на такие глупости. Повышая уровень энергии и отказываясь от менталитета «колеи», вы одновременно помогаете выбраться из нее и другим. Те, в свою очередь, тоже позитивно воздействуют на свое окружение, привлекая все новых союзников, которые помогут вам в реализации ваших намерений. Перестаньте идентифицировать себя с понятиями «нормальный» и «обыкновенный» и начинайте создавать вибрации на все более высоких частотах, двигаясь вверх к необыкновенным высотам чистого намерения.

Как ваша энергия воздействует на других

Когда вы чувствуете связь и гармонию с намерением, вы одновременно

ощущаете и перемены в реакции окружающих на вас. Именно от этой реакции зависит ваша способность реализовать свои личные намерения. Чем больший резонанс находят в вас частоты универсального всетворящего Источника, тем большее воздействие вы оказываете на окружающих, нейтрализуя их низкие частоты. Окружающие тянутся к вам, принося в вашу жизнь мир, радость, любовь, красоту и изобилие. Ниже приводится мое видение того, как вы воздействуете на окружающих, когда находитесь в энергетической гармонии с намерением, и для контраста каким оказывается ваше влияние, когда вы находились в тисках эго.

Вот некоторые наиболее существенные проявления вашего воздействия на других людей.

Ваше присутствие успокаивает. Когда вы пребываете в гармонии с намерением, вы оказываете на окружающих успокаивающее воздействие. Люди ощущают себя в большей безопасности, чувствуют спокойствие и комфорт. Сила намерения исполнена любви и отзывчивости. Она ничего ни у кого не просит, она никого не судит и побуждает людей раскрепощаться. Благодаря энергии, излучаемой вами, люди в вашем присутствии чувствуют себя увереннее. Ваша энергия любви и отзывчивости притягивает их к вам. Как писал Уолт Уитмен, «мы убеждаем своим присутствием».

Если же вы приносите в отношения с окружающими низкую энергию осуждения, враждебности, злобы, ненависти, уныния, такую же энергию вы навлекаете на себя со стороны людей, с которыми взаимодействуете, если им также свойственна низкая энергетика. Возникает противодействие двух встречных потоков низкой энергии. Если и вы, и они оперируете на низких частотах, эти волны усиливают друг друга и создают поле негатива, пробуждающее чувства неполноценности и вражды.

Сила намерения ничему не противодействует. Она как сила гравитации, которая ничего не двигает и сама не движется. Представляйте свое воздействие на других как гравитацию, где нет нужды что-то перемещать или чему-то противодействовать. Люди, которых ваше присутствие окрыляет, уподобляются Духу. И это может произойти только в том случае, если они ощущают себя в безопасности и спокойствии, не подвергаясь нападкам и критическим суждениям.

Ваше присутствие заряжает энергией. Я вспоминаю, как после двухчасового занятия с духовным мастером я чувствовал себя способным покорить весь мир. Этим духовным мастером была мать Мира; она держала мою голову руками и смотрела мне в глаза своим лишенным всякого эгоцентризма божественным взглядом. Я почувствовал такой прилив энергии, что не спал всю ночь. Я хотел переживать снова и снова то, что почувствовал благодаря одному лишь ее присутствию рядом со мной.

Когда вы находитесь рядом с другим человеком и излучаете энергию на

высоких частотах намерения, одно лишь наше присутствие заряжает такой энергией и его. Вам даже ничего не надо говорить. Не нужны никакие специальные ритуалы. Сама ваша энергия намерения вызывает в людях, оказавшихся в вашем поле, такое ощущение, что они таинственным образом подключились к источнику энергии. Когда вы начинаете сознательно проявлять семь ликов намерения, вы воздействуете на окружающих вас людей и в них появляется желание помочь вам в достижении ваших целей. Они заряжаются энергией и готовностью помогать вам. Они могут предлагать новые идеи, а также финансовую поддержку. С тех пор как я познал силу намерения, мне, чтобы побудить человека стать моим союзником, достаточно просто поужинать с ним. Люди говорят мне, что в моем присутствии они наполняются большей уверенностью в себе, большей решимостью, вдохновением. Я ничего не предпринимаю, я просто нахожусь рядом. На них действует поле высокой энергии, окружающее нас.

Ваше присутствие улучшает эмоциональное самочувствие людей. Вы замечали, что в присутствии определенных людей вам становится легче на душе, улучшается самочувствие, вы становитесь более уверены в себе, больше себя уважаете? Энергетика этих людей оказывает свое благоприятное действие на ваше эмоциональное самочувствие. И вы, укрепив свою связь с силой намерения, точно так же можете воздействовать на окружающих. Люди начинают ощущать, что вы действительно заботитесь о них, понимаете их, интересуетесь ими. Когда вы едины с намерением, вы реже строите диалог вокруг себя, используя других для услаждения своего эго.

Когда же вы, наоборот, находитесь в обществе человека, безразличного к вам, то чувствуете себя намного хуже. Если вы сами передаете другим людям низкую энергию эгоизма, они, если сами не имеют достаточно прочной связи с намерением, способны преодолеть ваше влияние, покидают встречу с вами безо всякого сожаления. Если вы используете беседу с другим человеком для того, чтобы говорить исключительно о себе, переводите любую тему на свои личные интересы, ваше низкоэнергетическое поведение не может не остаться незамеченным. Ваша пропитанная эгоцентризмом энергия негативным образом влияет на других людей. У них возникает ощущение, что они для вас пешки, и, если вы поддерживаете отношения с ними постоянно, такое ощущение с каждым разом усиливается.

Ваше присутствие вызывает в других людях чувство единения. Воздействие высокочастотной энергии вызывает в людях ощущение связи и единения со всем человечеством, со всей природой, с намерением. Когда вы повышаете свои энергетические частоты, ваше воздействие на окружающих пробуждает в них желание быть с вами в одной команде. Вы объединяетесь и желаете помочь друг другу в достижении общей цели.

Противоположностью этому чувству единения является чувство

обособленности и разрыва. Ваша низкая энергия требовательна и всегда идет вразрез с чужими интересами. В результате обязательно складывается ситуация, когда кто-то выигрывает, а кто-то проигрывает. Энергия антагонизма, злобы, ненависти порождает противодействие, которое делает проигрыш одной из сторон неизбежным. Когда перед вами враг, вы вынуждены воздвигать оборонительные редуты, и необходимость защищаться составляет природу ваших отношений. Это создает предпосылки для войны. А война всегда дорого обходится. Но всего этого можно избежать, оставаясь на связи с намерением и привнося во взаимоотношения более высокую энергию, что позволяет окружающим ощущать свое единство с вами, с остальными людьми, с природой и с Богом.

Ваше присутствие внушает людям чувство предназначения. Излучая высокую духовную энергию, вы одновременно с ней доставляете окружающим вас людям нечто необъяснимое. Когда ваше поведение пронизано любовью, терпимостью и добротой, это способствует появлению у других людей чувства предназначения, смысла жизни.

Оставаясь на высоком энергетическом уровне оптимизма, прощения, понимания, благоговения перед Духом, творчества, безмятежности и блаженства, вы заряжаете этой энергией окружающих и преобразуете их низкие частоты в высокие. Люди, подвергшиеся вашему влиянию, о котором вы, возможно, даже не подозреваете, начинают чувствовать ваше благоговение и душевное спокойствие. Тем самым реализуется ваша собственная жизненная миссия, которая состоит в служении другим людям и, следовательно, служении Богу, а в результате вы приобретаете союзников.

Тысячи людей утверждают, что одного посещения лекции или проповеди, главной темой которой являются надежда, любовь и доброта, им бывает достаточно, чтобы исполниться твердого намерения жить согласно своему предназначению. Когда я сам выступаю с лекциями, я всегда захожу в аудиторию через заднюю дверь, чтобы пройти мимо своих слушателей и зарядиться энергией надежды, оптимизма и любви. Я в буквальном смысле чувствую их коллективную энергию. Меня как будто окатывает теплая волна удовольствия. Это и есть энергия намерения, и она является очень мощной движущей силой, помогая каждому человеку почувствовать свое предназначение и надежду.

Ваше присутствие помогает окружающим поверить в искренность ваших взаимоотношений. Проявляя в отношениях с людьми лики намерения, вы внушаете им доверие. Они начинают проявлять склонность и готовность открыться и довериться вам. В атмосфере высокой энергии люди верят вам и хотят делиться с вами своими переживаниями и впечатлениями. Воссоединившись с намерением, вы в большей мере уподобляетесь Богу, а кому же еще доверить свои секреты, как не Богу?

Однажды утром я прогуливался по берегу океана, наблюдая за китами, и незнакомая женщина вдруг захотела поделиться со мной переживаниями о своей несложившейся личной жизни. В разговоре со мной, окруженная энергетическим полем, способствовавшим максимальному доверию, она пошла на риск и открыла душу незнакомцу. (Такое часто со мной случается с тех пор, как я живу по принципам семи ликов намерения.) Как сказал святой Франциск Ассизский, «нет смысла ходить с проповедями, пока сама твоя жизнь не станет проповедью». Вы обнаружите, что благодаря заключенной в вас энергии намерения даже совершенно незнакомые вам люди будут всеми силами стараться помочь вам реализовать ваши намерения.

Когда же вы излучаете низкочастотную энергию, наблюдается противоположный результат. Когда вы тревожитесь, критикуете, пытаетесь командовать, проявляете высокомерие или требуете чего-то от окружающих, проявляя тем самым энергию недоверия, люди не склонны помогать вам в достижении ваших целей. Более того, излучаемая вами низкочастотная энергия может вызвать в окружающих желание помешать вашим намерениям. Почему? Потому что ваша низкая энергетика рождает противодействие, возникает конфликт, из которого обязательно кто-то должен выйти побежденным, приобретаются враги — и все из-за вашей неготовности оставаться в гармонии с ликами намерения.

Ваше присутствие воодушевляет других на великие свершения. Когда вы едины с Духом и отражаете его сознание, вы становитесь источником вдохновения для других людей. И это одна из самых мощных и важных форм вашего воздействия на окружающих. Вы одухотворены сами и воодушеваете других своим присутствием, отнюдь не требуя внимания к себе и не настаивая, чтобы окружающие прислушались к вашим словам.

Я уже много лет пишу книги, выступаю с лекциями, общаюсь с людьми через аудио- и видеокассеты, и я заметил, что эта деятельность оказывает двойное действие.

С одной стороны, я ощущаю в этой работе свое предназначение, воодушевление и связь с универсальным Духом, а моя одухотворенность передается тысячам или даже миллионам людей. С другой стороны, постоянно расширяется круг людей, которые помогают мне в моей работе.

Они присылают мне письма, рассказывают свои истории, которые я потом использую в книгах, в буквальном смысле слова становятся моими соавторами, сотворцами. Когда вы вдохновляете других своим присутствием, сила намерения, которую вы используете, приносит благо всем, включая вас самих. А в том, что вы можете стать источником вдохновения для окружающих вас людей, я нисколько не сомневаюсь и от всего сердца приветствую это.

Ваше присутствие настраивает окружающих на прекрасное. Когда вы едины с намерением, вы видите красоту во всем. Мир в вашем восприятии

радикальным образом меняется. Благодаря высокочастотной энергии намерения вы видите красивыми всех людей, молодых и старых, богатых и бедных, темных и светлых, всех без исключения. Когда вы излучаете это восприятие, люди, оказывающиеся рядом, начинают видеть себя такими, какими видите их вы. Под действием этой энергии красоты они начинают видеть себя привлекательными, и их самооценка повышается. А когда люди ощущают внутреннюю красоту, они и поступают красиво. Ваше сознание побуждает других людей видеть красоту окружающего их мира.

Польза от этого, опять же, двоякая. С одной стороны, вы помогаете другим выше ценить жизнь и быть счастливее в мире прекрасного. С другой — в реализации своих собственных намерений вы получаете помощь от людей, научившихся выше ценить себя.

Когда вы едины с намерением, чувство прекрасного просыпается в окружающих вас людях благодаря одному вашему присутствию.

Ваше присутствие исцеляет людей. Ваша связь с Источником позволяет вам оставаться сосредоточенными на том, что вы намерены осуществить в своей жизни, не позволяя растрачивать энергию впустую. Эта внутренняя сосредоточенность не позволяет вам жаловаться на самочувствие или даже думать о болезнях или каких-то недомоганиях. Ваша энергия нацелена на создание любви и развитие того совершенства, из которого вы родом. Это относится и к вашему собственному телу, и к вашим представлениям о собственных физических возможностях. В глубине души вы знаете, что ваше тело представляет собой чудесную систему. Вы восхищаетесь способностью своего организма самоисцеляться и функционировать без нашего сознательного участия. Вы знаете, что ваше физическое тело одухотворено Божьей силой, которая заставляет биться ваше сердце, переваривает принимаемую нами пищу, обеспечивает рост волос и ногтей, и что эта же сила способна наделить вас абсолютным здоровьем.

Когда вы излучаете благоговение перед чудом своего тела, вы нейтрализуете болезнетворные мысли и действия окружающих вас людей. И чем выше ваше энергетическое поле, тем больше у вас способности воздействовать на людей целительной энергией. (Подробнее о роли силы намерения в исцелении болезней рассказывается в тринадцатой главе.) Знайте о своей удивительной способности влиять на самочувствие окружающих вас людей самым своим присутствием — когда вы едины с силой намерения. Вы в самом буквальном смысле излучаете целительную энергию.

В надежде, что вы осознали важность повышения своего энергетического уровня, я завершу эту главу рассмотрением вопроса о том, как энергия, гармонирующая с Источником нашего мироздания, способна повлиять на судьбы всего человечества. Тем из вас, кто не сознает того факта, что все жители нашей планеты взаимосвязаны и потому непостижимым образом

способны воздействовать друг на друга через огромные расстояния, мои рассуждения могут показаться странными и даже нелепыми. Здесь от вас потребуются некоторые умственные усилия, однако я считаю эту тему очень важной и не могу обойти ее.

Ваше воздействие на сознание всего человечества

Много лет назад одна из моих дочерей в связи с подростковыми психологическими проблемами проходила продолжительный курс психотерапии. Последние слова, сказанные ей психологом, звучали так: «Всегда помни, что все твои мысли и поступки оказывают воздействие на других людей». И круг этого воздействия далеко не ограничивается членами семьи, друзьями, соседями и коллегами. Я уверен, что каждый из нас воздействует на *все* человечество. Поэтому, читая дальше, имейте в виду, что *все ваши мысли и поступки оказывают воздействие на все человечество*.

В книге «Энергия и сила» доктор Дэвид Хокинс пишет: «В этой взаимосвязанной Вселенной каждое достижение в нашей частной жизни приводит к улучшению жизни каждого человека и мира в целом. Мы все связаны в коллективном сознании человечества, и каждое усовершенствование, которое мы добавляем к общему достоянию, возвращается к нам. Стремление каждого к улучшению жизни увеличивает нашу общую радость. Что хорошо для вас, то хорошо для меня — это научный факт». Доктор Хокинс опирается в своих утверждениях на 29 лет исследований. Я вкратце суммирую сделанные им выводы в плане того, какое воздействие вы оказываете на людей, когда едины с намерением.

В сущности, каждого человека и каждую группу людей можно охарактеризовать по их энергетическому уровню. Говоря упрощенно, люди с низким энергетическим полем не умеют отличить правду от лжи. Им можно приказывать, что они должны думать, кого ненавидеть, кого убивать; их можно загонять в стада, где они объединяются по совершенно нелепым признакам: по тому, на какой стороне реки они родились, во что верили их отцы и деды, каков разрез их глаз, и по сотням других факторов, определяющих их самоидентификацию. Как считает Хокинс, примерно 87 процентов людей имеют низкий коллективный энергетический уровень, ослабляющий их. Чем выше мы поднимаемся по энергетической шкале, тем меньше людей мы там обнаружим. Самые высокие уровни представлены воистину великими личностями, которые на протяжении веков являются духовными наставниками миллионов людей. Они обладают «божьей искрой» и приводят в действие энергетические поля, позитивно воздействующие на все человечество.

Несколько ниже уровня чистого просветления находятся уровни,

ассоциируемые с такими понятиями, как трансцендентное знание, самореализация или познание Бога. Здесь достигается то, что мы называем святостью. Ниже расположен уровень чистой радости, и признаком этого состояния является сострадание. Те, кто достигает этого уровня, испытывают желание использовать обретенное знание не для кого-то конкретного, а во имя жизни в целом.

Под этими высочайшими уровнями, достичь которых дано немногим, находятся уровни безусловной любви, доброты, терпимости ко всем, восприятия красоты и, пусть в ограниченном, но все же достаточном масштабе, всех ликов намерения, описанных в предыдущих главах этой книги. Под энергетическими уровнями, делающими нас сильнее, расположены уровни низкой энергии гнева, страха, тоски, апатии, вины, ненависти, критики, стыда — всего, что ослабляет нас и препятствует нашему подъему на энергетический уровень силы намерения.

А сейчас я представлю вам некоторые из выводов, которые доктор Хокинс делает в другой своей книге под названием «Глаз Я» («The Eye of the I»), и попрошу вас принять их на веру. Используя весьма точную методику тестирования по выявлению правды и лжи, доктор Хокинс сумел оценить число людей, имеющих слишком низкий энергетический уровень. Я прошу вас оценить сделанные Хокинсом выводы с точки зрения того влияния, которое вы оказываете на цивилизацию. Доктор Хокинс считает чрезвычайно важным, чтобы каждый из нас понимал значение повышения энергетических частот до уровня, где мы начнем соответствовать энергии универсального Источника, или, иными словами, сможем установить связь с силой намерения.

Одним из самых интересных аспектов теории Хокинса является идея противовеса. Люди с высокой энергетикой способны уравновешивать негативное воздействие людей с низкоэнергетическим полем. Но это происходит не в соотношении один к одному, поскольку низкие частоты свойственны 87 процентам людей. Один человек, объединенный с силой намерения, как я уже говорил выше, способен оказать колоссальное влияние на многих людей с низкой энергетикой. Чем выше по энергетической шкале вы поднимаетесь к просветлению и познанию Бога, тем больше негативной энергии вы способны уравновешивать. Вот некоторые цифры, полученные доктором Хокинсом, благодаря которым вы можете понять, какое воздействие вы способны оказывать на людей, просто находясь на верхних ступенях лестницы, ведущей к намерению.

Один человек, живущий на энергетическом уровне оптимизма и терпимости ко всем окружающим, способен уравновешивать негатив 90 тысяч людей с низкой энергетикой.

Один человек, живущий на энергетическом уровне чистой любви и благоговения перед всякой жизнью, способен уравновешивать негатив 750

тысяч людей с низкой энергетикой.

Один человек, живущий на энергетическом уровне просветления, блаженства и бесконечного душевного покоя чистой любви и благоговения перед всякой жизнью, способен уравновешивать негатив 10 миллионов людей с низкой энергетикой (в настоящее время в мире живет 22 таких мудреца).

Один человек, живущий на энергетическом уровне благодати, чистого духа вне тела, в мире полного единения и отсутствия дуализма материи и духа, способен уравновешивать негатив 70 миллионов людей с низкой энергетикой (в настоящее время в мире живет 10 таких мудрецов).

А вот еще два впечатляющих вывода, которые делает доктор Хокинс после 29 лет изучения детерминантов человеческого поведения:

1. Одно-единственного аватары, живущего на высочайшем уровне сознания, к которому применим титул «Господь», — такого, как Кришна, Будда или Иисус Христос, — было бы достаточно, чтобы уравновесить коллективный негатив **всего человечества**, населяющего сегодня земной шар.

2. В отсутствие противовеса в виде высоких энергетических полей негатив, присутствующий человечеству, давно бы уничтожил род людской.

Из этих данных можно сделать далеко идущие выводы и отношении поиска путей повышения человеческого сознания до того уровня, где мы могли бы слиться с энергией намерения, как нам это назначено природой. Повысив частоту энергетических вибраций хотя бы немного, до уровня постоянного проявления доброты, любви, отзывчивости и способности видеть красоту и бесконечный потенциал добродетели в других людях и в себе, вы уравновешиваете негатив 90 тысяч жителей планеты, живущих на низкоэнергетическом уровне стыда, злобы, ненависти, чувства вины, отчаяния, депрессии и т. д.

Не могу не вспомнить, как в 1960-е годы Джон Кеннеди справился с Карибским кризисом. Его окружали советники, которые уговаривали его применить, если потребуется, ядерное оружие. Однако его собственной энергии и энергии нескольких его доверенных лиц, которые видели потенциал мирного решения конфликта, хватило, чтобы уравновесить давление тех, кто призывал к войне, а они составляли подавляющее большинство. Один человек с очень высокой энергетикой способен привести возможность войны в разряд самой последней «соломинки». Это же относится к вашей жизни. К примеру, когда в семье назревает конфликт, выводите энергию намерения на передний план, и вы сможете нейтрализовать низкую энергию антагонизма и обратить ее в высокую энергию.

Однажды я оказался в ситуации, когда молодые люди, разгоряченные алкоголем и наркотиками, устроили потасовку, а толпа «болельщиков» подзадоривала их. Я просто прошелся между драчунами, напевая вполголоса

«Бог и здесь есть», и одной моей энергии хватило, чтобы разрядить атмосферу и поднять энергетику ситуации до уровня миролюбия.

Еще был случай с женщиной, которая, потеряв терпение, обрушилась с криками и угрозами в адрес своего двухлетнего сына в бакалейном магазине. Я тихо подошел, ничего не говоря, но излучая желание повысить энергетику до уровня любви и нейтрализовать низкую энергию ненависти. Помните, как важно сознавать свое воздействие на других людей, и напоминайте себе, что, повышая свою энергетику до уровня гармонии с намерением, вы становитесь проводником мира во всем мире. Станьте частью противовеса негативной энергии, свойственной столь многим людям на нашей планете.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. ***Осознайте, как важно божественное начало в ваших взаимоотношениях с людьми.*** Праведные отношения основываются не на религии. Они базируются на понимании того, что Дух присутствует в каждом человеке. Ваши дети являются духовными существами, которые приходят в этот мир *через* вас, но не *для* вас. Ваши любовные отношения могут быть сосредоточены на том, чтобы вы желали своему партнеру того же, чего желаете себе. Если вы хотите свободы, желайте ее для всех, кого любите. Если хотите богатства, желайте его другим. Если хотите счастья, желайте счастья всем, и пусть люди знают об этом. Чем больше места в ваших взаимоотношениях занимает праведность, тем больше вы сближаетесь с намерением.

2. ***Когда в ваших взаимоотношениях с другими людьми возникают проблемы морально-этического плана, просто спросите себя: «Как поступил бы Мессия?»*** Этот вопрос возвращает вас к намерению. Мессия олицетворяет собой семь ликов намерения, которые проявляются в духовной сущности, имеющей человеческий облик. Таким образом вы читаете в себе Христа, который присутствует в каждом человеке. Желая другим того, чего вы желаете себе, вы становитесь не просто христианином, а подобием Христа, не просто мусульманином, а подобием Мухаммеда, не просто буддистом, а подобием Будды.

3. ***Следите за теми суждениями, которые вы выносите в свой адрес и в адрес других людей.*** Сознательно переключайтесь на сострадание. Безмолвно благословляйте нищих, а не клеймите их как лентяев или как обузу для общества. Чувство сострадания повышает ваш энергетический уровень и способствует воссоединению с намерением. С состраданием относитесь к каждому встречному, ко всему человечеству, ко всему живому на земле, ко всей планете и космосу. А универсальный Источник всякой жизни проникнется

сочувствием к вам и поможет реализовать ваши намерения. Это и есть закон притяжения в действии. Излучая сочувствие, вы получите сочувствие; излучая враждебность, вы получите враждебность. Следите за своими мыслями и в случае необходимости меняйте их!

4. Чего бы другие люди ни хотели, желайте им того же так сильно, чтобы ваша энергия распространялась вокруг вас, и действуйте, отталкиваясь от этого желания. Старайтесь понять, что сделало бы другого человека счастливым. А потом направьте высокую энергию намерения на это чувство и сосредоточьтесь на излучении этой энергии, особенно в присутствии человека, которому вы хотите помочь. Это позволит создать двойное энергетическое поле, способствующее реализации намерений.

5. Постоянно помните о том, что просто мысля и чувствуя в гармонии с семью ликами намерения, вы способны уравнивать коллективную негативную энергию как минимум 90 тысяч человек, а может быть, и миллионов. Не надо делать ничего. Не надо никого обращать в свою веру. Не надо достигать никаких целей. Просто повышайте собственную энергетику до уровня созидательности, доброты, любви, красоты, вечного расширения, безграничного изобилия и отзывчивости. Этот внутренний настрой поднимет уровень вашей энергии на такую высоту, откуда вы сможете позитивно влиять на все человечество. В «Автобиографии йога» («Autobiography of a Yogi») Свами Шри Юктесвар говорит Парамахансе Йогананде: «Чем глубже самопознание человека, тем сильнее он воздействует на всю Вселенную своей духовной энергией и тем меньше сам подвергается воздействию постоянно меняющегося материального мира». Оставайтесь в гармонии с намерением — это ваш долг перед всем человечеством. В противном случае в этот самый момент вы можете стать причиной депрессии какого-нибудь жителя далекой Болгарии!

«Мы сами должны быть теми переменами, какие хотим видеть в мире». Такими словами Махатмы Ганди мы подытожим главу, посвященную нашему влиянию на окружающий мир через соединение с силой намерения. Достигая гармонии с намерением, вы соединяетесь с вечной частью себя, рожденной из бесконечности. Сама идея бесконечности и ее влияние на нашу способность знать и использовать силу намерения скрыта под покровом тайны. Это станет темой последней из глав, составляющих первую часть данной книги. Мы вынуждены исследовать бесконечность с позиции разума, который имеет начало и конец во времени, однако каким-то образом знает, что «я», которое есть здесь и сейчас, всегда было и всегда будет.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

НАМЕРЕНИЕ И БЕСКОНЕЧНОСТЬ

Вечность не в будущем... она в настоящем. Если ее нет здесь, то не будет нигде.

ЛЖОЗЕФ КЭМПБЕЛЛ

Давайте прямо сейчас выполним одно маленькое упражнение. Отложите книгу и скажите вслух: «Я не отсюда». Позвольте объяснить. Смысл в том, что вы живете в этом мире, но вы не *от* этого мира. Нас приучили к тому, что вы — это ваше тело, носящее наше имя, состоящее из молекул, костей, тканей, кислорода, водорода и азота. Вы знаете себя как человека с определенным именем и идентифицируете себя как личность, обладающую определенным имуществом и достигшую определенных успехов. Такое самоопределение также включает в себя и некоторую негативную информацию. Вы знаете, что, *если повезет*, вам суждено состариться, заболеть и потерять все, что вы лелеяли и любили. А потом вы умрете. Такова сокращенная версия того, что предлагает вам Вселенная, и это не может не озадачивать и не внушить мысль об абсурдности того, что мы зовем жизнью. В эту мрачную картину, которая внушает страх и ужас, я хотел бы привнести идею, которая покончит со всеми страхами. Я хочу, чтобы вы поняли: вам нет нужды рассматривать себя всего лишь как набор костей и тканей, которым суждено обратиться в прах.

Вы явились в этот мир из универсального поля Творения, которое я называю *намерением*. В некотором смысле этот универсальный разум совершенно безличен. Это чистая любовь, красота и созидательность; ему свойственно вечное расширение и безграничное изобилие. И вы являетесь эманацией этого универсального разума. Под словом «универсальный» я понимаю «существующий везде и всегда». Иначе говоря, бесконечный. Пока ваши желания согласуются с поступательным движением этого вечного принципа, ничто в природе не может помешать исполнению ваших желаний. Иное возможно только в том случае, когда вы сознательно позволяете своему эго противостоять расширяющемуся, отзывчивому и бесконечному разуму намерения. Жизнь сама по себе вечна, и вы рождаетесь из этого бесконечного *ничто*, называемого жизнью. Ваша способность соединиться с вечностью и жить в мире «здесь и сейчас» предопределяет вашу способность оставаться в гармонии с намерением.

Жизнь бесконечна

Мы живем в окружении многих бесконечностей. Посмотрите хотя бы в ночное небо и убедитесь в бесконечности космического пространства. Даже самые близкие звезды расположены от нас на расстояниях, которые свет преодолевает за многие земные годы. А за звездами мы можем видеть бескрайние галактики, которые переходят и нечто, называемое нами вечностью. Да, пространство, занимаемое нами, воистину бесконечно. Его просторы слишком огромны, чтобы их можно было объять взглядом. Мы живем в бескрайней, не имеющей ни начала, ни конца Вселенной.

Теперь внимательно прочтите следующее предложение. *Если жизнь бесконечна, то наша жизнь — не жизнь.* Прочтите это еще раз, сознавая, что жизнь воистину бесконечна. Мы можем увидеть это во всем. Следовательно, мы должны сделать вывод, что жизнь, как мы понимаем ее с точки зрения нашего тела, всех наших достижений и приобретений, где всё без исключения где-то начинается, а потом обращается в пыль, — это и не жизнь вовсе. Постигание истинной сути жизни может радикально изменить *вашу* жизнь к лучшему. Это огромный внутренний сдвиг, благодаря которому вы избавляетесь от страха смерти (зачем бояться того, чего нет?) и навсегда связываетесь с бесконечным Источником Творения, который все, что есть в конечном мире, переносит из мира бесконечного Духа. Приучите себя к концепции бесконечности и научитесь видеть себя бесконечной сущностью.

Хотя мы живем в мире, где все имеет свое начало и конец, сила намерения сохраняет свою бесконечную природу, потому что она вечна. Все из переживаемого вами, что не является вечным, — не жизнь вовсе. Это иллюзия, создаваемая вашим эго, которое стремится сохранить за собой отдельное место и отличать себя от бесконечного Источника. Переход к восприятию себя как духовного существа с человеческими переживаниями для большинства людей страшен. Я призываю вас осознать этот страх и преодолеть его; результатом этого станет вечное единение с избытком и отзывчивостью универсального Источника, который придал своим творениям временную земную форму.

Страх перед бесконечностью

Каждый из нас живет в физическом теле, которому суждено умереть, и мы знаем это, однако не способны вообразить смерть для себя и потому ведем себя так, словно мы бессмертны. Мы как будто говорим себе: «Все умрут, но не я». Это наблюдал еще Фрейд. Собственная смерть невообразима, поэтому мы просто отрицаем ее и живем так, словно умирать не собираемся... и все из-за ужаса, который внушает нам наша собственная смерть. Садясь за написание этой главы, я поставил перед собой цель избавить вас, читателей, от страха смерти. Дайте мне знать, если мне это удалось хотя бы в малейшей степени.

Когда мне было семь лет, мы с моим старшим братом Дэвидом жили в штате Мичиган в семье Скарфов, которые приютили нас, пока наша мать устраивала свою личную жизнь. Тот день я помню так отчетливо, словно это было только вчера. Мы с Дэвидом сидели на крыльце, а миссис Скарф вышла к нам с двумя бананами в руке, и по ее щекам текли слезы. Она дала нам по банану и сказала: «Мистер Скарф умер сегодня утром». Тогда я впервые лично столкнулся с человеческой смертью. В своей детской наивности, пытаюсь утешить ее, я спросил: «А когда он вернется?» Миссис Скарф ответила одним словом, которое я запомнил навсегда. Она сказала: «Никогда».

Я поднялся в свою комнату и лег на кровать, пытаюсь осмыслить слово «никогда». Что значит умереть навсегда? Я мог представить себе тысячу лет, даже миллиард, но понятие «никогда», не имевшее конца, не поддавалось воображению и ошеломляло так, что голова буквально шла кругом. Что же я сделал, чтобы переварить эту не поддающуюся воображению и осмыслению идею? Я просто забыл о ней и вернулся к обычной жизни. Вот что имел в виду Кастанеда, когда говорил, что мы живем в телесных оболочках, которые движутся к смерти, но ведем себя так, словно это никогда не случится, и в этом наша главная беда.

Смерть. В отношении смерти есть две основные точки зрения. Согласно одной из них, каждый человек — это тело, которое рождается, какое-то время живет, а потом постепенно стареет и в конечном счете умирает, и умирает навсегда. Такая перспектива живого человека не может не ужасать. Так что ваш страх смерти (или желание умереть, если вы ненавидите свою жизнь или боитесь жить) совершенно понятен и объясним — пока вы не посмотрите на это с другой точки зрения. Дело в том, что вы вечная, бесконечная душа, нашедшая временное пристанище во плоти. Согласно этой концепции, умирает только ваше физическое тело, а вы цельны и совершенны с момента своего творения, а ваша физическая природа является эманацией универсального разума намерения. Этот универсальный разум был и остается бесформенным — это чистая энергия любви, красоты, доброты и творчества, которая не может умереть, поскольку не имеет формы. Нет формы, нет смерти, нет пределов, нет плоти, нет ее старения, нет возможности утратить ее.

Какая из этих двух точек зрения вам больше нравится? Какая из них ассоциируется с миром и любовью? Какая вызывает страх и тревогу? Ясно, что идея бесконечного «я» помогает вам подружиться с понятием бесконечности. Сознание того, что вы в первую очередь и главным образом являетесь бесконечной сущностью, соединенной с вечным и вездесущим Источником, безусловно, нам Польше по душе. В силу своей бесконечной природы Дух присутствует везде, а значит, в любой момент должен находиться в любой точке.

Итак, Дух существует везде и всегда, в том числе в вас. Вы никогда не

сможете разлучиться с ним. Идея о том, что вы когда-либо сможете отделиться от универсального разума, попросту абсурдна. Это же ваш Источник. Вы — он. Бог — это разум, посредством которого вы мыслите и существуете. Он всегда связан с вами, даже если вы не верите в него. Чтобы переживать Бога в себе, необязательно верить в него. Тогда вопрос не в том, смертно ли ваше тело, а в том, по какую сторону бесконечности вы предпочитаете жить. У вас есть на выбор два варианта: вы можете жить на *пассивной* или на *активной стороне бесконечности*. В любом случае вас ждет встреча с бесконечностью, которой не избежать.

Встреча с бесконечностью. Перечитайте цитату из Джозефа Кэмпбелла, вынесенную в эпиграф этой главы. Вечность в настоящем! Вы являетесь бесконечной сущностью здесь и сейчас. Преодолев страх смерти как конца своего существования, вы соединяетесь с бесконечностью, и это сознание приносит вам облегчение и утешение. Все сущее в материальном мире мы определяем через континуум пространства — времени. Однако бесконечность пространству и времени никакого предпочтения не отдает. Вы не являетесь теми органами и тканями, которые составляют ваше тело, вы просто пользуетесь ими. Вы переступаете через пространство и время и сливаетесь с бесконечным универсальным разумом. И если вы не сознаете этого, то только из-за страха. Вы можете продолжать занимать свое место в бесконечности, пока находитесь в своем временном теле, накрепко привязанном к пространству и времени. Моя цель — помочь вам осознать это. Если вы сознательно сольетесь с бесконечностью, я гарантирую вам жизнь без страха смерти.

Давайте рассмотрим оба элемента этой пространственно-временной тюрьмы, в которую заточены наши материальные тела и все наше достояние. Пространственный фактор подразумевает, что мы ощущаем свою обособленность от всех и от всего. Вот это *мое пространство*, очерчиваемое границами моего тела, а это *ваши пространства*. Даже самые дорогие и близкие вам люди живут в своих собственных, обособленных от вашего мира пространствах. Как бы близко эти пространства ни сходились, они остаются отдельными друг от друга. В пространстве мы всегда обособлены. Попытаться представить бесконечный мир без пространства и разделения чрезвычайно трудно, пока мы сознательно не решим соединиться с бесконечностью.

Время также является разделяющим фактором. Мы отделены от всех событий и воспоминаний прошлого. Все, что произошло, отделено от того, что происходит. Будущее также отделено от настоящего, в котором мы живем. Мы не можем знать будущее, и прошлое утрачено для нас. Следовательно, таинственной иллюзией, которую мы называем временем, мы отделены от всего, что было, и от всего, что будет.

Когда ваша бесконечная душа покидает тело, она больше не сдерживается рамками времени и пространства. Вопрос разделения снимается. Поэтому я не

спрашиваю, верите ли вы во встречу с бесконечностью. Вопрос состоит в том, когда вы собираетесь прийти на это неизбежное свидание. Вы можете сделать это прямо сейчас, пока живете в своем теле в иллюзии времени и пространства, или в момент смерти. Если вы решите соединиться с бесконечностью, пока живете и дышите, это все равно что учиться умирать еще при жизни. Когда вы осуществите этот переход на активную сторону бесконечности, страх смерти исчезнет и вы будете смеяться над идеей о неизбежности смерти.

Поймите свою истинную сущность, посмотрите смерти в лицо и сбросьте с себя оковы страха. Вы не умираете. Утверждайте это. Размышляйте над этим. Смотрите на это под таким углом зрения: «Если я не бесконечная сущность, в чем тогда смысл моей жизни?» Совершенно определенно, вы пришли в этот мир не для того, чтобы в муках родиться, трудиться, копить, потом все потерять, заболеть и умереть.

Сознавая свою бесконечную сущность и оставаясь на связи с семьей ликами намерения, вы начинаете освобождаться от ограничений, навязанных вам вашим эго. Вы привлекаете себе в помощь всю силу бесконечного универсального разума. И главное — вы ощущаете душевный покой, избавляясь от страха смерти. Все великие люди, когда-либо жившие на земле, покидали этот мир без страха и в блаженстве. Они очистились от сомнений, изгнали страх и смело устремились навстречу бесконечной благодати. Вот последние слова, сказанные некоторыми людьми, вызывающими у меня особое восхищение:

Час, о котором я так давно мечтала, настал.

Тереза Авильская

Давайте быть добрее друг к другу.

Олдос Хаксли

Если это смерть, то она легче жизни.

Роберт Льюис Стивенсон

Конец земной жизни! Я доволен.

Джон Куинси Адамс

На небесах я буду слышать.

Люавиг ван Бетховен

Свет, свет, миру нужно больше света.

Иоганн Вольфганг фон Гете

Я ухожу в страну, где буду иметь все, что мечтал увидеть при жизни.

УИЛЬЯМ БЛЕЙК

Там очень красиво.

Томас Эдисон

Рам, Рам, Рам. (Боже, Боже, Боже.)

Махатма Ганди

Почему бы вам не записать свои последние слова и не совершить переход к своей бесконечной сущности прямо сейчас, пока вы еще занимаете свое тело.

Обдумывая мое предложение, посмотрите, как мы живем. Мы знаем, что находимся в теле, которое обречено умереть, но ведем себя так, словно с нами это не случится. Это взгляд с пассивной стороны бесконечности; мы не видим своей связи с намерением и способности оставаться в гармонии с нашим Духом Творения. Давайте рассмотрим, в чем основная разница между соединением с бесконечностью прямо сейчас и соединением с нею в момент смерти. В одном случае вы оказываетесь на активной стороне бесконечности, а в другом — отдаете предпочтение пассивной стороне.

Активная и пассивная стороны бесконечности

На активной стороне бесконечности вы полностью сознание, что занимаете телесную оболочку, которая обречена умереть. Кроме того, вы в глубине души знаете, что вы — не это тело, не разум, присущий ему, не его достижения и приобретения. Находясь на активной стороне бесконечности, вы крепко держитесь за трамвайный поручень, о котором я говорил выше и который един с намерением, и являетесь сторонним наблюдателем всех своих эмоциональных переживаний. Казалось бы, не большое дело, но уверяю вас, что, как только вы перенесете свое сознание на активную сторону бесконечности, в вашей повседневной жизни начнут одно за другим происходить чудеса. Находясь на активной стороне бесконечности, вы являетесь в первую очередь бесконечной духовной сущностью, временно помещенной в человеческую оболочку. На пассивной же стороне бесконечности все наоборот. Здесь вы в первую очередь смертный человек с эпизодическими духовными переживаниями. Вашу жизнь направляет страх смерти, чувство обособленности, дух состязания, потребность доминировать и побеждать. Пассивная сторона бесконечности отрезает вас от силы намерения.

Вот некоторые различия, наблюдаемые мною между теми, кто живет на активной стороне бесконечности, и теми, кто отрицает свою вечную природу и делает выбор в пользу пассивной стороны бесконечности.

Чувство судьбы. На активной стороне бесконечности связь с намерением уже воспринимается вами не как один из вариантов, но как призвание, которому вы не можете не последовать. На пассивной стороне бесконечности вы видите жизнь хаотической, бессмысленной, бесцельной, а на активной вы вполне сознаете свою судьбу и стремитесь реализовать ее в полном объеме.

Оглядываясь на прожитые годы, я вижу, что мое чувство судьбы вело меня с самого детства. Еще ребенком я знал, что способен привлечь изобилие в свою жизнь. Сидя за партой в школе, а потом в колледже и умирая от скуки, слушая лишнее всякой страсти бормотание учителей и преподавателей, я

мечтал о том, как сам буду выступать перед огромными аудиториями. Я еще в те юношеские годы поклялся себе жить согласно своей страсти, и я каким-то образом знал, что послан на эту землю с какой-то миссии. Я не мог позволить никому и ничему сбить меня с этого пути. Я всегда чувствовал, что обладаю бесконечной душой, в разное время надевающей личину мужа, отца, писателя, лектора или лысеющего американца. Живя на активной стороне бесконечности, я чувствую свою судьбу, которая не позволит мне умереть, пока во мне продолжает играть моя музыка.

Вы тоже можете пойти таким путем. Просто откажитесь от идеи, что вы — тело, обреченное умереть, и ищите себя в своей бессмертной самости. На активной стороне бесконечности вы найдете свое «я», лишь малая часть которого материализовалась в виде вашего тела. Я гарантирую, что, когда вы осознаете себя как бесконечную и потому бессмертную сущность, связь с намерением и способность исполнять все свои желания, гармонирующие с универсальным Источником, станут возможными для вас. Иного пути к намерению нет.

Ваше чувство судьбы позволяет вам понять, что вы играете в игру под названием «жизнь» на активной стороне бесконечности. Когда у вас нет чувства судьбы, вами движут произвольные желания что-то иметь или чем-то заниматься. Оказавшись на активной стороне бесконечности, вы понимаете, когда пришло время делать то, что назначено нам судьбой. Вы уже не мечетесь в надежде, что все устроится, удача повернется к вам лицом, а кто-то придет и поможет нам. Ваше чувство судьбы помогает вам понять: «Я вечный, и это значит, что я явился сюда из бесконечности духовного намерения, чтобы жить согласно своему предназначению». Вы начинаете формулировать свои цели на языке намерения, зная, что они обязательно материализуются. Сила намерения становится вашей силой, и она не может вас подвести, потому что в бесконечном неудач не бывает.

Это стихотворение, написанное в XIII веке, может подвигнуть вас узнать *свою* судьбу:

Вы рождены с потенциалом.

Вы рождены с добродетелью и верой.

Вы рождены с идеалами и мечтами.

Вы рождены с величием.

Вы рождены с крыльями.

Вам не назначено ползать, так не ползайте.

У вас есть крылья.

Научитесь пользоваться ими и летите.

РУМИ

Если бы Руми писал свое стихотворение с пассивной стороны

бесконечности, оно могло бы звучать примерно так:

Вы каприз природы.

Вы подчиняетесь законам везения и случайности.

Вами легко манипулировать.

Ваши мечты бессмысленны.

Вам суждено жить обыкновенной жизнью.

У вас нет крыльев,

Поэтому забудьте о полетах и оставайтесь внизу.

Чувство возможного. Силе творения присущ вечный принцип: все то, что может быть задумано, может быть и осуществлено. вспомните великие изобретения, которые сегодня мы принимаем как должное: самолет, электричество, телефон, телевидение, телефакс, компьютер. Все они являются результатом творческих идей, которые были реализованы людьми, игнорировавшими критику и сосредоточенными на том, что возможно, а не на том, что невозможно. Иными словами, чувство возможного развивается на активной стороне бесконечности.

Вот передо мной истории четверых детей, которые отказались поверить в слово «невозможно».

Эдди родился без кистей и ступней. В пятилетнем возрасте, оказавшись в Южной Африке, он увидел там гору, на которую ему захотелось подняться. И ему удалось покорить ее за три часа. В 13 лет он решил научиться играть на тромбоне. Он ставит перед собой цели и достигает их, не видя причин, которые могли бы ему помешать достичь желаемого. Он живет на активной стороне бесконечности и мире безграничных возможностей.

Эбби была тяжело больна и нуждалась в трансплантации сердца. Увидев плачущую мать, она сказала: «Мама, не плачь, я поправлюсь». И тут чудом появилось сердце для трансплантации, и Эбби действительно поправилась. Намерение Эбби пришло из мира неограниченных возможностей. Это активная сторона бесконечности, где исполняются все желания.

Стефани в пятилетнем возрасте перенесла менингит, и ей ампутировали обе ноги. Сегодня ей двенадцать, она ездит на велосипеде и мечтает о том, о чем не осмеливаются мечтать многие здоровые дети. Ее личный девиз: «Всегда на пределе возможностей».

После двух серьезных операций на сердце врачи сказали родителям маленькой Фрэнки, что больше сделать ничего нельзя. Она жила только благодаря тому, что была подключена к аппарату жизнеобеспечения. Когда родителям посоветовали отключить Фрэнки от аппарата, чтобы избавить девочку от страданий, они в конце концов согласились. Но Фрэнки выжила. Она каким-то образом оказалась на активной стороне мира безграничных

возможностей. Под фотографией девочки в журнале стоит подпись: «Вы же не думали, что сможете так легко от меня отделаться?»

Сила намерения побуждает вас оставаться на активной стороне бесконечных возможностей. Джордж Бернард

Шоу, который продолжал работать, когда ему было уже за девяносто, говорил: «Вы видите вещи, которые есть, и спрашиваете: почему? Я же мечтаю о вещах, которых никогда не было, и спрашиваю: почему бы нет?» Думайте над этими словами Шоу, стараясь оставаться на активной стороне бесконечности и видеть безграничные возможности, которые доступны нам всем.

Благоговение. Вы должны признаться, что само понятие бесконечности внушает трепет. Ни начала, ни конца. Все одновременно. Никакого времени. И все это здесь и сейчас. Тот факт, что вы являетесь частью этой бесконечной Вселенной и явились в конечный мир, не может не волновать. Активная сторона бесконечности внушает чувство благоговения. Находясь в этом состоянии благоговения, вы преисполнены благодарности. Возможно, самый верный путь к счастью и самореализации в жизни — благодарить и восхвалять Источник за *все* происходящее с вами. И тогда, если с вами вдруг случится беда, вы будете знать, что все непременно образуется к лучшему.

На пассивной стороне бесконечности вы предполагаете, что вы здесь только временно и, следовательно, никаких обязательств перед Вселенной, планетой и ее обитателями у вас нет. Отрицая свою бесконечную природу, вы идете по жизни, принимая каждодневные чудеса за данность. Когда же вы осознаете свою бесконечную природу, ваша точка зрения радикально меняется. Вы исполнены благодарности за все, что приходит в вашу жизнь. Такое состояние благодарности является секретом исполнения ваших индивидуальных намерений, потому что без него все ваши усилия будут тщетны.

Состояние благодарности, как магнит, притягивает к себе жизненные блага. Воздавая искреннюю благодарность за все добро, которое вы получаете, а также за все испытания, ниспосланные вам, вы начинаете получать все больше и больше. Все известные мне успешные люди благодарны за *все*, что у них есть. Это чувство признательности открывает двери для еще большего притока благ. Так уж устроена активная сторона бесконечности. Чувство благоговения перед всеми чудесами, которые вы видите вокруг себя, привлекает в вашу жизнь еще больше чудес. Неблагодарность, напротив, перекрывает поток изобилия и здоровья. Дверь закрывается.

Скромность. Активная сторона бесконечности внушает чувство скромности. Когда в вашей душе поселяется скромность, вы знаете, что вы не одиноки в этом мире, так как чувствуете силу намерения, которая есть в каждом из нас. Как сказано в Талмуде, «даже если вы достигли совершенства во всем остальном, без скромности вы пропадете». Выбрав активную сторону

бесконечности, вы устремляетесь к чему-то настолько огромному, что ваше маленькое эго становится просто карликом. Вы устремлены в *вечность*, и ваша маленькая жизнь является лишь эпизодом этой вечности.

Депрессия получила такое распространение в современном обществе не в последнюю очередь потому, что очень многие люди не способны увидеть свою связь с чем-то много большим и более важным, нежели их ничтожные эго. Молодые люди, которые основное внимание уделяют своему внешнему виду, вещам и репутации среди сверстников — короче, своему эго, скромности почти не имеют. Когда вы думаете только о себе и о том, как вы выглядите в глазах окружающих, вы отдаляетесь от силы намерения. Если вы хотите почувствовать связь со своим предназначением, знайте: *свое предназначение вы найдете только в служении другим людям и в соединении с чем-то намного большим, нежели ваше тело, разум и эго.*

Занимаясь психотерапией, я всегда учу своих юных клиентов, которые отчаянно нуждаются в уважении со стороны сверстников, что чем больше они стремятся к такому одобрению, тем меньше они его получают — никто не любит людей, которые молят об уважении. Уважения в основном заслуживают те люди, которые им не интересуются. Поэтому, если это вам действительно нужно, перестаньте думать о себе и сосредоточьтесь на помощи другим. Активная сторона бесконечности требует от вас скромности. Это пассивная сторона внушает вам, что вы должны быть целиком сосредоточены на своей персоне, и становится преградой на пути к силе намерения.

В романе «Над пропастью во ржи» Дж. Д. Сэлинджер цитирует психиатра Вильгельма Штекеля, который сказал важные слова насчет скромности: «Признак незрелости человека — то, что он хочет благородно умереть за правое дело, а признак зрелости — то, что он хочет смиренно жить ради правого дела».

Щедрость. Если бы солнце спросили: «Почему ты даешь нам свет и тепло?», оно бы наверняка ответило: «Такова моя природа». Мы должны быть как солнце — щедро делиться всем, что имеем, в силу своей щедрой природы. Когда вы на активной стороне бесконечности, щедрость становится неотъемлемым свойством вашей натуры.

Чем больше вы отдаете себя, тем шире открываются перед вами двери жизни, какими бы скромными ни были ваши дары. Вы не только получаете компенсацию, но и в еще большей степени разжигаете в себе желание отдавать и, следовательно, способность получать в ответ. Когда вы на пассивной стороне бесконечности, вы видите в жизни лишь то, чего вам не хватает, и накопительство становится образом вашей жизни. Вместе со щедростью вы теряете способность осуществлять свои намерения. Если вы не способны увидеть бесконечную Вселенную, бесконечное количество благ в ней, бесконечность времени и бесконечность Источника, вы склонны к стяжательству и жадности. Как это ни парадоксально, но сила намерения

проявляется через то, что вы готовы отдать другим. Намерение — это поле энергии, из которого рождается бесконечный поток благ. Что вы можете отдать другим людям, если у вас нет денег, которые вы могли бы пожертвовать? Мне нравится совет, который дает Свами Шивананда, и я хочу, чтобы вы подумали над ним. Всем, чем он предлагает вам делиться, вы обладаете в безграничном объеме.

Лучше всего отдать
Врагу — прощение;
Оппоненту — терпимость;
Другу — сердце;
Ребенку — добрый пример;
Отцу — почтение;
Матери — возможность гордиться вами;
Себе — уважение;
Всем людям — добрые дела.

Пусть щедрость станет частью вашего образа жизни, что присуще Источнику и природе.

Знание. Вашему бесконечному Источнику намерения неведомы сомнения. Он все знает и действует в согласии со своим знанием. Это же случится и с вами, когда вы начнете жить на активной стороне бесконечности. Все сомнения уйдут из вашего сердца навсегда. Как бесконечная сущность во временном человеческом облике, вы должны жить прежде всего в согласии со своей духовной природой.

Знание, которое приходит к вам с активной стороны бесконечности, означает, что вы перестаете мыслить на языке границ. Вы и Источник — одно. Источник бесконечен. Он не знает границ, он вечно расширяется и бесконечно изобилует. Это относится и к вам. Отбрасывая сомнения, вы решаете воссоединиться со своим изначальным «я». Это признак самоактуализирующихся людей. Им свойственна беспредельность, бесконечность в мышлении. Одним из проявлений этого свойства является умение мыслить и действовать так, словно то, о чем вы мечтаете, уже свершилось. Сила намерения настолько несомненна, когда вы соединены с нею, что своим внутренним зрением вы видите свершимся то, чего хотите достичь. Никак иначе быть не может.

Вот мой совет, как достичь гармонии с силой намерения: оставайтесь на активной стороне бесконечности, где вся энергия творения существует в бесконечном изобилии. Ночью и днем мечтайте о том, чего вы намерены достичь и кем вы намерены стать, и эти мечты будут предопределять ваши намерения. Не допускайте сомнений ни в мечтах, ни в намерениях. Мечтатели

спасают мир. Как видимый мир поддерживается невидимым миром, так и достижения человечества поддерживаются грезами мечтателей. Станьте одним из этих мечтателей.

Страсть. От греков нам досталось очень красивое слово «энтузиазм». Оно переводится как «божественное вдохновение». Бесконечная страсть внутри вас стремится к самовыражению. Это божественное вдохновение побуждает вас осуществить предназначение, которое вы чувствуете в глубине души. Все наши поступки следует соизмерять с тем вдохновением, из которого они проистекают. Когда ваши деяния отражают лики намерения, они являются порождением того божественного вдохновения, которое внутри вас. Это и есть энтузиазм. Когда вы отражаете в своих делах силу намерения, это ощущается как страсть, которую вам начертано переживать судьбой.

Страсть и энтузиазм сопровождаются ощущениями радости и счастья. Ничто не доставляет мне большей радости, чем сидеть за этим письменным столом и писать то, что исходит из глубины моего сердца. Я с энтузиазмом позволяю этим мудрым мыслям проходить через меня из Источника всякого намерения, универсального разума всякого творчества. Попросту говоря, мне хорошо, мне радостно. Этой радостью меня наполняет вдохновение. Если и вы хотите прекрасно себя чувствовать, посмотритесь в зеркало и скажите своему изображению: «Я вечен; этот образ увянет, но я на этом не закончусь. Я здесь лишь временно и с определенной целью. И я буду со всей страстью делать то, что мне назначено». А потом просто прислушайтесь к своим ощущениям, продолжая смотреть на свое отражение. Радость — чудесный побочный эффект энтузиазма. Она приходит, когда вы живете на активной стороне бесконечности, где просто не о чем печалиться.

Чувство сопричастности. Мы все — часть вечного мира. Активная сторона бесконечности внушает не только сильное чувство сопричастности, но и чувство связи со всем и со всеми в космосе. Само ваше присутствие здесь, среди других людей, свидетельствует о том, что таково намерение божественного универсального Источника. Однако, когда вы живете на пассивной стороне бесконечности, вам кажется, что вы отделены, отчуждены от других. Мысли о том, что все здесь временно и что вы не являетесь частью бесконечного божественного совершенства, ведут к сомнениям, тревогам, депрессии и многим другим проявлениям низкой энергии, о которых уже говорилось выше. Чтобы покончить с этими негативными ощущениями, необходимо переключиться на сознание бесконечности. Шивананда учит своих последователей:

Вся жизнь — одно. Весь мир — один дом.

Все мы — члены одной человеческой семьи.

Всякое творение является органичным целым.

*Никто не может жить независимо от этого целого.
Человек делает себя несчастным,
Отделяя себя от других.
Обособленность — смерть.
Единство — вечная жизнь.*

Этой цитатой мы закончим рассуждения об активной и пассивной сторонах бесконечности. Призываю вас ежедневно как можно чаще напоминать себе о своей бесконечной природе. Это может показаться не имеющим особой практической ценности интеллектуальным упражнением, но уверяю вас, что, оставаясь на активной стороне бесконечности и регулярно напоминая себе об этом, вы сможете исполнить все свои желания. Из всех цитат, которые я знаю на эту тему, особо выделяются слова Уильяма Блейка: «Если вымыть окна восприятия, перед человеком все предстанет таким, какое оно есть: бесконечным». Помните: мы пытаемся расчистить канал связи между нами и полем намерения.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. Поскольку вы уже знаете, что вам предстоит соединиться с бесконечностью и что вы неизбежно расстанетесь с этим материальным миром, примите решение сделать это раньше, а не позже. Сегодня, прямо сейчас — отличное время для такого соединения, так что сделайте это раз и навсегда. Просто скажите себе: «Я больше не идентифицирую себя через свое тело и разум и с этой минуты отказываюсь определять себя посредством этих ярлыков. Я бесконечен. Я составляю одно целое со всем человечеством. Я составляю одно целое с моим Источником, и так я намерен смотреть на себя отныне».

2. Повторяйте эту мантру про себя каждый день и напоминайте себе, что Бог не стал бы создавать что-нибудь недолговечное: «Я буду существовать вечно. Поскольку любовь длится вечно, такова и моя истинная природа. Я больше не буду бояться смерти, потому что я вечен». Такая установка переведет вас на активную сторону бесконечности и избавит от сомнений в своей истинной высшей идентичности.

3. В состоянии медитации подумайте о двух вариантах своего отношения к концепции бесконечности. Как я уже говорил выше, в своей истинной сущности вы либо человек с эпизодическими духовными

переживаниями, либо бесконечная духовная сущность с временными человеческими переживаниями. Какой из этих двух вариантов внушает вам чувство любви? А какой — страх? А теперь вдумайтесь: поскольку нашей истинной природой и Источником всего сущего является любовь, все, что внушает страх, не может быть реальным. Как видите, чувство любви неразрывно связано с вашим ощущением себя как бесконечной сущности. Значит, вы должны поверить, что именно это чувство говорит вам правду. Активная сторона бесконечности внушает вам чувство безопасности, любви и неразрывной связи с намерением.

4. *Всякий раз, когда вы ловите себя на низкоэнергетических мыслях, связанных со страхом, отчаянием, тревогой, печалью, чувством вины и т. д., остановитесь и подумайте, имеет ли все это смысл с точки зрения активной стороны бесконечности.* Зная, что вы здесь навсегда и что вы навечно связаны со своим Источником, вы приобретаете новый взгляд на вещи. В контексте бесконечности каждый момент жизни, когда вы испытываете что-то отличное от счастья и любви, является пустой тратой жизненной энергии. Вы можете быстро рассеять низкую энергию и одновременно воссоединиться с силой намерения, вымыв, как предлагал Уильям Блейк, окна восприятия и увидев все вещи такими, какие они есть — ***бесконечными***.

5. *Подумайте о тех людях, с которыми вас связывали близкие отношения.* Сознывая свою бесконечную природу и оставаясь на активной стороне бесконечности, вы сможете ощутить присутствие бессмертных душ этих людей в своей жизни. В книге о кельтской мудрости «Анам Кара» («Anam Cara») Джон О'Донохью пишет:

Я верю, что наши умершие друзья присматривают за нами, и мы могли бы найти способ соединиться с ними в невидимом мире, где они живут. Не нужно скорбеть по умершим. Зачем о них скорбеть? Они сейчас там, где нет темноты, одиночества, боли, страданий. Они дома. Они у Бога, от которого произошли.

Вы можете не только чувствовать присутствие тех, с кем пересекались на жизненном пути, и общаться с ними. Вы можете умереть, пока живете, и поселиться на активной стороне бесконечности, где нет темноты и боли.

На этом первая часть книги завершается. Во второй части вы найдете несколько глав о практическом применении новообретенной связи с силой намерения в разных жизненных сферах. Читая, не забывайте: на активной стороне бесконечности возможно все, что вы только можете вообразить.

Теперь дело за вами!

ЧАСТЬ II. СИЛА НАМЕРЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Мы уже одно целое, а воображаем, что это не так. И нам необходимо восстановить наше изначальное единство. Мы должны стать тем, что мы есть.

Томас Мертон

ГЛАВА СЕДЬМАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ВСЕГДА УВАЖАТЬ СЕБЯ

Человек не может чувствовать себя уютно, не одобряя себя.

Марк Твен

Начну эту главу с простой истины: вы произошли отнюдь не из материальной частицы, как вас приучили думать. Ваше зачатие в момент блаженного соединения ваших родителей не было вашим началом. У вас вообще не было начала. Та частица, как и все другие частицы, произошла из универсального поля намерения. Вы — часть универсального созидательного разума, и, чтобы получить доступ к силе намерения в своей жизни, вы должны научиться видеть Бога внутри себя и рассматривать себя как Божье создание.

Как следует вдумайтесь в эти слова. Осознайте всю важность того, что вы читаете в эту самую минуту. Вы — часть Бога. Вы — живое, дышащее существо, родившееся из универсального разума всетворящего Источника. Вы и Бог — одно и то же. Говоря простыми словами, когда вы любите себя и доверяете себе, вы любите и доверяете той мудрости, которая создала вас; а когда вы отказываете себе в любви и доверии, вы отрицаете бесконечную мудрость, отдавая приоритет своему эго. Важно помнить, что в каждый момент вашей жизни вам нужно выбирать, кем вы хотите быть — представителем Бога или заложником своего эго.

Представитель или заложник?

Ваше эго — это система убеждений, которая определяет вашу сущность через ваши материальные достижения и приобретения. Только ваше эго ответственно за те сомнения в себе и самоуничижение, которые, быть может,

вам свойственны. Когда вы пытаетесь жить согласно низменным стандартам своего эго, вы становитесь его заложником. Вы оцениваете свое достоинство через свои достижения и приобретения.

Согласно такой точке зрения, если вы бедны, то не имеете никакой ценности и, следовательно, менее достойны уважения со стороны окружающих. Если окружающие не уважают вас, вы тоже себя не уважаете, потому что ваша система ценностей базируется на восприятии вас другими людьми. Вы становитесь заложником низкой энергии эго, которое стремится достичь самоуважения лишь посредством окружающих.

Ваша вера в то, что вы существуете отдельно от всех, отдельно от своего предназначения и, что хуже всего, отдельно от Бога, еще более мешает вам жить согласно намерению самоуважения. Эгоцентричная идея обособленности внушает вам чувство соперничества со всеми окружающими, и вы оцениваете себя на основе того, как часто вы оказываетесь победителем. Будучи заложником своего эго, вы не можете в достаточной мере уважать себя, поскольку мучаетесь чувством вины за совершаемые промахи. Из этой блеклой картины, рисуемой вашим негативным эго, возникает самоуничижение. Вы делаетесь заложником самого себя, не позволяя себе быть представителем того Источника, из которого все мы вышли.

Быть представителем Бога — значит всегда видеть свою истинную связь с Источником и знать, что вы не сможете оторваться от него. Лично мне очень нравится быть представителем Бога. Вот я сижу, пишу и чувствую, что слова и идеи приходят ко мне от силы намерения, которая позволяет мне быть ее представителем и проводником. Я верю в то, что эта сила нашептывает мне нужные слова, и, следовательно, в то, что эта же сила доставила меня в этот физический мир. Я навечно связан с этим Источником.

Это знание попросту не допускает возможности недостаточного уважения к моему намерению написать эту книгу. Я пришел к выводу, что достоин намерения написать эту книгу, опубликовать ее и представить вам. Иными словами, я уважаю частицу Бога, которой я являюсь. Меня направляет сила намерения, и мое чувство уважения к ней способствует самоуважению.

Таким образом, любя и уважая себя, вы становитесь представителем Бога и, соединяясь с силой намерения, привлекаете в свое сознание и в свою повседневную жизнь энергию Созидания.

Энергия намерения и самоуважение. Если вы не считаете себя достойным реализовать свои намерения быть здоровым, богатым, любящим и любимым, вы тем самым создаете преграду, препятствующую притоку творческой энергии в вашу жизнь. Помните, что все во Вселенной является энергией, которая вибрирует на разных частотах. Чем выше частота, тем ближе вы к духовной энергии. На низких частотах вы испытываете проблемы. Само намерение является единым энергетическим полем, из которого создается все

сущее. Это поле — основа всех законов природы и родной дом для каждого человека. Это *поле безграничных возможностей*, и оно ваше в силу самого вашего существования.

Только система убеждений, отрицающая вашу связь с намерением, способна не допустить вас к силе намерения из бесконечного поля. Если вы убеждены, что недостойны черпать силы из поля безграничных возможностей, вы излучаете вокруг себя соответствующую низкую энергию. Вы тем самым шлете во Вселенную сигналы о том, что вы недостойны получать безграничное изобилие благ из Источника. Ваши поступки отталкиваются от отсутствия самоуважения. Вы видите себя отрезанным от возможности получать поддержку со стороны поля намерения и сами перекрываете поток этой энергии в вашу жизнь. Почему? Потому, что вы считаете себя недостойным. Этого неуважения к себе достаточно, чтобы помешать реализации ваших намерений.

Согласно закону притяжения, считая себя недостойным уважения, вы притягиваете в свою жизнь еще больше неуважения. Вы фактически говорите универсальному Источнику всего сущего: «Прекрати поставлять мне все то, чего я желаю, так как я не считаю себя достойным принять твои подарки». Универсальный Источник в ответ на вашу просьбу остановит поток благ, тем самым подкрепляя вашу убежденность в собственной неполноценности и способствуя все новым проявлениям неуважения к себе. Вы перестанете уважать свое тело, перекармливая его и пичкая токсичными веществами. Вы будете проявлять неуважение к себе своими поступками, одеждой, отношением к окружающим... список можно продолжать до бесконечности.

Чтобы эта мрачная картина не стала явью, вы должны дать обет уважать себя и чувствовать достойным всего того, что готова предложить вам Вселенная. Если хоть *кому-то* предначертано быть успешным и счастливым, значит, это предназначено *каждому*, потому что каждый навеки связан с намерением.

Просту говоря, не уважать себя — значит не уважать одно из величайших творений Бога, не уважать самого Бога. Когда вы не уважаете свой Источник, вы говорите ему «нет» и отворачиваетесь от силы намерения. Это останавливает приток энергии, позволяющей вам осуществить практически ваше негибимое индивидуальное намерение.

Никакое позитивное мышление не принесет пользы, если оно не основано на уважении к вашей связи с намерением. Вы должны славить и ценить *источник* ваших мыслей, а это значит иметь самоуважение, гармонирующее со всезнающим Источником разума. Что является источником ваших мыслей? Ваша *сущность*. Ваша сущность — это место, из которого исходят все ваши мысли и поступки. Когда вы не уважаете свою сущность, вы приводите в действие цепную реакцию, кульминацией которой является невозможность осуществить ваши намерения.

Самоуважение должно быть для вас естественным состоянием, так же как это имеет место в животном мире. Вы не найдете енота, который считал бы себя недостойным иметь то, что ему суждено иметь. Если бы это было так, енот давно бы умер, убежденный в том, что недостойн пищи, норы или чего-то еще. Он знает, что достоин уважения, он не ищет причин для самоуничтожения и живет в идеальной гармонии со своей природой. Вселенная обеспечивает его, и он притягивает все, что ему необходимо, в свою жизнь, в свой мир.

Что вы думаете о себе, вы думаете и об окружающем мире

Каким вы видите мир, в котором живете? Что вы думаете о людях? Вы верите, что зло торжествует над добром? Что мир сплошь населен эгоистами? Маленькому человеку не дано возвыситься в этом мире? Государственные учреждения и правительственные чиновники погрязли в коррупции и недостойны доверия? Жизнь в целом несправедлива? Невозможно ничего добиться, не имея связей?

Все подобные мысли проистекают из вашего личного жизненного опыта и отношения к жизни. Если ваши мысли отражают пессимистический взгляд на мир, значит, именно таково ваше отношение к самому себе. Если же вы смотрите на мир с оптимизмом, значит, так же оптимистично вы воспринимаете себя. Ваше мировоззрение является хорошим индикатором наличия или отсутствия в вас веры в свою способность осуществить свои желания и намерения. Пессимизм свидетельствует о вашем неверии в то, что, соединившись с силой намерения, вы можете стать счастливыми.

После событий 11 сентября в Нью-Йорке я слышал такой разговор. Дед говорил внуку:

— В моей душе бьются между собой два волка. Первый исполнен злобы, ненависти, уныния и желания отомстить. Второй источает любовь, доброту, сострадание и прощение.

— И какой волк победит? — спросил внук.

— Тот, которого я буду подкармливать, — ответил дед.

Существует два взгляда на обстоятельства вашей жизни и ситуацию в мире. Вы можете видеть вокруг себя ненависть, предрассудки, голод, бедность, преступления и считать, что этот мир ужасен. Вы можете продолжать кормить злого волка и видеть вокруг себя все больше негатива. Но это ведет лишь к тому, что вы сами впитываете в себя все плохое. Или вы можете смотреть на мир с позиции любви и уважения к себе и видеть прогресс в межрасовых отношениях, падение многих диктаторских режимов, снижение уровня преступности, ликвидацию отвратительной системы апартеида, все

возрастающее понимание необходимости защищать окружающую среду и желание многих людей покончить с ядерным оружием и другими средствами массового уничтожения. Вы можете напоминать себе, что на каждое проявление зла приходится миллионы проявлений доброты, и кормить того волка, который выступает с позиции надежды на лучшее. Если вы видите себя Божьим творением, это станет основой вашего мировоззрения, и никакие вещуны, предрекающие конец света, не смогут повлиять на вас и ваше самоуважение.

Когда вы мрачно смотрите на положение дел в окружающем мире, вы оказываетесь невосприимчивы к потенциальной помощи извне в реализации ваших персональных намерений. Откуда в других людях возникнет желание помогать вам, если вы смотрите на них с таким презрением? С какой стати универсальная сила станет притягиваться к тому, кто отталкивает ее? Зачем коррумпированному, прогнившему миру помогать человеку с благородными намерениями?

Ответы на эти вопросы очевидны. Вы привлекаете в свою жизнь то, что чувствуете внутри себя. Если вы считаете себя недостойным уважения, вы притягиваете неуважение. Низкая самооценка является следствием того, что звено, соединяющее вас с полем намерения, проржавело. Это звено надо почистить, и тогда оно займет свое законное место в вашем сознании.

Я не случайно выбрал *самоуважение* в качестве темы первой главы этой части, посвященной практическому применению силы намерения, поскольку без непреклонного самоуважения весь процесс реализации намерения сходит на нет. Универсальное поле намерения — это любовь, доброта и красота, и эти качества сила намерения проявляет ко всему, что ею материализуется. Те, кто хочет подражать работе универсального всетворящего разума, должны пребывать в гармонии с его ликами любви, доброты и красоты. Если вы проявляете неуважение к кому-то или чему-то созданному Богом, это означает, что вы не уважаете Источник Созидания. Вы сами — одно из Божьих творений. Если вы не уважаете себя, значит, вы отвергаете или, по меньшей мере, существенно ослабляете свою связь с силой намерения.

Важно понимать, что ваше мировоззрение основывается на том, насколько вы уважаете самого себя. Поверьте в бесконечные возможности, открытые для вас, и они откроются вам. Не сомневайтесь в способности людей жить в мире, будьте отзывчивы, и вы найдете мир внутри себя и научитесь откликаться на всю бесконечность возможностей. Знайте, что изобилие и процветание доступны каждому, и это откроет возможность для того, чтобы изобилие появилось в вашей жизни. Ваша самооценка должна опираться на осознание своей священной связи с намерением, а это тот фундамент, которому не страшны никакие бури. Делая выбор в пользу самоуважения, вы расчищаете канал связи с намерением, и это никак не связано с тем, что думают о вас другие. Источником самоуважения являетесь вы, и только вы.

Самоуважение. Пожалуй, самая большая ошибка, которую мы совершаем и которая ведет к снижению нашей самооценки, заключается в том, что мы придаем мнению других больший вес, чем своему собственному мнению о себе. Самоуважение потому так и называется, что исходит от вас, от вашего «я», которое происходит из универсального поля намерения, доставившего вас сюда, — из бесформенного состояния в тело, состоящее из молекул материи. Если вам недостает уважения к себе, вы тем самым проявляете неуважение к процессу Творения.

Не забывайте: сколько людей, столько и мнений. Если вы позволяете людям и их мнению снижать вашу самооценку, это означает, что для вас важнее уважение к себе со стороны окружающих, нежели со стороны своего собственного «я». Вы фактически отрекаетесь от себя. А потом, заряженные низкой энергией тревоги, вражды и обиды, пытаетесь воссоединиться с полем намерения. Ваша низкая энергетика приводит к тому, что вы притягиваете в свою жизнь все больше и больше такой же низкой энергии. Помните, что низкая энергия нейтрализуется и преобразуется лишь высокой энергией. Свет разгоняет тьму, любовь разгоняет ненависть. Если вы позволяете негативным, низкоэнергетическим мыслям и чувствам, направленным в ваш адрес, стать основой вашего самовосприятия, вы фактически просите универсальный разум так же негативно относиться к вам. Почему? Потому, что высокоэнергетический универсальный Источник намерения — это чистое созидание, любовь, доброта, красота и изобилие. **Самоуважение притягивает высокую энергию.** Отсутствие самоуважения притягивает низкую энергию. Третьего не дано.

Негативный взгляд окружающих на вас отражает **их низкоэнергетическое эго**, воздействующее на вас. Упрощенно говоря, если вы кого-то судите, в этот самый момент вы этого человека не любите. Аналогичным образом и суждения, направляемые в ваш адрес, не являются проявлением любви, но к вашему самоуважению никакого отношения не имеют. Критика (с их стороны и с вашей) отдаляет вас от Источника и, следовательно, от силы намерения. Как говорил мой друг и коллега Геральд Ямпольски, «когда мне удастся не поддаваться искушению судить других, я воспринимаю окружающих людей как моих учителей, напоминающих мне, что обрести душевный покой я могу лишь прощая, а не судя».

Помните про первую часть слова «самоуважение». Вместо того чтобы судить тех, кто судит вас, молчаливо прощайте их и представляйте, как они прощают вас. Так вы соединяетесь с намерением, а это значит, что вы всегда будете уважать божество, сосредоточенное в вас. Вы расчищаете путь к колоссальной силе, которая уготована для вас в поле намерения.

Осуществление намерения

В заключительном разделе этой главы вы найдете десять практических упражнений, подкрепляющих ваше намерение постоянно уважать себя.

Этап 1. Как можно чаще смотрите в зеркало, прямо в глаза самим себе, и говорите: «Я люблю себя». Эти три волшебных слова помогут вам поддерживать уважение к себе. Знайте, что произносить эти слова вам, возможно, поначалу будет трудно в силу негативных обстоятельств вашей жизни и ввиду того, что эти слова могут вызвать отголоски неуважения к себе, за которые упорно цепляется ваше эго.

Это выражение любви к себе может показаться вам проявлением желания эго поставить себя выше других. Однако эти слова к эго никакого отношения не имеют — это слова самоуважения. Переступите через эго и провозгласите свою любовь к себе и к своей связи с Божьим Духом. Это не делает вас выше или лучше других; это делает вас равным со всеми и восславляет вас как частицу Бога. Повторяйте эти слова ради самоуважения. Повторяйте их ради того, чтобы быть уважаемым, каким вам и предназначено быть силой намерения. Повторяйте их — только так вы сможете оставаться на связи с вашим Источником и в единстве с силой намерения. «Я люблю себя». Говорите это безо всякого смущения. Говорите это гордо и будьте образчиком любви к себе и самоуважения.

Этап 2. Запишите следующее утверждение и повторяйте его про себя снова и снова: «Я цельная и совершенная личность с момента своего творения!» Постоянно держите эту мысль в уме. Напечатайте ее на карточках и повесьте на доску объявлений или на холодильник — пусть эти слова станут для вас источником высокой энергии и самоуважения.

Самоуважение предполагает, что вы уважаете Источник, из которого пришли. Примите решение воссоединиться с этим Источником, как бы к этому ни относились другие люди. Поначалу очень важно постоянно напоминать себе, что вы достойны бесконечного уважения со стороны того единственного Источника, на который вы всегда можете положиться, той части божественной энергии, которая есть вы. Такое постоянное напоминание поможет вам утвердиться и уважении к самому себе и, следовательно, в способности использовать в повседневной жизни силу намерения. Снова и снова напоминайте себе: «Я не мое тело. Я не мое достояние. Я не мои достижения. Я не моя репутация. Я цельная и совершенная личность с момента своего творения!»

Этап 3. Проявляйте уважение к другим людям и ко всякой жизни. Пожалуй, самым большим секретом повышения самооценки является умение выше ценить других людей. Вы должны видеть в них их божественную

сущность. Отвлекитесь от внешнего облика окружающих, их прошлых успехов и неудач, их общественного положения, их богатства или бедности... и проявляйте любовь и уважение к Источнику, из которого они вышли. Каждый человек является сыном Божиим или его дочерью — каждый! Постарайтесь видеть это даже в тех, кто ведет себя, казалось бы, совершенно безбожным образом. Знайте, что, проявляя любовь и уважение, вы можете обратить вспять энергию этих людей, чтобы она направлялась к Источнику, а не от него. Короче говоря, проявляйте уважение, потому что иначе нельзя. Критикуя людей, вы излучаете низкую энергию, и она возвращается к вам. Помните, что когда вы судите людей, вы определяете не их, а себя — как человека, которому необходимо судить других. То же самое применимо и к суждениям в ваш адрес.

Этап 4. Твердите себе и всем окружающим: «Я часть этого мира!» Согласно мнению Абрахама Маслоу, чувство сопричастности является одним из высших атрибутов пирамиды самоактуализации (о ней подробнее говорится в начале следующей главы). Ощущение своей неприкаянности, чувство, что вы занимаете не свое место, что вы чужой на этом празднике жизни, может быть связано с недостатком самоуважения. Уважайте себя и свое божественное происхождение, не забывая, что здесь все «свои». Это не подлежит сомнению. Ваше присутствие здесь, во Вселенной, является доказательством того, что вы ей принадлежите, что вы здесь свой. Никто другой не вправе решать, свой вы здесь или нет. Вы — часть вселенского разума. Вы сотворены, чтобы быть здесь, на этом месте, в этой семье, иметь этих родителей и родственников, занимать определенное место в пространстве. Твердите себе это каждый раз, когда чувствуете такую потребность: «Я часть этого мира!» И все остальные тоже. Здесь нет случайных людей!

Этап 5. Напоминайте себе, что вы не одиноки. Мое самоуважение остается непоколебимым, пока я знаю, что не могу оказаться в одиночестве. У меня есть *союзник*, который никогда не оставит меня и который со мной, даже когда мне кажется, что я оторвался от своего Источника. Я считаю, что если универсальный разум имеет ко мне достаточно уважения, чтобы позволить мне явиться сюда и защищать меня, когда я оступаю, значит, это взаимодействие заслуживает уважения и с моей стороны. Я вспоминаю, как один мой знакомый, ведущий на радиостанции в Финиксе, рассказывал о своей встрече с матерью Терезой: она согласилась дать интервью для его программы. Он буквально умолял ее позволить ему что-нибудь сделать для нее. «Ну хоть что-нибудь, — просил он. — Мне бы очень хотелось вам как-то помочь». Она взглянула на него и сказала: «Завтра встаньте в четыре утра и пройдите по улицам Финикса. Найдите человека, который убежден, что он одинок и всеми покинут, и убедите его в обратном». Отличный совет, ведь человек, глубоко погрязший в сомнениях и блуждающий в потемках, теряет уважение к себе, поскольку забывает, что он не одинок.

Этап 6. Уважайте свое тело! Вы наделены совершенным телом, в котором на несколько коротких мгновений вечности нашла приют ваша невидимая сущность. Какими бы ни были его физические параметры или кажущиеся недостатки, вам не нужно трудиться над тем, чтобы быть здоровыми. Здоровье дано вам изначально — просто не надо губить его. Вы можете губить свое здоровое тело, перекармливая его, не упражняя и сверх меры стимулируя токсинами и химическими веществами, вызывающими тошноту, усталость, тревожность, раздражительность, депрессию и бесконечный перечень заболеваний. Вы можете начать осуществлять свое намерение жить в уважении к себе и к храму, который приютил вас. Вы знаете, что вам делать. Вам не нужны специальные диеты, учебники или личные тренеры. Загляните внутрь себя, прислушайтесь к своему телу и относитесь к нему со всем уважением и любовью.

Этап 7. С помощью медитации устанавливайте сознательный контакт с Источником, который всегда уважает вас. Медитацию невозможно переоценить. Это средство пережить то, что недоступно пяти органам чувств. Когда вы соединяетесь с полем намерения, вы связываетесь со своей внутренней мудростью. Эта божественная мудрость питает к вам глубокое уважение и заботится о вас. Медитация помогает вам поддерживать чувство самоуважения. Что бы ни происходило вокруг, когда вы входите в священное состояние медитации, все ваши сомнения по поводу того, заслуживаете ли вы уважения, улетучиваются. Вы выходите из торжественного ритуала медитации с ощущением единения с Источником и чувством глубочайшего уважения к себе.

Этап 8. Помирись со своими противниками. Прощая своих недругов и прося прощения у них, вы выражаете им свое уважение. Излучая эту энергию прощения вовне, вы обнаружите приток позитивной энергии к себе. Проявив достаточно великодушия, чтобы простить своих врагов, извиниться перед ними и заменить энергию злости, горечи и недоверия энергией доброты — даже если вы продолжаете настаивать на своей правоте, — вы исполнитесь гораздо большего уважения к самому себе. Когда вы гневаетесь на кого-то, огромная часть вашего «я» страдает от этой негативной энергии. Прямо сейчас позвоните человеку, которого вы обидели или который обидел вас, и скажите ему, что хотите помириться с ним. Вы заметите, насколько улучшится ваше самочувствие. Вам станет легче дышать. Это следствие проявления самоуважения.

Чтобы помириться, требуется гораздо больше мужества, силы характера и веры в себя, чем для того, чтобы продолжать питать низкоэнергетические чувства.

Этап 9. Всегда помните о своей роли в самоуважении. Для этого вы должны осознать, что мнение окружающих о вас — не факт, а всего лишь

мнение. Когда я выступаю перед аудиторией из 500 человек, в конце выступления я слышу 500 мнений на мой счет. Я к этим мнениям никакого отношения не имею. Я не могу отвечать за то, как эти люди воспринимают меня. Я отвечаю лишь за свой характер, и это справедливо по отношению к каждому из нас. Если я сомневаюсь в себе или укоряю себя, я не просто теряю самоуважение — я продолжаю притягивать к себе еще больше сомнений и низкоэнергетических мнений. Нельзя оставаться на связи с универсальным разумом, если вы не можете полагаться на свое собственное уважение к себе.

Этап 10. Будьте благодарны. Скоро вы заметите, что чувство благодарности является последним практическим этапом каждой последующей главы. Цените все, что происходит в вашей жизни. Когда вы говорите: «Спасибо тебе, Господи, за все», и выражаете признательность за свою жизнь и за все, что вы видите и переживаете, то тем самым проявляете уважение к Творению. Это уважение находится внутри вас, а вы можете отдавать лишь то, что имеете внутри. Быть благодарным — это то же самое проявление уважения — уважения к себе, которое вы свободно отдаете вовне и которое возвращается к вам сторицей.

Эту главу я закончу словами Иисуса Христа, сказавшего через святого апостола Матфея [Матф., 5:48]: «Итак будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный». Воссоединитесь с совершенством, от которого вы произошли.

Нет лучшего проявления самоуважения!

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЖИТЬ СОГЛАСНО ПРИЗВАНИЮ

Те, кто не ищет истину, теряют смысл жизни.

Булла

Ваше единственное предназначение в жизни — познать Бога. Все остальное бесполезно и бессмысленно.

ШИВАНАНДА

Чувство предназначения является самой вершиной пирамиды самоактуализации, разработанной более полувека назад Абрахамом Маслоу. В ходе своих исследований доктор Маслоу обнаружил: те, кто чувствует свое жизненное предназначение, проявляют в жизни наивысшие человеческие качества. Я много лет работаю в сфере личностного и духовного развития и могу сказать, что эта тема очень занимает людей. Меня часто спрашивают: «Как

мне найти свое призвание? Существует ли оно вообще? Почему я не знаю смысла своей жизни?» Жизнь по призванию — это то, чего достигают самореализовавшиеся люди. Но очень многим так и не удается найти смысл в жизни, а кое-кто даже *сомневается* в существовании такого смысла.

Призвание и намерение

Темой этой книги является намерение как невидимая сила, существующая во Вселенной, с которой связаны все и вся. Поскольку речь идет о разуме, частью которого все мы являемся, и поскольку все сущее произошло из этого разума, можно утверждать, что если бы в нашем существовании здесь не было смысла, мы бы не существовали. Сам факт нашего существования доказывает, что у нас в жизни есть предназначение. Как я уже сказал, ключевой вопрос для большинства из нас звучит так: «В чем мое призвание?» И мне приходится слышать этот вопрос во многих вариациях: «Чем мне судьбой назначено заниматься?», «Должен ли я стать архитектором, флористом или ветеринаром?», «Может быть, мое призвание — чинить автомобили?», «Я призван жить в семье или, может быть, отправиться в джунгли и спасти шимпанзе?» Нам доступно огромное разнообразие форм и видов деятельности, и мы не знаем, занимаемся ли мы тем, чем должны заниматься.

В этой главе я призываю вас отвлечься от этих вопросов. Доверьтесь универсальному разуму намерения и помните, что мы все произошли из этого разума и навсегда останемся частью его.

Намерение и призвание естественным образом переплетаются, как двойная спираль ДНК. Случайностей здесь нет. Вы присланы сюда с целью, которая назначена вам еще до того, как вы приобрели материальную форму. Многие вещи, которые вы именуете проблемами, являются следствием того факта, что вы отходите от намерения и теряете свою истинную духовную сущность. Процесс воссоединения с намерением — это основа жизни согласно призванию. В его ходе вы сделаете два важных открытия. Во-первых, вы обнаружите, что ваше предназначение связано не столько с вашими занятиями, сколько с вашими ощущениями. А во-вторых, увидите, что чувство предназначения активизирует силу намерения, которая помогает вам создавать то, что согласуется с ее семью ликами.

Чувство предназначения. В ответ на вопрос «Что мне делать со своей жизнью?» скажу, что, поскольку вы пришли в эту жизнь ни с чем и уйдете из нее ни с чем, вы *можете* сделать с ней только одну вещь: *отдать ее*. Посвящая свою жизнь служению другим людям, вы почувствуете смысл жизни. Когда вы отдаете себя людям, планете, Источнику, вы живете согласно призванию. Чем бы вы ни занимались и какое бы богатство ваша деятельность

ни приносила вам, если вами движет желание служить другим, искренне отрешившись от конечного результата, вы обязательно почувствуете, что это и есть ваше призвание.

Итак, вы намерены жить согласно своему предназначению. Но как в этом смысле ведет себя духовный Источник? Он находится в постоянном творческом процессе, создавая что-то из ничего. Когда вы делаете то же самое — что бы вы ни отдавали или ни создавали, — вы находитесь в гармонии с намерением. Вы живете согласно предназначению, так же как и универсальный разум всегда живет и действует согласно своему предназначению.

Сделаем еще один шаг вперед. Должен ли универсальный Источник всякой жизни думать о том, что получается в результате его действий? Озабочен ли он воспитанием газелей и сороконожек? Волнует ли его, где он живет и что в конечном счете создает? Нет. Ваш Источник просто-напросто проявляет свою сущность через семь ликов намерения. Все остальное происходит автоматически. Так же и вы чувствуете, что живете согласно призванию, когда проявляете в своей жизни семь ликов намерения.

Перестаньте излишне волноваться о таких вещах, как выбор места работы или сферы деятельности. Когда вы служите другим людям и творите добро, вы ощущаете свою связь с Источником. Вы ощущаете себя счастливым, зная, что совершаете правое дело.

Когда я читаю письма и слышу слова благодарности от незнакомых людей в аэропорту или в ресторане («Вы изменили мою жизнь, Уэйн Дайер. Вы спасли меня, когда я был в полной растерянности»), меня переполняет чувство удовлетворения и я знаю, что живу согласно своему предназначению. Это совсем не то, что получать авторские гонорары, хотя и они меня радуют. Но именно слова благодарности со стороны окружающих помогают мне почувствовать, что я живу согласно призванию.

Но это чувство отнюдь не ограничивается моей профессиональной деятельностью. Когда я помогаю людям, оказавшимся в нужде, когда я успокаиваю и приободряю расстроенного человека, когда я заставляю рассмеяться хнычущего ребенка в прогулочной коляске или даже когда я поднимаю валяющуюся пивную банку и бросаю ее в урну, я чувствую, что отдаю себя и, значит, исполняю свое жизненное предназначение.

Суть всего сказанного можно выразить так: живите согласно предназначению, выражая семь ликов намерения, а остальное все приложится. Вам не нужно спрашивать, в чем ваше призвание или как его найти.

Ваше призвание само найдет вас. В одной из предыдущих глав, рассматривая препятствия, мешающие нашему воссоединению с намерением, я назвал одной из главных преград наше мышление. Я подчеркнул, что мы становимся тем, о чем постоянно думаем. Какие мысли не дают *вам* почувствовать, что в вашей жизни есть смысл? Например, если вы думаете, что

никакой цели в жизни нет, и просто дрейфуете по течению, именно такой бесцельной и бессмысленной и будет ваша жизнь.

Предположим, вы знаете, что живете в исполненной смысла Вселенной и ваши мысли, эмоции и поступки определяются вашей свободной волей и одновременно связаны с силой намерения. Предположим также, что мысли о бесцельности и бессмысленности вашей жизни на самом деле являются *частью* вашего предназначения. Как мысли о возможности потерять любимого человека заставляют вас любить его еще сильнее или как болезни заставляют вас больше дорожить своим здоровьем, так же и мысли о бесцельности вашей жизни, возможно, призваны помочь вам понять свою миссию.

Когда вы достаточно просветлены, чтобы интересоваться своим предназначением и желать соединиться с ним, сила намерения помогает вам в этом. Уже сам вопрос, зачем вы здесь, указывает, что вы в своих мыслях пытаетесь найти способ воссоединиться с полем намерения. Что стоит за вашими мыслями насчет своего предназначения? Почему вы хотите чувствовать, что живете согласно призванию? Почему это чувство считается важным качеством полностью реализовавшегося человека?

Источником ваших мыслей является бесконечный резервуар энергии и разума. В некотором смысле, *сами ваши мысли о своем предназначении являются попытками вашего предназначения связаться с вами*. Бесконечный поток любящей, доброй, творческой, изобильной энергии исходит из всетворящего разума и побуждает вас своим собственным, уникальным образом выразить этот универсальный разум.

Прочитайте две цитаты, предваряющие эту главу. Будда говорит о поиске *истины*, а Шивананда утверждает, что нашим истинным предназначением является *познание Бога*. Вся эта книга призвана помочь вам соединиться с силой намерения и отрешиться от эго, которое пытается заставить вас поверить, что вы отлучены от нашего божественного Источника, и помешать вам познать высшую истину, являющуюся источником ваших мыслей.

Эта внутренняя сущность знает, зачем вы здесь, но эго подстрекает вас гоняться за деньгами, престижем, популярностью и чувственными наслаждениями и *забыть про смысл жизни*. Вы можете ощущать себя сытыми и популярными, но глубоко внутри остается гнетущее чувство — «и это все?!». Фокусируясь на требованиях своего эго, вы обрекаете себя на чувство неудовлетворенности. То, чем и кем вам предначертано стать, сокрыто глубоко внутри, на уровне самости. И именно там вы соединены с силой намерения. Она найдет вас. Установите с ней сознательный контакт и слушайте. Будьте тем, кто вы есть в первоисточнике вашей души. Проникните вглубь себя, где намерение и предназначение идеально гармонируют и где к вам приходит прозрение.

Молчаливое внутреннее знание. Глубоко уважаемый мною психолог и

философ Уильям Джеймс писал: «На тусклом заднем плане сознания мы понимаем, что мы должны делать... Но начать почему-то не можем... Каждое мгновение мы ждем, что колдовские чары рассеются... но они остаются, и мы по-прежнему пребываем в их власти».

Имея многолетний опыт психолога и лектора и общаясь с тысячами людей, я пришел к тому же выводу. Призвание спрятано глубоко внутри каждого из нас. Оно не всегда рационально, не всегда четко очерчено, иногда даже кажется абсурдным, но мы знаем его. Это молчаливое нечто внутри нас побуждает нас к самовыражению. Это голос души, к которому вы должны прислушаться, и через любовь, доброту и отзывчивость соединиться с силой намерения. Это молчаливое внутреннее знание никогда не оставляет вас. Вы можете пытаться игнорировать его, делать вид, что его нет, но в искренние мгновения самосозерцания вы чувствуете — внутри вас есть некая пустота, которая ждет, чтобы вы заполнили ее своей музыкой. Она хочет, чтобы вы пошли на риск и приняли решение игнорировать свое эго и эго окружающих, которые твердят вам, что более легкий и безопасный путь является для вас наилучшим.

Чтобы жить согласно предназначению, совсем не обязательно делать какое-то определенное дело, иметь определенную профессию или жить в определенном месте. Вы просто должны отдавать себя, творчески и с любовью проявляя навыки и интересы, свойственные вам. Речь может идти об абсолютно любом занятии — вы можете быть танцором, писателем, целителем, садоводом, поваром, родителем, учителем, композитором, певцом, спортсменом — кем угодно. Никаких ограничений. Но любое дело может делаться либо в угоду своему эго, либо ради служения другим людям. Если вы удовлетворяете свое эго, то в конечном счете останетесь неудовлетворенными, поскольку так и не исполните свое предназначение. Источнику чуждо эго, а чтобы жить согласно предназначению, вам надо воссоединиться с Источником. Если вы служите другим людям — каким бы делом вы ни занимались, — вы ощущаете радость жизни по призванию и парадоксальным образом притягиваете в свою жизнь все, что вам хотелось бы иметь.

Моя дочь Скай служит хорошим примером моих слов. Едва только научившись говорить, Скай знала, что ей хочется петь. Ей казалось, что она явилась в этот мир для того, чтобы петь другим людям. Она пела на моих лекциях начиная с четырехлетнего возраста и продолжает делать это и сейчас, в 21 год. Ей также довелось петь в моих специальных программах на общественном телевидении, и реакция зрителей на ее пение всегда была благодарной.

Поступив в колледж, Скай всерьез занялась изучением музыки. Однажды у нас состоялся разговор, темой которого было ее жизненное призвание и то молчаливое внутреннее знание, которое было в ней всегда. «Ты не сильно

расстроишься, — спросила она меня, — если я брошу колледж? Мне кажется, я не могу заниматься тем, чем должна, сидя на уроках и изучая теорию музыки. Я хочу писать свою музыку и петь. Это единственное, что меня интересует, но я не хочу огорчать тебя и маму».

Я всегда учу своих читателей не заглушать звучащую в них музыку, так мог ли я настаивать на том, чтобы моя дочь оставалась в колледже, если она считала это неправильным для себя? Я сказал ей, чтобы она слушала свое молчаливое знание, которое было в ней с раннего детства, и следовала велению сердца. Как сказал Ганди, «отдать свое сердце — значит отдать все». Бог живет именно в сердце — и у Скай, и у вас.

Я посоветовал Скай всеми силами стараться жить согласно своему призванию, фокусируя внимание не на том, чтобы стать богатой и знаменитой, а на служении людям, которые будут слушать ее музыку. «Пусть Вселенная сама позаботится о деталях, — сказал я ей. — А ты пиши песни и пой — ведь ты должна выразить то, что есть в твоей прекрасной душе». Затем я предложил ей мыслить от результата и действовать так, словно все, что она хочет создать, уже существует, дожидаясь воссоединения с нею.

Недавно дочь посетовала, что ей никак не удастся выпустить компакт-диск со своими песнями. Я порекомендовал ей начать мыслить от результата и представить студию звукозаписи, готовую к работе, музыкантов, готовых аккомпанировать ей, компакт-диск как уже готовый продукт и свое намерение как осуществленную реальность. Я установил для нее срок, когда компакт-диск должен выйти в свет, чтобы я мог предлагать его слушателям на своих лекциях. Я также сказал ей, что она могла бы продолжать петь перед моими слушателями и в моих телевизионных программах, как она это делала раньше.

Мышление от результата позволило материализоваться всем ее желаниям — ведь ее несгибаемому намерению помогал универсальный Дух. Она нашла студию, как по волшебству появились музыканты, и ей удалось записать диск. Она трудилась в поте лица, записывая свои любимые песни, и сейчас мы предлагаем ее диск публике всякий раз, когда она участвует в моих лекциях.

Присутствие Скай на моих выступлениях привносит в них еще больше радости и любви, потому что моя дочь, как никто другой из известных мне людей, настроена на семь ликов намерения. Стоит ли удивляться тому, что я посвятил эту книгу ей — одному из моих ангелов духовного намерения?

Одухотворенность и призвание

Когда вы воодушевлены великой целью, все начинает складываться для вас самым лучшим образом. Одухотворенность приходит, когда вы

возвращаетесь к Духу и соединяетесь с семью ликами намерения. Когда вы воодушевлены, вы готовы без оглядки идти назначенным вам путем, даже если прежде он казался слишком рискованным. Страх исчезает — ведь вы следуете тому, что чувствуете правильным. Это любовь, сотрудничающая с намерением. Если вы не ощущаете любви, значит, вы не чувствуете правды, а правда для вас и есть соединение с Духом. Вот почему одухотворенность является таким важным элементом реализации намерения жить по призванию.

Когда я оставил работу, которая не вдохновляла меня, все мелочи, о которых я волновался, каким-то непостижимым образом устроились сами собой. Я несколько месяцев работал в крупной корпорации, где мне платили втрое больше, чем я получал, работая учителем, но эта работа не воодушевляла меня. Внутреннее знание твердило мне: «Делай то, для чего ты сюда послан», — и психологическая помощь людям стала моим проявившимся призванием.

Когда я оставил должность профессора в крупном университете, чтобы писать книги и выступать с публичными лекциями, мне этот шаг не казался рискованным — я просто знал, что должен так поступить и что я не буду счастлив, если не прислушаюсь к велению сердца. Вселенная позаботилась о деталях, потому что я любил свое дело и, значит, жил согласно призванию. Когда я проповедовал любовь, эта самая любовь направляла меня к моей цели, и вместе с энергией любви ко мне приходило финансовое вознаграждение. Я не знал, как это получалось, но просто следовал внутреннему знанию и никогда не пожалел об этом!

Вы можете думать, что слишком рискованно отказываться от зарплаты, пенсии или привычной обстановки из-за тусклого огонька в глубине души, который манит вас куда-то. Уверяю вас, если вы пойдете на этот свет своего внутреннего знания, вы ничем не рискуете. Соедините это знание с верой в Духа, который все устроит, и сила намерения придет вам на помощь. Все, что вам нужно, — поверить в свое внутреннее знание. Это не вера в какую-то внешнюю силу, но вера в зов, который вы слышите из глубины своего сердца. Вы божественное, бесконечное творение, принимающее сознательное решение жить по призванию и объединиться с силой намерения. Все это гармонично связано с вашим Источником. Вера устраняет риск, когда вы решаете поверить во внутреннее знание своего предназначения и становитесь проводником силы намерения.

Осуществление намерения

Ниже вы найдете десять практических упражнений, подкрепляющих ваше намерение жить согласно своему призванию.

Этап 1. Помните, что в этой разумной системе ничто и никто не появляется случайно, в том числе вы сами. Универсальный разум намерения отвечает за всякое творение. Он знает, что делает. Вы пришли из этого Источника и навечно связаны с ним. В вашем существовании есть предназначение, и вы обладаете способностью жить согласно этому предназначению. Но сначала вы должны понять, что появились здесь с определенной целью. Однако это не то же самое, что знать, чем вам надлежит заниматься. На протяжении жизни ваши занятия могут меняться. Смысл вашей жизни состоит не в том, что вы делаете, он связан с вашей сущностью, тем началом внутри вас, откуда появляются ваши мысли. Твердите про себя и закрепляйте эту мысль в письменной форме, что вы живете с определенной целью и должны помнить об этом всегда.

Этап 2. Используйте любую возможность, чтобы отдавать свою жизнь служению людям. В своем намерении жить по призванию отрешитесь от эго. Чем бы вы ни занимались, вашим главным мотивом должно быть отнюдь не желание получить вознаграждение.

Как это ни парадоксально, но получаемые вами награды многократно умножатся, когда вы сосредоточены на том, чтобы отдавать, а не получать. Любите то, что делаете, и пусть эта любовь исходит из глубины души. А потом отдавайте любовь, энтузиазм и радость, порождаемые вашими усилиями. Если вы чувствуете в себе призвание быть матерью-героиней, вкладывайте все силы и душу в своих детей. Если ваше призвание — писать стихи или исправлять людям прикус, уберите с дороги свое эго и делайте то, что любите делать. Делайте это во благо людей, а деталями, связанными с вашим вознаграждением, пусть занимается Вселенная. Живите согласно своему предназначению, делая свое дело с чистой любовью, и тогда вы станете сотворцом универсального разума намерения, который в конечном счете и отвечает за всякое созидание.

Этап 3. Равняйтесь на поле намерения. Это самое важное, что вы можете сделать для реализации своих намерений. Это означает веру в то, что Создатель знает, зачем вы здесь, даже если вы этого не знаете. Это значит смирать свой маленький разум перед великим разумом и помнить, что ваше призвание материализуется точно так же, как материализовались вы сами. Предназначение тоже рождается из созидательности, доброты, любви и отзывчивости к безгранично изобильному миру. Поддерживайте чистоту этой связи, и высшая сила будет направлять все ваши действия.

Это не фатализм в смысле «чему быть, того не миновать», а вера в силу намерения, которая создала вас и находится внутри вас. Когда вы гармонируете с создавшим вас Источником, тот же самый Источник поможет вам создать жизнь, о которой вы мечтаете. А потом это представляется как данность, как то, что должно было случиться.

И это так и есть! Вы всегда обладаете свободой выбора. Если вы

сосредоточены на своих требованиях в отношении Вселенной, это ощущается как требования, накладываемые на вас. Поэтому не требуйте ничего, а спрашивайте с любовью: «Как мне лучше применить мои врожденные таланты и желание служить?» И Вселенная ответит вам точно таким же вопросом: «Чем могу служить?»

Этап 4. Игнорируйте мнение окружающих по поводу вашего призвания. Кто бы и что бы вам ни говорил, о чувстве предназначения можете знать только *вы*, и если то, что говорят вам другие, не пробуждает в глубине вашей души жгучего желанья, значит, это не ваше призвание. Ваши близкие могут пытаться убедить вас в том, что *они* чувствуют *вашу* судьбу. Они могут видеть в вас таланты, которые, по их мнению, помогут вам хорошо устроиться в жизни, или уговаривать вас пойти по их стопам, потому что им кажется, будто вы будете счастливы, занимаясь тем, чем занимаются они. Ваши математические или художественные способности могут в какой-то мере указывать на ваше призвание, но в конечном счете вы должны почувствовать свое предназначение сами.

Ваше предназначение — это дело ваше и вашего Источника, и чем больше вы уподобляетесь полю намерения, тем яснее сознаете, что намерение ведет вас навстречу вашей судьбе. У вас может не быть вообще никаких способностей и задатков в той или иной сфере деятельности, однако вы испытываете внутреннее влечение к ней. Забудьте о наличии или отсутствии знаний и способностей, игнорируйте мнение окружающих и слушайте свое сердце.

Этап 5. Помните, что всетворящее поле намерения будет действовать в ваших интересах. Альберту Эйнштейну приписывают утверждение, будто самое важное решение, которое мы принимаем в жизни, касается вопроса, во что мы верим: что живем в дружелюбной или во враждебной Вселенной. Вы должны знать, что всетворящая сила намерения относится к вам дружелюбно и готова во всем содействовать вам, пока вы воспринимаете ее как друга. Вселенная поддерживает жизнь, она доступна всем и бесконечно изобильна. Зачем же видеть в ней врага? Все проблемы, с которыми мы сталкиваемся, порождаются нашей убежденностью в том, что мы отделены от Бога и друг от друга, и это приводит нас в состояние конфликта. Это не дает миллионам людей разобраться в своем предназначении. Знайте, что Вселенная всегда готова работать с вами на ваше благо и что вы всегда окружены дружелюбно, а не враждебно настроенным к вам миром.

Этап 6. Изучайте биографии людей, которые знают свое предназначение, и берите с них пример. Кто вызывает у вас наибольшее восхищение? Призываю вас знакомиться с биографиями этих людей и изучать, как они жили и что побуждало их сохранять верность своему призванию перед лицом проблем и неприятностей. Я всегда восхищался Савлом из Тарса

(которого впоследствии звали святым Павлом), письма и поучения которого занимают большое место в Новом Завете. Тейлор Колдуэлл написал художественную биографию святого Павла под названием «Великий лев Бога» («Great Lion of God»), и эта книга стала для меня важным источником вдохновения. Меня также весьма взволновала жизнь святого Франциска Ассизского, как ее описал в своей книге «Святой Франциск» («St. Francis») Никос Казанцакис.

Я посвящаю много свободного времени чтению книг, где рассказывается о людях, являющих собой пример жизни, исполненной предназначения, и вас призываю делать то же самое.

Этап 7. Ведите себя так, словно вы живете той жизнью, которая предначертана вам, даже если вы смутно представляете себе свое предназначение. Наполняйте свою повседневную жизнь всем, что доставляет вам радость и позволяет почувствовать себя ближе к Богу. Рассматривайте события, которые принято считать неприятностями, как отличные возможности испытать свою решимость и найти свое призвание. Смотрите на сломанный ноготь, на любую болезнь, на потерю работы, на переезд в другой город как на возможность вырваться из привычной рутины и переключиться на жизненное предназначение. Если вы ведете себя так, словно живете согласно призванию, и относитесь к проблемам как к дружественным напоминаниям о необходимости доверять своим глубинным ощущениям, ваше намерение жить по призванию обязательно осуществится.

Этап 8. Держитесь предназначения с помощью медитации. Используйте технику джапа-медитации, о которой я говорил ранее, и сосредоточенно просите Источник направлять вас в реализации вашей судьбы. Потрясающие результаты, достигаемые такой медитацией, описываются в следующем письме, которое мне прислал Мэтью Маккуэйд.

Дорогой доктор Дайер!

Моя жена Мишель забеременела самым чудесным образом — благодаря чудесному вмешательству со стороны Духа и вашим рекомендациям. Пять лет мы с Мишель мучились проблемой бесплодия. Что мы только не перепробовали! Никакие мудреные и дорогостоящие методы и средства не помогли. В конце концов врачи опустили руки. Наша собственная вера подвергалась одному испытанию за другим, когда очередная методика оказывалась безуспешной. Нашему врачу в ходе первого этапа лечения удалось сохранить в замороженном виде некоторое количество оплодотворенных яйцеклеток. На протяжении последующих лет в матку Мишель было помещено более 50 эмбрионов. Шансы на то, что замороженный эмбрион успешно приживется, в нашем случае были близки к нулю. Однако, как вы знаете, в духовном лексиконе слова «ноль» нет. Наш драгоценный замороженный эмбрион, прoderжанный в течение шести

месяцев при температуре минус 150 градусов, обрел новый дом в матке Мишель. Теперь она уже на пятом месяце.

Я понимаю, вы можете сказать: «Ну и что? Я получаю подобные письма каждый день». Однако в этом письме содержится доказательство существования Бога. Крошечная капля протоплазмы, как вы красноречиво писали в своих трудах, физическая масса клеток с тягой к жизни будущего человеческого существа, была получена в лаборатории, а потом заморожена. Всякое молекулярное движение, все биохимические процессы остановились. Однако до замораживания в этих молекулах была духовная сущность. Куда она исчезла после замораживания? Клетки то замораживаются, то размораживаются, но каким бы ни было их физическое состояние, духовная сущность превалирует. Энергетическая частота замороженных клеток была низкой, но частота энергии их духа даже не поддается измерению. Духовная сущность жизни должна находиться вне физической плоскости или массы клеток. Она никуда не могла исчезнуть, кроме как в царство духа, где терпеливо дожидалась своего часа. Она ждала возможности проявиться в сущности, которой была всегда. Надеюсь, вы согласитесь со мной, что эту потрясающую историю иначе как чудом не назовешь. Это пример духа в телесной оболочке, а не одушевленного тела.

А теперь вопрос. Возможно ли, что этот эмбрион смог выжить в такой враждебной для жизни среде морозильной камеры и проявиться только благодаря тому, что я практиковал джапа-медитацию? Только потому, что я открывал рот и произносил «А-а-а-а-а-а»? Впрочем, для меня это не вопрос. Я это твердо знаю. Джапа-медитация и смирение перед бесконечным терпением — это моя обычная практика. В такие моменты я слышу даже запах нашего малыша. Мишель благодарна мне за мою несгибаемую веру в трудные периоды нашей жизни. А для меня примером были вы. Спасибо вам. Теперь для меня нет ничего невозможного. Если сравнить другие мои желания с тем, что мне удалось воплотить в теле Мишель, это все такие мелочи. Когда ты по-настоящему смиряешься, все, о чем ты мечтал, начинает проявляться — словно по графику. Теперь я хочу помочь другим потерявшим надежду бесплодным парам добиться того же, что удалось нам. Я почему-то знаю, что мне удастся им помочь.

ИСКРЕННО ВАШ, МЭТЬЮ МАККУЭЙД

Многие люди писали мне об успешном применении джапа-медитации, помогающей оставаться на выбранном пути. Когда я читаю о женщинах, которые используют джапа-медитацию, чтобы забеременеть, видя в беременности и рождении ребенка свое божественное предназначение, это проявление силы намерения трогает меня до слез. И мне особенно приятно, что

Мэтью принял решение помочь другим бесплодным парам.

Этап 9. Приводите свои мысли и чувства в гармонию с поступками. Самый верный путь к познанию своего предназначения пролегает через устранение конфликтов и диссонанса, существующего между вашими мыслями и чувствами, с одной стороны, и вашими поступками — с другой. В состоянии дисгармонии вы активизируете негативные установки, отдаляющие вас от предназначения, такие как боязнь потерпеть неудачу или разочаровать окружающих. Ваши поступки должны находиться в гармонии с вашими мыслями. Доверяйте мыслям, согласующимся с намерением, и действуйте на их основе. Отказывайтесь видеть себя неискренним плутом, поскольку такие мысли мешают вам делать то, что вам предначертано. Приводите чувства и мысли, касающиеся вашей героической миссии, в гармонию со своей повседневной деятельностью и, разумеется, с вездесущим полем намерения. Пребывание в гармонии с Богом — высшее предназначение, которого только можно достичь.

Этап 10. Оставайтесь признательны. Будьте благодарны даже за самую способность думать о своем предназначении. Будьте благодарны за чудесный дар, коим является способность служить человечеству, планете, Богу. Будьте благодарны за преграды, встречающиеся на вашем пути. Помните слова Ганди: «Божественное руководство часто приходит именно в тот момент, когда горизонт затянут черными тучами». Обозрите весь калейдоскоп своей жизни, вспомните всех людей, встречавшихся вам в жизни. Посмотрите на всю свою работу, успехи, кажущиеся неудачи, приобретения, утраты, победы, поражения — на все — с позиции благодарности. Ваше пребывание здесь имеет свою причину, и это ключ к чувству своего предназначения. Будьте благодарны за возможность жить согласно призванию, гармонирующему с волей Источника всего. Много за что можно быть благодарным.

Мне кажется, что поиск смысла жизни подобен поиску счастья. К счастью нет пути; счастье — само путь. И это же можно сказать про жизненное предназначение. Это не то, что можно найти; это то, как следует жить, служа другим и наделяя смыслом все, что вы делаете. Именно так реализуется намерение. Когда вы живете согласно своему призванию, ваша жизнь наполняется любовью. Если любви нет, вы далеки от своего предназначения. Это относится и к людям, и к учреждениям, и к предприятиям, и к государствам. Когда государство душист граждан чрезмерными налогами в качестве платы за свои услуги, оно отдаляется от своего предназначения, как бы оно ни оправдывало свои действия. Когда бизнесмены завышают цены, мошенничают или манипулируют людьми во имя прибыли, они далеки от

своего предназначения. Когда религиозная организация допускает в своих рядах предрассудки, ненависть или плохо обращается со своими прихожанами, она также далека от своего предназначения. То же самое касается и вас.

Для получения доступа к силе намерения вам нужно вернуться к своему Источнику и жить, подражая действиям самого намерения. Этим Источником является любовь. Следовательно, самый быстрый способ понять свое призвание и начать жить согласно ему — спросить себя, исполнены ли ваши мысли любви. Ваши мысли вытекают из Источника любви? Вы действуете на основе этих мыслей? Если ответ на оба эти вопроса «да», значит, вы живете согласно своему предназначению. И больше говорить не о чем!

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ПОДДЕРЖИВАТЬ ИСКРЕННИЕ И МИРНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РОДНЫМИ И БЛИЗКИМИ

Бог дает вам друзей, чтобы таким образом извиниться за ваших родственников!

Уэйн Дайер

В то время как мы хотим оставаться самими собой и жить в мире со своими родными и близкими, зачастую запросы и ожидания с их стороны становятся для нас источником стресса и несчастья. Слишком часто искренность и мир в семье вступают в непримиримое противоречие, и мы вынуждены выбирать: придерживаться своей истинной сущности и вступить в конфликт с некоторыми родственниками или поддерживать мирные отношения любой ценой. Сочетать мир и собственную аутентичность в отношениях с родными можно, но для этого сначала вы должны научиться сочетать эти два качества в отношении своего самого близкого родственника — себя самого. Отношение к вам окружающих во многом определяется вашим собственным отношением к себе.

Окружающие обращаются с вами так, как вы сами приучаете их обращаться с вами

В одной из предыдущих глав я призывал вас прислушиваться к своему внутреннему голосу. Одним из главных препятствий, мешающих

воссоединению с намерением, являются ваши представления о том, чего другие люди хотят и ждут от вас. Чем больше вы думаете о том, что родные не понимают и не ценят вас, тем больше вы способствуете такому непониманию.

Если вы чувствуете, что родные манипулируют вами, навязывая вам свои интересы, если вы видите себя заложником их образа жизни, вам нужно в первую очередь переключить сознание с их интересов на свои собственные мысли. Скажите себе: «Я приучил людей так обращаться со мной своей готовностью признавать их мнение более весомым, чем мое собственное». А потом добавьте с пафосом: «И отныне я намерен научить их обращаться со мной так, как я того хочу!» Взяв на себя ответственность за то, как относятся к вам все ваши родные и близкие, вы сможете построить с ними такие отношения, которые гармонируют с универсальным разумом намерения.

Если вам непонятно, почему вы сами ответственны за отношение к себе со стороны ваших близких, отвечу, что причиной этому является не только ваша готовность поддаваться давлению со стороны семьи — в том числе определенным семейным традициям, насчитывающим не одно поколение, — но и то, что вы позволили себе оторваться от своего божественного Источника и поддались таким низкоэнергетическим эмоциям, как унижение, чувство вины, отчаяние, сожаление, беспокойство и даже ненависть. Вы, и только вы приучили своих близких относиться к вам так, а не иначе, своей готовностью безропотно соглашаться на критику со стороны этих людей, желающих вам добра, но не дающих жить своей жизнью.

Ваши семейные отношения — плод вашего сознания. Когда вы закрываете глаза, ваши близкие исчезают. Куда? Никуда, но это помогает вам понять, что ваши родные существуют в виде мыслей у вас в сознании, и вспомнить, что мысли — это плод разума, который есть Бог. Вы используете свой разум для достижения гармонии с намерением? Или вы мысленно отрываетесь от своей семьи, видя ее сплошь в черных тонах, противоположных универсальному Источнику намерения? Все ваши родственники суть идеи в вашем сознании. Они имеют над вами столько власти, сколько вы сами им даете. Если вам кажется, будто в ваших отношениях с ними чего-то недостает, это означает, что чего-то недостает внутри вас — ведь все недостатки, которые вы видите в других людях, являются отражением негативных аспектов вашей сущности — в противном случае они бы вас не волновали, поскольку вы их попросту не замечали бы.

Чтобы изменить характер семейных отношений, вам нужно изменить свои мысли в отношении своих близких и допустить недопустимое. А что это за недопустимое? Это идея, что **вы сами являетесь источником страданий** во взаимоотношениях с близкими людьми, поведение которых вызывает в вас чувство возмущения, презрения или ярости. Всю жизнь эти люди обращаются с вами так, как вы позволили им обращаться с вами своим собственным

поведением. Все они существуют в вашем сознании как идеи, отрывающие вас от Источника намерения. И это положение вещей можно чудесным образом изменить, приняв решение жить в мире и согласии со всеми, кто вас окружает, — и особенно с родными.

Если, думая о своих близких, вы сосредоточены лишь на том, что они делают неправильно, именно такие взаимоотношения с ними и будут сохраняться. Если вы сосредоточены на том, что вас раздражает, это вы и будете продолжать замечать в своих близких. Хотя вы склонны винить в своих чувствах других людей, это ваши чувства, порождаемые вашими мыслями. Если вы сосредоточите внимание и жизненную энергию на позитивных аспектах, ваши взаимоотношения с родственниками изменятся. В своих мыслях, где и существуют ваши семейные отношения, вы больше не будете раздражаться, злиться, обижаться, впадать в отчаяние. Если вы думаете: «Я намерен жить со своими близкими в мире и согласии», это и будет происходить наяву — даже если сами ваши родные при этом ничуть не изменятся.

Изменяя мысли, вы изменяете отношения. От способности поддерживать со своими родными искренние и мирные отношения вас отделяет только мысль. Вы можете научиться изменять свои мысли, вознамерившись поддерживать чувство аутентичности и покоя в своей душе. Никто не может расстроить вас без вашего согласия, а прежде вы соглашались на это слишком часто. Начав осуществлять намерение быть искренним и миролюбивым, вы отменяете свое согласие жить на низкоэнергетическом уровне. Когда вы воссоединяетесь со вселенским миролюбием, вы наделяетесь способностью менять энергетику семейных отношений.

Вспомните родственников, которых вы считали виновниками возникающих в вас чувств тревоги, раздражения или депрессии. Раньше вы были сосредоточены на негативных аспектах, и это портило ваши взаимоотношения с ними. А теперь представьте, что вы строите отношения с ними с совершенно иной позиции: не реагируйте на их враждебную энергию, чем вы только снижаете общий уровень энергетики взаимоотношений, — а привнесите во взаимоотношения с ними свои миролюбивые намерения. Помните, что высокая энергия любви способна нейтрализовать любую низкую энергию. Когда вы отвечаете на низкую энергию такой же низкой энергией, когда вы говорите или думаете о родных в негативном ключе, связь с силой намерения остается для вас недоступной.

Сосредоточив внимание на том, чего вы намерены достичь, и не реагируя на низкую энергию низкой же энергией, вы принимаете решение соединиться с намерением и противопоставить низкой энергии атрибуты универсального Источника. Представьте себе Иисуса Христа, говорящего: «Я презираю тех, кто презирает меня, и не хочу иметь с ними ничего общего». Или: «Меня так бесит, когда люди судят меня. Как я могу обрести душевный покой в окружении

враждебно настроенных людей?» Это абсурд, потому что Иисус олицетворяет собой высшую энергию любви во Вселенной. Именно любовью он отвечает сомневающимся и враждебно настроенным людям, и само его присутствие повышает энергетику окружающих его людей. Да, я знаю, что вы не Христос, но вы должны усвоить некоторые духовные уроки от наших величайших наставников. Если вы намерены привнести в отношения с родными и близкими мир и согласие и жить на уровне намерения, вы должны ощущать мир и согласие внутри себя. Я давным-давно усвоил этот урок в отношениях с родителями моей жены.

До моего прозрения в отношении силы намерения встречи с родителями жены всегда были для меня источником раздражения. Они навещали нас по воскресеньям, и я всегда заранее волновался и переживал, предвосхищая неприятные стычки и споры. И я редко разочаровывал себя в этом плане — мои ожидания почти всегда оправдывались! Я фокусировал свои мысли на том, что мне не нравилось в мировоззрении и поведении этих людей, что и предопределяло мои взаимоотношения с ними. Постепенно, научившись понимать силу намерения и отрешаться от своего эго, я начал видеть в родителях жены доброту, отзывчивость, любовь и даже красоту.

Накануне встречи с ними я напоминаю себе, что при любых обстоятельствах я такой, каким сам решаю быть, и я решаю быть искренним и миролюбивым и приятно провести время. В ответ на прежде казавшиеся мне невежественными заявления я говорю: «Это очень интересная точка зрения, расскажите поподробнее». Иными словами, я привношу в общение с родственниками свое намерение быть миролюбивым и отказываюсь судить их.

И когда я стал вести себя подобным образом, произошла удивительная вещь: мне эти встречи с родственниками жены стали нравиться. Я уже с радостью ждал, когда они появятся в нашем доме. Я увидел, что они гораздо умнее и просвещеннее, чем мне это казалось прежде. Мне нравилось проводить время с ними, и каждый раз, когда всплывало что-то, раньше раздражавшее меня, я пропускал это мимо ушей и отвечал любовью и добротой. В первые годы моей супружеской жизни расовые или религиозные предрассудки родителей жены вызывали во мне гнев и негодование. Теперь я спокойно высказываю свою собственную точку зрения и закрываю тему, не позволяя спору разгореться.

С годами я обнаружил, что родители жены не только перестали высказывать идеи расового или религиозного превосходства, но стали с куда большей терпимостью — и даже с любовью — относиться к меньшинствам, а также к религиозным взглядам, отличным от их собственных. Хотя мое главное намерение касалось сохранения душевного покоя, я обнаружил, что нежелание реагировать низкой энергией на низкую энергию родителей жены не только принесло мир в семью, но и сделало взаимное общение более приятным и даже

просветляющим. Я учился у своих родных не меньше, чем они у меня. Даже когда я был решительно не согласен с суждениями, выносимыми в мой адрес, я вспоминал о своем намерении сохранять мирные отношения с родными, и мне это удавалось. Я больше не думал о том, что мне не нравилось, чего недоставало или что было всегда. Я был сосредоточен на том, чтобы сделать общение интересным, исполненным взаимной любви и, главное, мирным.

Теперь давайте посмотрим, какие практические шаги вам нужно предпринять, чтобы осуществить намерение, вынесенное в заголовок этой главы.

Этап 1. Вербально и письменно провозгласите свое намерение и развивайте свою глубокую приверженность ему. Когда у вас в душе рождается желание видеть в своей семье мир и согласие, естественным образом начинают происходить события, ведущие к исполнению этого желания. Вместо того чтобы молить Бога явить чудо, молитесь о внутреннем прозрении, которое никогда не покидает вас. Раз пережитый, этот внутренний свет становится вашим вечным спутником. В вас заключена динамическая сила. Она ощущается как великая радость, переполняющая все ваше тело. В результате ваше мышление становится возвышенным, а ваш внутренний и внешний мир становятся одним целым. Стремитесь к этому внутреннему свету и со всей страстью желайте, чтобы ваше намерение осуществилось.

Этап 2. Желайте всем своим родным того же, чего желаете себе. Когда человек критикует, судит, ненавидит вас, злится на вас или ищет в вас недостатки, он теряет мир и согласие в своей душе. Желайте душевного мира и согласия своим близким даже сильнее, чем самому себе. Это не требует от вас каких-либо слов или действий. Просто представьте себе человека, с которым у вас сложились напряженные отношения, и ощущайте внутренний покой, которого желаете ему. Ваш внутренний монолог при этом изменится, и вы оба придете к согласию.

Этап 3. Если хотите мира, будьте миролюбивы. Если в ваших взаимоотношениях с близкими то и дело возникают противоречия, значит, где-то в глубине вашей души есть место, занимаемое немирнолюбивыми чувствами — тревоги, страха, уныния, вины или другими низкоэнергетическими эмоциями. Вместо того чтобы пытаться избавиться от этих эмоций разом, обращайтесь с ними так же, как вы обращаетесь со своими родными. Дружелюбно поздоровайтесь к немирнолюбивыми чувствами и оставьте их в покое. Тем самым вы преобразите их в высокоэнергетические чувства. Низкая энергия в результате постепенно нейтрализуется и исчезнет. Путь к миру в семье пролегает через самоуспокоение и медитацию. Хотя бы на

две минуты уединитесь и молчаливо сосредоточьтесь на имени Бога или повторяйте про себя в качестве мантры звук «А-а-а-а-а-а».

Этап 4. Постарайтесь достичь гармонии с семью ликами намерения. Если вы забыли о семи ликах универсального разума намерения, напомню, что он созидателен, добр, любящ, красив, вечно расширяется, безгранично изобилен и отзывчив ко всем формам жизни. Сыграйте в совпадения и очень спокойно, с несгибаемым намерением являйте лики универсального Источника тем, кто нарушает ваш душевный покой. Воздействие этой высочайшей духовной энергии способно преобразовать не только вас, но и ваших близких. Ваше намерение жить в мире и согласии обретает форму — сначала у вас в сознании, потом в сердце, — а затем материализуется.

Этап 5. Рассмотрите все преграды, воздвигнутые вами на пути к миру в семье. Ловите себя на мыслях, сосредоточенных на вашем недовольстве требованиями окружающих в ваш адрес. Напоминайте себе, что, когда вы думаете о том, что вам не нравится, вы притягиваете к себе еще больше этого. Следите за своими порывами отвечать низкой энергией на низкую энергию и напоминайте своему эго, что обижаться на своих родных или во что бы то ни стало утверждать свою правоту — для вас больше не выход.

Этап 6. Ведите себя так, как будто... Начинайте вести себя так, *как будто то, что вы намерены осуществить, уже осуществилось*. Постарайтесь увидеть в каждом своем родственнике любовь и свет, которые составляют его истинную сущность. Однажды кто-то спросил великого индийского святого Бабу Муктананду:

— Баба, что вы видите, когда смотрите на меня?

Он ответил:

— Я вижу в вас свет.

Собеседник возразил:

— Как такое может быть, Баба? Ведь я злой человек. Я ужасен. Вы должны это видеть.

Баба сказал на это:

— Нет, я вижу свет.

(Эта история рассказывается в книге Свами Чидвила-сананды «Зажги мое сердце» («Kindle My Heart».)

Итак, старайтесь видеть свет в окружающих вас людях и вести себя так, *как будто* ничего другого не видите.

Этап 7. Отрешитесь от результата. Не позволяйте своему внутреннему настрою зависеть от поведения окружающих. Пока вы остаетесь на связи с намерением и излучаете вовне высокую энергию, вы сохраняете душевный покой. Перед вами не стоит задача заставить других мыслить, чувствовать и верить по-вашему. Но, скорее всего, поведение ваших родных резко изменится, когда вы своим собственным примером будете учить их обращаться с собой. Но

если они не меняются и продолжают разжигать вражду, не пытайтесь переделать их. Все это предопределено божественным порядком, так что положитесь на Бога. Тем самым вы сохраните душевный покой и одновременно резко повысите вероятность помочь другим достичь такого же покоя.

Этап 8. Постоянно твердите себе: «Я притягиваю в свою жизнь только мир». Я напоминаю себе об этом по многу раз в день, особенно при общении с детьми и дальними родственниками. Я повторяю эти слова про себя как абсолютную истину с несгибаемым намерением, и это всегда помогает. Люди отвечают мне улыбками, приветственными жестами и добрыми словами.

Этап 9. Не таите обид, прощайте. Ключ к миру в семье — прощение. Ваши родные просто делают то, что привыкли делать за годы жизни — своей и своих предков. Проявляйте понимание и чистосердечное прощение.

Следующий отрывок из книги «Курс чудес» поможет вам реализовать это намерение:

*Ты хочешь мира? Его дает прощение.
Ты хочешь счастья, душевного покоя,
Определенности цели,
Чувства достоинства и неземной красоты?
Ты хочешь покоя, который невозможно нарушить,
Мягкости, которую нельзя обидеть,
Глубокого внутреннего комфорта?
Все это дает тебе прощение.*

Этап 10. Будьте благодарны. Вместо того чтобы злиться и обижаться на своих родных, произносите благодарственную молитву за то, что они есть в вашей жизни, и за все, чему они учат вас.

Это десять упражнений для ежедневного выполнения. Стараясь достичь абсолютной уверенности в том, что это ваше намерение обязательно осуществится, каждый день напоминайте себе: плохие отношения нельзя улучшить, проклиная их.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ДОБИТЬСЯ УСПЕХА И ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ ИЗОБИЛИЕ

Бог же силен обогатить вас всякою благодатью.

Святой Павел

Когда не испытываешь недостатка ни в чем, тебе принадлежит весь мир.

Лао-цзы

Одним из секретов, помогающих мне чувствовать себя успешным и привлекать в свою жизнь бесконечное изобилие, является внутренняя аксиома, которой я пользуюсь изо дня в день. Звучит она так: **измени свой взгляд на вещи, и вещи, на которые ты смотришь, изменятся.** В моей жизни это всегда срабатывало. Истинность этого принципа находит подтверждение в области квантовой физики, которая, как думают многие, является достаточно странной наукой. Оказывается, на субатомном уровне сам факт наблюдения за частицей изменяет частицу. То, как мы смотрим на эти бесконечно малые крупинки жизни, является определяющим фактором их последующего становления. Если распространить эту метафору и начать воспринимать нас самих в качестве элементарных частиц большого тела, называемого человечеством, или даже еще большего — самой жизни, — можно понять, что наш взгляд на окружающий мир воздействует на этот мир. Как говорится, что в микрокосме, то и в макрокосме. Читая эту главу, воспринимайте этот маленький экскурс в квантовую физику как метафору вашей жизни.

Итак, осуществление вашего намерения преуспеть и достичь процветания и изобилия зависит от того, как вы смотрите на себя, на Вселенную и, самое главное, на поле намерения — источник всякого успеха и процветания. Итак, давайте сначала выясним, как смотрите на вещи **вы**, а потом разберемся, как это делает дух намерения.

Как вы смотрите на жизнь?

Ваш взгляд на жизнь является, по сути, индикатором ваших ожиданий. Эти ожидания — то, чего вы достойны и способны достичь, — в значительной мере навязаны вам влиянием извне, со стороны семьи и общества, но немалую роль здесь играет и ваш вечный внутренний спутник: ваше эго. Источники ожиданий часто базируются на пессимистическом взгляде на ваши способности и возможности. Как вы воспринимаете окружающий мир, того вы и ожидаете от него. Если ваш кругозор ограничен пессимистическими убеждениями, изобилие, процветание и успех становятся практически недостижимыми.

В глубине души я знаю, что для меня изобилие и успех вполне достижимы, поскольку, как я уже говорил ранее, в юности я испытал большую нужду. Я жил в приютах и чужих семьях, вдали от матери и отца-алкоголика. Думаю, эта истина применима и к вам, потому что если она справедлива хотя бы для одного человека, значит, она справедлива для всех — ведь все мы вышли

из одного поля намерения и обладаем общей для всех божественной силой.

Изучите свой взгляд на мир, спросите себя, сколько жизненной энергии вы тратите на объяснение несостоятельности оптимистической точки зрения, предпочитая искать несоответствия и противоречия в философии всеобщего изобилия. Вы можете изменить свой взгляд на вещи? Вы можете увидеть потенциал процветания там, где вы всегда видели лишь нужду? Вы можете изменить *существующее положение вещей*, просто изменив свой взгляд на жизнь? Я отвечаю на все эти вопросы решительным «да». И чтобы изменить мировоззрение, вам нужно пристально присмотреться к тому, на что прежде вы не обращали внимания.

Как смотрит на жизнь универсальная всетворящая сила намерения?

Поле намерения, отвечающее за всякое творение, постоянно создает все новые мириады материальных форм из чистого бесформенного духа. И все это создается в неограниченном количестве. Во всетворящем Источнике такого понятия, как нехватка или нужда, попросту нет. Поэтому, когда мы думаем о естественном изобилии универсального разума, мы исходим из двух посылок. Во-первых, этот разум творит постоянно, а во-вторых, запасы его творений неисчерпаемы.

Если сила намерения постоянно делится с нами своими благами в неограниченном количестве, значит, и мы должны последовать ее примеру и сделать эти качества своими, если хотим жить в успехе и богатстве. Каким должно быть ваше послание Вселенной, если вы хотите *быть* успешными и богатыми, а не просто мечтать об этом? Вы и ваш Источник — одно. Поскольку ваш Источник всегда служит и делится, а вы есть ваш Источник, следовательно, вы должны постоянно служить и делиться. *Источник может сотрудничать с вами только в том случае, если вы находитесь в состоянии гармонии с ним!*

Если вы обращаетесь к полю намерения с просьбой «Пожалуйста, дай мне больше денег», это подразумевает, что вы находитесь в состоянии нужды, но Источнику такое понятие, как нужда, неведомо. Поэтому ответ силы намерения вам будет таким: «Твои мысли указывают на то, что ты находишься в состоянии нужды, а я разум, с помощью которого ты мыслишь. Поэтому вот тебе еще больше нужды, еще больше того, чего ты не хочешь и не имеешь». Ваше эго восклицает: «Мои желания отвергнуты!» Но на самом деле Источнику известны только изобилие и щедрость, и он будет посылать вам деньги, если ваше намерение будет таким: «У меня достаточно денег, и я позволяю тому, чего у меня уже достаточно, продолжать поступать ко мне».

Это может показаться не более чем бессмысленным словоблудием, но

уверяю вас, что именно так функционирует универсальный разум. Чем больше вы думаете об изобилии, тем больше изобилия появляется в вашей жизни. Откажитесь от понятия нужды, потому Бог таких вещей не понимает. Созидательный Источник отвечает на ваши мысли о нужде материализацией этих мыслей.

Теперь давайте вернемся к утверждению, с которого я начал эту главу: «Измени свой взгляд на вещи, и вещи, на которые ты смотришь, изменятся». Я могу гарантировать вам, что универсальный разум может работать лишь в гармонии со своей природой, суть которой — созидание в безграничном изобилии. Будьте и вы в гармонии с этой природой, и тогда все ваши желания обязательно исполнятся — Вселенная иначе просто не умеет. Если вы говорите универсальному разуму, чего вы хотите, он отвечает тем, что оставляет вас в положении вечно страждущего, вечно нуждающегося и никогда не достигающего. Если, с другой стороны, вы чувствуете, что то, чего вы намерены достичь, уже достигнуто, вы воссоединяетесь с намерением. Не допускайте даже малейших сомнений, не слушайте пессимистов, и всетворящее поле намерения не оставит вас.

Вы не должны отталкиваться от желаний, нужды и нехватки. Вы должны исходить из тех качеств, которые позволяют воплотиться всему. Ключевое слово здесь «позволяют». И это понятие слишком часто игнорируется в попытках достичь изобилия и успеха.

Позвольте благодати войти в вашу жизнь

Универсальный разум постоянно пребывает в состоянии созидания. Он никогда не прекращает работу, не знает выходных и отпусков, он вечно создает блага. Все без исключения вышло из этого универсального разума, который мы называем намерением. Но если все сущее выходит из этого бесконечного поля невидимой энергии, почему же одни остаются в единении с ним, а другие так далеко от него отрываются? Если оно беспрерывно делится с нами бесконечным изобилием благодати, вероятно, существует какое-то сопротивление, не позволяющее этим благам притекать в вашу жизнь.

Чтобы позволить щедрому Источнику наполнить вашу жизнь изобилием, вы должны сначала осознать свое возможное сопротивление этому потоку благодати. Если деятельность Вселенной основана на энергии и ее притяжении, это означает, что все в ней вибрирует на определенных частотах. Когда частота ваших энергетических колебаний не согласуется с частотой благодати, которой снабжает вас Вселенная, вы создаете сопротивление, не позволяя изобилию проявиться в вашей жизни. Ваши индивидуальные частоты являются ключом к пониманию искусства дозволения. Эти не гармонирующие с намерением

вибрации чаще всего имеют форму мыслей и чувств. Мысли, сосредоточенные на неверии в то, что вы заслуживаете изобилия, порождают энергетический диссонанс, который создает соответствующее поле. Помните, что вопрос всегда заключается в том, насколько вы гармонизируете со своим Источником. Ваши мысли могут быть либо в гармонии с намерением, либо в противоречии с ним.

Помните, что вы — часть универсального разума, поэтому, когда вы гармонизируете с семью ликами намерения, универсальный разум может лишь гармонично сотрудничать с вами. Например, вы хотите получить лучшую работу с большей зарплатой. Представьте, что вы уже имеете такую работу — знаете, что заслуживаете ее, не сомневаетесь в успехе и уже видите себя в этой роли. У универсального разума в этой ситуации нет иного выбора, поскольку вы его часть и энергетического противоречия не существует. Что же может помешать вам получить желанное место? Гармония может быть нарушена только вашими сомнениями.

Это ваши мысли сформировали поле сопротивления свободному потоку изобилия. Подобная привычка развилась из системы убеждений, которую вы долгие годы культивировали в себе. Кроме того, вы позволили выйти на сцену сопротивлению со стороны окружающих вас людей и развили в себе потребность в их одобрении. Вы интересуетесь негативным мнением других людей, читаете статьи о людях, которым не удалось найти работу, изучаете правительственные отчеты о плохих перспективах найти хорошую работу в условиях экономического кризиса, смотрите по телевизору сообщения о плачевном состоянии мировой экономики, и ваше сопротивление усиливается.

Вам нужно пересмотреть свою систему убеждений, лежащие в ее основе обстоятельства, и сказать себе: «Изменить все эти обстоятельства мне не под силу. Вместо этого я начну — прямо здесь и сейчас — менять свои мысли». Неважно, что и как долго вы думали раньше. Просто перестаньте давать волю негативным мыслям и сомнениям. Твердите себе: «Я чувствую себя успешным и намерен ощутить изобилие, которое существует здесь и сейчас». Повторяйте эти слова — или придумайте собственную формулировку — и непрерывно наполняйте свое сознание новыми мыслями, наделяющими вас уверенностью в достижении успеха и богатства.

Если вы думаете об этом достаточно часто, подобные убеждения становятся привычным образом мышления, после чего вы сможете принять меры, чтобы перестать сопротивляться потоку изобилия.

Когда вы повторяете про себя в виде молитвы: «Я успешен, я богат», эти мысли постепенно материализуются. Когда вы ощущаете себя воплощением успеха и изобилия, вы приходите в гармонию со всетворящим Источником, и он начинает делать то, что ему и положено делать. Он направит поток изобилия и успеха туда, откуда нет сопротивления, а именно к вам. Вы больше не вибрируете на частотах нужды; все ваши энергетические сигналы находятся в

полной гармонии с тем, что течет к вам из Источника. Вы и ваш Источник едины в ваших мыслях. И все благодаря тому, что вы сумели выявить в себе точки сопротивления и решили воздержаться от подобных мыслей.

Когда вы исполнены веры и не оказываете сопротивления, успех становится для вас даже не вариантом, а самой сущностью. Изобилие соединяется с вами. Вы — оно, и оно — вы. Оно течет к вам свободно, ничем не останавливаемое. Чтобы это стало возможным, есть еще одно требование: ***вы не должны слишком сильно привязываться к тому, что появляется в вашей жизни, и заниматься накопительством.***

Изобилие, отрешенность и ваши чувства

При всем значении точного частотного совпадения вашей энергии и энергии всетворящего намерения, не менее важно понимать, что вы не можете владеть тем изобилием, которое наполняет вашу жизнь, и удерживать его. Дело в том, что та часть вас, которая судорожно цепляется за успех и богатство, — не совсем вы, это ваше беспокойное эго. Вы не есть то, что вы имеете или делаете. Вы — бесконечная божественная сущность, маскирующаяся под успешного человека, накопившего богатство. ***Однако все это богатство — не вы.*** Вот почему вам не следует слишком привязываться к нему.

Отрешенность приходит вместе с пониманием того, что ваша сущность является частью бесконечного божественного поля намерения. Именно тогда вы осознаете важность своих чувств. Ощущение изобилия гораздо ценнее суммы денег, накопленных на вашем счете, и важнее мнения о вас окружающих.

Изобилия и успеха можно достичь лишь тогда, когда вы отрешитесь от желаемых результатов и позволите им свободно течь к вам. Все, что препятствует потоку энергии, мешает творческому процессу намерения в месте воздвижения препятствия.

Чрезмерная привязанность является одним из таких препятствий. Когда вы цепляетесь за ту благодать, которая приходит в вашу жизнь, а не позволяете ей свободно протекать ***через*** вас, вы останавливаете этот поток. Вы пытаетесь удержать материальные блага, владеть ими, и свободный приток нарушается. Вы должны знать: ничто не может помешать поступать им в вашу жизнь, если вы сами не сопротивляетесь этому. Ваши чувства и эмоции являются своеобразным индикатором, который обнаруживает такое сопротивление и оценивает вашу способность достичь успеха и изобилия.

Контролируйте свои чувства. Ваши эмоции являются внутренними переживаниями, которые подсказывают вам, сколько божественной энергии вам удастся привлечь в целях исполнения ваших желаний. Чувства могут служить измерительными приборами, позволяющими вам контролировать, насколько

успешно протекает процесс исполнения желаний. Исключительно позитивная эмоциональная реакция свидетельствует о том, что вы притягиваете божественную энергию намерения и позволяете этой энергии течь к вам совершенно свободно. Чувства страсти, блаженства, благоговения, абсолютного оптимизма, непоколебимого доверия и даже прозрения указывают на то, что ваше желание явить в своей жизни, к примеру, успех и изобилие обладает исключительной силой притяжения от универсального Источника к вам. Вы должны научиться анализировать свои чувства. Эмоции точно сообщают вам, сколько жизненной силы в вашем распоряжении в данный момент.

Изобилие является естественным качеством природы намерения. Ваше желание достичь изобилия не должно встречать на своем пути сопротивления. Любое расхождение между вашим индивидуальным намерением или желанием и вашей верой в возможность достижения изобилия в вашей жизни порождает сопротивление. Если вы хотите разбогатеть, но считаете, что это невозможно или что вы недостойны или не обладаете необходимыми навыками и упорством, вы тем самым создаете сопротивление и не позволяете себе разбогатеть. Ваши чувства свидетельствуют о том, насколько хорошо вы притягиваете энергию, необходимую для исполнения вашего желания. Яркие выраженные чувства отчаяния, тревоги, вины, ненависти, страха, стыда, злобы сообщают вам, что вы хотите быть успешным и богатым, но не верите в возможность этого. Эти негативные эмоции подсказывают вам, что вы должны согласовать свои желания с желаниями универсального разума намерения, который является единственным источником получения желаемого. Негативные эмоции говорят вам, что сила притяжения к вам энергии намерения слаба или вовсе отсутствует. Позитивные эмоции, напротив, свидетельствуют о наличии свободного доступа к силе намерения.

Одним из самых эффективных методов увеличения силы притяжения, влекущей изобилие из поля намерения к вам, — перестать думать о деньгах и обратить взор на достижение изобилия в области безопасности, счастья, здоровья, дружбы и высокой энергии. Именно тогда вы начнете переживать те высокие чувства, которые дадут вам знать, что число совпадений в вашей игре со всетворящим Источником растет. Когда вы сосредоточены на изобилии с точки зрения счастья, здоровья, безопасности и дружбы, средства для достижения всего этого непрерывно поступают к вам. Деньги являются лишь одним из таких средств, и чем быстрее энергетические вибрации ваших мыслей и чувств в отношении изобилия, тем больше денег у вас появится. Эти позитивные чувства, служащие индикатором вашей силы притяжения успеха и изобилия, переводят вас в режим активного выполнения своих намерений.

Я не говорю, что вам нужно просто сидеть и ждать манны небесной. Когда вы провозглашаете намерение достичь успеха и изобилия, фокус вашей эмоциональной энергии смещается и вы ведете себя так, словно ваше желание

уже осуществилось. Ваши поступки гармонируют с ликами намерения, и высшая сила обеспечивает вас тем, что у вас уже есть, а не пытается восполнить то, чего вам недостает.

Я не допускаю возникновения в своем сознании какого-либо желания, пока у меня не будет полной, не создающей сопротивления уверенности в том, что оно может осуществиться, причем осуществится из всетворящего Источника намерения. Мое желание достичь изобилия, как я его понимаю, исполнилось благодаря тому, о чем я пишу здесь, и программе из десяти пунктов, которую я представляю ниже. Я сумел *позволить* всетворящему Источнику обеспечить меня, прекратив сопротивление и воссоединившись с ним. С годами я понял: когда я желал чего-то такого, что мне казалось невозможным, в результате я плохо себя чувствовал. Тогда я решал, будто перегнул палку и нужно умерить свои желания, но это лишь еще дальше уводило меня от безграничной силы намерения, поскольку я все равно оставался в частотной *дисгармонии* с изобилием Вселенной.

Потом я начал понимать, что когда я пребываю в гармонии с изобилием, это не делает других людей бедными или голодными. Наоборот, изобилие, достигнутое мной, дало мне возможность помочь в борьбе с бедностью и голодом. Но важным озарением для меня стало понимание того, что я имел куда меньше возможностей помогать другим, когда находился в нижнем частотном диапазоне. Я понял, что мне необходимо достичь энергетической гармонии с моим Источником. И одна из причин, почему я пишу эту книгу, — мое стремление убедить вас, что вы не должны просить меньше или стыдиться желания разбогатеть. Изобилие доступно всем и каждому в неограниченном количестве.

Я живу и дышу тем, о чем здесь пишу. Я безо всякого сомнения (сопротивления) знаю, что вы способны привлечь изобилие и достичь успеха, усвоив идеи из этой главы, которая, как и изобилие, к которому вы стремитесь, родилась в универсальном Источнике и перетекла на страницы данной книги через меня. Между моим желанием изложить все это и моей готовностью позволить этим идеям без помех перетечь к вам нет никакого диссонанса. Откуда я это знаю? В этот момент я ощущаю неопишное блаженство, душевный покой и благоговение. Я доверяю своему эмоциональному состоянию, которое указывает мне на то, что я обладаю огромной силой притяжения, привлекающей эти идеи из всетворящего Источника. Я пребываю в энергетической гармонии, и изобилие, сопровождаемое успехом, — это мои проявленные намерения. Опробуйте данный метод на том, что вы хотели бы видеть в своей жизни в изобилии.

Реализация намерения

Ниже предлагается десятиступенчатая программа реализации намерения этой главы — достичь успеха и привлечь изобилие в вашу жизнь.

Этап 1. Смотрите на мир как на дружелюбное вам место. Еще раз повторю, что, когда вы меняете взгляд на вещи, вещи, на которые вы смотрите, меняются. Когда вы видите окружающий мир дружелюбным и изобильным, ваши намерения имеют все шансы осуществиться. Более того, они буквально «обречены» на осуществление, поскольку вы воспринимаете мир на высоких частотах. На первом этапе вы должны проявлять отзывчивость к миру, который обеспечивает, а не ограничивает вас. Вы увидите мир, который желает вам успеха и изобилия, а не строит против вас козни.

Этап 2. Постоянно твердите себе: «Я привлекаю в свою жизнь успех и изобилие, потому что я успешен и изобилен». Это приводит вас в энергетическую гармонию с Источником. Ваша цель — устранить расхождения между вашими желаниями и тем местом, откуда желаемое вами стекается в вашу жизнь. Изобилие и успех не ждут где-то, чтобы явиться вам. Вы уже успешны и изобильны, и Источник может снабжать вас только тем, чем является он и, следовательно, чем являетесь вы.

Этап 3. Оставайтесь открытыми для силы намерения. *Соппротивление* — это дисгармония между вашим стремлением к изобилию и вашей верой в свои способности и возможности. И напротив, пребывая в полной гармонии с Источником и позволяя силе намерения беспрепятственно входить в свою жизнь, вы игнорируете попытки окружающих разубедить вас. Вы не полагаетесь на свои прежние эгоцентричные убеждения в отношении изобилия, присутствующего или отсутствующего в вашей жизни. Всякое сопротивление в форме негативных мыслей или сомнений заменяется простым осознанием того, что вы и ваш Источник — одно и то же. Воображайте изобилие, свободно текущее к вам. Не допускайте поступков или мыслей, нарушающих вашу гармонию с Источником.

Этап 4. Прямо сейчас активизируйте мысли, гармонирующие с семью ликами намерения. Вы думаете, что на данной стадии вашей жизни бесполезно пытаться менять мысли, составляющие вашу систему убеждений? Вы считаете, что слишком долго жили с менталитетом дефицита и создавали сопротивление успеху и изобилию, чтобы пытаться исправить положение?

Примите решение отказаться от убеждений, с которыми вы прожили жизнь, и прямо сейчас начинайте мыслить в позитивном ключе. Когда у вас возникнет искушение вернуться к низкоэнергетическому мышлению, диссонирующему с намерением, скажите себе: «Я хочу чувствовать себя хорошо». Постепенно ваше самочувствие улучшится, и это станет индикатором

вашего воссоединения с намерением. Желание чувствовать себя хорошо аналогично желанию почувствовать *Бога*.

Этап 5. Совершайте действия, способствующие достижению успеха и изобилия. Я называю это «мыслить от результата» и призываю действовать на основе этих мыслей. Займитесь тем, что приближает вас к изобилию и успеху. Действуйте со всей страстью, как будто то, к чему вы стремитесь, уже произошло. Разговаривайте с незнакомыми людьми и отвечайте на телефонные звонки с воодушевлением. На собеседовании с потенциальным работодателем держитесь уверенно и радостно. Читайте книги, которые чудесным образом попадают вам в руки, обращайтесь внимание на фразы, которые создают впечатление, будто вас зовет что-то новое.

Этап 6. Помните, что ваши процветание и успех принесут пользу другим людям и что никто от вашего изобилия не пострадает. Изобилие беспредельно. Чем больше благ вы получаете от Вселенной, тем больше вы сможете делиться с другими. Написав книгу, я получаю немалый гонорар. Но что еще важнее, последовав велению своего сердца и написав книгу, я способствовал повышению благосостояния редакторов и издателей книги, художников, оформлявших ее, водителей грузовиков, развозивших ее по магазинам, фермероз, кормивших этих водителей...

Этап 7. Следите за своими эмоциями — индикатором вашей связи с универсальным разумом намерения. Такие сильные эмоции, как страсть и блаженство, являются индикатором вашей связи с Духом, или вашей одухотворенности, если хотите. Когда вы одухотворены, вы активизируете дремлющие силы, и изобилие — в какой бы форме оно вас ни интересовало — устремляется в вашу жизнь. Когда вы переживаете низкоэнергетические чувства гнева, злобы, ненависти, тревоги, отчаяния и т. п., это указывает на ваш полный диссонанс с полем намерения. Напоминайте себе в такие моменты, что вы хотите чувствовать себя хорошо, и старайтесь пробудить в своем сознании мысли, *способствующие* хорошему самочувствию.

Этап 8. Проявляйте такую же щедрость к окружающим, какую поле намерения проявляет к вам. Не останавливайте поток энергии изобилия, пытаясь накапливать то, что вы получаете. Пусть движение продолжается. Используйте свое имущество для служения другим людям и великим делам. Чем больше вы отрешаетесь от своих приобретений, тем в большей гармонии вы остаетесь с Источником всего сущего.

Этап 9. Уделяйте достаточно времени медитации, созерцая Дух внутри вас как источник вашего успеха и изобилия. Медитацию ничем заменить нельзя. И она особенно важна, когда речь идет о привлечении в свою жизнь изобилия. Вы должны понимать, что вашим «поставщиком» является ваше сознание. Повторяя как мантру звук, который есть в имени Бога, вы пользуетесь древнейшей техникой медитации. Как я уже говорил, меня

особенно привлекает джапа-медитация. Для меня она очень эффективна.

Этап 10. Будьте признательны за все, что появляется в вашей жизни. Будьте благодарны и проникайтесь благоговением даже в том случае, если еще не получили желаемое. Даже в самые мрачные дни своей жизни вы должны быть благодарны. Все, что исходит из Источника, имеет свою цель. Будьте признательны и укрепляйте узы, соединяющие вас с тем местом, откуда пришли вы сами и все сущее.

Энергия, создающая миры и вселенные, находится внутри вас. Она действует согласно закону притяжения. Всякая энергия существует в форме колебаний определенной частоты. Как сказал святой Павел, «Бог же силен обогатить вас всякою благодатью». Настройтесь же на Божью частоту, и вы сразу почувствуете это без малейших сомнений!

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЖИТЬ СПОКОЙНОЙ ЖИЗНЬЮ, В КОТОРОЙ НЕТ МЕСТА СТРЕССУ

Тревога — признак духовной нестабильности.

Томас Мертон

Пока мы искренне убеждены в ограниченности своих возможностей и наполняемся тревогой и несчастьем, мы теряем веру. Тот, кто истинно верит в Бога, не имеет права тревожиться ни о чем.

Парамаханса Йогананда

Реализация намерения жить спокойной и свободной от стресса жизнью — это способ проявления вашего величайшего предназначения. Мне кажется, что, создавая нас, наш Источник имел замысел, чтобы мы жили на Земле счастливо и радостно. Когда вы пребываете в состоянии радости и счастья, вы исполняете намерение Источника. Ваше естественное состояние — из которого вы были созданы — это чувство благополучия. Данная глава как раз и посвящена тому, чтобы помочь вам вернуться в это естественное для вас состояние.

Мы созданы из Источника, где царит мир, согласие и радость. Когда вы испытываете подобные эмоции, вы живете в мире со всем окружающим. Именно таким был замысел при вашем творении, и на это должны быть

нацелены все ваши мысли, чувства и поступки. Пребывая в состоянии радости, вы ощущаете удовлетворенность и воодушевление во всех сферах своей жизни. Короче говоря, избавление от тревоги и стресса — это путь к воссоединению с полем намерения. В те моменты вашей жизни, когда вы счастливы и позволяете себе жить полнокровной и исполненной предназначения жизнью, вы полностью гармонизируете со всетворящим универсальным разумом намерения.

Жизнь, исполненная тревог и стресса, уныния и отчаяния, противоестественна. Мысли, ведущие к повышению кровяного давления, нервозности, хроническому чувству дискомфорта, бессоннице, частым проявлениям гнева и раздражительности, нарушают ваше естественное состояние. Хотите — верьте, хотите — нет, но вы обладаете способностью своей волей избавить свою жизнь от стресса и наполнить ее спокойствием. Вы обладаете силой притяжения, с помощью которой можете привлекать в свою жизнь радость или разочарование, душевный покой или тревогу. Когда вы находитесь в гармонии с семью ликами намерения, вы обретаете доступ к Источнику и возможность получать от него все, что вам необходимо для реализации намерения жить спокойной жизнью без стресса.

Если чувство благополучия естественно для нас, почему же так часто мы испытываем стресс? Ответ на этот вопрос даст вам в руки ключ, открывающий дверь к спокойной жизни.

Стресс является желанием эго

Когда вы переживаете стресс и беспокойство, это все происки вашего неугомонного эго. Возможно, ваше эго считает, будто ему лучше живется в условиях стресса, и потому вам кажется, что в таких условиях вы действительно что-то предпринимаете для изменения положения. А может быть, это просто привычка или вера в то, что так и должно быть. Только вы сами можете решить, *почему* это происходит.

Но факт остается фактом: стресс вам близок, а душевное спокойствие чуждо, поэтому эго отдает предпочтение стрессу.

Но как такового стресса или беспокойства на свете не существует; они попросту порождаются вашими мыслями. Вы не можете пощупать стресс, увидеть его. Он существует лишь в ваших мыслях. Подобное мышление порождает соответствующие реакции организма, посылая сигналы, требующие вашего внимания.

Эти сигналы могут принимать форму плохого самочувствия, тошноты, повышенного кровяного давления, ухудшения пищеварения, язвы, головной боли, учащенного пульса, затрудненного дыхания и множества других ощущений — от едва заметного дискомфорта до опасных для жизни

заболеваний.

Мы говорим о стрессе так, словно это некая внешняя сила, атакующая нас. Мы рассуждаем о приступах тревоги, словно тревога — какой-то агрессор извне. Но стресс редко бывает результатом воздействия каких-то внешних сил; это результат ослабления вашей связи с намерением, являющегося следствием вашей веры в то, что ваша сущность определяется вашим эго. Вы — не эго; вы мир и радость, но вы позволяете своему эго господствовать над вами.

Вот краткий список мыслей, порождаемых в недрах эго:

Быть правым важнее, чем быть счастливым.

Радовать может только победа. Поражение неизбежно угнетает.

Ваша репутация важнее ваших взаимоотношений с Источником.

Успех измеряется деньгами и другими материальными благами, а не чувством удовлетворения и счастья.

Быть выше других важнее, чем быть милосердным к другим.

Перестаньте слишком серьезно относиться к себе. К этому призывают вас в своей книге «Искусство возможного» («The Art of Possibility») Розмунд и Бенджамин Зандеры. Эта книга иллюстрирует, как легко мы позволяем нашему эго создавать многие из тех проблем, которые мы именуем стрессом и беспокойством.

Премьер-министр и его гость, руководитель иностранной державы, сидят в кабинете и обсуждают государственные дела. Внезапно в комнату врывается разъяренный мужчина. Он что-то кричит, топает ногами, стучит кулаком по столу. Хозяин кабинета урезонивает его: «Питер, вспомните, пожалуйста правило номер шесть». Питер тут же успокаивается, извиняется и ретируется. Политики возвращаются к своей беседе, но через двадцать минут их покой нарушает истеричная женщина, которая вбегает в кабинет, дико жестикулируя и тряся головой. Премьер-министр и ей говорит: «Мэри, вспомните, пожалуйста, правило номер шесть». Женщина с поклонами и извинениями удаляется. Когда сцена повторяется в третий раз, гость с недоумением спрашивает у своего коллеги:

— Друг мой, я многое видел в жизни, но такого мне наблюдать не приходилось. Вы не поделитесь со мной тайной правила номер шесть?

— Все очень просто, — отвечает премьер-министр. — Правило номер шесть звучит так: не принимайте себя слишком серьезно.

— Вот как, — говорит иностранный гость. — Это очень хорошее правило. — После непродолжительной паузы он спрашивает: — А можно спросить, каковы остальные правила?

— Других нет.

Испытывая в своей жизни неприятности, беспокойство, стресс,

вспоминайте «правило номер шесть». Вовремя замечая и изменяя мысли, вызывающие стресс, вы способны предотвратить проявление его физических симптомов. Какие мысли вызывают стресс? «Я важнее других людей». «Мои ожидания не оправдываются». «Я не могу ждать, я слишком значительная фигура». «Я здесь клиент и требую внимания к себе». «Никому не приходится переживать то, что переживаю я». Все перечисленные мысли и многие другие из арсенала эго можно остановить с помощью «правила номер шесть».

Вы не есть ваша работа, вы не есть ваши достижения, ваши приобретения, ваш дом, ваша семья... все что угодно. Вы — часть силы намерения, облеченная в человеческое тело, которому предначертано жить и радоваться. И это намерение должно вам помочь преодолеть стресс.

Противопоставьте намерение стрессу. Изю дня в день у вас возникают сотни ситуаций, в которых можно применить «правило номер шесть», предотвращая потенциальный стресс силой намерения. Вот несколько примеров того, как использовать эту стратегию. В каждом из них я активизировал мысль, гармонирующую с универсальным полем намерения, и реализовал свое собственное намерение жить спокойной жизнью. Обе ситуации произошли в один день с интервалом в три часа. Я представляю их вам для того, чтобы напомнить, что стресс и тревога — это всего лишь реакции на события, которые мы сами выбираем, а отнюдь не внешние силы, ждущие возможности испортить нам жизнь.

- Я заезжаю в аптеку за лекарством, очень тороплюсь, а человек, стоящий передо мной, задает аптекарю кучу бессмысленных, как мне кажется, вопросов и задерживает всех. Мое эго, которому только дай повод, твердит мне, что все это делается нарочно, чтобы задержать и разозлить меня. Мой внутренний монолог звучит примерно так: «Мне вечно не везет! Всегда передо мной в очереди оказывается человек, который никак не может сосчитать деньги, найти необходимые документы и задает кучу глупейших вопросов только ради того, чтобы подольше подержать меня в очереди».

Когда я ловлю себя на подобных мыслях, я говорю себе: «Да полно тебе, Уэйн. Не принимай себя слишком серьезно!» И все сразу же меняется. Снимая фокус внимания с себя как жертвы, я устраняю сопротивление моему намерению жить спокойной, избавленной от стресса жизнью. Теперь я вижу перед собой в очереди ангела, помогающего мне воссоединиться с намерением. Я перестаю судить и начинаю видеть красоту в неторопливых жестах этого человека. Я наполняюсь добротой к этому *ангелу*. Я переключаюсь в мыслях от враждебности к любви, и дискомфорт перерастает в душевное спокойствие. Стресс в такой момент нечто совершенно невозможное.

- Моя семнадцатилетняя дочь говорит мне о своем несогласии с решением школьной администрации, которая наказала нескольких ее друзей — как ей кажется, абсолютно несправедливо. Говорит она об этом в субботу утром, так

что до понедельника ничего уже сделать нельзя. Какие варианты? Два дня мусолить детали этой истории и все выходные провести в стрессе или напомнить ей о мыслях, которые улучшат ее самочувствие. Я прошу ее описать свои чувства. Она отвечает, что она «расстроена, обижена, разгневана». Я прошу ее вспомнить «правило номер шесть» и поискать в своем сознании какие-нибудь другие мысли.

Она смеется, говорит, что я вечно ношусь со своими странными идеями. Но потом дочь признает, что «действительно неразумно сидеть в расстройстве весь уик-энд и лучше перестать думать о вещах, от которых на душе кошки скребут».

«В понедельник, — говорю я ей, — мы постараемся уладить ситуацию. А пока нам остается лишь применить "правило номер шесть" и воссоединиться с полем намерения, где нет ни стресса, ни переживаний».

Чтобы реализовать намерение этой главы — *жить спокойной жизнью, в которой нет места стрессу*, — вы должны осознать необходимость в ответ на негативные обстоятельства прибегнуть к мыслям, согласующимся с вашим намерением. Эта новая реакция станет для вас привычной и заменит собой вашу прежнюю привычку стрессового реагирования. Когда вы анализируете вызывающие стресс ситуации, у вас всегда есть выбор: по-прежнему переживать и расстраиваться или обратиться к мыслям, делающим стресс невозможным. Вот еще один хороший способ, помогающий избавиться от привычки реагировать на обстоятельства стрессом и беспокойством.

Пять волшебных слов: «Я хочу чувствовать себя хорошо!» В одной из предыдущих глав я говорил о том, что ваши эмоции являются своеобразным индикатором, информирующим вас о том, не создаете ли вы сопротивления своим намерениям. Негативные чувства дают вам знать, что вы отделились от силы намерения. Ваше намерение — жить спокойно и без стресса. Когда вы чувствуете себя хорошо, это означает ваше единение с намерениями вне зависимости от складывающихся обстоятельств и от ожиданий других людей в отношении вас. Если даже идет война, если экономика катится в тартарары, если вокруг бушует природный катаклизм, у вас всегда есть возможность выбрать позитивные эмоции. Хорошее самочувствие не означает, что вы безразличны или жестоки, — это просто ваш выбор. Скажите вслух: «Я хочу чувствовать себя хорошо!» А потом усильте свои слова: «Я намерен чувствовать себя хорошо». Когда вы находитесь под воздействием стресса, дарите ему любовь и уважение семи ликов намерения. Ведь плохие чувства хотят превратиться в хорошие. Чтобы противодействовать желаниям своего эго, относитесь к своим чувствам так же, как Источник относится к вам.

Многие события ухудшают наше самочувствие, и это происходит как условный рефлекс. Будьте начеку, замечайте эти внешние условия и произносите пять волшебных слов: «Я хочу чувствовать себя хорошо».

Спросите себя, способны ли негативные чувства изменить ситуацию к лучшему, и вы обнаружите, что они никак не влияют на внешние обстоятельства, а только погружают вас в состояние тревоги, отчаяния, депрессии и, конечно, стресса. Затем спросите себя, какая мысль может изменить ваши чувства к лучшему. Когда вы обнаружите, что ваше самочувствие улучшается, если вы отвечаете на негативные чувства добротой и любовью (однако это совсем не то, что наслаждаться плохим самочувствием), ваше эмоциональное состояние резко изменится. Теперь вы оказываетесь в энергетической гармонии со своим Источником, потому что силе намерения ведомы только мир, доброта и любовь.

Новая мысль, позволяющая вам почувствовать себя хорошо, может улучшить ваше состояние всего на несколько мгновений, после чего вы вновь возвращаетесь к прежней реакции на неприятные события. Относитесь к этому привычному образу реагирования с уважением, любовью и пониманием, но помните, что это ваше эго пытается защитить вас от мнимой опасности. Любой стрессовый сигнал — это попытка сообщить вам, что вы должны сказать пять волшебных слов: «Я хочу чувствовать себя хорошо». Стресс пытается привлечь ваше внимание! Произнося пять волшебных слов и распространяя любовь на свои негативные чувства, вы начинаете процесс реализации провозглашенного вами намерения жить спокойной жизнью, в которой нет места стрессу. Упражняйтесь в активизации этих мыслей в самые трудные моменты жизни, и в скором времени исполнится сказанное в Книге Иова: «Положишь намерение, и оно состоится у тебя, и над путями твоими будет сиять свет» [Иов, 22:28]. Слово «свет» в этой библейской цитате означает, что вы получите помощь божественного разума намерения, когда решите действовать в согласии с этим светом.

Уверяю вас, что ваше намерение чувствовать себя хорошо — это путь к воссоединению с Духом. Это отнюдь не говорит о вашем безразличии. Чувствуя себя хорошо, вы становитесь частью мира и благодаря этому решаете проблему. Чувствуя себя плохо, вы остаетесь в энергетическом поле, которое порождает сопротивление позитивным переменам, и, как следствие, погружаетесь в состояние стресса и тревоги. То, что вы называете проблемами, будет в вашей жизни всегда. Они, эти проблемы, никуда не исчезнут. Вы решаете одну проблему... и тут же возникает другая!

Это никогда не кончится. В главе шестой я напомнил вам о вашей бесконечной природе. Поскольку вы являетесь бесконечным духовным существом, временно принявшим человеческий облик, важно понимать, что у бесконечности нет ни начала, ни конца. Следовательно, ваши желания, цели, надежды и мечты никогда не закончатся — никогда! Как только одна мечта воплощается, тут же возникает следующая. Природа универсальной силы намерения, из которой вы вышли, чтобы на время принять материальную

форму, такова, что сила намерения вечно создает блага и раздает их. Кроме того, сила намерения постоянно расширяется. Даже если вы не хотите иметь никаких желаний, это тоже желание!

Я призываю вас просто признать тот факт, что этот процесс никогда не закончится, и начать спокойно жить в том единственном времени, которое у вас есть, — в настоящем! Вот и весь секрет избавления от стресса — жить настоящим. Говорите вслух себе и всем, кто готов вас слушать: «Я несовершенная сущность. И всегда буду таким, потому что никогда не добьюсь исполнения всех своих желаний. Следовательно, мой выбор — чувствовать себя хорошо, живя настоящим моментом и притягивая в свою жизнь проявления моих желаний. Я совершенен в своей несовершенности!» Могу уверить вас, повторение этих слов поможет вам избавиться от всякого беспокойства и стресса, что и является намерением данной главы. Всякое сопротивление устраняется, когда вы ощущаете себя совершенными в своей несовершенности.

Путь наименьшего сопротивления

Вы живете во Вселенной, имеющей бесконечный потенциал для радости, присущий процессу творения. Ваш Источник, который мы называем универсальным разумом намерения, любит вас настолько сильно, что вы себе и представить не можете. Когда вы так же сильно любите самого себя, вы гармонируете с полем намерения и становитесь на путь наименьшего сопротивления. Пока в вас остается хотя бы крупинка этого, сохраняется и сопротивление, поэтому я призываю вас пойти тем путем, где оно минимально.

Сила сопротивления предопределяется характером ваших мыслей. Мысли, порождающие негативные чувства, являются источником сопротивления. Любая мысль, возводящая барьер между вашими желаниями и вашей способностью их исполнить, является сопротивлением. Вы намереваетесь жить спокойной жизнью, избавленной от стресса и беспокойства. Вы знаете, что стресс сам по себе в физическом мире не существует, что он рождается только в сознании человека. Стрессовые мысли являются одной из форм сопротивления. Эти несущие стресс и сопротивление мысли не должны быть вашей привычной реакцией на происходящие события. Применяя подход минимального сопротивления, вы можете сделать его своим естественным способом реагирования и постепенно стать спокойным человеком, не знающим стрессов и избавленным от недугов, возникающих в организме под воздействием стресса. Стрессовые мысли сами по себе оказывают сопротивление вашей связи с силой намерения.

Мы живем в мире, который в буквальном смысле слова рекламирует и пропагандирует причины для беспокойства. Вас приучили к тому, что

радоваться жизни в мире, где столько страданий, аморально. Вас убеждали, что нельзя жить беззаботно в условиях экономического кризиса, войны, перед лицом неопределенности, смерти или глобальных катастроф. Поскольку подобные условия существовали и будут существовать всегда, вы верите, что не вправе радоваться, и все же можете при этом оставаться хорошим человеком. Но возможно, вам не приходит в голову, что во Вселенной, которая строится на энергии и законе притяжения, мысли, порождающие негативные чувства, рождаются в том же самом энергетическом Источнике, который притягивает подобное к подобному. И в вашу жизнь стекается еще больше негативных чувств и мыслей.

Вот несколько примеров мыслей, создающих **сопротивление**, которые затем преобразуются в мысли, соответствующие *пути наименьшего сопротивления*.

Я тревожусь по поводу экономической ситуации; я уже столько денег потерял.

Я живу в изобильной Вселенной; я предпочитаю думать о том, что у меня есть, и чувствую себя прекрасно. Вселенная меня всем обеспечит.

У меня столько забот, что я ничего не успеваю.

Я спокойно живу настоящим. Я думаю только о том, что делаю в данный момент. У меня миролюбивые мысли.

У меня нет никакой перспективы на этой работе.

Я предпочитаю ценить то, чем занимаюсь сейчас, и буду привлекать к себе еще лучшие возможности.

Меня очень беспокоит мое здоровье. Я боюсь, что в старости стану больным и зависимым.

Я здоров, и так же здоровы мои мысли. Я живу во Вселенной, которая наделила меня хорошим здоровьем, и отказываюсь жить в ожидании болезней.

Я тревожусь и боюсь за членов своей семьи.

Я выбираю мысли, от которых мое самочувствие улучшается, и это поможет мне поддержать своих родных, если они окажутся в беде.

Я не вправе радоваться, когда столь многие люди страдают.

У каждого человека свои переживания, и они не обязаны быть идентичными. Если я буду чувствовать себя хорошо, то помогу избавить мир от части страданий.

Я не могу быть счастлива, когда дорогой мне человек полюбил другую и бросил меня.

Негативные эмоции не исправят ситуацию. Я верю, что любовь вернется в мою жизнь, я буду жить в гармонии с любящим Источником. Я намерена фокусировать внимание на том, что я имею, а не на том, чего мне не хватает.

Все стрессовые мысли представляют собой форму сопротивления, от которого вы хотите избавиться. Измените эти мысли, следя за своими чувствами и отдавая предпочтение радости перед тревогой, и вы получите доступ к силе намерения.

Реализация намерения

Ниже предлагается моя десятиступенчатая программа избавления от стресса.

Этап 1. Помните, что вашим естественным состоянием является радость. Вы — плод радости и любви, и для вас вполне естественно переживать эти чувства. Вы привыкли верить, что плохое самочувствие, тревога, даже депрессия являются для вас естественным состоянием, особенно когда вас окружают люди и события с низкой энергетикой. Как можно чаще напоминайте себе: «Я прибыл сюда из мира покоя и радости. Я должен оставаться в гармонии со своим Источником, чтобы исполнить свои мечты и желания. Я предпочитаю оставаться в своем естественном состоянии. Каждый раз, когда я тревожусь, нахожусь под воздействием стресса, депрессии или страха, я выхожу из своего естественного состояния».

Этап 2. Стресс вызывается вашими мыслями, а не внешними обстоятельствами. Стрессовые реакции в вашем организме активизируются вашими мыслями. Негативные мысли создают сопротивление радости, счастью и изобилию — всему тому, чего вы хотите достичь в своей жизни. Подобные мысли настраивают вас на сопротивление покою и избавлению от стресса, тем самым препятствуя исполнению ваших желаний.

Этап 3. Вы в любой момент можете изменить свои мысли и избавиться от беспокойства на несколько мгновений, часов или даже дней. Приняв сознательное решение отвлечься от забот, вы запускаете процесс избавления от стресса, одновременно воссоединяясь с полем всетворящего намерения. Нельзя испытывать стресс и одновременно поддерживать связь с Источником — это два взаимоисключающих понятия. Источник не занимается творением в состоянии тревоги, и антидепрессанты ему не нужны. Отказываясь избавиться от стрессовых мыслей, вы лишаете себя способности исполнять свои желания.

Этап 4. Следите за своими мыслями и эмоциями.

Задайте себе главный вопрос: «Сейчас я чувствую себя хорошо?» Если ответ отрицательный, тогда повторите пять волшебных слов: «Я хочу чувствовать себя хорошо», а потом добавьте: «Я намерен чувствовать себя хорошо».

Наблюдайте за своими чувствами и отмечайте, насколько сильны ваши

мысли, вызывающие стресс и тревогу. Это позволит вам следить за тем, не свернули ли вы с пути наименьшего сопротивления.

Этап 5. Сознательно выберите мысль, вызывающую у вас позитивные чувства. В этом вопросе руководствуйтесь своими эмоциями, а не чувствами окружающих вас людей. Спросите себя: «От этой новой мысли мне становится легче? Нет? Тогда как насчет этой мысли? Тоже нет? Попробуем другую». В конце концов вы найдете такую мысль, которая вызывает у вас позитивные чувства, хотя бы на время. Это может быть мысль о красивом закате, о любимом человеке или о каком-то приятном событии. Важно только, чтобы от нее вы чувствовали душевное тепло.

В момент беспокойства или стресса переключайтесь на выбранную вами мысль, которая вызывает у вас приятные чувства. Думайте и ощущайте ее всем телом. Эта новая мысль является мыслью любви, красоты, отзывчивости к счастью; иными словами, она идеально согласуется с теми семью ликами намерения, о которых я твержу вам на протяжении всей книги.

Этап 6. Почаще наблюдайте за малышами и учитесь у них жизнерадостности. Вы пришли в этот мир не для того, чтобы страдать, тревожиться, бояться, испытывать стресс или депрессию. Вы пришли из мира радости. Посмотрите на маленьких детей. Они ничего не делают для того, чтобы быть счастливыми. Они не работают, они пачкают штанишки, и у них нет других целей, кроме как расти и исследовать этот удивительный мир. Они любят всех, они способны всерьез увлечься пустой пластиковой бутылкой, они постоянно пребывают в состоянии любви — однако при этом у них нет зубов, волос, они маленькие и толстенькие. Почему же они такие жизнерадостные и так всем нравятся? Дело в том, что они находятся в полной гармонии с Источником, который создал их, и не сопротивляются радости. Уподобьтесь ребенку, которым вы когда-то были, — и будьте таким же жизнерадостным. Вам не нужен повод, чтобы быть счастливым, — достаточно одного вашего желания.

Этап 7. Не забывайте о «правиле номер шесть».

Игнорируйте требования эго, которые держат вас на расстоянии от намерения. Когда перед вами стоит выбор — быть правым или быть добрым, выбирайте доброту и не потакайте требованиям эго. Вы пришли из доброты, и, отдавая предпочтение доброте перед правотой, вы исключаете вероятность стресса. Когда кто-то раздражает вас, просто скажите себе: «Правило номер шесть», и ваше маленькое суетливое эго, которое хочет всегда быть самым первым, самым быстрым, самым-самым-самым, не вызовет в вас ничего, кроме смеха.

Этап 8. Примите руководство со стороны Источника намерения. Вы пришли в этот мир, чтобы узнать Отца, стать таким, как Он. Руководство со стороны поля намерения вы можете получать, лишь став таким же, как оно.

Стресс, тревога и депрессия лишают вас помощи со стороны той силы, которая создала вас. Если она способна создавать миры из ничего и вас создала из ничего, думаю, избавление от стресса представляется на этом фоне не такой уже сложной задачей. Я уверен, Бог желает вам, чтобы вы не просто познали радость, но сами стали ею.

Этап 9. Молчите и медитируйте. Ничто так хорошо не снимает стресс, депрессию, тревогу и всевозможные низкоэнергетические эмоции, как тишина и медитация.

С помощью медитации вы устанавливаете сознательный контакт со своим Источником и очищаете связующее звено с намерением. Каждый день находите время для безмолвного самосозерцания и сделайте медитацию неотъемлемым элементом вашего ритуала избавления от стресса.

Этап 10. Будьте признательны. Продолжайте высоко ценить все, что имеете, все, чем являетесь, и все, что видите вокруг себя. Благодарность является десятым этапом каждой десятиступенчатой программы проявления ваших намерений, потому что это самый верный способ остановить непрерывный внутренний монолог, который уводит вас от радости и совершенства Источника. Нельзя одновременно находиться под воздействием стресса и испытывать чувство благодарности.

Я завершу эту главу, посвященную намерению вести спокойную жизнь, стихотворением знаменитого бенгальского поэта из Калькутты и одного из моих любимых духовных наставников Рабиндраната Тагора:

Я спал, и мне снилось, что жизнь — это радость. Я проснулся и увидел, что жизнь — это служение. И я соединил служение с радостью.

В вашем внутреннем мире все может быть радостным. Спице, и пусть вам снится радость, помните главное: *вам хорошо не потому, что мир устроен правильно, но ваш мир правильный, потому что вам хорошо.*

ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ОКРУЖАТЬ СЕБЯ ИДЕАЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ И БОЖЕСТВЕННЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ

В тот момент, когда человек принимает окончательное решение, Провидение тоже приходит в движение. Возникают непредвиденные события, происходят неожиданные встречи... все, о чем человек даже мечтать не мог,

приходит ему на помощь.

Иоганн Вольфганг чюн Гете

Если вы видели фильм 1989 года «Поле мечты», вам в душу наверняка запала идея о том, что если вы упорно преследуете свою мечту, то обязательно ее достигнете (или, как выразился герой фильма: «Если ты построишь его, они придут»). Я вспомнил этот фильм потому, что лишний раз хочу подчеркнуть: когда вы всецело преданы гармонии с полем намерения, все, что необходимо вам для исполнения вашего желания или осуществления вашего намерения, обязательно появится в вашей жизни. Каким образом? Ответ на этот вопрос дает вам в эпиграфе к этой главе Гете, один из самых одаренных писателей и один из самых успешных людей в истории человечества. В тот момент, когда вы утверждаетесь в своем намерении стать частью силы намерения, «Провидение тоже приходит в движение» и к вам начинает поступать невидимая помощь.

Нужные люди приходят вам на подмогу со всех сторон: кто-то продвигает вас в вашей карьере; кто-то помогает организовать блестящую презентацию; кто-то предлагает необходимую материальную поддержку; если вам нужно поскорее добраться в аэропорт, такси уже поджидает вас за углом; если у вас во время отпуска разболелся зуб, стоматолог оказывается в нужное время в нужном месте; ваша родственная душа находит вас...

Список этот можно продолжать бесконечно, потому что все люди взаимосвязаны между собой, все они происходят из одного Источника и всем присуща одна и та же божественная энергия намерения. Не существует места во Вселенной, где нет универсального разума; следовательно, он объединяет вас со всеми людьми.

Вы должны прекратить всякое сопротивление своей способности притягивать к себе подходящих людей, иначе вы не узнаете их, когда они появятся на вашем жизненном пути. Сопротивление бывает поначалу трудно распознать, потому что это привычная для вас форма мыслей, эмоций и энергетики. Если вы уверены в своей неспособности привлекать нужных людей, значит, вы привлекаете в свою жизнь бессилие. Если вы привержены идее, что вам не везет на знакомства, а все, кто встречается вам на жизненном пути, ни на что не годны, значит, ваша энергия не гармонирует с силой намерения и сопротивление лишь усиливается. У поля намерения нет иного выбора, кроме как снабжать вас все в большем количестве тем, чего вы желаете. Поэтому вам нужно совершить прыжок в неведомое, поверить в универсальный разум намерения и довериться ему, позволив нужным людям прибывать в вашу жизнь точно по графику.

Прекратите сопротивляться

Ваши намерения абсолютно очевидны. Вы хотите окружить себя людьми, которым предназначено быть рядом с вами, вы хотите иметь счастливые, духовно наполненные, приносящие обоюдное удовлетворение отношения. Универсальное всетворящее поле уже сотрудничает с вашим намерением. Нужные вам люди уже существуют, и не просто существуют, а произошли из одного с вами божественного Источника всякой жизни, поскольку из этого Источника произошло все. И вы уже соединены невидимыми нитями с этими *идеальными для вас* людьми. Тогда почему вы не видите их, почему не можете прикоснуться к ним, обнять их, и почему их не оказывается рядом, когда вы нуждаетесь в них?

Чтобы *нужные люди* появились в вашей жизни, необходимы ваша готовность и желание встретить их и осуществить свои намерения. Они всегда были, есть и будут вокруг вас. Но вы должны спросить себя: «Готов ли я? Хочу ли я? Насколько сильно я этого хочу?» Если вы действительно чувствуете в себе готовность и желание осуществить свои намерения, тогда вы начнете видеть в людях не просто тело, но духовные сущности в телесной оболочке. Вы увидите бесконечные души такими, какие они есть: *бесконечными*, то есть существующими всегда и везде, а значит, здесь и сейчас.

Отдавайте то, что хотите получить. Когда в вашем сознании сформировался образ человека или людей, которыми вы хотите окружить себя, и вы знаете, как они должны выглядеть и обращаться с вами, вам следует самому стать таким человеком. Наша Вселенная построена на законе притяжения энергии. Если вы хотите найти уверенного в себе, щедрого, терпимого и милосердного человека, вы не можете ожидать, что это желание исполнится, если вы мыслите и ведете себя неуверенно, эгоистично, высокомерно. Исключительно по этой причине большинство нужных вам людей не появляются в вашей жизни в тот момент, когда они вам нужны.

Почти тридцать лет назад я хотел найти издателя для своей книги «Жить, чтобы жить». Этот человек должен был обладать достаточной проницательностью и готовностью рискнуть, поскольку я в то время был никому не известным автором, и сомнения любого издателя на мой счет были совершенно естественны.

Мой литературный агент устроил мне встречу с главным редактором — буду называть его Джорджем — одного крупного нью-йоркского издательства. В самом начале нашего разговора я заметил, что он думает о чем-то постороннем. Я поинтересовался, что его беспокоит, и следующие три-четыре часа мы обсуждали личную драму, которую переживал Джордж. Накануне вечером жена заявила ему, что собирается подать на развод, и эта новость

ошеломила его. Я отказался от своего намерения обсудить публикацию моей книги и стал таким человеком, какой мне был нужен: понимающим, уверенным, готовым рискнуть. Отрешившись от желаний своего эго, я в тот день морально поддержал Джорджа.

Мы с ним расстались, так и не обмолвившись ни словом о моей книге. Когда я рассказал об этом своему литературному агенту, он был уверен, что я упустил шанс завязать отношения с серьезным издательством. Но уже на следующий день Джордж позвонил моему агенту и сказал: «Я не знаю, каковы условия Дайера в отношении его книги, но я хочу видеть его одним из своих авторов».

В то время я не понимал, каким образом это произошло. Сейчас, прожив четверть века в духовных поисках, я знаю это со всей определенностью. Нужные люди появляются в вашей жизни именно тогда, когда вы нуждаетесь в них и когда вы способны принять их. Вы сами должны быть таким человеком, какого хотите встретить, — тем самым вы привлекаете желаемое, отдавая вовне свою сущность. Это помогает вам гармонизировать с силой намерения и осуществлять свое намерение окружать себя идеальными людьми и божественными отношениями.

Духовное партнерство

В жалобах людей, которые никого не любят, на свою неспособность найти спутника жизни нет никакого смысла. Они обречены на бесконечные разочарования, потому что не способны распознать идеального человека для себя, когда он появляется на их жизненном пути. Их «половинка» где-то рядом, но сопротивление не позволяет им увидеть ее. Никого не любящие люди продолжают списывать отсутствие долговременных любовных отношений на тотальное невезение или какие-то внешние обстоятельства.

Любовь может притягиваться только любовью. Лучший совет, который я могу дать насчет поиска и поддержания духовных партнерских отношений, — это, как я уже сказал выше, **быть тем, что вы ищете**. В большинстве случаев браки рушатся из-за того, что один из супругов (или оба) ощущает ущемление своей свободы в том или ином смысле. А духовное партнерство не допускает, чтобы какая-то из сторон ощущала себя в чем-либо ущемленной. Само понятие «духовное партнерство» подразумевает, что энергия, удерживающая двоих людей, находится в тесной гармонии с энергией намерения, присущей Источнику.

Это означает, что духовное партнерство проникнуто философией свободы и вам нет нужды бояться, что ваше право осуществить свое предназначение, как вы его понимаете, будет поставлено под вопрос. Каждый из партнеров как бы

говорит друг другу: «Ты — энергия Источника в физическом теле, и чем лучше ты себя чувствуешь, тем больше этой любящей, доброй, красивой, отзывчивой, изобильной, расширяющейся и созидательной энергии протекает через тебя. Я уважаю эту энергию Источника и разделяю ее с тобой. Когда мы переживаем упадок духа, это означает, что поток энергии через нас ослабевает. Мы всегда должны помнить, что универсальному разуму несвойственно что-либо запрещать. То, что не позволяет нам быть счастливыми, создано нами самими. Я твердо намерен оставаться в энергетическом поле намерения. Этот Источник соединил нас, и я буду всеми силами стараться оставаться в гармонии с ним». Такого рода обет — это то, о чем говорил Гете. Он позволяет Провидению прийти в движение и помочь вашему намерению осуществиться.

Вы уже связаны с теми, кого хотите видеть в своей жизни, — поэтому ведите себя соответственно. В мистическом смысле, между вами и другим человеком разницы нет. Данное утверждение может показаться странным, но оно истинно. Именно поэтому вы не можете навредить другому человеку, не навредив в том числе и себе, и помочь кому-то, не помогая себе. Энергия Источника связывает вас со всеми остальными людьми, и, следовательно, вы должны начать мыслить и вести себя в согласии с этим принципом. Когда вы ощущаете потребность в каком-то человеке, измените свой внутренний монолог, активизируйте мысль, отражающую вашу связь с намерением: «Я знаю, что в соответствии с божественным порядком нужный человек появится в самое подходящее время».

А теперь действуйте на основе этой мысли. Мыслите от результата и ожидайте. Это обострит вашу бдительность. Ваш энергетический уровень повышается до лика отзывчивости, свойственной силе намерения, которая создала все сущее. Повысив энергетический уровень, вы получите доступ к высшей информации. Сработает ваша интуиция, и вы почувствуете присутствие нужного вам человека. Повинуйтесь своей интуиции — ведь в глубине души вы твердо знаете, что находитесь на верном пути. Вы действуете в согласии со своими новыми мыслями. Вы становитесь сотворцом. Вы становитесь провидцем. Вы знаете, кому нужно позвонить, куда нужно смотреть, кому можно доверять и что нужно делать. Сила намерения ведет вас к исполнению ваших желаний.

Если дружеские или личные отношения требуют от вас поступиться своей высшей сущностью или достоинством, значит, вы избрали неподходящего друга или партнера. Когда вы на самом деле знаете, что значит любить, порвав с этим человеком, вы не будете страдать от боли, как страдали в прошлом, когда ваша любовь оставалась незамеченной или отвергнутой. Вот что написала одна моя знакомая, решившая порвать с любимым человеком: «Мое сердце было разбито, но в то же время я чувствовала облегчение. Я любила этого человека, но он не мог любить меня так, как я хотела быть любимой, и я порвала с ним, чтобы

попытаться найти такую же любовь, какую испытывала сама. Это было очень странно: одновременно ощущать боль в душе и чувство облегчения. Я говорила себе: „Мое сердце разбилось, но оно раскрылось при этом“.

Я перешла на качественно новый уровень любви. И отношения, о которых я мечтала, появились в моей жизни полтора года спустя!»

Вы — сама любовь. Вы родились из чистой любви. Вы навсегда связаны с Источником любви. Думайте так, чувствуйте так, и скоро вы начнете вести себя соответственно. И все, что думаете, чувствуете и делаете, вернется к вам сторицей. Хотите — верьте, хотите — нет, но этот принцип появления нужных людей в нужное время в нужном месте действовал в вашей жизни всегда. Но ваше эго мешало вам это увидеть.

Все происходит в соответствии с божественным порядком. Вы должны твердить себе, что каждый человек, которого вы хотите видеть своим спутником, обязательно появится и что он будет идеально соответствовать вашим ожиданиям. Кроме того, он появится как раз в нужное время. В разумной системе, частью которой вы являетесь, все исходит из поля намерения, где бесконечная невидимая жизненная сила пронизывает всех и вся — в том числе и вас. Поверьте в эту невидимую жизненную силу и всетворящий разум, который является Источником всего сущего.

Я предлагаю вам оглянуться назад и вспомнить всех, кто играл свою роль в пьесе, именуемой вашей жизнью. И вы увидите, что все складывалось поистине идеально. Ваш бывший супруг появился в вашей жизни как раз вовремя — когда вам нужно было произвести на свет детей, которых вы теперь так любите. Отец бросил вашу семью как раз вовремя, чтобы вы научились полагаться на собственные силы. Любимый человек, покинувший вас, — также часть общего совершенства. Любимый человек, оставшийся с вами, тоже был ведом в своих действиях силой Источника. Хорошие времена, трудные времена, радость, слезы — все это было связано с разными людьми, приходившими в вашу жизнь, а потом покидавшими ее. И все ваши слезы не могут смыть ни единого слова из вашей жизни-пьесы.

Это ваше прошлое, и какой бы ни была ваша энергетика в то время, какими бы ни были ваши потребности, какой бы этап жизни вы ни переживали, вы притягивали к себе нужных людей и нужные события. Вам может казаться, что они не пришли, когда вы нуждались в них, что к вам вообще никто не приходил и вы оставались в полном одиночестве, но я призываю вас взглянуть на все это с точки зрения того, что всякая жизнь протекает согласно божественному порядку. Если никто не пришел к вам, то только потому, что вам нужно было справиться со своей проблемой своими силами — именно поэтому вы никого не притягивали к себе. Рассматривайте свое прошлое как пьесу, в которой все персонажи и все выходы были написаны вашим Источником, и вы освободитесь от чувства вины, сожаления и жажды мести,

обладающих весьма низкой энергетикой.

В результате вы перейдете из статуса актера, подчиняющегося другим людям, в статус автора, продюсера, режиссера и главной звезды своей славной жизни. Вы также обретете право самостоятельно выбирать актеров для своей пьесы. Чтобы сделать правильный выбор, встаньте на путь наименьшего сопротивления и оставайтесь в гармонии с самым главным продюсером всей этой драмы: универсальным всетворящим разумом намерения.

Несколько слов о терпении. В книге «Курс чудес» есть удивительная, парадоксальная фраза: «Бесконечное терпение приносит мгновенный результат». Быть бесконечно терпеливым — значит обладать абсолютным внутренним знанием того, что вы находитесь в частотной гармонии со всетворящей силой, которая направила вас сюда.

Более того, вы являетесь сотворцом своей жизни. Вы знаете, что нужные люди обязательно появятся на вашем жизненном пути согласно установленному свыше графику. Пытаться изменить этот график, подстраивая его под ваш собственный распорядок дня, — все равно что опуститься на колени и тянуть вверх росток тюльпана, чтобы он быстрее рос, оправдывая свои действия тем, что цветок вам нужен немедленно. Процесс творения протекает в своем собственном темпе, не повинаясь вашим капризам. Немедленный результат, который вы получите вследствие бесконечного терпения, — это душевный покой. Вы ощутите любовь, перестанете предъявлять неуместные требования и станете терпеливо ждать появления нужного человека, бдительно высматривая его, чтобы не пропустить.

Я пишу эти строки, памятуя о бесконечном терпении, приносящем немедленный результат. Я знаю, что пишу эти строки не в одиночестве. Я знаю, что в нужное время появятся нужные люди, которые предоставят необходимые мне сведения. Я твердо верю в этот процесс и сохраняю гармонию с Источником. Звонит телефон, кто-то приносит мне кассету в расчете на то, что она может мне пригодиться. Две недели назад эта кассета была мне абсолютно не нужна, но сегодня я прослушаю ее и получу необходимую мне информацию. На прогулке я встречаюсь с человеком, который начинает рассказывать мне о книге, которая могла бы мне понравиться. Я записываю название, нахожу ее в магазине и, разумеется, обнаруживаю там нужные мне сведения.

В той или форме подобное происходит каждый день, когда я смиряю свое эго перед универсальным разумом намерения и позволяю нужным людям прийти и помочь мне реализовать мои индивидуальные намерения. Немедленным результатом бесконечного терпения является душевный покой, приходящий от осознания того, что у меня есть «старший партнер», который либо пришлет ко мне кого-то, либо предоставит мне работать самостоятельно. Это то, что называют практической верой, и я призываю вас поверить в это, проявлять бесконечное терпение, а также бесконечную благодарность, когда

нужный человек таинственным образом появляется рядом с вами.

Реализация намерения

Ниже я предлагаю вам десятиступенчатую программу реализации намерения этой главы.

Этап 1. Перестаньте надеяться, желать, молиться, просить о появлении в вашей жизни нужных вам людей. Знайте, что вы живете во Вселенной, в которой все подчинено закону притяжения энергии. Напоминайте себе, что вы обладаете силой, позволяющей вам притягивать к себе нужных людей, которые помогут исполнить любые ваши желания, если вы способны отрешиться от своего эго и настроиться на энергетический уровень Источника намерения. Этот первый этап критически важен, потому что если вы не сумеете отбросить все сомнения в своей способности притягивать исполненных любви и творческой энергии людей, тогда остальные девять пунктов большой пользы вам не принесут. Идеальные люди и партнеры придут к вам, когда вы всем сердцем будете верить, что это не просто возможно, а предопределено.

Этап 2. Почувствуйте свою невидимую связь с людьми, которых вы хотите видеть в своей жизни. Откажитесь от идентификации себя исключительно со своим телом и материальным достатком. Идентифицируйте себя с невидимой энергией, которая находится внутри вас и поддерживает вашу жизнь, управляя функциями вашего тела. Теперь признайте, что той же самой энергией исполнены и те люди, которых, как вам кажется, не хватает в вашей жизни, а потом мысленно соединитесь с ними. Знайте, что вас связывает с ними сила намерения. Даже сами ваши мысли о такой связи берут свое начало из того же самого поля универсального намерения.

Этап 3. Мысленно представляйте свою встречу с человеком, которого вы хотите видеть своим другом или спутником жизни. Визуализируя желанную встречу, будьте предельно конкретны, но не делитесь своими мечтами ни с кем, поскольку тогда вам придется объясняться, защищаться и иметь дело с низкой энергией сомнений, которые неизбежно возникнут. Визуализация — это приватное общение между вами и Богом. Никогда, *никогда* не допускайте, чтобы представляемый вами образ терял четкость или подвергался воздействию негативизма или сомнений. Невзирая ни на какие обстоятельства, держитесь за этот образ и оставайтесь в гармонии с вашим вечно расширяющимся и бесконечно отзывчивым Источником намерения.

Этап 4. Действуйте в согласии с внутренним образом. Начните вести себя так, словно каждый человек на вашем жизненном пути встречается в соответствии с вашим намерением притягивать идеальных людей. Делитесь с

окружающими своими потребностями и желаниями, не вдаваясь в детали своей духовной методологии. Обращайтесь к специалистам, которые могли бы помочь вам, и рассказывайте о своих желаниях. Они обязательно захотят помочь вам. Не ждите, что кто-то другой будет искать нужных людей для исполнения ваших желаний — будь то получение должности, поступление в колледж, финансовая помощь или ремонт вашего автомобиля. Проявляйте инициативу и будьте бдительны — не упускайте из виду знаки силы намерения. Если мимо проезжает грузовик с рекламой того, что вы ищете, обязательно запишите указанный номер телефона и позвоните. Рассматривайте все так называемые совпадения, связанные с вашими желаниями, как сообщения от Источника и немедленно действуйте в соответствии с ними. Уверяю вас, такие «совпадения» будут происходить регулярно.

Этап 5. Идите путем наименьшего сопротивления.

Я уже не первый раз в этой книге говорю о сопротивлении. Нижеследующие мысли являются формой сопротивления проявлению ваших намерений: «Это не имеет практического смысла», «Я не могу материализовать идеального человека одними своими мыслями», «С какой стати мне отдадут предпочтение перед всеми, кто продолжает ждать улыбки фортуны?», «Я уже пробовала, но мне попался круглый идиот». Эти мысли являются препятствиями, мешающими Источнику прислать вам нужного человека. Сопротивление — это низкая энергия, тогда как Источник — энергия высокая, созидательная, расширяющаяся. Когда вы мыслите на низких частотах, вы просто не можете притянуть к себе людей, в которых вы нуждаетесь. Даже если они предстанут перед вами с табличкой «Я к вам» на груди, крича: «Вот он я! Чем могу служить? Я способен и готов помочь вам», вы не узнаете их или не поверите им, продолжая привлекать в свою жизнь все больше вещей, которых вы *не хотите* и *не заслуживаете*.

Этап 6. Будьте таким человеком, какого вы хотите видеть возле себя. Как я уже упоминал, если вы хотите, чтобы вас любили безо всяких условий, *сами* любите безо всяких условий. Если вы хотите получать помощь от других, сами помогайте другим при каждой возможности. Если вы хотите, чтобы с вами были щедры, сами будьте щедры. Это один из самых простых и надежных методов привлечь на свою сторону силу намерения. Будьте отзывчивы, как универсальный разум, и вы привлечете к себе все то, что намерены получить.

Этап 7. Отрешитесь от результата и будьте бесконечно терпеливы. Это критически важный этап, связанный с проявлением веры. Не допускайте ошибку, оценивая свои намерения как успехи или неудачи по критериям своего эго и по собственным представлениям о том, что и когда должно случиться. Сформулируйте свое намерение и делайте все, о чем говорится в этой книге... а потом расслабьтесь. Пусть о деталях позаботится Вселенная.

Этап 8. Для привлечения идеальных людей и божественных отношений практикуйте медитацию, особенно джапу. Повторяйте звук, который есть в имени Бога, как мантру и старайтесь буквально увидеть мысленным взором энергию, которую вы излучаете, притягивая в свою жизнь нужных людей. Результаты поразят вас. Я уже неоднократно приводил примеры того, как джапа-меди-тация помогает людям в исполнении их желаний.

Этап 9. Смотрите на каждого человека, сыгравшего хоть какую-то роль в вашей жизни, как посланного к вам свыше для вашего же блага. Во Вселенной, наполненной созидательным, божественным разумом, который я называю силой намерения, случайностей попросту нет. Ваше прошлое — как круги на воде, оставляемые брошенным камнем. Оно не влияет на вашу жизнь. Все, что с вами было, должно было произойти. Чем это можно доказать? Тем, что *все это было!* Не следует видеть в прошлых неудачах причину невозможности будущих успехов. Прошлое — это не более чем след, оставленный вами на воде.

Этап 10. Как всегда, будьте признательны. Будьте благодарны даже тем, кто причинил вам боль и страдания. Будьте благодарны Источнику за то, что он прислал вам этих людей, и себе за то, что вы привлекли их в свою жизнь. Они наверняка чему-то научили вас. Будьте признательны каждому, кого Бог посылает навстречу вам, и, как со-творец, знайте, что в вашей власти либо оставить того или иного человека возле себя, если его энергетика гармонирует с высокой энергией намерения, либо молчаливо благословить его и спокойно сказать: «Спасибо, не надо». И ударение делайте на слове «спасибо», потому что оно и является искренним выражением признательности.

В своей замечательной книге «Поле: поиски тайной силы во Вселенной» Линии Мактаггарт предлагает научный взгляд на то, о чем я говорил в этой главе: «Естественным состоянием нашего бытия является постоянное взаимодействие друг с другом, взаимное влияние друг на друга. Как субатомные частицы, из которых мы состоим, нельзя отделить от окружающего пространства и других частиц, так же и живые существа неотделимы друг от друга... Через сам акт наблюдения и *намерения* мы способны посылать в окружающий мир своего рода сверхизлучение».

Через взаимоотношения с другими людьми и через силу намерения мы способны излучать вовне всю энергию, необходимую для исполнения всех наших желаний. Призываю вас поверить всем сердцем, что *если вы привержены своей мечте, она обязательно исполнится*, как исполнилась мечта фермера в фильме «Поле мечты».

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: НАУЧИТЬСЯ ИСЦЕЛЯТЬ И ИСЦЕЛЯТЬСЯ

Нельзя заставить человека исцелиться. Но он может позволить себе исцелиться, а потом предложить другим то, что получил сам. Кто может дать другим то, чего не имеет сам? И кто может делиться с другими тем, в чем отказывает себе?

«Курс чудес»

Каждый человек на нашей планете может быть целителем. Чтобы сознательно пробудить в себе целительные силы, сначала вы должны принять решение исцелить себя. Как говорится в книге «Курс чудес», «исцеленные являются средством целения» и «чтобы исцелять, надо исцелиться самому». Таким образом, намерение исцелиться несет в себе двойную пользу. Лишь укрепив собственное здоровье, вы обретаете способность исцелять других.

В своей книге «Энергия и сила» Дэвид Хокинс делает много интересных наблюдений, и одно из них — взаимосвязь между энергетическим уровнем человека и его способностью исцелять. Люди, получающие более 600 пунктов по его шкале сознания (это исключительно высокий энергетический уровень, соответствующий высшему просветлению), излучают целительную энергию. Болезни просто не могут существовать в поле такой высокой духовной энергии. Этим объясняется целительная сила Иисуса Назаретянина, святого Франциска Ассизского и Раманы Махарши. Их исключительно высокой энергии достаточно для нейтрализации любых болезней.

Читая это, помните о том, что вы тоже вышли из поля намерения, заряженного высшей духовной энергией, и эта способность исцелять есть и в вас. Чтобы осуществить намерение этой главы, вы должны, как говорил Ганди, сами произвести в себе те перемены, какие желаете видеть в других. Вы должны сначала сосредоточиться на самоисцелении, чтобы иметь возможность проявлять свою целительную силу по отношению к другим людям. Достигнув уровня блаженного озарения, где вы воссоединяетесь с Источником и приходите в гармонию с ним, вы начнете излучать энергию, способную искоренять болезни и возвращать людям здоровье.

В своей знаменитой молитве святой Франциск просит Источник: «Где есть обида, дай мне посеять прощение». Иными словами, **позволь мне стать человеком, одаривающим других людей целительной энергией.** Об этом принципе уже не раз было сказано на страницах данной книги: воздействуйте высокой (духовной) энергией на низкую (болезнетворную), и вы не только

нейтрализуете низкую энергию, но и преобразуете ее в высокую. В сфере энергетической медицины, где применимы эти принципы, раковые опухоли подвергаются воздействию высочайшей энергии, которая превращает больную ткань в здоровую. Энергетическая медицина — наука будущего, и она основывается на древней духовной истине: исцелять, прежде исцелившись самому.

Станьте целителем

Вкратце требование к процессу самоисцеления можно сформулировать так: воссоединитесь с избавленным от болезней Источником, из которого вы вышли. Универсальный разум намерения точно знает, что вам нужно для самооздоровления. Вы должны выявлять мысли и поступки, создающие *сопротивление* и препятствующие вашему исцелению, которое является потоком энергии намерения. Осознать свое сопротивление способны только вы, никто за вас этого не сделает. Вы должны быть всецело преданы этой идее, чтобы совершить переход к чистому намерению исцеления.

Вчера в спортзале у меня состоялась пятиминутная беседа с одним джентльменом, который за это время успел излить на меня огромный перечень недугов, которыми он страдал и страдает, а также операций, которые он перенес и которые еще запланированы — на сердце, на суставах и т. д. Он только и думает что о своих болезнях, и эти мысли порождают сопротивление целительной энергии, доступной каждому из нас.

Выслушав эти жалобы, я попытался убедить этого человека хотя бы на минуту переключиться из режима сопротивления в режим восприятия целительной энергии. Но он был исполнен решимости оставаться при своих недугах, буквально упиваясь ими. Он, казалось, получал удовольствие от ненависти к своему больному телу. Я постарался пролить на него свет и, молчаливо благословив и похвалив его за то, что он все-таки занимается физическими упражнениями, вернулся к своим занятиям. Но меня не оставляло недоумение по поводу внутренней привязанности этого человека к своим болезням.

Сообщения о самопроизвольном исцелении необратимых и неизлечимых заболеваний свидетельствуют об исключительной роли мышления в этом процессе. Доктор Хокинс в книге «Энергия и сила» пишет: «В каждом изученном случае выздоровления людей, страдавших неизлечимыми болезнями, имело место переключение сознания, в результате которого негативный характер притяжения, приводивший к возникновению патологических процессов, терял свою силу». В каждом случае! Задумайтесь над этим. И обратите внимание на слова «негативный характер притяжения». Речь идет о

том, что все притягиваемое нами в свою жизнь зависит от нашего уровня сознания и мы способны менять характер притяжения. Это очень важная идея, являющаяся основой для обретения силы намерения не только в плане здоровья, но и во всех жизненных сферах, где у вас есть определенные желания, мечты и намерения. Хокинс пишет далее, что «в случаях спонтанного излечения часто наблюдается заметный рост способности любить и осознания важности любви как исцеляющего фактора».

Чтобы осуществить свое намерение исцелять и исцеляться, вы должны вернуться к Источнику и достичь гармонии с энергией намерения. Источник никогда не сосредоточен на том, что плохо, что болит или чего недостает. Истинное исцеление требует вашего обращения к Источнику. Любые другие средства могут принести лишь временное облегчение. После воссоединения с Источником изменится сам характер энергии, которую вы притягиваете к себе. Если вы не верите, что это возможно, вы тем самым создаете сопротивление своему намерению исцелиться и исцелять. Если вы верите, что это возможно *в принципе*, но не в вашем случае, вы создаете еще большее сопротивление. Если вы верите, что болезни ниспосланы вам в наказание, это тоже сопротивление. Любые мысли, касающиеся вашей способности исцелиться, играют главную роль в ваших физических ощущениях.

Чтобы исцелиться и стать целителем, требуется совершить очередной прыжок в неведомое, где вы приведете в порядок свои мысли и окажетесь лицом к лицу со своим Источником. Вы поймете, быть может впервые, что вы с Источником составляете единое целое, когда вы отрекаетесь от эго-мышления, убеждающего вас, что вы отлучены от силы намерения.

Исцеляйте других, исцелив себя. Как я уже упоминал, Линии Мактаггарт в своей книге «Поле: поиски тайной силы во Вселенной» излагает научные сведения, собранные за последние 20 лет, о существовании поля, которое я называю намерением. В главе «Исцеляющее поле», имеющей прямое отношения к обсуждаемым здесь вопросам, Мактаггарт рассказывает о научных открытиях, сделанных в этой области. Ниже я приведу пять интереснейших научных фактов, касающихся связи между намерением и исцелением, чтобы помочь вам осознать скрытый в вас потенциал в плане исцеления физического тела, временно приютившего вас, а также в плане возможности исцеления других людей. (Я не стану останавливаться на таких очевидных вещах, как необходимость правильного питания и физкультуры. Думаю, вы это прекрасно знаете. На эту тему существует огромное количество литературы.)

Пять научных заключений по поводу исцеления

1. Исцеление через намерение доступно обыкновенным людям, хотя одни могут иметь больше опыта или врожденных склонностей в этой

области, чем другие. Существуют конкретные свидетельства того, что люди, способные исцелять силой намерения, обладают большей способностью координировать квантовую энергию и направлять ее тем, кто нуждается в лечении. Я понимаю эти научные данные так, что, согласуя жизненную энергию с силой намерения, вы обретаёте способность исцелять себя и других. Это, по сути, означает, что вы избавляетесь от страха, пронизывающего ваше сознание. И это также говорит об умении распознавать основанную на страхе энергию. Поле намерения не знает страха. Любой болезненный процесс является дополнительным свидетельством каких-то упущений в работе сознания. Здоровье и душевный покой являются нашим естественным состоянием. Научные исследования показывают, что исцеление силой намерения — вернее, путем воссоединения с полем намерения — доступно каждому человеку.

2. Большинство настоящих целителей утверждают, что они излагают свое намерение, а потом расслабляются и отдаются во власть некой целительной силы. Истинные целители, как правило, обращаются за помощью к универсальному Источнику, понимая, что их задача — позволить ему включиться в работу. Целители знают, что лечение возьмет на себя сама жизненная сила. Они лишь способствуют исцелению, забыв о собственном эго и открыв дорогу свободному потоку этой силы. Врачи, применяющие традиционные методы лечения, часто поступают с точностью до наоборот. Они утверждают, будто исцеление достигается их собственными силами, и внушают пациентам недоверие ко всему, что хоть как-то отличается от предписываемых ими процедур. Врачи никоим образом не стремятся воодушевить и обнадежить пациентов, делая скорее пессимистические прогнозы, чтобы не дать повода для судебных тяжб. Они придерживаются философии «сообщай пациенту худшее и надейся на лучшее».

Способностью к самоисцелению, похоже, обладают те люди, у которых есть интуитивное понимание силы намерения. Целительное мышление напрямую связано с готовностью расслабиться, устранить сопротивление и открыть путь духу света и любви. Целитель с острова Фиджи как-то открыл мне секрет успеха местных врачей. «Когда знание сталкивается с верой в болезнь, знание всегда побеждает», — сказал он. **Знание — это вера в силу намерения.** Знание также подразумевает ощущение связи с Источником. И наконец, знание — это готовность забыть о собственном эго и отдаться во власть всемогущему, вездесущему и всезнающему Источнику, силе намерения, из которой происходит все, включая и процесс исцеления.

3. Похоже, что сама методика лечения несущественна, пока целитель твердо придерживается намерения излечить пациента. Целители используют самые разные методы лечения, но, какие бы методы ими ни применялись, пока целитель твердо придерживается намерения и знает безо всяких сомнений, что дух намерения поможет пациенту, эффективность

лечения подтверждается научными исследованиями.

Критически важно сохранять абсолютную твердость намерения исцелиться, невзирая ни на какие обстоятельства и не обращая внимания на попытки окружающих «образумить» вас. Ваше намерение сильно, потому что это не намерение эго, а соответствие универсальному Источнику и постижение Бога в процессе исцеления себя и других.

Как *бесконечная сущность*, вы знаете, что ваша смерть, как и смерть любого человека, запрограммирована в энергетическом поле с момента вашего рождения. Ваша смерть предопределена свыше, точно так же, как и все ваши физические параметры. Поэтому отрешитесь от страха смерти и старайтесь придерживаться того же намерения, благодаря которому вы пришли в этот мир. Вы пришли из естественного состояния благополучия и намерены вернуться в него, что бы ни происходило в вашем теле и вокруг него. Придерживайтесь этого намерения по отношению к себе и к другим людям, пока не покинете свое тело. Это качество свойственно всем целителям. Я призываю и вас развить в себе это качество — здесь и сейчас, — не позволяя никому и ничему, в том числе и мрачным прогнозам, сбить вас с этого пути.

4. Исследования показывают, что намерение исцеляет само по себе и что исцеление является коллективной памятью исцеляющего духа, которую можно использовать как лечебное средство. Вполне возможно, что целительная сила доступна каждому человеку. Этой силой является универсальный разум намерения. Кроме того, научные исследования показывают, что отдельные люди или группы людей могут применять эту коллективную память для самолечения и для исцеления тех, кто страдает эпидемическими заболеваниями. Поскольку все мы связаны с намерением, нас объединяет одна жизненная сила и все мы вышли из одного божественного разума, логично предположить, что, черпая силу в этом энергетическом поле, мы можем вбирать в себя коллективную целительную энергию и распространять ее на всех, кто попадает в нашу просветленную сферу. Этим можно объяснить колоссальную целительную силу, которой обладают святые, и эту идею следует взять на вооружение всем, кто хотел бы избавить мир от СПИДа, ветряной оспы, гриппа и онкологических заболеваний.

Если рассматривать болезнь саму по себе, она не связана с коллективным здоровьем универсального поля. Несколько научных исследований показали, что развитию вируса СПИДа способствует страх, переживаемый человеком, когда он изолирован от общества. Люди, ощущающие себя изолированными от своей семьи, от общества или, хуже всего, от своей духовности, подвержены также и развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Исследования, посвященные долголетию, показывают, что долгожители обладают сильной духовной верой и чувством принадлежности к своей общине или обществу в целом. Способность к коллективному исцелению — одно из важнейших благ,

которые вы получаете, повышая свой энергетический уровень и воссоединяясь с ликами намерения.

5. Самое важное лекарство, какое может предложить любой целитель тем, кто страдает физическими или психическими заболеваниями, — это надежда на здоровье и благополучие. Целители занимаются самоанализом, прежде чем сфокусировать внимание на человеке, нуждающемся в лечении. Главное здесь — надежда. Наличие надежды ведет к вере. Я также называю это знанием — знанием того, что воссоединение с Источником есть соединение с силой исцеления. Когда мы мыслим подобным образом, в нашем сердце всегда присутствует ходяч в движение, и то, что вы задумали, постепенно материализуется.

Ловите себя на низкоэнергетических мыслях и заменяйте их позитивными. Вы заметите, как быстро улучшается ваше самочувствие, когда вы отказываетесь от мыслей, не гармонирующих с Источником намерения. Это помогает мне, и я призываю вас следовать моему примеру. Я больше не допускаю даже мысли о том, что я должен быть жертвой болезни или травмы, и не трачу свое драгоценное время на рассуждения о болезнях. Я — целитель. Я исцеляюсь, укрепляя свое здоровье в сотрудничестве с Богом, и делюсь своим даром с другими. Таково мое намерение.

Болезнь — не наказание

Болезни стали неотъемлемой частью жизни людей по той простой причине, что мы отдалились от совершенного здоровья, которое было назначено нам в момент нашего творения. Вместо того чтобы рассуждать о причинах болезней и искать им оправдания, я призываю вас реализовать заложенный в вас потенциал целителя. Попробуйте рассматривать все болезни как напасть, которую человечество коллективно навлекло на себя, оторвавшись от поля намерения, из которого мы все вышли, и начав идентифицировать себя через эго. Вместе с идентификацией через эго мы навлекли на себя все сопряженные с этим проблемы: страх, ненависть, отчаяние, тревогу, депрессию и т. д. Эго процветает на подобных эмоциях, потому что они все больше отдаляют нас от божественной силы, которая произвела нас на свет. В той или иной степени идея своей обособленности и идентификации через эго свойственна почти каждому человеку. Поэтому каждому знакомы болезни и каждый нуждается в исцелении.

Однако отчаиваться по этому поводу не стоит. Воссоединение с силой намерения — это возвращение к Источнику совершенства. Знайте, что вместе с ним приходит способность исцеляться и исцелять и что Источник всякой жизни не наказывает нас, насылая на нас страдания за наши прегрешения. Вы

нуждаетесь в исцелении не потому, что в чем-то провинились, и не потому, что такова ваша карма. Все, что вы переживаете, дается вам всемирным разумом, который я называю намерением, как урок, который вам нужно выучить.

В вечной Вселенной вы должны рассматривать себя и других людей с позиции бесконечности. Это означает, что у вас, пока вы находитесь в своем материальном теле, имеется бесконечное количество возможностей создавать в единстве с Богом все что угодно. Глядя на телесные и душевные болезни, которыми страдают многие люди, старайтесь видеть в них часть бесконечной природы нашего мира.

Голод, бедствия, болезни являются частью совершенства Вселенной, а значит, ваше намерение бороться с ними — тоже часть этого совершенства. Теперь примите решение оставаться на связи с намерением — сначала в своей собственной жизни, а потом в жизни других людей. Ваше намерение придет в согласие с намерением Вселенной, которая ничего не знает об эго и обособленности, и все мысли о болезнях как наказании исчезнут из вашего сознания.

Реализация намерения

Ниже излагается мой десятиступенчатый план реализации намерения этой главы — улучшить способность исцелять и исцеляться.

Этап 1. Вы не можете исцелить кого-либо, пока не позволите исцелиться себе. Сосредоточьте всю энергию на сознании того, что вы можете избавиться от всех физических и эмоциональных нарушений вашего совершенного здоровья. Соединитесь с любящей, доброй, отзывчивой к исцелению энергией, благодаря которой вы появились здесь. Будьте готовы принять тот факт, что вы часть целительной энергии всей жизни. Та же самая сила, которая заживляет царапину на вашей руке, сосредоточена одновременно и в вашей руке, и во всей Вселенной. Вы — она, она — вы; вы с ней неразлучны. Оставайтесь в сознательном контакте с этой целительной энергией, поскольку вы можете отделиться от нее только в своих эгоцентричных мыслях.

Этап 2. Делитесь с другими целительной энергией, которой вы обладаете. Отдавайте эту энергию свободно и забудьте о своем эго в процессе лечения. Вспомните, как отреагировал святой Франциск, когда его спросили, почему он не излечился от своих болезней, которые довели его до смертного одра в 45-летнем возрасте: «Я хочу, чтобы все знали: исцеляет Бог». Святой Франциск исцелился от доминирования эго и сознательно держался за свои недуги, чтобы доказать другим, что его чудесные исцеления других людей были возможны лишь благодаря энергии Бога, действовавшей через него.

Этап 3. Повышая свою энергетику до уровня поля намерения, вы

укрепляет иммунную систему и способствует усиленному производству ферментов, улучшающих самочувствие. Когда мы наблюдаем чудеса исцеления от смертельных болезней, зачастую они происходят благодаря переходу от злобы, пессимизма, недоброжелательности к страсти, оптимизму, доброте, радости и пониманию.

Этап 4. Проявляйте смирение! «Смирись и предоставь дело Богу» — важный принцип в процессе исцеления. Смиряясь, вы наполняетесь уважением к Источнику всякого исцеления и вступаете в контакт с ним. Помните, что полю намерения неведомо исцеление как таковое, потому что оно уже наполнено духовным совершенством. Беспорядок, дисгармония, болезни в нашем мире порождаются эго-мышлением. Гармония тела, разума и духа достигается через возвращение к духовному совершенству. Когда этот баланс восстановлен, мы называем это исцелением, но Источник об исцелении ничего не знает, потому что он создает лишь совершенное здоровье. По отношению к этому совершенному здоровью вам и надлежит проявлять смирение.

Этап 5. Не просите об исцелении, просите о возвращении совершенного здоровья, которым вы обладали изначально. Таким должно быть ваше негибкое, не подлежащее обсуждению намерение в отношении себя и других. Пусть ничто не препятствует вашему намерению исцелиться и исцелять. Отвергайте всякий негативизм, с которым вам случается столкнуться. Отказывайтесь впускать в себя энергию, которая ослабляет ваше тело или вашу решимость. Помните, вы не должны просить Источник исцелить вас, поскольку это означало бы, что в вашей жизни недостает здоровья. Источник способен откликаться только на то, что уже существует, а вы часть этого Источника. Изгоняйте все мысли о болезнях и знайте, что, соединяясь с Источником — наполняя себя им и предлагая его другим, — вы сами становитесь целителем.

Этап 6. Знайте, что вы любимы. Ищите причины хвалить и чувствовать себя хорошо. В тот момент, когда вас посещают негативные мысли о недомогании или болезни, старайтесь изменить их на позитивные, поддерживающие хорошее самочувствие, а если это кажется невозможным, старайтесь хотя бы вообще ни о чем не думать. Отказывайтесь разговаривать о болезнях и работайте над активизацией мыслей, предвещающих исцеление, хорошее самочувствие и идеальное здоровье. Воображайте себя совершенно здоровым. Говорите себе при каждой возможности: «Я чувствую себя хорошо. Я намерен чувствовать себя еще лучше и делиться своим здоровьем со всеми, кто в нем нуждается».

Этап 7. Дорожите тишиной. Многие люди, страдающие хроническими заболеваниями, смогли вернуться к своему Источнику благодаря природе и созерцательному молчанию. Проводите больше времени в безмолвной медитации и визуализируйте себя в гармонии с абсолютно здоровым полем намерения. Беседуйте с этим Источником обо всем хорошем, приобщайтесь к

этой высокой духовной энергии, купайтесь в свете этой энергии.

Для меня медитация всегда обладала целебными свойствами. Чувствуя усталость, я провожу несколько минут в тишине и заряжаюсь высокой, любящей, доброй энергией. Когда мне плохо, сознательный контакт с Богом обеспечивает меня всем, что мне необходимо не только для того, чтобы почувствовать себя лучше, но и для того, чтобы помочь улучшить самочувствие другим людям. Я всегда помню слова Германа Мелвилла: «Молчание — единственный голос нашего Бога».

Вот выдержка из письма, присланного мне Дарби Хе-берт, которая сейчас живет в штате Вайоминг. Двадцать с лишним лет она страдала телом и душой. Средствами для улучшения самочувствия она избрала природу, тишину и медитацию. Я привожу (с ее любезного разрешения) ее слова:

Целый год я провела в тоске в четырех стенах пустого дома. А потом, чтобы удалиться от этого негативного энергетического поля и от озлобленных людей, я уехала за две тысячи миль — в Джексон-Хоул, штат Вайоминг. Величие и покой этого святого, волшебного места сразу же подействовали на меня почти чудодейственным образом. Я жила в тишине почти два года. Медитация и чувство благоговения стали моим образом жизни. Перемещение из поля низкой энергии в поле высокой энергии сотворило настоящее чудо — с вашей помощью. У меня перестали лопаться сосуды в глазах, зажили внутренние язвы, исчезли симптомы асептического менингита и сильные мышечные боли. Я стала чувствовать себя достаточно хорошо, чтобы каждый день ходить в горы и кататься на лыжах. Я постепенно сокращаю употребление вредных лекарств для подавления симптомов и знаю, что мне удастся с ними покончить совсем. Вы показали мне путь к здоровью и благополучию, и я буду вечно вам благодарна. Благослови вас Бог, Уэйн, за то, что вы последовали своему призванию и помогаете другим людям найти их призвание. Надеюсь, придет время, когда я смогу выразить вам свою признательность лично.

Этап 8. Чтобы быть здоровыми, вы должны полностью идентифицировать себя с той целостной сущностью, которой вы являетесь. Перестаньте рассматривать себя исключительно как телесное существо и погрузитесь в идею абсолютного благополучия. Это может стать вашим новым удостоверением личности. Дышите своим благополучием, думайте только об идеальном здоровье и отрешитесь от болезней. Скоро вы научитесь видеть в других людях только их совершенство. Твердо держитесь за свою правду, отражая только свои мысли о благополучии и говоря только на языке бесконечных возможностей исцеления любых болезней. В этом ваша истинная идентификация, и вы живете так, словно вы и Источник, создающий всесущее, — одно целое. Это ваша высшая правда, и вы можете позволить этой динамической ауре целостности наполнять и заряжать все ваши мысли. Только

так вы сможете исцелиться — через осознание своей целостности и веру в нее.

Этап 9. Позвольте здоровью притечь в вашу жизнь.

Выявите сопротивление, задерживающее естественный приток к вам здоровой энергии. Это сопротивление выражается в форме ваших мыслей. Любая мысль, вступающая в противоречие с семью ликами намерения, порождает сопротивление. Любая мысль о невозможности порождает сопротивление. Любая мысль, отражающая сомнения и страхи, порождает сопротивление. Наблюдайте за своими мыслями и сознательно активизируйте мысли, находящиеся в энергетическом балансе с Источником намерения.

Этап 10. По-прежнему будьте признательны. Будьте благодарны за каждый вдох, который вы делаете... за все части своего тела, работающие в идеальной гармонии... за кровь, бегущую по вашим венам... за мозг, позволяющий вам понимать слова, и за глаза, позволяющие вам читать их. Хотя бы раз в день смотрите в зеркало и от всего сердца говорите «спасибо» невидимой силе за то, что ваше сердце продолжает биться. Благодарность — это самый верный путь к поддержанию связи с силой намерения.

Одно из высказываний Иисуса Христа напрямую касается целительного намерения, о котором говорилось в этой главе:

*Когда вы рождаете это в себе,
то, что вы имеете, спасет вас.
Если вы не имеете этого в себе,
то, чего вы не имеете в себе, умертвит вас.*

В вас есть сила намерения. Ее не увидишь ни под каким микроскопом. С помощью рентгена вы можете отыскать «центр управления», но **командир** этого центра остается невидим даже для самого совершенного медицинского оборудования. **Этот командир — вы.** Чтобы полноценно функционировать, вы должны позволить себе прийти в энергетическую гармонию с величайшим командиром из всех и произвести его на свет, чтобы он служил вам.

ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ

МОЕ НАМЕРЕНИЕ: ЦЕНИТЬ И ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ГЕНИАЛЬНОСТЬ

Каждый человек рождается гением, но растрчивает свою

Творческие способности и гениальность присущи всем людям, потому что все они представляют собой одну и ту же духовную сущность. Гениальность, таким образом, является потенциалом, дремлющим внутри вас и всех остальных людей. Она проявлялась и продолжает проявляться в самые разные моменты вашей жизни. Случается, что вас посещает блестящая идея и вы реализуете ее, хотя, возможно, никто, кроме вас, не сознает, насколько она невероятна. Может быть, вы создали что-то совершенно уникальное, поражающее даже ваше воображение. Бывают моменты, когда вы, играя в гольф, делаете абсолютно точный удар и получаете ни с чем не сравнимое удовольствие. Вы гений.

Возможно, вы никогда не думали о себе как о гениальном человеке. Возможно, вы полагали, что слово «гений» зарезервировано людьми вроде Моцарта, Микеландже-ло, Эйнштейна, мадам Кюри, Вирджинии Вулф, чьи выдающиеся достижения и успехи получили всеобщую известность. Но имейте в виду, что они разделяют с вами одну и ту же духовную сущность. Они родились из того же поля намерения, что и вы. Их наполняет и ими движет та же жизненная сила, что и вами. Ваша гениальность предопределена самим вашим существованием и дожидается лишь благоприятных условий, чтобы проявиться.

В этой исполненной предназначения Вселенной таких вещей, как везение или случайность, не существует. Все взаимосвязано, и все происходит из универсального Источника, называемого намерением. И гениальность, будучи характеристикой универсального Источника, должна быть универсальной, то есть ничем не ограничиваемой. Она доступна каждому человеку. Она может проявляться — и проявляется — в каждом из нас. Творческое начало и гениальность неотъемлемо присущи вам; они просто ждут, когда вы примете решение объединиться с силой намерения.

Чтобы раскрыть свою гениальность, измените свою энергетику

В своей замечательной книге «Энергия и сила» Дэвид Хокинс писал: «Гениальность — это, по определению, стиль сознания, характеризуемый способностью притягивать высокую энергию. Это не черта характера. Это не то, что человек *имеет*, это то, чем человек *является*. Те, в ком мы распознаем гения, обычно отрекаются от этого. Неотъемлемым качеством гения является скромность. Гений всегда приписывает свои достижения какому-то влиянию свыше». Гениальность является неотъемлемой частью творческой силы

(созидательности, первого из семи ликов намерения), которая позволяет всякой духовной сущности проявляться в материальной форме. Это проявление божественности.

Никто из тех, кого считают гениями, — ни Лоренс Оливье, игравший Гамлета, ни Майкл Джордан, творивший чудеса на баскетбольной площадке, ни Кларенс Дар-роу, отличавшийся необычайным красноречием в залах суда, ни Жанна д'Арк, поднявшая на борьбу свой народ, ни миссис Фюрер, моя учительница в восьмом классе, которую все ученики слушали раскрыв рот, — не может объяснить, откуда к нему приходит энергия, делающая возможными его высочайшие достижения и успехи. Рассказывают, что после одного из лучших выступлений в роли Гамлета, какие когда-либо видели в Лондоне, Лоренс Оливье выглядел очень расстроенным. Когда его после спектакля, завершившегося овацией, спросили, что его так расстроило, он ответил (я перефразирую): «Я знаю, что это было мое лучшее выступление, но не понимаю, как мне это удалось, откуда это пришло и смогу ли я сыграть так еще раз». Это и гений — взаимоисключающие понятия. Гениальность подразумевает смирение перед Источником и воссоединение с ним, в результате чего это сводится к минимуму. Именно это доктор Хокинс имел в виду, говоря о «способности притягивать высокую энергию».

Высокая энергия — это энергия света, иначе говоря, духовная энергия, основу которой составляют семь ликов намерения. Когда вы настраиваете свои мысли, эмоции и поступки на эту высокую энергию и нейтрализуете низкую энергию эго, божественная сила внутри вас начинает брать верх. Это происходит автоматически со скоростью, превосходящей скорость ваших мыслей. Вот почему вам приходится недоумевать по поводу причин происходящего — ваши мысли не успевают за вашей энергией, которая стремится вверх, к частотной гармонии с энергией намерения. Избавляясь от мыслей, в которых доминирует эго (убеждающее вас, что все ваши великие достижения — это сугубо ваша заслуга), вы заряжаетесь энергией намерения. Именно тогда и раскрывается ваша гениальность.

Многим людям так и не удается познакомиться со своим собственным внутренним миром, и они полагают, что гениальность человека измеряется лишь его интеллектуальными или художественными достижениями. Гениальность остается в тени их мыслей, не замечаемая во время редких случаев самоанализа и порой даже закованная в кандалы. Если вас приучили быть не слишком высокого мнения о себе и если вы привыкли считать гениальность уделом немногих избранных, вы, возможно, воспротивитесь этой идее. Вы не готовы признать свою гениальность, если вас приучили верить, что вы должны довольствоваться малым, быть «нормальным», быть «как все» и не метить слишком высоко, чтобы не испытать разочарований.

Я хочу, чтобы вы задумались над идеей, которая может показаться вам

слишком радикальной: *в каждом человеке гений проявляется по-своему*. Каждый человек, чего-либо достигший в жизни, связан с вами неразрывными узами. Вы соединены с каждым человеком, ныне живущим или когда-либо жившим, и делите с ним ту же энергию намерения, которая протекала через Архимеда, Леонардо да Винчи и Деву Марию. Вы имеете доступ к этой энергии. В основе своей все вещи и все люди состоят из колебаний энергии, которая собрана в поле и пронизывает всю структуру Вселенной. Вы находитесь в этом поле, и эта энергия — ваша энергия.

Для начала вы должны признать и понять, что тот уровень творческих способностей, который именуют *гениальностью*, присущ и вам. А затем начинайте избавляться от сомнений насчет своей роли в этом мире. Примите решение повысить свою энергетику до такого уровня, чтобы прийти в частотную гармонию с полем намерения — не обращая внимания на попытки вашего эго и эго других людей воспрепятствовать вам.

Валери Хант в книге «Бесконечный разум: наука о частотах человеческого сознания» («Infinite Mind: Science of Human Vibrations of Consciousness») напоминает нам: «Низкие частоты свойственны материальной реальности, высокие — мистической реальности, так что полный частотный спектр соответствует расширенной реальности». Чтобы реализовать свое намерение по достоинству оценить и выразить свою гениальность, вы должны расширять свою реальность и стремиться к этому *полному частотному спектру*. Только так вы сможете познать и раскрыть свой истинный потенциал. Именно для этого вы пришли в этот мир из небытия. Ваше тело и ваша жизнь нужны вам для того, чтобы вы выразили гения, запертого внутри вас.

Расширение реальности

Универсальная сила, создавшая вас, постоянно расширяется, и ваша цель — достичь гармонии с этим Источником и тем самым обрести силу намерения. Что же мешает вам расширить свое сознание до мистической реальности и полного частотного спектра, о которых говорит доктор Хант? На это отвечает Уильям Джеймс, которого многие называют отцом современной психологии: «Гениальность — это не более чем способность воспринимать вещи необычным образом». Чтобы расширить свою реальность, следуя вечному расширению всетворяющего поля намерения, вы должны отказаться от старых стереотипов мышления и самовосприятия. Вы определенным образом классифицируете себя, загоняете в определенные рамки, укладываете в определенные ячейки, из которых не позволяете себе выйти.

В большинстве своем эти рамки создаются для вас окружающими людьми, которые испытывают потребность описать, кем и чем вы не являетесь.

Им кажется проще предсказать то, чего не может быть, нежели то, что может быть: «Она никогда не была особенно артистична», «Он настолько неуклюжий, что хорошим спортсменом ему ни за что не стать», «Он никогда не был силен в математике», «Он слишком робкий, и работа с людьми — не для него». Вы часто слышите эти утверждения со стороны окружающих и невольно начинаете верить им. Они становятся вашим привычным образом мышления в отношении собственных способностей и потенциальных возможностей. Но если, как утверждал Уильям Джеймс, гениальность означает лишь изменение образа мышления, для раскрытия присущего вам огромного потенциала вам нужно просто отказаться от этих стереотипов.

Я с малых лет слышал утверждение, что писатели по природе своей являются интровертами и не бывают хорошими ораторами. Я решил отказаться от этого стереотипа и сказал себе, что смогу преуспеть в любой сфере. Я выбрал веру в то, что, когда я пришел в этот мир границ и форм, никаких ограничений для меня не существовало. Я явился сюда из вечно расширяющегося энергетического поля, которому неведомы рамки и ярлыки. Я решил, что буду одновременно писателем-интровертом и оратором-экстравертом. Кроме того, я разрушил многие навязываемые обществом стереотипы классификации людей. Я способен быть гением в любой области, если, как сказал отец современной психологии, научусь «воспринимать вещи необычным образом». Я могу петь лирические песни, сочинять сентиментальные стихи, писать картины, добиться успехов в любом виде спорта, мастерить красивую мебель, ремонтировать автомобили, заниматься серфингом.

Ищите разнообразные пути раскрытия своего бесконечного потенциала. Вы можете решить, как решил для себя я, что ремонт автомобилей и серфинг не доставляют вам особого удовольствия. Поэтому оставьте эти занятия другим людям, а свою гениальность раскрывайте в близких вам направлениях. Расширяйте свою реальность, занимаясь тем, чем вы любите заниматься, и достигая совершенства в своем деле. Повышайте свою энергетику до уровня доверия, оптимизма, благоговения, радости и любви. Любите то, что вы делаете, любите себя и свой гений, что позволит вам с головой погружаться в любимое дело и добиваться в нем невиданных успехов.

Доверяйте своим творческим идеям. Ценить свой гений — значит доверять внутреннему озарению, творческим идеям, достойным воплощения. Доверяйте песне, которую вы сочиняете в мыслях. Необычному сюжету, который крутится у вас в голове и из которого можно сделать отличный фильм. Безумной идее скрещивания гороха и моркови и получения нового растения под названием «морох». Новому дизайну автомобиля, идею которого вы давно вынашиваете. Идее покроя платья, который может стать очередным криком моды. Идее игрушки, которая понравится каждому ребенку. Музыкальному пассажи, который вы проигрываете у себя в мозгу. Эти идеи и тысячи им

подобных суть ваш творческий гений в действии. Идеи, возникающие в вашем воображении, приходят к вам от Бога. Они не порождаются вашим эго, которому ведомы только страхи и сомнения. Ваши творческие идеи суть проявления божественного вдохновения. Ваш творческий разум — это ваше высшее «я», пребывающее в энергетической гармонии с полем намерения, которое находится в вечном процессе творчества.

Изгоняя сомнения по поводу этих блестящих идей, вы позволяете себе осуществить их и начинаете действовать соответствующим образом. Если же вы подавляете эти мысли на том основании, что они недостаточно хороши или не заслуживают внимания, вы тем самым отрицаете связь, установившуюся между вами и силой намерения. Звено, связывающее вас с намерением, существует всегда, но вы ослабляете эту связь, когда живете на «обыкновенном» уровне эго-сознания. Помните, что вы частица Бога и что искра гения в вашем воображении — этот голос интуиции — на самом деле является голосом Бога, напоминающим вам о вашей уникальности. Эти творческие идеи возникают у вас потому, что именно так вы можете оставаться на связи со всетворящим гением намерения. Как я уже говорил выше, доверять себе — значит доверять той мудрости, что создала вас.

Рассматривайте свои творческие озарения не иначе как достойное осуществления проявление вашей внутренней гениальности. Единственное требование здесь заключается в том, чтобы эти мысли находились в частотной гармонии с семью ликами намерения. Мысли, связанные со злобой, ненавистью, страхом, отчаянием и разрушением, попросту не способны быть источником творческого озарения. Низкоэнергетические мысли, порождаемые эго, необходимо заменять и преобразовывать в энергию намерения. Ваши творческие импульсы реальны, жизнеспособны, достойны, и они жаждут выражения. Об этом свидетельствует тот простой факт, что они вообще пришли вам в голову. Ваши мысли реальны. Они представляют собой чистую энергию, и они призывают вас очистить канал связи с силой намерения. Живите на ином энергетическом уровне, нежели тот, который вы привыкли считать нормальным или обыкновенным. На этом более высоком уровне гением является каждый человек.

Цените гениальность в других людях. Каждый человек, с которым вы общаетесь, должен ощущать внутреннее сияние, возникающее в человеке, когда его ценят, особенно за творческие способности. Вы усиливаете поток намерения, когда желаете другим людям того же, чего желаете себе. Когда вы видите и цените гениальность в других людях, это притягивает к вам высокую энергию. Тем самым вы открываете внутренний канал связи, по которому получаете творческую энергию из поля намерения.

Мой пятнадцатилетний сын Сэндс занимается серфингом в своей уникальной манере, отличающей его от всех других серфингистов. Я побуждаю

его делать то, что кажется ему правильным и естественным, и делать это с гордостью. Последовав примеру моего брата Дэвида, он также разработал собственный язык общения, которому подражают другие члены семьи и многие его знакомые. Создать язык, которым пользуются другие, — разве это не проявление гениальности?! Я говорю об этом сыну, так же как и брату, уникальным языком которого сам пользуюсь уже полвека. У моей дочери Скай единственный в своем роде певческий голос, который мне очень нравится. Я не устаю ей повторять, что вижу в этом проявление ее гениальности.

Все мои дети — и ваши тоже (включая ребенка, живущего внутри вас) — применяют уникальные способы самовыражения. Вы можете оценить их гениальность во всем — от манеры одеваться до татуировок, личной подписи и неподражаемых личностных качеств. *Свою* гениальность замечайте и цените тоже. Когда вы ничем не отличаетесь от других людей, вам нечего предложить им.

Старайтесь видеть лик Бога в каждом встречном. Ищите в каждом человеке что-нибудь достойное уважения и давайте об этом знать не только ему, но и всем, кто захочет вас слушать. Подмечая это качество в окружающих, вы скоро поймете, что потенциал гениальности присущ всем без исключения людям. В том числе и вам. И начинать вы должны с себя. Как пишет в книге «Энергия и сила» доктор Хокинс, «пока человек не признает гения в себе, ему трудно признавать его в других людях».

Гениальность и простота. Начните реализацию намерения этой главы с максимального упрощения своей жизни. Гений расцветает в условиях спокойного созерцания, когда каждая ваша минута не наполнена обязательствами и толпами людей, предлагающих вам свои советы и настаивающих на вашем постоянном участии в обычных, мирских занятиях. Ваша гениальность нуждается не в одобрении со стороны окружающих, а в тихом месте, где могли бы расцвести ваши творческие идеи. Гениальность — это не столько высокий коэффициент интеллекта или хорошие оценки, получаемые на экзаменах, сколько наличие старого доброго здравого смысла в любой сфере деятельности. Гением может быть человек, который находит радость, часами паяя электронную игрушку, копаясь в огороде или наблюдая за летучими мышами в ночном небе. Простая жизнь с минимумом вторжений в нее извне позволяет проявиться вашему внутреннему гению.

Реализация намерения

Ниже излагается моя десятиступенчатая программа практической реализации намерения ценить и выражать *гения*, скрытого внутри вас.

Этап 1. Объявите себя гением! Это должно быть не публичным

заявлением, а утверждением намерения между вами и вашим Создателем. Напоминайте себе, что вы один из шедевров, вышедших из-под пера силы намерения. Вам не нужно никому доказывать свою гениальность, не нужно сравнивать свои достижения с достижениями других людей. У вас есть уникальный дар, который вы можете предложить миру; вы уникальны во всей истории творения.

Этап 2. Внимательно прислушивайтесь к своим мыслям, какими бы малозначительными они ни казались вам поначалу. Мысли, которые могут казаться вам бессмысленными и недостойными внимания, являются каналом вашей личной связи с полем намерения. Мысли, которые, как вам кажется, упорствуют, не хотят покидать вас, особенно если они связаны с какими-то новыми видами деятельности или приключениями, приходят вам в голову не случайно. Такие навязчивые мысли следует рассматривать как обращение к вам силы намерения, которая говорит вам: «Ты хочешь проявить себя во всем блеске? Так почему же ты игнорируешь свою гениальность, довольствуясь меньшим?»

Этап 3. Предпримите конструктивные шаги реализации своих внутренних, интуитивных склонностей.

Любой шаг в направлении выражения творческих порывов — это шаг в направлении реализации гения, дремлющего внутри вас, садитесь ли вы за написание книги, записываете ли диск со своими песнями, покупаете ли мольберт и кисти и начинаете писать картину, знакомитесь ли со специалистом в интересующей вас области.

Один мой знакомый фотограф рассказывал, как много лет назад он договорился о встрече со всемирно известным фотохудожником и эта встреча стала отправным пунктом в его карьере. Для меня этот фотограф — гений. Искусство фотографии всегда увлекало его, и встреча со специалистом в этой области помогла ему явить свой гений миру.

Этап 4. Знайте, что любая возникающая в вашей голове мысль насчет ваших способностей, интересов и склонностей справедлива. Мой вам совет: не особо распространяйтесь о таких мыслях. Пусть они останутся между вами и Богом. Если вы оставите свои мысли в духовном измерении, вам удастся уберечь их от критики со стороны вашего эго и окружающих вас людей. И тогда вам не придется объясняться и отстаивать свое мнение.

Этап 5. Почаще напоминайте себе, что только гармония с духовной энергией позволит вам отыскать внутри себя гения и выразить его. В книге «Энергия и сила» доктор Хокинс пишет: «Из наших исследований можно сделать вывод, что установка на цели и ценности с высокой энергетикой ассоциируется с гениальностью больше, чем что-либо другое». Это полностью соответствует концепции реализации силы намерения. Переключите свою энергию на достижение частотной гармонии с энергией Источника. Цените

жизнь и не допускайте мыслей, связанных с ненавистью, тревогой, злобой и предосудительностью. Доверяйте себе как частице Бога, и ваш гений расцветет.

Этап 6. Будьте предельно скромны. Не ставьте себе в заслугу свои таланты, интеллектуальные способности и навыки. За все это благодарите универсальную силу намерения. Вот я сижу с ручкой в руке и, наблюдая за словами, которые она выписывает, не перестаю изумляться.

Откуда они берутся, эти слова? Откуда моя рука знает, как перевести мои невидимые мысли и чувства на язык слов, фраз и абзацев? Откуда приходят мысли, предшествующие словам? Это в самом деле я, Уэйн Дайер, пишу, или это Бог пишет через меня? Мне было суждено написать эту книгу еще до моего рождения, имевшего место 10 мая 1940 года? Эти слова переживут меня? Голова идет кругом от всех этих вопросов. Нам не дано знать, откуда приходят все наши достижения. Так будьте же скромны и отдавайте должное всем, кроме своего эго.

Этап 7. Устраните сопротивление выражению своей гениальности. Сопротивление всегда проявляется в форме ваших мыслей. Подмечайте мысли, свидетельствующие о вашем неверии в свою гениальность, сомнениях в своих способностях, мысли, укрепляющие вашу убежденность в своей бесталанности. Подобные мысли сводят вас с пути, мешают достичь энергетической гармонии с универсальным всетворящим полем намерения. Ваш Источник знает, что вы гений. Любая мысль, противоречащая этому, порождает сопротивление, препятствующее реализации вашего намерения.

Этап 8. Ищите гениальность в других людях. Старайтесь увидеть величие в других людях. Говорите окружающим об их гениальности, будучи при этом предельно искренними. Делая это, вы излучаете энергию любви, доброты, изобилия, созидательности. Во Вселенной, где властвует закон притяжения энергии, то, что вы излучаете, возвращается к вам.

Этап 9. Упрощайте свою жизнь. Откажитесь от сложностей, правил, ограничений, всех этих «должен», «обязан», «вынужден» и т. д. Упрощая свою жизнь и избавляясь от тривиальностей, отнимающих слишком много времени, вы получаете возможность для проявления гения, дремлющего внутри вас. Один из самых эффективных приемов упрощения жизни — проводить в тишине и медитации двадцать минут еженедельно. Чем больше времени вы проводите в сознательном контакте с Источником, тем скорее сможете оценить свое высшее «я». А именно из него ваша гениальность и проявляется.

Этап 10. Будьте скромны и благодарны. Гений, живущий в вас, никак не связан с вашим эго. Будьте благодарны Источнику намерения за то, что он снабжает вас жизненной силой, помогающей раскрыть вашу гениальность. Те, кто приписывает вдохновение и успех своему эго, очень скоро теряют свой дар или позволяют мнению окружающих погубить его. Оставайтесь скромными и благодарными, и ваша гениальность будет постоянно расширяться. Чувство

признательности подразумевает, что вы *знаете*: есть сила, большая, чем ваше эго, которая всегда работает на вас и всегда доступна вам, — и *позволяет* ей делать свое дело.

Ралф Уолдо Эмерсон, человек, который всегда воодушевлял меня и портрет которого украшает мой кабинет, писал: «Поверить в свои собственные мысли, поверить в то, что ваши глубинные переживания будут близки всем людям, — вот что такое гениальность».

Применяйте этот подход в своей жизни. К этому призывает нас другой гений, Томас Эдисон, который говорил: «Гений — это один процент вдохновения и девяносто девять процентов пота». Вы уже потеете?

ЧАСТЬ III

СОЕДИНЕНИЕ

Человек постоянно пребывает в процессе перемен. Он переходит в потусторонние формы, а со временем дорастает до бесформенности... Знайте, что вы должны стать бесформенными, прежде чем обретете свет.

Из «Изумрудной скрижали»

ГЛАВА ПЯТНАДЦАТАЯ

ПОРТРЕТ ЧЕЛОВЕКА, СВЯЗАННОГО С ПОЛЕМ НАМЕРЕНИЯ

Самоактуализация означает, что человек должен стать тем, кем он может стать.

Абрахам Маслоу

Те, кто живет в единстве с Источником всякой жизни, внешне ничем не отличаются от обыкновенных людей. Они не окружены нимбом, они не носят особой одежды, которая бы свидетельствовала об их богоподобных качествах. Но когда вы видите, как им «везет», как легко преодолевают они любые

преграды, то начинаете понимать, насколько они отличаются от всех, кто живет на «обыкновенном» уровне сознания. Пообщайтесь с людьми, воссоединившимися с силой намерения, и вы поймете их уникальность.

Эти люди, которых я называю «соединившимися», поскольку они гармонично связаны с полем намерения, сделали себя доступными для успеха. Им невозможно внушить пессимистичных взглядов по поводу возможности достижения успеха. В их лексиконе даже нет таких слов, которые указывали бы на то, что их желания могут не осуществиться; они исполнены глубокого знания, что универсальный Источник обеспечит их всем необходимым, и это отражается в их убежденных речах.

Они не говорят: «У меня не получится». Гораздо вероятнее, что вы услышите от них что-то вроде: «Я намерен добиться этого и знаю, что все получится». Как бы вы ни пытались разубедить их, приводя любые доводы, почему их оптимизм необоснован, они останутся слепы и глухи к вашим рациональным рассуждениям. Они словно живут в другом мире, мире, где не существует предпосылок для того, чтобы желаемое не осуществилось.

Если вам удастся вовлечь их в дискуссию на эту тему, они просто скажут вам: «Я отказываюсь думать о том, чего в принципе не может быть. Я притягиваю к себе то, о чем думаю, и значит, я буду думать только о хорошем». Прошлое для них не имеет значения. Им неведомо понятие «неудача», и они никогда не говорят: «Это невозможно». Они просто невосприимчивы к доводам пессимизма. Они сделали себя доступными для успеха и верят в невидимую силу, которая их всем обеспечит. Они настолько прочно связаны со щедрым Источником, что вокруг них образуется своего рода аура, не допускающая к ним ничего, что способно ослабить их связь с творческой энергией силы намерения.

Соединившиеся не думают о том, чего они не хотят, и так объяснят вам причину этого: «Источник всего сущего способен реагировать лишь на то, что есть, а есть бесконечное изобилие. Он не может положительно реагировать на негативные мысли, на то, чего не хватает, или на то, что не получается, поскольку такие понятия ему неведомы. Если я скажу Источнику всего: "Из этого ничего не выйдет, он поймет это как мое позитивное желание, и я получу в ответ именно то, о чем прошу его, — "из этого ничего не выйдет". Поэтому я стараюсь вообще не думать о том, что чуждо моему Источнику».

Для среднего человека, терзаемого опасениями за свое будущее, все это звучит как абракадабра. Он предлагает своему другу снять розовые очки и реалистично взглянуть на мир, в котором он живет. Но соединившегося невозможно сбить с истинного пути. Он скажет вам, если вы захотите его выслушать, что Вселенная построена на законе притяжения энергии и что столь многие люди живут в страхе и нужде лишь потому, что в процессе осуществления своих желаний слишком полагаются на свое эго. *Просто*

воссоединись с Источником, и станешь как Источник, и твои намерения придут в идеальное соответствие с Источником всего.

Для соединившихся все это представляется совершенно очевидным. Сосредоточься на том, что намерен создать. Оставайся на связи с полем намерения и ищи подсказки, знаки, которые посылает тебе всетворящий Источник. Для соединившихся случайностей в жизни нет. Любые малозначительные, казалось бы, события они воспринимают как часть гармоничного целого. Они верят в «скрепление судеб» и не удивляются, когда в их жизни появляется нужный человек, решающий возникшую проблему, или если, подумав о ком-то, они получают письмо от этого человека или встречаются с ним на улице. Они считают само собой разумеющимся, когда по почте им неожиданно приходит книга с информацией, в которой они нуждаются, или откуда ни возьмись появляются инвесторы, готовые финансировать их проект.

Соединившиеся не пытаются спорить с вами и навязывать вам свой взгляд на вещи. Они-то хорошо знают, что энергия, затрачиваемая на споры и раздражение, привлечет в их жизнь еще больше споров и раздражения. Они знают, что им нужно, и не собираются тратить силы на противодействие людям, которые предпочитают жить иначе. Они знают, что случайного везения во Вселенной нет, но есть невидимая сила, которая непрерывно созидает и постоянно обеспечивает всем необходимым тех, кто желает получить свою долю. Если вы будете приставать с расспросами, они просто скажут вам: «Чтобы получить в свое распоряжение силу намерения, нужно идеально соответствовать Источнику всего, и я стараюсь, как могу, равняться на этот Источник».

Соединившиеся знают, что все происходящее в их жизни не случайно. Поэтому они всегда исполнены благодарности. Они испытывают чувство признательности ко всему, даже к мнимым проблемам и неприятностям. Они обладают способностью и желанием видеть в любой болезни благословение и в глубине души знают, что в каждой проблеме кроется некая благоприятная возможность и такие возможности следует искать во всем происходящем. Говоря слова благодарности, они выказывают глубочайшую признательность за все эти возможности и не обращаются к Источнику с какими-либо просьбами — ведь это означало бы признание того, что им чего-то недостает. Они общаются с Источником, пребывая в состоянии благоговейной признательности за все, что есть в их жизни, зная, что таким образом они дают возможность силе намерения принести именно то, в чем они нуждаются.

Соединившиеся живут в состоянии восторженного благоговения. От них едва ли услышишь жалобы на что-либо. Они не ищут виноватых. Если идет дождь, они радуются ему, зная, что в природе все гармонично. Так они реагируют на весь окружающий мир. Снег, дождь, солнце и напоминают

соединившимся, что они — часть природы. Окружающая атмосфера — какой бы ни была температура или сила ветра — это благословенный воздух, который есть само дыхание жизни.

Соединившиеся ценят мир и все существующее в нем. Ту же самую связь, которая существует между ними и природой, они ощущают в отношениях со всеми живыми существами, включая тех, что жили раньше, и тех, кто еще не родился. Они сознают всеобщее единство и потому не делают различий между *собой* и *другими*. Для соединившихся есть только *мы*. Если бы вы могли заглянуть в их внутренний мир, вы бы обнаружили, что они страдают от боли, причиняемой другим людям. У них нет врагов, поскольку они знают, что все мы вышли из одного и того же божественного Источника. Они радуются отличиям в облике и обычаях других людей, вместо того чтобы критиковать их или ощущать угрозу с их стороны. Их связь с другими людьми имеет духовную природу, но они духовно не обособляются, как бы кто-то ни отличался от них обликом и обычаями. В глубине сердца соединившиеся ощущают свое сходство со всеми формами жизни, а также с Источником всякой жизни.

Именно благодаря наличию этого связующего звена соединившиеся так легко находят помощь и поддержку в реализации своих собственных намерений со стороны других людей. Сам факт наличия чувства единства означает, что нет на планете человека, с которым соединившиеся не имели бы духовной связи. Они живут в поле намерения, и благодаря этому вся система жизни во Вселенной находится в их распоряжении и они получают доступ ко всему, чего бы ни пожелали, — ведь они уже соединены с этой животворящей энергетической системой и всеми ее созданиями. Они никогда не ощущают себя отлученными от помощи, которую предоставляет им эта система.

Поэтому соединившиеся не удивляются, когда, казалось бы, случайные совпадения ведут к осуществлению их намерений. В глубине души они понимают: эти чудеса происходят в их жизни благодаря тому, что они уже заранее были соединены с ними. Спросите соединившегося об этом, и он ответит вам: «Разумеется, это закон притяжения в действии. Сохраняйте энергетическую связь с Источником всякой жизни, и все люди, а также все силы поля намерения будут помогать вам исполнять ваши желания». Они знают, что так устроена Вселенная. Другие люди могут твердить, что соединившимся просто везет, но люди, обладающие силой намерения, знают другое. Они знают, что способны заручиться поддержкой всякого, на ком остановят свой взор, пока остаются в гармонии с семью ликами намерения.

Соединившиеся не хвалятся своими успехами, но пребывают в состоянии вечной благодарности и смирения. Они понимают, как устроена Вселенная, и остаются в блаженной гармонии с нею, вместо того чтобы винить ее в чем-то или что-то требовать от нее. Спросите соединившихся об этом, и они скажут вам, что все мы являемся частью динамической энергетической системы.

«Энергия, движущаяся быстрее, — поясняют они, — нейтрализует и сводит на нет медленную энергию». Эти люди делают выбор в пользу гармонии с невидимой духовной энергией. Они приучают свои мысли двигаться на высоких частотах и потому способны отражать медленные (низкие) частоты.

Взаимодействуя с людьми, обладающими низкой энергетикой, соединившиеся оказывают на них самое благотворное влияние. Они излучают энергию безмятежности и покоя, и их умиротворенность внушает окружающим чувство спокойствия и уверенности. Они не стремятся побеждать в спорах или завоевывать союзников. Они не пытаются убедить вас мыслить так же, как мыслят они сами, но вас убеждает энергия, исходящая от них. Общаясь с соединившимися, каждый человек чувствует на себе их любовь, потому что они едины с Источником всякой жизни, который есть любовь.

Соединившиеся без колебаний говорят вам, что они стремятся чувствовать себя хорошо, невзирая на обстоятельства и на мнение о них окружающих. Они знают, что негативные чувства не способны исправить неблагоприятные обстоятельства, и поэтому используют свои эмоции как индикатор прочности связи с силой намерения. Если они чувствуют себя плохо, это указывает на то, что пора привести свой энергетический уровень в соответствие с мирной и любящей энергией Источника. Они повторяют про себя: «Я хочу чувствовать себя хорошо» — и приводят свои мысли в гармонию с этим желанием.

Даже если мир охвачен войной, они все равно делают выбор в пользу позитивных эмоций. Если экономика катится под откос, они все равно предпочитают радоваться жизни. Они стараются найти в себе добрые чувства и тогда, когда возрастает уровень преступности или бушуют ураганы. Если вы спросите их, как они могут чувствовать себя так хорошо в то время, когда в мире столько бед и зла, они улыбнутся вам и скажут, что *мир духа, откуда все мы пришли, пребывает в согласии, любви, гармонии, доброте и изобилии и что именно такой мир они предпочитают хранить в себе. Негативные чувства способны только привлечь еще больше негатива в их жизнь.*

Соединившиеся попросту не позволяют своему чувству благополучия зависеть от каких-либо внешних факторов — будь то погода, войны, политическая ситуация, состояние экономики или чье-то желание мыслить на низких частотах. Они сотрудничают с полем намерения, подражая во всем Источнику.

Соединившиеся находятся в постоянном взаимодействии со своей бесконечной сущностью. Они не боятся смерти и скажут вам, что они никогда по-настоящему не рождались и никогда по-настоящему не умрут. Они воспринимают смерть как смену одежды или места жительства — просто переход из одного состояния в другое. Они видят свое истинное «я» в той невидимой энергии, из которой они произошли. Поскольку соединившиеся

всегда ощущают свою связь со всем и со всеми во Вселенной, им несвойственно чувство отчужденности. Их связь невидима и нематериальна, но ее никто никогда не ставит под сомнение. Они во всем полагаются на эту невидимую духовную энергию, которая пронизывает все сущее. Они живут в гармонии с Духом и даже не представляют себя в стороне от него. Именно благодаря этому сила намерения всегда помогает им в исполнении их желаний.

Вам не удастся убедить соединившегося, что его намерения не могут материализоваться, поскольку эти люди твердо верят в свою связь с энергией Источника. Они предложат вам выбрать, какие возможности вы хотите реализовать, а потом жить так, словно то, о чем вы мечтаете, уже осуществилось. Если вы не способны на это, если вы охвачены тревогой, сомнениями и страхами, соединившиеся пожелают вам добра, но сами будут продолжать *мыслить от результата*. Они способны видеть свои мечты уже материализовавшимися; их мечты становятся их реальностью, потому что они реальны в их мыслях. Они прямо скажут вам: «Мои мысли, когда они гармонируют с полем намерения, суть Божьи мысли, и так я буду мыслить всегда». Присмотревшись к ним, вы убедитесь, что они всегда реализуют свои намерения.

Соединившиеся — люди чрезвычайно щедрые. Как бы сильно они ни желали чего-то для себя, для других они желают этого еще сильнее. Делясь своим достоянием, они получают огромное удовольствие. Кто-то может удивиться, как им вообще удастся что-то накопить при такой щедрости, однако их жизнь настолько изобильна, что они не испытывают недостатка ни в чем. «Секрет воссоединения с силой намерения, — скажут они вам, — мыслить и действовать точно так же, как мыслит и действует Источник, из которого все происходит и который всем обеспечивает. Он одаривает всех, и я тоже хочу одаривать всех. Чем больше я отдаю, тем больше ко мне возвращается».

Соединившиеся — люди одухотворенные. Они больше живут в духовной, нежели в материальной форме. Они тонко чувствуют свою судьбу. Они знают, почему они здесь, и им известно, что они гораздо большее, нежели их телесная оболочка. Они живут согласно своему предназначению и стараются не отвлекаться на требования своего эго. Они испытывают глубокое уважение к миру Духа и поддерживают одухотворенность, постоянно общаясь с Источником.

Их энергетический уровень исключительно высок. Именно эта энергия делает их соединившимися. Это высокочастотная энергия Источника, противопоставляющая ненависти любовь и преобразующая ненависть в любовь. В окружении людей, связанных с полем намерения, вы заряжаетесь их высокой энергией, очищаетесь, воодушевляетесь, наполняетесь здоровьем. Соединившиеся отличаются тем, что не судят других людей и сами не поддаются на чужие мысли и поступки. Их часто называют равнодушными и

необщительными, поскольку они не склонны сплетничать и болтать по пустякам. Они скажут вам, что жизнь дана нам Духом и что этот Дух присутствует в каждом из нас как всемогущая сила добра. Они верят в это, они живут этим и вдохновляют других.

Они скажут вам, что всякие катаклизмы, происходящие на Земле, вроде землетрясений, извержения вулканов и ураганов являются следствием коллективного дисбаланса в сознании людей. Они напомнят вам, что люди состоят из тех же химических элементов, что и Земля; что жидкость, из которой на 98 процентов состоит наша кровь, была когда-то морской водой и что минералы, содержащиеся в наших костях, взяты из земли. Они видят себя единым целым с планетой и считают своим долгом оставаться в гармонии с полем намерения, чтобы помочь стабилизировать силы Вселенной, которые могут утрачивать равновесие, когда мы живем с чрезмерным перекосом в сторону эго. Они скажут вам, что все мысли, чувства и эмоции являются колебаниями энергии и что частота этих колебаний может породить нарушения не только в нас самих, но и во всем состоящем из тех же веществ, что и мы сами.

Соединившиеся призывают вас оставаться в частотной гармонии с Источником, испытывая чувство ответственности за судьбу планеты. И они думают и говорят об этом не с чисто интеллектуальной точки зрения — они глубоко и страстно чувствуют это, они живут этим.

Наблюдая за соединившимися, вы заметите, что они не любят говорить о своих болезнях. Они живут так, словно им присуще идеальное здоровье. И они действительно считают, что их болезни не более чем вымысел, и верят, что они уже исцелились. Они знают, что для любого заболевания существует множество возможных вариантов развития, даже для тех, которые считаются неизлечимыми, и всегда верят в благоприятный исход. Они скажут вам, что возможность исцелиться существует всегда, здесь и сейчас, и что болезнь будет протекать так, как они сами того захотят. Как они верят в то, что можно успокоить внешние катаклизмы, успокоив себя, так же они верят и в возможность успокоения катаклизмов внутренних. Спросите соединившихся об их целительных способностях, и они скажут вам: «Я уже исцелен и намерен мыслить и чувствовать только с этой точки зрения».

Вы заметите, что ваши болезни и недомогания зачастую проходят сами собой в присутствии соединившихся, обладающих особенно высокой энергетикой. Почему? Потому что их высокая духовная энергия нейтрализует низкую энергию болезни. Когда вы оказываетесь в энергетическом поле соединившихся, то почувствуете себя гораздо лучше.

Соединившиеся знают о необходимости избегать воздействия низкой энергии. Они держатся подальше от людей агрессивных и исполненных самомнения, посылая им молчаливое благословение и продолжая жить своей

жизнью. Они не тратят время на просмотр сцен насилия, которыми пестрят телевизионные передачи, не читают в газетах отчеты о криминальной хронике или сводки с мест боевых действий. Тем, кто любит муссировать все те ужасы, о которых трубят газеты и телевидение, соединившиеся могут казаться людьми бесхарактерными и неинтересными. Поскольку соединившиеся не испытывают потребности побеждать, утверждать свою правоту и доминировать над другими, их сила проявляется в том, что они одухотворяют людей одним своим присутствием. Они доносят до людей свою точку зрения, оставаясь в гармонии с созидательной энергией Источника. Они никогда не обижаются, потому что держат свое эго в стороне от дискуссий.

Соединившиеся живут в частотной гармонии с полем намерения. Для них все сущее является энергией. Они знают, что проявление враждебности и прочих негативных чувств по отношению к людям, которые совершают низкоэнергетические поступки или поддерживают их, было бы лишь поощрением этих действий через усиление низкой энергетики.

Соединившиеся живут на высоком энергетическом уровне, что открывает им доступ к своей интуиции. Они обладают способностью предвидеть будущее. Если вы спросите их об этом, они скажут вам: «Я не могу этого объяснить, но я просто знаю это, чувствую изнутри». Поэтому они ничуть не удивляются, когда ожидаемые и желаемые ими события... происходят. Они заранее знают, что все так и произойдет. Оставаясь на связи с энергией Источника, они способны в любой момент привести в действие свою интуицию, которая подсказывает им, какой исход возможен и как достичь нужного результата. Это внутреннее знание позволяет им быть бесконечно терпеливыми, и они никогда не проявляют неудовлетворения по поводу сроков или способов осуществления их намерений.

Соединившимся свойственны все семь ликов намерения, о которых много говорилось на страницах этой книги. Это исключительно творческие люди, которым нет нужды подстраиваться под чье-либо мнение или делать то, чего от них ждут окружающие. Они вкладывают в решение любых задач свою уникальную индивидуальность и скажут вам, что способны достичь всего, чего бы ни пожелали.

Соединившиеся исполнены доброты и любви. Они знают, что находиться в гармонии с энергией Источника — значит подражать той доброте, из которой они вышли. И им не нужно прикладывать каких-либо усилий к тому, чтобы быть добрыми. Они вечно признательны за все происходящее с ними и знают, что доброта ко всякой жизни и к планете в целом есть форма выражения этой признательности. Видя безмерную доброту с их стороны, окружающие стараются отплатить им тем же и всячески помогают в реализации их намерений. На стороне соединившихся огромное число людей, исполненных любви, доброты и щедрости, — и они все помогают друг другу исполнять

желания.

Вы также заметите, что соединившиеся умеют видеть красоту в окружающем мире. Они всегда и во всем находят что-то хорошее. Они способны восхищаться красотой звездного неба и красотой лягушки на листе кувшинки. Они видят красоту в детях и величие в стариках. Они никого не судят и знают, что красота есть во всем, что создано всетворящим Источником.

Соединившиеся чрезвычайно любознательны. Они интересуются жизнью и всегда стараются узнать и испытать что-то новое. Они умеют найти радость в любой сфере человеческой деятельности и постоянно расширяют свой кругозор.

Эта открытость всем возможностям и склонность к непрестанному развитию объясняют, почему им так легко удается достигать своих целей. Они никогда не говорят «нет» Вселенной. Что бы жизнь ни посылала им, они скажут: «Спасибо. Какой урок я могу из этого извлечь и чему могу научиться?» Они никогда не осуждают то, что ниспосылается им Источником, и такое отношение в конечном счете позволяет им достичь гармонии с энергией Источника и открывает путь для всего, что Источник готов предоставить им. Они держат двери всегда открытыми для новых возможностей, и это делает возможным бесконечный приток изобилия в их жизнь.

Те качества, которые вы наблюдаете в людях, соединившихся с намерением, объясняют, почему им так «везет» в жизни. Оказываясь рядом с ними, вы заряжаетесь жизненной энергией, воодушевляетесь, начинаете понимать смысл жизни. Вам хочется быть постоянно рядом с ними, потому что в них вы черпаете жизненную силу. И, наполняясь их энергией, вы сами попадаете в поток энергии Источника и зовете за собой других людей. Вы соединяетесь не только с энергией Источника, но также со всем сущим во Вселенной. Соединившиеся ощущают свою связь со всем космосом и с каждой его частицей. И эта связь делает бесконечную силу намерения доступной для вас.

Эти самореализовавшиеся люди **мыслят от результата**, визуализируя то, что они хотят явить в материальную форму. Чувства служат для них датчиком, показывающим степень их гармонии с силой намерения. Если они чувствуют себя хорошо, то знают, что находятся в частотной гармонии с Источником. Если им плохо, это служит для них сигналом о необходимости повысить уровень энергии. И наконец, они действуют, отталкиваясь от своих чувств и намерений, так, словно то, что они хотят осуществить, уже осуществилось. Если вы спросите их, что вам сделать, чтобы ваши мечты стали явью, они без колебаний посоветуют вам: «Измените свой взгляд на вещи, и тогда вещи, на которые вы смотрите, изменятся».

Я призываю вас последовать примеру этих людей, воспроизвести в своей душе их внутренний мир и воссоединиться с бесконечной силой намерения.

У вас все получится — я обещаю!

ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Я хотел бы выразить благодарность Джоанне Пайл, которая на протяжении двадцати лет остается моим личным редактором. Вы, Джоанна, превращаете мои идеи и мой изливаемый на бумагу беспорядочный поток сознания в удобоваримый формат, который можно назвать книгой. Я не смог бы сделать этого без вас, и я бесконечно признателен за то, что вы есть в моей жизни.

Спасибо моему личному менеджеру Майе Лабос, которая остается рядом со мной вот уже четверть века и ни разу не сказала: «Это не мое дело». У других писателей сменяется по 25 помощников за год; у меня же только одна помощница за 25 лет. Спасибо вам, спасибо и еще раз спасибо!

Благодарю моего издателя и близкого друга Рида Трейси, который с самого начала поверил в этот проект и сделал все возможное, чтобы довести его до логического завершения. Спасибо, друг. Я люблю и уважаю вас и ваше мужество.

И наконец, спасибо Эллен Бет Голдар, которая была для меня источником вдохновения на протяжении всей работы над этой книгой. Спасибо вам за ваши предложения и за критический анализ моих идей насчет намерения как синонима любящего Источника, из которого все мы вышли и с которым все мы жаждем воссоединиться.

ОБ АВТОРЕ

Уэйн Дайер — известный во всем мире писатель и лектор, работающий в сфере самосовершенствования. Он является автором более чем двадцати книг, множества аудио- и видеопрограмм. Он выступал в тысячах теле- и радиопередач. Его книги были темой специальных программ Национального общественного телевидения США. Дайер получил докторскую степень в области психологии образования в Университете Уэйна. Он является также сотрудником Университета святого Иоанна в Нью-Йорке.

После ознакомления с книгой не забудьте купить ее бумажную версию!

Все книги на сайте представлены исключительно в ознакомительных целях.

После скачивания книги и ознакомления с ее содержанием Вы должны незамедлительно ее удалить.

Копируя и сохраняя текст книги, Вы принимаете на себя всю ответственность, согласно действующему законодательству об авторских и смежных правах.

Администрация сайта призывает своих посетителей приобретать книги только легальным путем.